

Høje Gladsaxe Bladet 2

April 2025

- Bod til årets madbazar
- GladSommer
- Kulturklubben



Aktivitetskalender Fællesdriften

20. maj

AAB afdelingsmøde

26. maj

AB afdelingsmøde

27. maj

Lejerbo afdelingsmøde

1. juni

Deadline HG bladet

12. juni

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter

under Vores HG og Pulsen



Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 2 omdøles torsdag 10. april. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 3 2025 søndag 1. juni, og bladet omdøles torsdag 12. juni.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Forsidefotos. Øverst: Bod til årets madbazar, s. 29. Miderst: GladSommer, s. 36
Nederst: Kulturklubben, s. 37

Nyheder fra Haraldskirken er indsat som indstik midt i bladet. Haraldskirken står selv til ansvar for tekst og billeder.

Nyt fra Fællesdriften

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Ingen afdelingsbestyrelse

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Henvendelse til inspektørkontoret

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl. 12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**

**Lørdage:
klokken 10-16**

**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Orientering fra Fællesdriften møder i februar og marts 2025

Budgettet for 2025/2026

I to af årets måneder afholdes der møde i Bygningsejerforeningen. Disse to måneder er december og marts måned. I december måned foregår regnskabsgodkendelser og valg af formand samt næstformand. I marts måned behandler Bygningsejerforeningen budgettet for det kommende år.

Bygningsejerforeningen er det øverste organ i Fællesdriften i Høje Gladsaxe, og består af de 5 bestyrelsesrepræsentanter fra hver af de 5 boligafdelinger, i alt 25 personer. På Bygningsejerforeningsmødet behandles Fællesdriftens budget for 2025/2026.

Møde med repræsentanter fra kontrahenterne og afdelingsbestyrelsesrepræsentanter fandt sted den 18. marts 2025, og

mødet i Bygningsejerforeningen fandt sted den 25. marts 2025.

Budgettet for Fællesdriften består i realiteten af to dele – den ene del vedrører de direkte udgifter for selve Fællesdriften i overensstemmelse med samarbejdsaftalen samt vedtægterne. Den anden del vedrører de udlæg, som ligeledes efter aftale mellem parterne afholdes over Fællesdriften, men med selvstændig opgørelse til fordeling mellem respektive parter ifølge de aftalte fordelingsnøgler i overensstemmelse med samarbejdsaftalens anvisninger. Vedrørende de udgifter som betegnes som udlæg, er budgetudgiften steget med 1.777.000 kr. svarende til 6,08 %, hvilket hovedsageligt skyldes en stigning i vandprisen på 9,7% samt overenskomstsmæssige lønstigninger.

For selve Fællesdriften udgjorde det en stigning på 534.000 kr. svarende til 5,21%, som hovedsageligt skyldes fald i renteindtægt på 1,5%, da kursgevinst fremover ikke indtægtsføres, men skal overføres til henlæggelserne.

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt en del møder med forberedelse af de kommende arrangementer. Se opslag i opgangene når der er nyt.

Informationsudvalget behandler, på deres møder, oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet. Parkudvalget har ikke afholdt møde, da der afventes et møde med Gladsaxe Kommune om vedligeholdelsen af deres arealer i Høje Gladsaxe.

Bygningsejerforeningen – Samarbejdsaftale

Der har gennem i længere periode været en dialog om udfordringer med samarbejdsaftalen for Fællesdriften i Høje Gladsaxe. De 5 boligorganisationernes administrationer har afholdt møde med Gladsaxe Kommune og BL – Danmarks Almene Boliger om dette. På et ekstraordinært møde i Bygningsejerforeningen 25. februar 2025 gennemgik BL deres oplæg til dialog om samarbejdsaftalen. På mødet blev følgende besluttet - Efter en dialog om oplægget fra BL, var der en tilbagemelding fra de enkelte boligorga-

nisationer. Der var ikke flertal for at inddrage BL som konsulenter, men flertallet mente, at de udfordringer der er i Fællesdriften, dem kan Fællesdriften selv få afdækket. Det blev derfor aftalt, at Fællesdriften afklarer dette på det næste Forretningsudvalgsmøde i marts 2025. Det blev også aftalt, at der nedsættes et administrationsudvalg, som arbejder videre med at få afklaret afdelingernes effektivitetstal.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen / vaskeriudskiftning
- Der er fortsat meget store rotte problemer i bebyggelsen
- Parkering på stamvejene giver fortsat meget store problemer
- Situationen i bebyggelsen – der er rimeligt roligt i bebyggelsen, men på brandtrapperne er der noget uro
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+
- Samarbejdsaftalen i Fællesdriften af Høje Gladsaxe

Referent: Jesper Loose Smith ■

Aktivitetsudvalget afholder
Lørdag den 26. april
kl. 10.00
"Høje Gladsaxes Dragefestival"
på plænen foran højhusene.
Tag gerne din egen drage med,
vi har også
drager til udlån.



AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Fastelavn

Søndag den 02.03.2025 afholdt afdelingsbestyrelsen et godt besøg fastelavnsarrangement, med mange gode udklædninger, der blev gået godt til den, når tønderne skulle slås ned og der blev kåret mange kattekonger og dronninger samt kåret bedste udklædning for børn og voksne (se foto i bladet), efterfølgende blev der serveret varm og kold kakao, juice, fastelavnsboller samt uddelt slikposer til alle børn. Tak til alle der deltog.

Afdelingsmøde

Det årlige ordinære afdelingsmøde afholdes tirsdag den 20. maj 2025 kl. 19.00. Afdelingsbestyrelsen håber mange allerede nu vil sætte kryds i kalenderen, vi glæder os til forhåbentlig at se mange af jer.

Husorden og

vedligeholdelsesreglement

Afdelingsbestyrelsen opfordrer til at man genbesøger/læser både husorden og vedligeholdelsesreglement, der kan bl.a. læses om:

Lejerens vedligeholdelsespligt

1. Lejeren sørger for boligens indvendige vedligeholdelse med maling, tapetsering og gulvbehandling. Lejeren afholder alle udgifter i forbindelse med denne vedligeholdelse.
2. Lejeren sørger for vedligeholdelse og nødvendig fornyelse af låse og nøgler. Lejeren afholder alle udgifter i denne forbindelse.
3. Lejeren skal vedligeholde så ofte, at boligen ikke forringes, bortset fra almindeligt slid og ælde.





FASTE LAVN



4. Lejeren afholder alle udgifter til istandsættelse i bo perioden som følge af selvforskyldte skader og misligholdelse, jvf: afsnit IV pkt. 4.

Hårde hvidevarer

Vaskemaskiner, tørretumbler og opvaskemaskiner må kun installeres efter skriftlig tilladelse fra afdelingsbestyrelsen og installationerne skal synes af Fællesdriften Teknisk Afdeling pga. forsikringsansvar ved vandskade.

Der skal søges og godkendes hver gang en ny maskine installeres eller ved geninstallering af eksisterende maskine f.eks. ved montering af nyt køkken.

Maskinerne må ikke bruges i tidsrummet kl. 22.00 aften og 6.00 morgen.

Beboeren skal kunne fremvise en gyldig ansvarsforsikring.

Opgange, repos samt forstue på etager

Der er nu blive lavet en oprydning/razzia,

hvor der er fjernet alle de ting der stod ulovligt i opgangene, forstuer repos mm. Fjernede genstande vil kunne afhente hos viceværtten i et bestemt tidsrum (se opslag i opgang).

For at slå det helt fast, så er det ifølge husordenen og brandvedtægterne **forbudt** at have nogen former for opbevaring på/i opgange, repos forstuer mm.

Cykler mm.

Der har også været oprydning/razzia ved vores cykelparkering - stativer samt cykelkældre der var fyldt med cykler, barne- og klapvogne mm. som ikke bliver brugt, disse er nu blevet fjernet, hvor har det pyntet.

Rotter mm.

Afdelingsbestyrelsen vil stadig opfordre til at man ikke fodre fugle, da det samtidig er fodring af rotter.

Afdelingsbestyrelsen afd.52 ■



Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.
lone@hglejerbo.dk

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Facade og vinduesprojekt

Det er i år, vi skal have skiftet facader og vinduer både i lavhusene og højhuset. Der er sendt første varslings brev ud og de er omdelt i postkasserne. Så husk at kigge i postkassen. Man starter i april 2025 i lavehusene, med at skifte facader og vinduer og forsætter frem til november. Der vil blive afholdt møder i foråret og vi kan kun opfordre beboerne til, at komme til disse møder for at få informationer om hvornår, hvordan og hvorledes projektet gribes an. **Så husk at kigge i postkassen, der vil komme flere brev de næste par måneder.**

Lidt om igangværende opgaver bestyrelsen arbejder med

Der er bestilt hovedrengøring af glasoverdækningen, så vi er klar til foråret og sommeren. Der er planlagt en markvandring,

hvor vi går rundt i bebyggelsen og kigger på hvilke opgaver, områder, samt få et overblik over de opgaver der ligger og venter til vores facade og vinduesprojekt går i gang. Vi er også i gang med planlægningen af vores årlige afdelingsmøde som er sat til 27. maj, der vil komme mere information om dette møde i postkassen.

