

Høje Gladsaxe Bladet 5

Oktober 2023

- Frivilligfredag
- Verdensmål og bæredygtighed
- Pulsen



Aktivitetskalender Fællesdriften

Aktiviteter

Se også aktivitetsudvalget
kalender

2. december

Pensionist Julefest

3. december

Familiejuletræs fest

26. november

Deadline HG bladet

12. december

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen



Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 5 omdøles tirsdag 24. oktober. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 6 2023 søndag 26. november, og bladet omdøles tirsdag 12. december.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.





Nyt fra Fællesdriften

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons

Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annemette Boje Kaas

Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl.12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften mødet i september 2023

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt flere møder, hvor der hovedsageligt er arbejdet med det praktiske om nuværende og kommende arrangementer. Der arbejdes især på de traditionsrige julearrangementer – se mere om dette andet sted i bladet.

Informationsudvalget behandler på deres møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde i september 2023, hvor der var enighed om en del mindre vedligeholdelsesopgaver på fællesarealerne i hele Høje Gladsaxe samt

istandsætte indgangen til Punkthuset 2B / selskabslokalerne. Der ønskes også en afklaring med Gladsaxe Kommune om deres vejarealer i Høje Gladsaxe, herunder vejbump ved vaskeri 22, fortov langs garagegårdene som er farlige og beplantning langs Høje Gladsaxe Torv.

Handicapparkeringsplads med nummerplade

Hvis alle der har fået tildelt et handicapparkeringskort også skal have en handicapparkeringsplads med nummerplade, så vil der være rigtig mange pladser, som bliver optaget, og andre beboere vil få endnu større udfordringer med at finde en parkeringsplads.

Derfor er reglen i Fællesdriften, at hvis der skal tildeles handicapparkeringsplads med nummerplade, så skal handicappilen være tildelt af kommunen via Serviceloven §114. Antallet af handicapparkeringspladser uden nummerplader besluttet af den enkelte afdeling.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen

- Situationen i bebyggelsen – dialog om at det ser forholdsvis fornuftigt ud
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+
- Projekt omkring bystrategiske indsatser – fremdriften udsat
- Deltagelse i Landsbyggefondens idékonkurrence – udstilling til Høje Gladsaxe
- Parkering – meget stor udfordring – dialog om at indføre elektronisk parkering
- Rotter og Skadedyr – meget stort problem – bekæmpelse og ikke fodring

Referent: Jesper Loose Smith ■

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08

varme
OG
vand
VVS - installerør

- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s
Glerupvej 6
2610 Rødovre
Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN

SCANDIA

LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal

2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

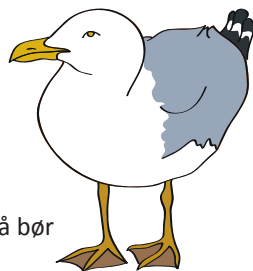
Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

Fællesdriften

fraråder kraftigt fodring af fugle,
og det gør Naturstyrelsen også



Selvom der ikke er forbud mod at fodre dyr i haven, så bør du lade være, lyder anbefalingen fra Naturstyrelsen.

Vi fraråder generelt fodring. Når du fodrer, gør du det for din egen skyld - ikke for dyrenes. Der er rigeligt med mad til dem i naturen.

Problem ved fodring

Du tiltrækker fugle - også dem, folk ikke kan lide, fx skader, råger, måger og rotter.

Foder tiltrækker rotter

Risikoen ved at have frit tilgængeligt foder i haven er, at omstrejfende dyr, fx rotter, måger, duer, ræve eller andre skadedyr, bliver lokket til. Særligt rotter er et stort problem i mange byer - og enhver boligejer er forpligtet til at bidrage til bekæmpelsen af den sultne gnaver.

Bekæmpelse af rotter

Fællesdriften har besluttet at gøre mere for at bekæmpe rotterne og opsætte fælder i kloakkerne.

Fælden bliver monteret i kloakbrønden og slår rotterne ihjel nede i kloakken.

Smart Pipe-fælden har sensorer, som registrerer når en rotte bevæger sig forbi fælden. Kloakfælden skyder adskillige spyd ud, så rotten dør. Hurtigt og effektivt.



Fællesdriften

Hunde ingen adgang i

Høje Gladsaxe



I regulativ for Fællesdriften,
står der at det er forbudt at lufte hund
på Fællesdriftens arealer.

Derved er det forbudt at lufte hund
i hele Høje Gladsaxe.

Der er ved at blive sat yderligere skilte op.

♥ Pensionist julefest ♥

2. December 2023

Festsalen Grønnemose skole, kl.13-16.30

Billetspris 25,- kr.
(kun for pensionister)



Der vil være juleunderholdning hvor musikken bliver leveret af "BUTTERFLY"
Banko, lodtrækning m.m.

Der serveres kaffe, øl (også alkoholfri), soda- kildevand samt julebolle.

Billetsalg

Glasoverdækningen ved HG 31

30-31 okt. + 1-2, 6-9 nov.

Kl. 16.30-17.15

Tlf. 42 70 13 34





Familiejuletræs fest



3. December 2023

Festsalen Grønnemose skole, kl.13.30-17



Billetspris

Børn 30,- kr Voksen 35,- kr.

Underholdningen starter kl. 14.00

(Kun adgang med billet!)

Der vil være juleunderholdning, slikposer, lodtrækning, og meget mere for både børn og voksne.

HGI vil stå for salg af pølser, toast, øl, vand m.m.



Billetsalg

Glasoverdækningen ved HG 31

30-31 okt. + 1-2, 6-9 nov.

Kl. 16.30-17.15

Tlf. 42 70 13 34





Fællesdriftens Aktivitetsudvalg

Arrangement kalender 2023

2. december – Pensionist julefest

3. december – Familie Juletræsfest

Derudover kan der også komme andre arrangementer så hold øje med bladet og opslag

Husk at se efter opslag i opgangen.

De næste arrangementer bliver vores julefest for pensionisterne og Familie juletræsfest som igen i år kommer til at forgå i festsalen på Grønnemose skole. Vi håber at se rigtig mange til disse fester. For begge arrangementer gælder at man **SKAL** have billet for at kunne komme ind. **Det vil IKKE være muligt at købe billet i indgangen.**

Billetsalget starter mandag 30. oktober kl. 16.30. Sted: Glasoverdækningen ved HG nr.31.

Billetsalgsdatoer: 30-31 okt. + 6-9 nov, kl. 16.30 – 17.15.

Telefon til Aktivitetsudvalget: 42 70 13 34

Arrangementer i 2024:

Information om kommende kendte arrangementer i 2024 vil komme i her i HG-bladet i december.

Forslag til ture:

Hvis man skulle have nogle forslag til ture, høre vi gerne fra dig så vil vi kigge på dit forslag og se om det kan lade sig gøre. Det skal være noget som alle kan være med på. Hele familien skal kunne deltage.

Telefon kontakt til Fællesdriftens Aktivitetsudvalg: Det muligt at komme i kontakt med Fællesdriftens Aktivitetsudvalg pr. telefon **42 70 13 34**. Telefonen er åben når der er billetsalg og under arrangementer og ture. Så har man nogle spørgsmål skal man bare ringe. SMS besvares ikke.

Fællesdriftens Aktivitetsudvalg

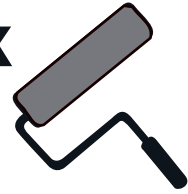
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04



... også B-ordning

city gruppen a/s

Aktivitetskredsen Høje Gladsaxe

Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe, Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg.