Affald

Vi må desværre konstatere, at der ligger pap, kasser osv., ved siden af containerne, det gør når det blæser, at vi har affald rundt om på parkeringspladsen. Lad os alle gøre en indsats og lægge affaldet i de containere der er sat op. Så skal vores ejendomsfunktionærer ikke bruge tid på at rydde op hele tiden, da de har mere vigtige opgaver som de skal tage sig af.

På afdelingsbestyrelsen vegne

Rene Dupont ■



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60
Mail: vv-3b@fd-hg.dk



Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Mohamad Sobhie,
Mail: formand@3bhg.dk
Højhus blok 15: Nr. 21-29

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Kære beboere

Vi håber, at denne udgave af beboerbladet finder jer alle godt tilpas. Vi i bestyrelsen har haft travlt de seneste måneder med en række projekter og udfordringer i bebyggelsen, og vi vil gerne give jer et indblik i vores arbejde.

Vedligeholdelse og projekter

Bestyrelsen har arbejdet hårdt på at sikre en bedre vedligeholdelse af vores bebyggelse. En af de store udfordringer, vi har stået over for, er udskiftningen af dørene i lavhusene. Desværre har der været forsinkelser og manglende planlægning fra 3B/KAB, hvilket har resulteret i, at flere beboere forgæves har ventet på håndværkere. Vi beklager dybt denne situation og har bedt om en redegørelse,

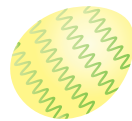
så vi kan sikre, at lignende problemer ikke opstår i fremtiden.

Branden i højhuset

Vi vil gerne udtrykke vores dybeste medfølelse med de berørte beboere. Politiet har efterforsket sagen, men vi har endnu ikke modtaget mange oplysninger. Vores inspektørkontor har dog været i kontakt med forsikringen og har hjulpet de involverede beboere bedst muligt.

Rotteproblemet

Rotter er stadig et stort problem i bebyggelsen. Vi er glade for at se, at flere beboere tager ansvar og undgår at efterlade skrald og madrester udenfor, men vi skal blive endnu bedre. Der er opsat flere



rottefælder i kloakkerne, og Fællesdriften overvåger situationen løbende. Kommunen bidrager også med bekæmpelse, og vi arbejder på at få udbedret kloakhuller, hvilket vil være et vigtigt skridt i den rigtige retning.

Bedre anvendelse af lokaler

Bestyrelsen har gennemgået vores lokaler og planlægger at flytte motionslokalet i Firkanten op til gadeniveau for bedre ventilation og faciliteter. Dette blev godkendt på det seneste beboermøde. Vi har allerede implementeret nye adgangsmuligheder via chip og kode, hvilket også er tilfældet for vores andre klubber. Vi ser frem til, at flere beboere benytter sig af de forbedrede træningsfaciliteter.

Nye kontaktmuligheder for foreninger

For at forbedre kommunikationen har følgende foreninger fået egne mails og hjemmesider:

- Billardklub: billardklub@3bhg.dk
- Kondiklubben Firkanten: kondiklub@3bhg.dk
- Sauna og Sol: saunasol@3bhg.dk
- Motionsklubben: motionsklub@3bhg.dk

Motionsklubben er nu åben for tilmeldinger. Ved at skrive til klubbens mail får man vejledning i at tilmelde sig via

hjemmesiden, hvor det er muligt at reservere træningstider og modtage en adgangsbrick i postkassen.

Udskiftning af dørtelefoner

Vores nuværende dørtelefonsystem er forældet, og der er ikke længere reservedele til det. Vi arbejder på at finde en fremtidssikret løsning med moderne teknologi, herunder chip og mobiladgang. Vi håber at finde den bedste løsning for alle.