Der er **plads til nye medlemmer** i tre af Aktivitetskredsens grupper, der er for seniorer 60+ og førtidspensionister fra både Høje Gladsaxe og resten af Gladsaxe Kommune og omegn. Du kan læse mere om de enkelte aktiviteter her: www.SeniorklubberneHG.dk/430555686
Kom nogle gange til aktiviteternes åbningsdage og se os an, før du beslutter dig for et medlemskab.

Aktiviteten "Musikcafé" – Werner

Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med og hygger os. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Flittige Hænder" – Syning, strikning, hækling, broderi. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Det Kreative Værksted" –

Vi hygger os sammen, laver quilling, maler, tegner på lærreder, collager og kort. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk

Vi er for alle folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune.

Der er 10 aktiviteter, som seniorer 60+ og førtidspensionister fra Høje Gladsaxe, hele Gladsaxe Kommune og omegn er velkomne til at deltage i. Mød os her:

- **Aktivitetskredsens "Flittige Hænder"** – Syning, strikning, hækling, broderi 🧶 🧵
Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Kom og vær med!** 👤 👤 👤
- **Aktivitetskredsens "Det Kreative Værksted"** – Quilling, maleri og tegning 🎨 🖌️ . Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Og vi kan være flere!** 👤 👤
- **Aktivitetskredsens "Gåturshold"** – Vi går ture sammen hele året om torsdagen kl. 10. Se Seniorklubbernes hjemmeside for at se, hvor vi går fra, og hvem du kan kontakte. 🚶 🚶 🚶
- **Aktivitetskredsens "Musikcafé"** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48 eller e-mail ulla.reitz@gmail.com. **Vær med til levende musik!** 👤 👤 🎵 🎸 🎹
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spisning. Åbningstid: sidste torsdag i månederne fra september til maj kl. 12-15 (bortset fra december). Kontakt: Isabella Mørch, tlf. 27 64 15 11 eller e-mail isabella.m1@godmail.dk.
- **PC-mødestedet** – Hjælp til MitID, PC 🖥️, Mac 🍏, smartphone 📱 og tablet. Onsdage kl. 13-16. Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04 eller e-mail PoulKSoegaard@gmail.com.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Arbejd med video 📹, redigér film 🎬, vis dine egne film 🎥 for publikum. Fredage kl. 10-14. Web: www.bjornestadsol.dk
Kontakt: Johnny Bjørnestad, tlf. 24 85 20 92, e-mail: bjornestadsol@gmail.com.
- **Café Vera** – Samtaler og hyggelig socialt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Onsdage kl. 10-13.
Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10.
- **Onsdagsklubben** – Et socialt mødested med fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, hygge, samtale og frokost, håndarbejde, ture og udflugter, ud at spise på café og restaurant.
Onsdage kl. 11-15.
Kontakt: Nusrat Khan, tlf. 71 59 24 02.

Du kan se klubbernes åbningstider og kontaktpersoner på hjemmesiden www.SeniorklubberneHG.dk.

OBS: Følg med i Seniorklubbernes aktiviteter i Facebook-gruppen "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe".



Kom og vær med 👤 📹 til selv at overspille dine gamle videobånd til PC hos **Filmklubbens Venner af 2012**.

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

Telefon 29 28 08 01

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Bestyrelsen

Bestyrelsen har måtte lave en konstituering, da Maria Møller Buntzen har valgt at stoppe i bestyrelsen pga. manglende tid. Bestyrelsen vil gerne takke Maria for det arbejde hun har lagt i bestyrelsen og vi håber Maria igen får lyst til bestyrelsesarbejde når tiden tillader det. Første suppleant Maria Haumand er nyt bestyrelsesmedlem.

Nye branddøre i lavhusene + 8 der manglende i Højhuset

I forbindelse af udbud af nye branddøre har bestyrelsen måtte sande, at der stadig er en del at lære. Vi blev lovet og gav denne lovning videre til jer beboere, at alle der havde ekstra låse ville få dem overført til de nye døre, men da godkendelsen af brand-

dørene ikke tillod dette, kunne vi ikke overholde dette løfte.

Da arbejdet så gik i gang, måtte vi konstatere at vores ringeklokker forsvandt sammen, med de gamle døre. Bestyrelsen vil gerne beklage denne forvirring og vi er i gang med at skaffe nye trådløse ringeklokker, ligeledes er vi ved at finde en løsning med skilte til etagenummer og navn, som dog først opsættes efter opgangene i lavhusene, er blevet malet, hvilket gerne skulle ske i løbet af de næste par måneder.

Elevatorer

Vedrørende de 3 elevatorer vi stadig mangler at få fornyet i højhuset, så har bestyrelsen bedt vores driftskoordinator i AAB om at kigge på andre løsninger/firmaer til at udfører arbejdet, da vi nu har ventet i

mange år på Otis, som skulle have udført det arbejde.

Rotter

Rotteplagen var på dagsordenen til Forretningsudvalgs mødet i Fællesdriften.

Alle afdelinger var enige om at der skulle gøres noget ekstra for at komme rotterne til livs, mange beboere har set eller mødt rotter rundt omkring i bebyggelsen.

Vi har igennem lang tid haft fælder sat op forskellige steder i HG fra Gladsaxe kommunes rottefænger og vi må konstatere at de slet ikke fungerer.

Vi må/kan ikke have klapfælder stående på vores fællesområder, da vores børn kan komme til skade hvis de rører ved fælderne.

Fællesdriften har nu bestilt forskellige rottefælder, blandt andet er der leaset 8 stk. Smart Pipe, som skal sidde i kloakkerne, disse fælder har en virkelig god effekt på rotterne og har flere steder udryddet rotterne i deres kloaker, så vi håber det også sker i HG. Desuden bliver forsøgt med 2 andre slags fælder, der begge skulle have succes med at fange rotterne, fælderne opsættes forskellige steder i HG.

Udover disse tiltag, vil der også komme private rottefænger, der skal forsøge at fjerne nogle rotter, med fælder og andre muligheder de har til rådighed.

Endnu en gang må vi opfordre til at man ikke fodre fugle, da det samtidig er fodring af rotter.

Vinduespolering

Hvis vejret tillader det, skulle vinduespolering/pudsning gerne blive i uge 45.

Nye forsøg/tiltag

Bestyrelsen vil prøve med et par nye forsøg/tiltag her i efteråret/vinter.

Mange i HG fejrer Halloween som i år er tirsdag den 31. oktober, i den forbindelse er der mange børn der kommer rundt i HG for at lave lidt ballade og skræmme sig til lidt godter. Vi vil i afd. 52 prøve at gøre det lidt (u)hyggeligere for børnene ved at omdele en seddel med lidt info og nogle klistermærker man kan sætte op tæt på sin hoveddør, hvis man gerne vil have besøg denne uhyggelige aften, så ved børnene hvor de må ringe på og hvor de helst skal gå forbi, der er jo nogle der ikke ønsker at blive forstyrret denne aften.

Bestyrelsen vil gerne invitere til julehygge med klippe/klistre, gløgg og æbleskiver onsdag den **6. december 2023 mellem kl. 17.00 og 19.00** i glasoverdækningen ved nummer 19. Skulle der være nogle frivillige der vil hjælpe bestyrelsen denne dag, så kontakt os på mail: afd52@aab.dk

Venligst

Afdelingsbestyrelse afd. 52 ■

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.
lone@hglejerbo.dk

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



Årets senior skovtur - 8. august 2023

Vi havde en super hyggelig tur, trods ændringer i programmet.

Vejret var i de dage meget voldsomt med storm og regn i Danmark, hvilket betød at besøget på "Hundested Sandskulptur Festival" blev aflyst.

Også en punktering ville drille. Dette blev dog klaret top professionelt af Lyngby Turist, så vi var videre efter en halv time.

Turen i Nordsjællands skønne natur blev nydt og værdsat.

Vi valgte at køre ad smukke strækninger gennem skov, marker med fritgående dyr, og langs smukke strandområder på nordkysten af Sjælland, mod Gilleleje - måske Nordsjællands hyggeligste fiskerihavn-, hvor der blev nydt en dejlig frokostbuffet.

Senere ad lige så smukke veje til "Gl. Humlebæk Kro - med Kongelig Bevilling anno 1740".

Her blev vi budt på kaffe, the og lagkage i den gamle krostue, hvor hyggen og snakken fortsatte.

Hjemturen gik langs den, også meget smukke, Strandvej langs Øresund til HG. Stemningen på turen var høj og alle hyggede sig gevaldigt :-)

Tak til alle deltagerne, som var med til at gøre udflugten til endnu en succes.

Pensionist Julefrokost:

Så er det igen tid til den årlige julefrokost for pensionister, datoen er sat til enten den 13.11 eller 20.11 2023. Der vil komme opslag i opgangene, hvordan man tilmelder sig til turen.

Nyt om elevatorerne i Højhuset:

Så skal elevatorerne udskiftes i højhuset, Otis starter i uge 2 2024 med følgende rækkefølge: nr. 1 fra uge 2 og herefter bliver 3,5 og slutter i uge 22 med 9. i den periode vil der være trafik på svalegangene, da man er nødt til at benytte naboelevatorerne, indtil Otis er færdig med at skifte elevatorerne. Så vis hensyn til hinanden.

Markvandring:

Så har bestyrelsen igen været på markvandring og kigget på vores områder. Der var beplantning som skulle flyttes, bænke der skal fastgøres samt buske og træer der skal beskæres, rettes til og beskæres. Der var også nogle huller i underlaget på lejrpladserne som skal repareres.

På bestyrelse vegne Rene Dupont ■



- Gulvslibning af alle typer trægulve
- Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
- Lægning af klik- og trægulve
- Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
- Gulvopretning med flydespartel.

Ring for gratis besøg og uforpligtende tilbud

NYBO
Gulve ApS
43 54 90 00



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60
Mail: vv-3b@fd-hg.dk



Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Mohamad Sobhie,
fb3037@mail.dk

Mail:

fb3037@mail.dk

Højhus

blok 15: Nr. 21-29

Firkanten

blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Kom og tal
med din
afdelingsbe-
styrelse den
tredje torsdag i
måneden (dog
ikke i juli)
kl. 17-17.30.

Vi sidder i
mødelokalet i
nummer 104.

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Kære 3B's beboere

Som ny bestyrelse, vil vi takke jer for valget og jeres støtte til os nye medlemmer.

Som formand, vil jeg starte med at takke dem der stemte på mig og håber at jeg vil kunne gøre en forskel for beboerne sammen med min nye bestyrelse.

Valget var meget tæt, med 50 for en ny formand, og 48 stemmer for den tidligere, og det var nok en overraskelse for mange, også mig selv. Når det nu er sagt, så har vi i den nye bestyrelse holdt vores første møde, og vi har mange ting at tage fat på. Som mange af jer ved, så forgår der en del ting på 3B's front, ifm. det nye ønske om omorganisering af 3B og Fællesdriften. Der er en del forhandlinger i

gang, og vi følger med så godt vi kan, og er nysgerrige.

Da der ikke var nogen, der ønsket at fortsætte fra den gamle bestyrelse, derfor skal vi sammensætte bestyrelsen, og starte vores arbejde næsten fra bunds. Vi har mødtes med de forskellige parter i organisationen 3B, og er i gang med at overens stemme med 3B og Fællesdriften, hvad der kræves af os som bestyrelse.

Vi har diskuteret situationen i 3B, og forventer flere møder om omorganiseringen. Derfor kan vi ikke melde noget ud til jer i denne omgang, men vi vil sørge for at alle beboere modtager information ifm. ændringer eller andet relevant.

Den nye bestyrelse består af 4 medlemmer, vi startede med at være 5 medlemmer, men 1 suppleant trak sig af personlige årsager.

Vi er Formand Mohamad Sobhie, Næstformand Ulla Trøjmer, Kassere Sezar Zulfer, og Torben Nielsen som bestyrelsesmedlem.

Vi er alle indstillet på at bestyrelsesarbejdet skal være så gennemsigtigt som muligt for beboerne, og vi ønsker at holde beboerne opdateret løbende, og specielt inden for det næste stykke tid. Vi har til vores første bestyrelsesmøde talt om alle disse nye tiltag og vi er ved at fordele rollerne og sætte rammerne op. Der er flere opgaver som bestyrelsen skal tag sig af, heraf at deltage i de forskellige udvalg som Aktivitetsudvalget, Parkudvalget, Informationsudvalget, m.m. Vi er i gang med at finde strukturen eller skabe et, kan man roligt sige.

I bestyrelsen er vi forskellige, og de gør os repræsentanter for forskellige synspunkter, hvor vi kan tænke alle ind i vores beslutninger, da vi er enige om vi træffer beslutningerne i fællesskab, og alle bliver hørt.

Lige nu er vi optaget af:

Vi har fokus på parkeringsudfordringen, hvor vi sammen med de andre boligselskaber arbejder på at finde løsninger. Vi er meget optaget af omorganiseringen, og hvad der kan komme til at ske. Vaske-rjerne i HG skal udskiftes og man er i gang med at lave udbudsmateriale, og sikkert meget andet kommer der også.

Aktiviteter i afdelingen

Som formand har jeg været i kontakt med en del beboere og medarbejdere i området, og oplever at der er flere ting vi som bestyrelse ikke ved noget om endnu, men vil prøve at sætte os ind i hvad vi kan gøre ift. fællesskabet, og opfordrer også beboerne til at kontakte os, hvis i har ideer til aktiviteter i bebyggelsen. Der har været holdt sommer aktiviteter som i har kunne se tidligere i HG blad. Vi er ikke kommet ind i arbejdet med aktiviteterne endnu, men vi lover at vi også vil tænke vores socialsamvær ind i bestyrelsesarbejdet.

Desværre er vi blevet orienteret om at tidligere bestyrelse har aflyst julepensio-nistturen, og andet er vi ikke informeret om.

Med venlig hilsen

3B's bestyrelse i HG ■





Nyt fra AB

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 24 62 00 07



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Børe- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Legepladser/Trampoliner

Hold da op en succes de 2 trampoliner i blok 11 & 13 er blevet.

Der er så mange børn/unge der bruger dem og hvor er de gode til at skiftes til at bruge trampolinen, her var der mange voksne der kunne lærer noget.

Det er også dejligt at se familier være sammen om at bruge denne aktivitet. Som jeg har skrevet før, øger man koncentrationen, får bedre kondition, udvikler motorikken på trampolinen, så det er bare med at komme i gang.

Elevatorer

Der bliver arbejdet på renoveringen af de sidste elevatorer og så skulle alle være som nye. Der mangler inderdøre i et par elevatorer, men ellers skulle vi kunne afslutte dette store projekt.