Stormøde i Bygningsejerforeningen

Ved det seneste stormøde blev der drøftet den nye omorganisering i 3B. Samtlige afdelingsbestyrelser stemte nej til at bruge hundredtusindvis af kroner på en undersøgelse om mulighederne for at træde ud af fællesaftalen. Vi fandt det ikke nødvendigt at betale for noget, vi allerede mener fungerer tilfredsstillende. Pavilloner til Firkanten og Højhuset Vi arbejder stadig på at finde en billigere løsning til opsætning af de pavilloner, vi fik bevilliget på beboermødet i 2024. De nuværende tilbud har været for dyre, men vi er i gang med at finde mere omkostningseffektive alternativer.

Ophold på svalegang op trapper

Vi har opsat sedler på flere forskellige sprog for at informere om, at ophold på svalegange og i opgange er forbudt. Vi



håber, at I vil respektere dette og tage en snak med jeres børn om vigtigheden af at overholde reglerne. Overtrædelse kan føre til advarsler, da det kan være til gene for andre beboere.

Afdelingsbestyrelsen tager dette meget alvorligt og vil følge op på sagen. Vi håber, at vi ikke bliver nødt til at udstede advarsler, men vi vil tage de nødvendige skridt for at sikre, at reglerne bliver overholdt.

Kontakt bestyrelsen

Vi opfordrer alle beboere til at tage kontakt, hvis I ønsker mere information om vores arbejde. Vi er tilgængelige via mail og gennem viceværterne og vil meget gerne svare på jeres spørgsmål.

Nyt fra Billard Klubben:

Billardklubben Firkanten har afholdt klubmesterskab, finalerne var mellem Janni Hansen og Stinna Frese samt John Petersson og Brian Pedersen, de blev vundet af henholdsvis Stinna Frese og John Petersson, **kæmpe tillykke til dem.**

Glædelig Eid

Afslutningsvis vil vi gerne ønske vores muslimske beboere en glædelig Eid i forbindelse med afslutningen på Ramadanen. Vi håber, at vi i vores bebyggelse fortsat vil stå sammen om det gode og støtte mangfoldigheden.



Med venlig hilsen,
3B afdelingsbestyrelse ■

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 24 62 00 07

E-mail: onkelhg@hotmail.com



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Børe- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



Søn- og helligdage:

ALDRIG



AB NYT

Ny ejendomsfunktionær i afdelingen. Desværre har Kim valgt at stoppe d. 31. marts, hvor han vender tilbage til sit gamle fag.

Tak til Kim for et flot arbejde for afdelingen og vi ønsker dig alt godt i fremtiden.

Den nye mand hedder Jan Larsen og han har et godt kendskab til arbejdet i Høje Gladsaxe, så han kan gå direkte ind og udfører de opgaver der er.

Velkommen til AB afd. 30. vi glæder os til samarbejdet.

Mandskabet består derefter af Tom, Jan og Jan.

Huslejestigning på 4,6 %

I det nye budgetforslag fra selskabet, lægges der op til en stigning på 4,6 %. Det er den største stigning i 25 år og så har vi ikke haft mulighed for selv at påvirke det.

Det er udefra kommende stigninger der er skyld i stigningen.

Jeg vil lige vise stigningerne:

1. Renovationsafgiften stiger med ca. 29%.

For et par år siden ændrede kommunen opkrævningerne, så man ikke længere skulle betale moms af beløbet.

Det har nu vist sig at være en fejlfortolkning idet de statslige regler har været uklare, så derfor opkræves der pr. 1. januar 2025 nu 25% moms igen, samt en stigning på ca. 4%.

2. Vandafgiften stiger med ca. 15%.
Årsagen er en generel prisstigning for 2025 på både vandafgift og afløsningsafgift på 9,7%, samt en forventet stigning næste år på 5%.
3. Administrationsbidrag stiger med 5%.
4. Lønninger stiger med ca. 3,5%.
5. Ejendomsskatterne stiger med ca. 3,5%.

Alle disse poster, kan vi ikke selv påvirke i driftsbudgettet.

Vores eget budget, uden disse udefra kommende udgifter, ville ikke give en husleje stigning.

Legepladser

Vi er i gang med at kigge på legepladserne og der kommer til at ske en del.

Både blok 11 & 13 skal have nye legeredskaber og noget skal renoveres, for at vi kan opfylde kravene til en sikker legeplads.

Sikkerhedskravene til faldunderlag og legeredskaber er steget voldsomt og priserne er fuldt med.