Vi håber at alle er tilfredse med det nye udseende i kabinen, jeg syntes det er blevet rigtig godt.

Ivan og Tom vil gennemgå hver enkelt elevator, så vi er sikre på at alt er som det skal være.

Indgangspartier

Alle døre og karme i indgangspartierne er blevet malet. Det har hjulpet gevaldigt og det ser godt ud.

Til foråret maler vi indgangspartierne på sydsiden, da de også er meget slidte.

Vaskeriudvalget

Udvalget har haft deres sidste møde og det bliver spændende at se hvilke maskiner de har valgt.

Det ser ud til at udskiftningen af vaskemaskiner kan begynde i det nye år.

Vi afventer resultatet af Bygningsejerfor-
eningsmødet i december.

Dør i Glasoverdækningen

Afdelingsbestyrelsen havde fået en del henvendelser fra beboere der spurgte om der ikke kunne laves en dør, så folk med rollator også havde mulighed for at bruge glasoverdækningen. Afdelingsbestyrelsen syntes at det var en god ide og satte projektet i gang.

Nu er der kommet en ny dør i glasoverdækningen på sydsiden, så man kan komme direkte ind med rollatorer og indkøbsvogne.

Håber at denne løsning er en gevinst for alle brugere af lokalet.

Klage i nr. 49

Rigtig mange beboere har klaget over et lejemål i nr. 49 og der er indsamlet mange skriftlige klager. Klagerne er sendt til selskabet, der har skrevet til lejemålet, vi forventer at dette hjælper på problemet.

Juleturen til Gerlev kro

Vores traditionsrige jule ældre/pensionisttur til Gerlev kro bliver onsdag d. 29. november.

Hele kroen er pyntet op med nisser og julestads, som betyder at det er hyggeligt og skaber en god stemning i lokalerne. Vi spiser igen i år, det store kolde bord, med alt hvad hjertet kan begære.

Tilmelding kommer ud senere.

Juleudstilling i Glasoverdækningen

Conni, Tom, Jan og Oskar pynter endnu engang Glasoverdækningen op, så der bliver noget at se på for både børn og voksne.

Lysene tændes **fredag d. 1. december**.

Rotter

Vi ser desværre stadigvæk mange rotter, der boltrer sig på vores arealer. Fællesdriften har kontaktet kommunens skadedyrsbekæmpelse ”rottefængerne” og de har været rundt og sat fælder op, mange steder i bebyggelsen.

Vi må konstatere at deres fælder ikke er særlige effektive og at der bliver ikke fanget rotter i fælderne. Vi må ikke lægge gift ud mere, så vi må finde på nye metoder. Inspektørkontoret har indkøbt nogle nye fælder, som skulle være mere effektive end kommunens og de vil blive afprøvet i de næste 4 uger. Derudover vil der blive sat ”skærer” op i flere af vores brønde, for at se om vi kan nedsætte rottebestanden på den måde. Vi vil også forsøge med private rottefængere, som har andre muligheder i bekæmpelse af rotterne.

Nogle af dem bruger hunde, der er specialtrænet i at fange rotter og andre skyder rotterne. Ligeledes har de andre fælder og muligheder end kommunens.

Vi håber at kunne finde en løsning på problemet, som bare er steget og steget.

På bestyrelsens vegne Flemming ■



Nyt fra FSB

FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 59
fsb.best.hojegladsaxe@gmail.com

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage: ALDRIG
Storskrald - se opslag i opgangene

Siden sidst

Vi er lige trådt ind i efteråret og lige om lidt går vi tilbage til vintertid, og så mærker vi den mørke tid, især om eftermiddagen, ja dagene bliver kortere men det er der jo ikke noget nyt i.

Sidste søndag i september var der nogle unge mennesker, der var oppe at slås ved lille center, hvad det gik ud på og hvad årsagen var ved vi ikke, men klart at en konflikt i det kriminelle miljø rumsterer, og det ønsker vi for alt i verden ikke at være en del af i HG. Alle de tiltag som kommunen og politi kan trække på bliver der trukket på.

Vi har igennem lang tid haft det ganske roligt i HG, det kan der være, gode årsager til, jeg er egentlige ligeglad med årsagerne, men glad for roen.

Afdelingsmøde

Torsdag den 21. september afholdt vi afdelingsmøde, som sædvanligt i glasoverdækningen ved Johns passage. Der var lidt over 30 lejemaal til mødet, super flot fremmøde, når der ikke var noget ekstraordinært på dagsorden. Direktør for ABG, Jesper Loose Smith blev valgt til dirigent og gjorde det super godt. Mødet sluttede ca. kl. 20.15 og herefter var der mad og lidt at drikke, og folk hyggede sig. Vi fik valgt et nyt bestyrelsesmedlem og en suppleant og det er super.

Første opgave, vi har nogle vi allerede arbejder videre med, det vil være gennemgang af husorden, så den til enhver tid er op to date. Der er nogle udfordringer med at vores nye naboer ikke forstår husorden, personligt tror jeg ikke der er ret mange

der læser og respekterer gældende husorden. Vi har i bestyrelsen talt om, hvad kan man gøre for at nye beboere/indflyttere forstår gældende husorden. For nogle år siden prøvede vi at lave et set up med et bestyrelsesmedlem, der sad og var klar til at hjælpe nye indflyttere til at få en super god start på at være en del af HG, der kom bare aldrig nogen og spurgte om noget, og efter tre måneder lukkede vi projektet ned, meget ærgerligt.

Når dette læses har vi i bestyrelsen konstitueret os, se opslag i opgangene.

Husk at hvis I har noget der bekymrer Jer kan I altid starte med at spørge bestyrelsen eller viceværtskontoret og her få svar på om det er noget der kan klares nu og her, eller skal omkring et afdelingsmøde.

Omkring garagegårdene, de forslag der var og som jeg lovede at bringe videre til FU, det kom der ikke noget ud af, desværre.

Men alle er enige om at en garage er til at parkere i og ikke til at drive forretning fra, så skærpet opmærksomhed på det.

Ved blok ne.12 (51-50) er hullerne ved parkeringspladsen ordnet, ganske som Jan lovede.

Et par forslag blev trukket tilbage, efter at der blev fortalt hvorfor tingene var som de er, og det er altid super godt når vi kan tale om tingene på en sober måde.

Rotter

Problemet med rotter har aldrig været større i Danmark end nu, jeg bør tilføje og

resten af verden, og det betyder så, at vi i HG, af gode grunde også lider under dette problem. GK's løsnings model duer ikke, der bliver ikke fanget en eneste rotte i kommunens fælder, desværre. Vores chefinpektør er gået andre veje og har allieret sig med professionelle firmaer, der ved noget om rotter, det har betydet at vi forsøger med forskellige løsninger inden vi går all in på en bestemt løsning, måske kommer løsningen til at ende med flere grene af samme problemløsning, vi får se,

Elektronisk aflæsning af varme

I løbet af efteråret er det planen, at vi skifter vores varmemålere ud, med elektroniske aflæsere, så vi fremover får læst varmen af uden det er nødvendigt at I er hjemme og skal lukke op for aflæsning fysisk i lejligheden. Aflæseren vil typisk holde på vores parkeringsplads og i løbet af en time eller to, vil alle i en blok have fået aflæst deres forbrug, uden at skulle ulejlig Jer.

Og at vi bliver fri for at flytte en masse forskellige ting for at få læst varmeforbruget af er kun et ekstra plus.

Kan man stole på aflæsningen, ja det kan man, det foregår mange steder rundt om i landet og vores el- forbrug bliver aflæst på samme måde, så det er jeg helt tryk ved.

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard

Beboerformand ■



Skibene på holmen, ombord på Torpedomislåden, Sehested

Nogle tog udfordringen op og gik på opdagelse i Ubåden Sælen, ikke meget plads



FSB pensionist sommertur



Frokost på Bondestuen, Bakken



Is er godt



Så var det lige tid til en is inden bussen kommer



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

ALT LEVENDE FORANDRER SIG

Kære ven i Høje Gladsaxe!

Vi skal snart have en ny præst i Haraldskirken.
Hvor bliver det spændende!

“Livet går videre, men aldrig som før”
synger Lars Lilholt. Ingenting bliver som det var.
Alt levende forandrer sig. Ellers er det ikke
levende.

Noget at glæde sig til

Den gamle præst har sagt det så tit:
“Det er altid for tidligt at bekymre sig
og for sent at ærgre sig.”

Jesus, Guds søn, siger: “Se, jeg gør alting nyt!”
og Paulus i Bibelen skriver: “Glæd jer altid i
Herren! Jeg siger atter: Glæd jer! Lad jeres
mildhed blive kendt af alle mennesker.
Herren er nær.”

Gud er sammen med os, og han får nogen ting
til at lykkes ved hjælp af mennesker. Også den
nye præst. Og den nye præst er ikke alene.

Musikerne Søren og Tobias, kirketjenerne Jesper
og Liselotte, Anna kirke-kultur og Karin kordegn
er her stadig. Haraldskirken er her stadig. DU er
her stadig!

Hvad skal der ske?

Menighedsrådet har udvalgt nogle ansøgere,
som holder en gudstjeneste for rådet og får en
samtale. Biskoppen og provsten giver gode råd,
og til sidst udpeger menighedsrådet den de
mener, er den rigtige. Den nye præst bliver nok
præsenteret i næste nummer af bladet.

Følg også med på Haraldskirkens hjemmeside
og Facebook.

Tak for alt!

Tak fordi I tog imod en umoden 27-årig som
jeres præst for 40 år siden. Tak for alt det I har
lært ham. Tak fordi jeg fandt mit livs Mette her,
og fordi vores børn voksede trygt op i HG. Tak
for alt det sjov, vi har haft sammen. Tak for den
vej, vi har fulgtes ad på.

Tak fordi I også vil bede til Gud for den nye
præst. Så bliver det nyt og godt.

Kærlig hilsen

Morten Miland Samuelsen

*Mennesker mødes tilfældigvis hvor
vejene krydses og hjerterne slår
livet går videre men aldrig som før
det er op til os selv hvad vi gør
og tør. (Lars Lilholt)*



International KIRKE

Søndag 26. november ... holder vi International Gudstjeneste kl. 14:30.

Vi tager forskud på Advent - på dansk og engelsk og farsi.

Advent starts a week early in Haraldskirken. A joyful service looking forward to Christmas. Danish, English, Farsi/Dari and hopefully even more languages. OMID choir sings, our own pastor preaches one last time.

Sunday 26 November 2:30 p.m.



AFSKED

for sognepræst Morten Miland
Samuelsen

Torsdag d. 30. november kl. 15-17:30 er
der drop-in kaffe i kirkens alrum.

Vi siger farvel til Morten, der går på pen-
sion efter 40 år som sognepræst i Ha-
raldskirken.

Du er velkommen til at kigge forbi til en
kop kaffe/kage.



Kirkens 56 års-fødselsdag

Haraldskirken fylder 56 år den 1. søndag i advent, dvs. **søndag den 3. december.**

Det fejrer vi med højmesse kl. 10 og med sognesøndag med
fødselsdagsfejring bagefter.

Vi fortæller mere om indholdet af sognesøndagen på
Facebook og kirkens hjemmeside, når vi nærmer os.



Musikværkstedet

Haraldskirken har etableret et musikværksted til de børn, unge og voksne, som gerne vil lære noget musik, men uden at forpligte sig til en fast ugedag.

ER DET DIG?

Kan du genkende dig selv i følgende?

- ✦ Du har en sang eller melodi du elsker, som du gerne vil lære at spille.
- ✦ Du har et instrument, som du kan øve dig på hjemme.
- ✦ Du vil gerne have tips og tricks fra en professionel musiker.

Måske har du en guitar, men er løbet tør for inspiration. Eller et keyboard, som står og samler støv. Eller noget helt tredje.

Hvis det er dig, så kom på besøg i Musikværkstedet, der har åbent tirsdage fra kl. 14:30-16:00. Her kan du få feedback og hjælp til at komme videre.

Musikværkstedet er for alle

Værkstedet er både for børn, unge og voksne. Men du skal være over 9 år og have din egen smartphone, som kan optage video og vise Youtube-videoer.

Vil du deltage eller har du spørgsmål, så send en mail til sg.haraldskirken@gmail.com.



FAMILIEFÆLLES- SKABET

Vi mødes i Familiefællesskabet den sidste fredag i hver måned undtagen i skoleferierne.

Vi hygger, spiser mad sammen og hjælpes ad med at rydde op. Du og dine børn/dit barn er hjerteligt velkomne.

Sæt kryds i kalenderen:

- ✦ den 27. oktober kl. 16:30 til ca. 19:30
- ✦ den 24. november kl. 16:30 til ca. 19:30

Ring til Anna på 3032 0370, hvis du vil vide mere og/eller tilmelde jer.





HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

OKTOBER

- 27.10 kl. 16:30 Familiefællesskabet
29.10 kl. 10:00 Højmesse

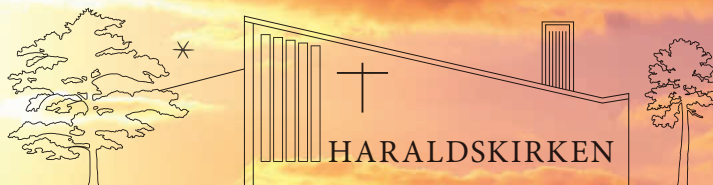
NOVEMBER

- 5.11 kl. 10:00 Højmesse
6.11 kl. 13:30 Lystændingsandagt
7.11 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde i Søborg
9.11 kl. 17:30 HG Spiser Sammen i Bibliotek+
12.11 kl. 10:00 Højmesse
13.11 kl. 13:30 Lystændingsandagt
19.11 kl. 10:00 Højmesse
24.11 kl. 16:30 Familiefællesskabet
26.11 kl. 14:30 Int. gudstjeneste
27.11 kl. 13:30 Lystændingsandagt
30.11 kl. 15:00 Drop-in kaffe

DECEMBER

- 3.12 kl. 10:00 Højmesse og derefter sognesøndag,
kirkens fødselsdag
4.12 kl. 13:30 Lystændingsandagt
10.12 kl. 10:00 Højmesse
11.12 kl. 13:30 Lystændingsandagt
12.12 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde

Ret til ændringer forbeholdes.



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3
tlf.: 3969 0370
mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kan kontaktes
tirsdag og torsdag kl. 10-13
samt efter aftale

Sognepræst

Morten Miland Samuelsen (MMS)
træffes på tlf. 2462 3969
eller mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk
... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirken's gudstjenester



GLAD SAXE

BIBLIOTEK+

3 gange foredrag
med Morten
Skynd dig og sikre
dig en billet!