Vi er ved at undersøge de forskellige muligheder.

Låse på branddørene i blok 11

Vi har forstærket låsene indtil trappeopgangene i nr. 61 & 69, med nogle helt specielle kraftigere låse. Især døren ind til brandtrappen ved nr.

61, er blevet sparket op mange gange og har kostet os mange penge i reparationer. Det ser ud til at det er unge der skal op og ”besøge” en beboer, som sparker døren ind, når beboeren ikke åbner når de ringer på dørtelefonen.

Vi har kontaktet beboeren og fortalt at vi ikke vil finde os i deres hærværk og at det er beboerens ansvar og kan betyde opsigelse af lejemålet.

Ligeledes er politiet kontaktet.

Bed blok 11

Der bliver sat små lave træer op i kunstgræsset foran blok 11, for at gøre det hele lidt mere attraktivt at se på.

Det er nok sket inden bladet udkommer, men ellers er de ved at blive plantet.

Det har for øvrigt hjulpet godt på rotteproblemet, at vi fik lagt græs.

Rengøring af Elevatorkabinen

Vi har vedtaget i afdelingsbestyrelsen, at vores elevatorkabiner bliver vasket 1 gang om ugen.

Foreløbig foregår det om mandagen.

Det har været et ønske fra mange beboere og vi håber nu at alle bliver tilfredse.

LED lys i kælderen

Vi har nu skiftet de gamle lysstofrør som sad i sidegangene ud med LED lys og med følere som kun tænder når man er der.

Nu er alt skiftet ud til LED lys i både

kældrene, forstuer, brandtrapper og på svaleange.

Det kommer til at betyde en stor besparelse på vores strømforbrug.

Beboermødet

Beboermødet ligger i år, mandag d. 26. maj.

Vaskerier & solceller

Nu er der kommet solceller på vaskerierne og det betyder at de fremover, skal levere alt strøm til vaskerierne.

De 7 vaskerier har i øjeblikket et forbrug om året på ca. 500.000 kr.

Det kommer på sigt (om 20 mdr.) til at betyde, at solcellerne er betalte og at vi fremover, ikke har udgifter til EL, det giver en kæmpe besparelse på vores budgetter.

Med hensyn til de nye vaskemaskiner, har der vist sig et problem med at de smider vand på gulvet.

MIELE er blevet bedt om at få det ordnet, men det er ikke meget der er sket. Vores chefsinspektør Ivan har derfor igen indkaldt dem til endnu et møde, for at tingene kommer i orden.

Skakter

Vi har nu flere gange haft stoppede skakter på grund af at en beboer ikke har tænkt sig om.

En beboer kom en dyne i skakten, som

betød at skraldet stod presset sammen i 4 etagers højde, da den havde dannet en effektiv prop i skakten.

En anden stor synder der stopper skakterne, er Flamingo. Folk presser flamingo stykker ind i skakhullet, men på vej ned udvider de sig og danner en prop. Disse ting hører ikke til i skakterne, så vær venlig at bære tingene ned til affaldsøen.

I flere tilfælde skal vores medarbejdere bruge timer for at få hul på propperne i skakterne, da det er vanskeligt at komme til affaldet når det sidder fast i skakten. Samtidigt er det ikke særlig hygiejnisk, da der går hul på poserne der har hobet sig op og vores ansatte får det ned over sig, desuden spild af arbejdstid.

Ravnepar i HG parken

Anders Adams fra GK fortalte at vi i HG. parken har en yderst sjælden begivenhed i gang, nemlig at et Ravnepar yngler i et af de store træer.

Det er simpelthen yderst sjældent at vi på Sjælland får mulighed, for at se Ravne yngle.

Så endnu engang får de beboere der har lyst til en speciel oplevelse, en mulighed for at opleve ravneparret på nært hold i HG. parken.

Høje Gladsaxe parken er et fantastisk sted og området er blevet et attraktivt sted for mange forskellige fuglearter.

Der er masser af oplevelser at få i parken i øjeblikket, udover ravnene, er der vores frøer, hestene og køerne og alle planterne er på vej.

Eventyrhaven

Medlemmerne er begyndt at gøre deres kasser forårsklare og hele Eventyrhaven, er ved at bliver ryddet op efter vinteren. Har hørt en "lille fugl" synge om at der igen i år kommer forskellige aktiviteter og hyggearrangementer i haven. Der er vist stadigvæk et par kasser ledige, så kontakt brugerbestyrelsen, det er bare med at komme i gang.