Foredrag nr. 1:
'Landsbyen på højkant'
9. oktober 16-17.30

Foredrag nr. 2:
'Vi er naboer'
30. oktober 16-17.30

Foredrag nr. 3:
'Under en himmel'
13. november 16-17.30

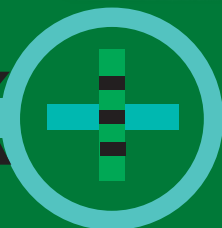
Morten Præst i 3 foredrag

Morten Miland Samuelson er præst i Høje Gladsaxe, og inden han går på pension vil han med 3 foredrag, fortælle om de sidste 40 år, fra et smukt område.....

Alle 3 foredrag foregår i BIBLIOTEK+
GRATIS BILLETTER PÅ GLAD SAXE.DK/BIBLIOTEK+
ELLER HENT DEM I BIBLIOTEK+

For voksne

BIBLIOTEK



Teater: Mit Teater - Hvis jeg var EN HUND

Et teaterstykke for de 3-9 årige

Mød Leonard, der er så bange for hunde, at han til sidst ønsker selv at blive en stor stærk hund – i et rørende og sjovt teaterstykke.

Alder: 3-9 år
Respekter venligst
aldersgrænserne. Max.
1 voksen pr. barn til
forestillingen.

Billetterne frigives en uge før forestillingen kl. 10.

Lørdag 28. oktober
kl. 11-11.35 i BIBLIOTEK+

Billetter: 20 kr på
gladsaxe.dk/bibliotek



Barselscafé: Tidlig sprogudvikling

Få råd og vejledning i forhold til barnets tidlige sprogudvikling fra nogle af kommunens dygtige talehørekonsulenter.

Onsdag 15. november
kl. 10-11.00 i BIBLIOTEK+

Billetter: 20 kr på
gladsaxe.dk/bibliotek



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ | Høje Gladsaxe Torv 2A | 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 | gladsaxe.dk/bibliotek | facebook.com/bibliotekplus



GLADSAXE

BIBLIOTEK+

GAMING DAGE

i BIBLIOTEK+

E-spil og VR
Fredag
10. november
Brætspil
Lørdag
11. november

2023

Det er e-spilsfredag og brætspilslørdag. Om fredagen er det VR-briller, konsol- og retrospil, og om lørdagen gearer vi ned og spiller brætspil for alle!

INGEN BILLETTER BARE MØD OP I BIBLIOTEK+
For alle aldre

SUNDE VANER



Vil du gerne i gang med nye sunde vaner, men mangler støtte til at tage det første skridt? Så har vi et tilbud til dig. Her har du muligheden for at få en snak om eksempelvis kost, rygning, alkohol og motion samt vejledning til at trives i hverdagen. Vi hjælper derudover med at finde og lave nye fællesskaber som f.eks. gå-hold og madlavningshold. Samtalen er anonym og tager udgangspunkt i de spørgsmål eller ønsker, du har.

Kontakt:

Stefanie på telefon 51 43 89 15

Du kan også besøge Sundt Liv Vejledningen i den faste åbningstid:

BIBLIOTEK+, Høje Gladsaxe Torv 2A,
2860 Søborg

Åbningstid: Torsdag kl. 14.00-16.00



NY Udstilling til November: Højsangen fra Palermovej

Hvis man nogensinde har læst debutromanen Højsangen fra Palermovej af forfatter Annette Bjergfeldt, så ved man at der er farverige og maleriske beskrivelser af livet på den lille vej på Amager gennem tre generationer – det har malergruppen Farveristerne taget op som tema for deres næste udstilling i BIBLIOTEK+, som du kan komme til fernisering på **den 6. november kl. 17-18**, og se frem til starten af januar 2024.

De forskellige værker er et udtryk for medlemmernes egne indre billeder efter at have læst romanen, og de er lavet med alt fra kul, akryl, olie og akvarel.

Farveristerne glæder sig enormt meget til endnu engang at udstille i BIBLIOTEK+ og inviterer alle der har lyst og interesse for både bogen og det kreative til at komme til fernisering den 6. november kl. 17 i BIBLIOTEK+.



KOM OG FIND EN GRATIS JULEGAVE OG KOM AF MED DINE TING FRA GEMMERNE!

Man kan sagtens finde gaver, uden selv at have noget med i bytte, og man behøver ikke komme med lige så meget, som man tager.

STED:

Bibliotek+, Høje Gladsaxe Torv 2A, 2860 Søborg.

TIDSPUNKT:

Lørdag den 18. november klokken 14-16.

Kom med bøger, legetøj, køkkenting, tøj, nips, hobbyartikler, og småmøbler som hylder, billedrammer, knager etc. Eller mindre ting som kan bruges til pakkekalendre...



Kom med gode ting, som du tænker andre kan bruge.

Det er også muligt at aflevere ting til markedet dagen før, **fredag den 17. november** på Bibliotek+. Kom med dem i poser eller en papkasse.

Det er Gladsaxe Grønne Nabofællesskaber, som står for arrangementet. Initiativet bidrager til verdensmål 12 - ansvarligt forbrug og produktion.

MERE KVALITETSTID MED FAMILIEN

Den sidste **tirsdag** i hver måned fra kl. **17-19** afholder Bydelsmødrene Familycafé. Her laver vi mad i fællesskab og sammen med vores børn, vi spiller spil, leger og er kreative - og vi har fokus på at være sammen og nærværende med vores børn.

Det koster ikke noget, hverken at spise med eller deltage på anden måde. Men vi er sammen med vores børn og vi rydder op i fællesskab.

Har du spørgsmål eller vil du deltage, kan du kontakte Line fra Vores HG på mail: libost@gladsaxe.dk





Nye datoer for HG SPISER SAMMEN

2. torsdag i måneden

15:30 – Madlavning

17:30 – Aftensamling

18:00 – Fællesspisning

Pris: gratis

9/11 BIBLIOTEK+
(en del af Danmark
Spiser Sammen)

14/12 i Haraldskirken

11/1 i BIBLIOTEK+

Vil du hjælpe til ved HG Spiser Sammen?

Kokke og hjælpere: Vil du være med til at lave maden – enten som ansvarlig eller som hjælper?

Kontakt: Monique fra Vores HG på tlf. **26 12 25 44**

eller Anna fra Haraldskirken på tlf. **30 32 03 70**



I samarbejde mellem BIBLIOTEK+, Vores HG og Haraldskirken

JULEMARKED I

BIBLIOTEK +

LØRDAG D. 25. NOVEMBER KL. 10.00-14.00

Så kan vi endelig igen byde velkommen til julemarked, som i år foregår i BIBLIOTEK+.

Vi vil gøre vores til, at I kommer i rette julestemning. Der vil være boder med hjemmelavede ting, som nisser, juledekorationer, kugler, julepynt osv.

Der bliver også mulighed for at købe lidt at spise.

Kom ned og hyg dig med dine naboer og nyd den gode julestemning. Adressen er Høje Gladsaxe Torv 2A.



FRIVILLIGFREDAG I BIBLIOTEK+

Den sidste **fredag i september** er det frivilligfredag – det bliver fejret på kryds og tværs i hele landet, og BIBLIOTEK+ er ikke en undtagelse.

Her var der disket op med saftvand, frugt, kaffe og kage, som Grannys på Søborg Hovedgade havde doneret til alle de engagerede borgere.

Samtidigt kunne man få et overblik over alle de mange aktiviteter og grupper der findes i Høje Gladsaxe, som frivillige fra

lokalområdet sætter i gang. I løbet af ugen blev der også lavet Facebookopslag om forskellige typer af frivillige initiativer vi ser i området.

”Mange af de ting, som sker i området, bliver udviklet og løftet af frivillige, og pga. dem ser vi mere liv, masser af aktiviteter og engagement i fx boligområdet, Pulsen og BIBLIOTEK+, og det vil vi selvfølgelig anerkende og fejre” fortæller Majbrit, der er frivilligkoordinator i Vores HG.



KURSUS FOR FRIVILLIGE

Værktøjskassen til nye og kommende bestyrelsesmedlemmer i små foreninger

Tirsdag d. 7. november 2023 kl. 9.30-15.00

Kursusindhold

På dette lokale heldagskursus får du et solidt overblik over, hvad det kræver at være en forening med en bestyrelse. Du får værktøjer til, hvordan man som bestyrelsesmedlem bidrager bedst muligt til bestyrelsesarbejdet og foreningens drift og udvikling.

Emnerne for dette kursus er:

- Roller, ansvar og ledelsesopgaver i en bestyrelse eller tovholdergruppe
- Fordele og ulemper ved at være en forening
- Foreningens vedtægter
- Juridiske forpligtelser, bl.a. tavshedspligt, forsikring og arbejdsmiljø
- Det gode samarbejde i bestyrelsen eller tovholdergruppen
- Årshjulet for bestyrelsen - herunder budget og økonomi

Hvem kan deltage: Frivillige som yder en indsats indenfor social arbejde og som er med i en bestyrelse eller har interesse i at blive en bestyrelse

Hvor foregår det: BIBLIOTEK+, Høje Gladsaxe Torv 2A

Tilmelding senest d. 17. oktober til:

Majbrit i Vores HG på tlf.: 24919435 eller mail: makrmo@gladsaxe.dk



BIBLIOTEK+



VERDENSMÅL OG BÆR



3 beboere fra Høje Gladsaxe, som er med i gruppen ”Sammen om Verdensmål”, drog **d. 31. september** afsted til Klimafolkemøde i Middelfart sammen med 2 medarbejdere fra BIBLIOTEK+. Vi havde en hyggelig tur, hvor vi fik masser af inspiration med hjem til at fortsætte de gode initiativer i lokalområdet omkring genbrug, madspild, syning, natur og meget mere som gør verdensmål til hverdagsmål. Hvis du er nysgerrig på dette, så følg Facebookgruppen: ”Sammen om hverdagsmål i BIBLIOTEK+”.

Nogle aktive fra gruppen arrangerer en Grøn workshop omkring indendørs planter, deres betydning for vores trivsel, hvilke planter som kræver hvad og viden

om, hvordan man selv laver stiklinger. Det kommer til at foregå i BIBLIOTEK+ lørdag **d. 28. oktober kl. 11-13**. Til at gøre os klogere og øve os kommer Bente Mortensen, som er uddannet hortonom og Master of Environmental Management. Se mere om Bente på hendes hjemmeside: www.greenproject.dk

Avisen ”Verdens Bedste Nyheder” blev spredt i BIBLIOTEK+ og i Høje Gladsaxe

Fredag d. 8. september var dagen, hvor Lene fra Gladsaxe Grønne Nabofællesskaber sørgede for at vi fik nogle gode nyheder i BIBLIOTEK+. Flere beboere i Høje Gladsaxe blev så glade at de tog en

REDYGTIGHED



lille stak med, som de ville give til naboer på deres vej. Det var dejligt at opleve begejstringen for avisen. Hvis du ikke fik avisen med de gode nyheder, så kan du høre en podcast med direktøren Thomas Ravn-Pedersen om håb for fremtiden.

Lene har nemlig talt med ham og lavet en podcast med titlen "Håbet som strategi", som du kan finde på Lenes hjemmeside: www.detendergrønt.dk

God fornøjelse

Bæredygtig syning

Der blev syet madpakkeposer med fede klimabudskaber til Grønnemose skoles Grønnemosedage, hvor der var fokus på bæredygtighed.

En gruppe på 5 frivillige ildsjæle, der er meget engagerede i aktiviteter i Høje Gladsaxe var med til dagene fra d. 11.9.-14.9., hvor de hjalp eleverne med at kom-



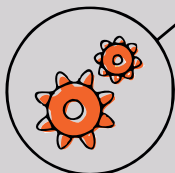
me i mål med poserne. Det var blandt andet frivillige fra gruppen "Sammen om Verdensmål" og Bydelsmødre, der trådte til. Det var et dejligt og givtigt samarbejde med skolen både for lærere, elever og de frivillige. Sammen kan vi mere.

Torsdag d. 26. oktober er der et åbent møde om ideer til syning, re-design og broderi i BIBLIOTEK+, det er **kl. 16.30-17.30** og alle er velkomne.

SØG PENGE TIL



DIN GODE IDÉ!



Vil du/I gerne lave en aktivitet eller et arrangement her i Høje Gladsaxe, så kan I søge penge til at gennemføre det hos Vores HG. Har du en god ide, som du har lyst til at prøve af eller har du en interesse, som du gerne vil mødes med andre om?

Aktiviteten kan både være et enkelt arrangement eller opstart af en ny gruppe eller fællesskab.

- Aktiviteten skal være åben for alle beboere
- Der kan søges op til 3000 kr.

- Aktiviteten kan fx foregå i beboerhuset Pulsen, udendørs i Høje Gladsaxe eller BIBLIOTEK+

Vi hjælper selvfølgelig med at reklamere for aktiviteten i hele HG.

På www.voreshg.dk kan du finde mere information og et ansøgningsskema, hvor du/I skal fortælle lidt mere om aktiviteten og hvad pengene skal gå til.

Hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp, så kom forbi Vores HG i BIBLIOTEK+ hver onsdag og torsdag mellem 16-18.

Mød Søren

Jeg hedder Søren, og er ny studentermedhjælper i Vores HG. Derudover læser jeg pædagogik på Københavns universitet de næste to år.

Jeg bor selv i Gladsaxe, og synes at vi har virkelig meget at byde på her i kommunen.

Jeg interesser mig blandt andet for natur og bæredygtighed, og håber vi sammen kan lave noget i de mange lækre

udendørsområder, der er her i Høje Gladsaxe.

Jeg kommer mest til at være i Bibliotek+ på tirsdage og torsdage. Om torsdagen kan I (næsten) altid møde mig mellem kl. 16 og 18, når man kan møde Vores HG i BIBLIOTEK+.

Kig endelig forbi til en snak, også hvis du har en god ide. Jeg glæder mig til at lære jer at kende.



Mød vores HG

Kom forbi BIBLIOTEK+ hver onsdag og torsdag mellem kl. 16 og 18. Her kan du være helt sikker på at vi er til at finde og ikke i gang med en masse andre aktiviteter i området.

Indimellem vil vi have et særligt fokus – det kan være nye tilbud i området eller andet spændende, vi gerne vil dele med jer.

Hver gang har du mulighed for at høre noget om de mange fællesskaber og aktiviteter, der er i området – både hvis du har lyst til at være med i noget, der

allerede foregår – og vi hjælper også gerne vil du har lyst til at gøre din gode ide til virkelighed.