Dødsfald

Desværre mistede vi Conni Larsen som efter længere tids sygdom tabte kampen mod kræften.

Conni har været medlem af afdelingsbestyrelsen i lidt over 30 år og har udført et kæmpe arbejde for afdelingen.

I bestyrelsen har hun stået for referaterne af vores møder, legepladsansvarlig, juleudsmykning af glasoverdækningen og meget mere.

Hun var afdelingsbestyrelsens "praktiske gris" og der var tjek på det hele.

I fællesdriften har hun siddet i aktivitetsudvalget, været koordinator for tekniskudvalg, siddet i betonudvalget og vaskeriudvalget.

Vi kommer til at savne Conni, hendes humør og arbejdskraft.

Ære være dit minde

Personligt vil jeg gerne takke alle for den store omsorg jeg har oplevet i denne svære tid, det har været overvældende. Tak for jer

På afdelingsbestyrelsens vegne
Flemming ■



FSB

Formand

Nancy Søster Sørensen
Høje Gladsaxe 35, 11. tv.
fsb.best.hojegladsaxe@gmail.com

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19

Lørdage:
klokken 10-16

Søn- og helligdage: ALDRIG
Storskrald - se opslag i opgangene



Nyt fra FSB Marts / April 2025

Vi er nu allerede godt inde i det nye år og foråret står for døren.

Vi i bestyrelsen forsøger at gøre vores afdeling til et godt sted at bo, vi deltager i mange forskellige møder/udvalg og arbejder fortsat flittigt med de forskellige poster / opgaver vi hver især er tildelt.

Trampoliner:

Endelig lykkedes det, at få trampoliner på begge legepladser i vores blokke. Det er tydeligt at se, at det er til stor glæde for børn og barnlige sjæle.

Og en fornøjelse, at se børnene er ude at lege, det giver noget liv. I skrivende stund mangler endnu lige at komme

skilte op med regler, for brug af trampolinerne, da der desværre er nogle børn, som har lidt svært ved at passe på tingene. Disse er bestilt.

Fastelavn:

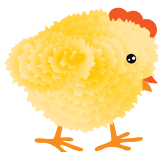
Trods invitationer til fastelavn som både var husstandsomdelt og sat op i opgangene, var der desværre ikke nok tilmeldinger og dette blev desværre aflyst. Vi forsøger igen næste år.

Arrangementer:

Vi arbejder på den årlige sommertur for pensionister og 55 + til sensommeren. Dette kommer der nærmere info om, når vi nærmer os. Ture for børnefamilier bliver i FD Aktivitetsudvalgs - regi.

Vaskerierne:

Der arbejdes med at blive sat farvekoder op på maskinerne, så der ikke er tvivl om hvilke vaskemaskiner og tørretumblere der hører sammen, når man har en vasketid. Samt skulle der komme en mere overskuelig instruks op til de forskellige tørreprogrammer. Solceller er ved at blive sat op på alle vaskerierne.



Grillpladser:

På Afdelingsmødet 2024, blev forslaget, om etablering af nye grillpladser på legepladserne i blok 12 og 14 vedtaget. Her er vi så småt ved at forberede igangsættelsen af disse, så de kan stå klar inden grillsæsonen. Dette var lidt info om afdelingens områder denne gang, vi vender tilbage med nyt i næste blad.

*Mange forårshilsner
fra Afdelingsbestyrelsen. ■*

Klinik for fodterapi v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg



Aut. EI-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN

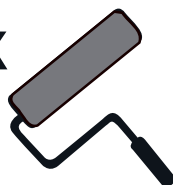
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

- Gulvslibning af alle typer trægulve
- Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
- Lægning af klik- og trægulve
- Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
- Gulvopretning med flydespartel.

Ring for
gratis besøg og
uforpligtende
tilbud

NYBO
Gulve ApS
43 54 90 00

Aktivitetshuset - Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg

Aktivitetshuset "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe" er et brugerstyret hus for seniorer i Gladsaxe Kommune & omegn. Her foregår forskellige aktiviteter for 60+ seniorer, seniorpensionister, folke- og førtidspensionister samt selvpensionerede. I huset kan du også starte nye aktiviteter og interessegrupper, så har du en idé til en ny klub eller aktivitet, så kom - vi hjælper dig gerne i gang.