Vi kan også altid guide dig hen til fritidstilbud til dine børn eller hvor du får den rigtige hjælp, hvis du har spørgsmål om økonomi, familieliv, sundhed eller noget helt fjerde.

Og så giver vi altid en kop kaffe, hjælper med printeren og hører om hvordan det går her i HG.

Vi glæder os til at se dig!



VIL DU VÆRE MED TIL AT:



- Gå tur med Lis og Lisa hver tirsdag

Så mød op ved Beboerhuset Pulsen **kl. 10** og gå en tur i vores dejlige natur sammen med Lis, Lisa og alle de andre på gå-holdet. Efter den friske gåtur spiser gruppen brød og drikker kaffe i Beboerhuset Pulsen. ”Der er altid plads til flere”, siger Lis og Lisa, som sørger for brød og at kaffen er klar.



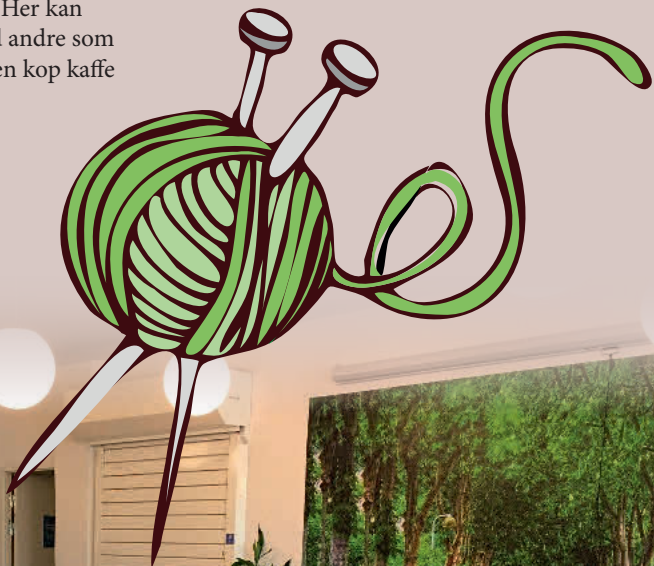
- Hygge og lege med andre mødre og børn

Så kom ned i Beboerhuset Pulsen om **søndagen fra kl. 16**. Mødre og børn hygger sig sammen omkring leg, spil og kreative aktiviteter. Her kan dine børn lege med andre børn og du kan møde andre mødre. Alle er velkomne. Skriv til tovholder Rana på: ranaelhajj1@gmail.com, hvis du har lyst til at deltage.

- Udfolde dine kreative evner sammen med andre

Så kig ned i Beboerhuset Pulsen om **onsdagen fra kl. 13**, hvor du kan strikke, hækle eller noget helt tredje. Her kan du komme og hygge dig med andre som deler samme interesse og få en kop kaffe og en snak over strikketøjet.

Adressen til Beboerhuset Pulsen er **Høje Gladsaxe Torv 2B.**



BEBØERHUSET PULSEN

TIRSDAG:

Gå-tur med kaffe og brød	kl. 10.00
Sundhedscafé for kvinder	kl. 12.30
Syning med Estrid	kl. 14.00
Tirsdagsklub for kvinder (Den 1. tirsdag i måneden)	kl. 19.00

ONSDAG:

Kreativ eftermiddag	kl. 13.00
---------------------	-----------

TORSdag:

Kor med Lungeforeningen (Hver anden uge i ulige uger)	kl. 14.00
--	-----------

FREDAG:

Kvindegruppe	kl. 19.00
--------------	-----------

SØNDAG:

Hobbydag (1. & 2. søndag i måneden)	kl. 10.00
Forældregruppe for mødre	kl. 16.00



START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har ideer til nye aktiviteter, så hjælper vi dig gerne med at starte det op.

Kontakt Majbrit Mouridsen på 24 91 94 35 eller på mail@voreshg.dk

Følg gerne med på Facebook/VoreshG og i opgangene, hvor du kan se andre arrangementer i Pulsen.

www.voreshg.dk





Find os på Facebook
og www.voreshg.dk

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Christine Bille
chb4000@fd-hg.dk
24 93 19 47



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Stefanie Hansen
sthoaha@gladsaxe.dk
51 43 89 15



Line Steenberg
LIBOST@gladsaxe.dk



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44



Søren Petersen
mosonipa@gladsaxe.dk

Kære alle,

Vi kan nu for alvor mærke, at det er blevet efterår og kastanjerne findes i massevis på kastanjestien.

Hele landet fejrede d. 29. september frivillig-fredag og HG var ingen undtagelse. Alle de fantastiske aktiviteter og fællesskaber her i HG er baseret på frivillighed og et ønske om at gøre noget godt sammen med andre – at skabe rammerne for et godt område at bo i eller lave aktiviteter sammen med naboer.

Utrolig mange af jer er frivillige og engagerede på en eller anden måde – med i en afdelingsbestyrelse, står for en klub i boligafdelingen, laver aktiviteter i beboerhuset Pulsen, seniorklubberne, udendørs eller i BIBLIOTEK+ eller står for at samle affald, hjælper til når HG spiser sammen eller noget helt femte.

Uanset hvad det er, så bidrager det til at Høje Gladsaxe er et rigtig godt sted at bo. Hvis du også har lyst til at være frivillig, så kan du altid komme forbi Vores HG onsdag og torsdag mellem kl. 16 og 18 i BIBLIOTEK+. Her kan vi fortælle om eksisterende muligheder for at blive frivillige, finde andre som interesserer sig for det samme som dig eller hjælpe med at starte en aktivitet. Vi kan også hjælpe med lidt penge til det. Vi glæder os til at se jer til endnu et aktivt efterår her i HG – hvor frivillige står for alt fra familiecafe, fællesspisning, julemarked, byttemarked, udstillinger, gåhold, kreative aktiviteter og meget mere.

Efterårshilsner

Christine, Helle, Line, Majbrit, Monique, Stefanie og Søren

4	5		7	9	3	1	2	8
	2		4	6				
9		7	8	2	1	4	5	
7				1	4		3	
2	9	4		3			8	1
		5						7
1				7			6	5
		3	1	5	2	9	7	4
5		9		4		8	1	

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 23 løsninger af september måneds sudoku. Wioletta Jessen, HG 35, 2. tv. har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 8. oktober og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

3	6	5	7	8	4	2	1	9
9	4	8	5	2	1	6	7	3
1	2	7	3	9	6	5	8	4
8	9	6	2	1	5	4	3	7
2	5	3	8	4	7	9	6	1
4	7	1	6	3	9	8	2	5
5	1	2	9	7	8	3	4	6
7	3	9	4	6	2	1	5	8
6	8	4	1	5	3	7	9	2

Løsning på september måneds sudoku

Navn _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.



Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Hobbyklubben

Værksted og billard

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering. Depositum 50 kr.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfotoklub@gmail.com

www.HGfoto.dk



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Kasserer Bjarne Dahl
HG 17, 7. th.



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1.tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00
Kasserer Alice Hansen, HG 74, 1.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Helge Steadmann,
HG 13, 3. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 13, 3. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Vakant



Billardklubben Firkanten

Formand Per Modler, HG 96 st.th.
Tlf.: 28 18 65 31



Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Tommy Torbjørnsen
40 26 79 76

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

For 3B:

Ulla Trøjmer

For AB:

Vakant

For Lejerbo:

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

For FSB:

Jan H. Mortensen, HG 39, 10.mf.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71