- **Aktivetskredsens „Flittige Hænder“** – Syning, strikning, hækling og broderi. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt Bente Corell på tlf. 50 41 67 66.
- **Aktivetskredsens „Det Kreative Værksted“** – Håndarbejde, kreative sysler mm. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt Bente Corell på tlf. 50 41 67 66.
- **Aktivetskredsens „Gåturshold“** -Vi går ture sammen fra oktober til april om torsdagen kl. 10. Kontakt Anne Marie Andersen på tlf. 28 21 34 69.
- **Aktivetskredsens „Musikcafé“** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Banko** – Den 2. torsdag i måneden kl.14 -16 spiller vi banko. Dørene åbnes allerede kl. 13 for køb af plader, kaffe mv. Kontakt Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spisning den sidste torsdag i månederne fra september til maj fra kl. 12-15 (juli, juni, august og december er mødefri). Kontakt Isabella Mørch på tlf. 27 64 15 11 eller e-mail isabella.m1@godmail.dk
- **PC-Mødestedet** – Hver onsdag kl. 13-16 kan du få hjælp hos os til dine it-udfordringer på PC, Mac, smartphone og tablet - fx digital post, e-Boks, MitID, MobilePay, e-mails. Vi hjælper også gerne din gamle pc til nyt liv ved at gøre den hurtigere. Kontakt Poul Søgaard på tlf. 22 26 27 04 og e-mail poulksoegaard@gmail.com eller Lars Laursen på tlf. 24 83 16 96 og på e-mail lars.laursen1961@gmail.com
- **Foredrag** – Den 1. fredag i måneden kl. 13-15 holder vi foredrag med forskellige temaer og foredragsholdere. Der er kaffe & kage, hyggeligt samvær, snak og erfaringsudveksling. Hvis du ønsker at deltage, skal du kontakte Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Vi interesserer os for video og for at redigere og overspille private filmoptagelser og dias til DVD eller USB. Kom og vær med. Vi har et hyggeligt socialt samvær omkring vores interesse. Vi mødes den 2., 3. og 4. fredag i måneden kl. 10-12 og nogle lørdage efter aftale. Ring og lav en aftale med Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Café Vera** – Samtaler og hyggeligt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Hver onsdag kl. 10-13. Kontakt Kirsten Lyshøj Nielsen på tlf. 20 43 70 10
- **Onsdagsklubben** (for 60+ kvinder) – Vi mødes altid onsdage kl. 13-15. Vi er et socialt mødested m/ fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, samtale, frokost, håndarbejde og ture og frokost på café og restaurant. Kontakt Nusrat Khan på tlf. 71 59 24 02.

Få mere at vide om Aktivitetshusets aktiviteter, arrangementer, klubber og samværsgrupper på www.seniorklubbernehg.dk og på Facebookgruppen "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe".

Du er også velkommen til få mere at vide hos klubbernes kontaktpersoner. Eller hos Gladsaxe Kommunes ældrekonsulent Ea Lykke Elsborg på telefon 39 57 55 43 eller på sofeel@gladsaxe.dk



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

KIRKEN VAR DER, DA ALT ANDET VAR LUKKET

Jeg har boet i HG i ca. 13 år og flyttede hertil, fordi jeg arbejdede som ingeniør hos GEA. Det, der egentlig bare var tænkt som en måde at få kort transporttid på, viste sig at blive indgangen til – om ikke et nyt liv – så i hvert fald et nyt kirkeliv.

Jeg var vant til at gå i kirke, så det var naturligt for mig at besøge min nye sognekirke, da jeg flyttede til HG, og jeg blev fast gæst som søndagen. Under corona-nedlukningen fik jeg øje på kirkens mandagskreds for seniorer. Alt andet var lukket ned, men kirken fungerede stadig med forsigtighedsforanstaltninger, og jeg blev glad for at komme i fællesskabet både søndag og mandag.

Da jeg fandt ud af, at kirken også rummede et Musikakademi, hvor voksne kunne spille musik sammen, begyndte jeg begyndte at komme med min violin. Søren Geneser spurgte, om jeg ville spille med til de små mandagsandagter, og jeg sagde ja. Det gjorde jeg også, da han spurgte, om jeg ville være med til at spille om søndagen til højmesse. Herfra har mit frivillige engagement bredt sig, så jeg i dag også er medlem af forskellige udvalg i kirken. Det nyeste er, at jeg er blevet kirkeværge.

Kirkeværge – hvad er det?

Kirkeværgen er udpeget af menighedsrådet og har ansvaret for kirkens fysiske rammer, således

at kirken og de øvrige lokaler fungerer og bliver løbende vedligeholdt. Så det er kirkeværgen, som kontakter håndværkere, indhenter tilbud etc.

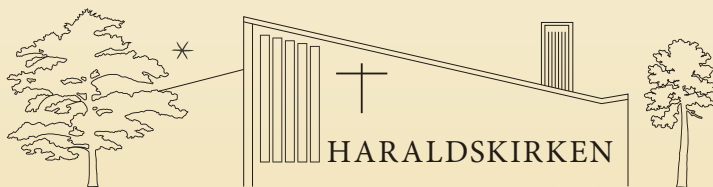
Fordi jeg har arbejdet med projektledelse og i øvrigt kender både lokaliteter og medarbejdere, har det været let og interessant at overtage arbejdet, som har givet et helt nyt og meget praktisk blik på kirken.

Kirkekaffe – en vigtig del af højmessen

Jeg er glad for at gå i kirke om søndagen. Men oplevelsen stopper ikke i kirkerummet. For mig fungerer kirkekaffen som en forlængelse af gudstjenesten. I kirken oplever vi et fællesskab med Gud – til kirkekaffen bagefter oplever vi et fællesskab med hinanden, som er lige så vigtigt.

Så hvis du kommer i Haraldskirken om søndagen, så drik endelig kaffe bagefter. Kirkekaffe er den bedste kaffe!

Kim Grenov, kirkeværge





ER DU KREATIV ELLER ELSKER DU AT SPILLE?

Haraldskirken har fået to nye og brugerdrevne aktiviteter:

I krea-klubben mødes deltagerne og nørkler sammen, hygger sammen og inspirerer hinanden. Du kan strikke, hækle, sy, klippe/klistre, lave perler eller male. Krea-klubben mødes mandag i lige uger kl. 19:30 i kirkens alrum.

I spilleklubben spiller deltagerne kort, brætspil, terninger, og hvad der ellers er interesse for. Spilleklubben mødes en gang om måneden – som udgangspunkt den 3. mandag i måneden kl. 19:30 i kirkens alrum.



Skriv til Anna på
ae@haraldskirken.dk eller
3032 0370, hvis du vil vide mere.

HOLD DA OP, HVOR I SLOG KATTEN AF TØNDEN!

Det var dejligt at se så mange deltagere ved Haraldskirkens internationale fastelavn i marts måned. Først var der fuldt hus i kirken til børnegudstjeneste med kirkens musikfrivillige, der akkompagnerede til festlige Disney-sange. Senere blev der slået katten af hele fire tøndes, og til sidst var der slik, gammeldags fastelavnsboller, kaffe, te og saftvand i kirkens alrum.

Der var 140-150 deltagere i alt. I alrummet blev der uddelt 65 poser slik og spist 110 fastelavnsboller. Vi ses igen næste år.



Et nyt ANSIGT



Som nogle af jer ved, lægger Haraldskirken hus til Tværkulturel Kirke, som er et samarbejde mellem kirker i Gladsaxe og Herlev. Tværkulturel Kirke har fokus på at lave tværkulturelle fællesskaber i de enkelte kirker.

Jonas Midtgaard Hedelund er ny medarbejder og kollega til Ida Tafdrup-Johansen. Jonas har læst religionsvidenskab på Aarhus Universitet og arbejdet i bl.a. Skjoldhøj Kirke og Folkekirkens Uddannelses- og Videncerter.

"Jeg brænder for at arbejde med mennesker og kulturmøder og er rigtig glad for mit arbejde her i Høje Gladsaxe. Mit indtryk af HG er, at der er en stor diversitet og et omfattende fællesskab. Indtil nu har jeg samarbejdet med Haraldskirken om fastelavn og med Bydelsmødrene og Vores HG om en markering af Eid. Det er dejligt, når vi kan berige og lære af hinanden. Jeg glæder mig til fremtidige samarbejder," siger Jonas.

Hvis du har en ide til et lokalt arrangement, som på en eller anden måde er et kulturmøde, så skriv eller ring til Jonas. Du kan træffe Jonas på tlf. 4049 6272 eller jomh@km.dk.

Påsen

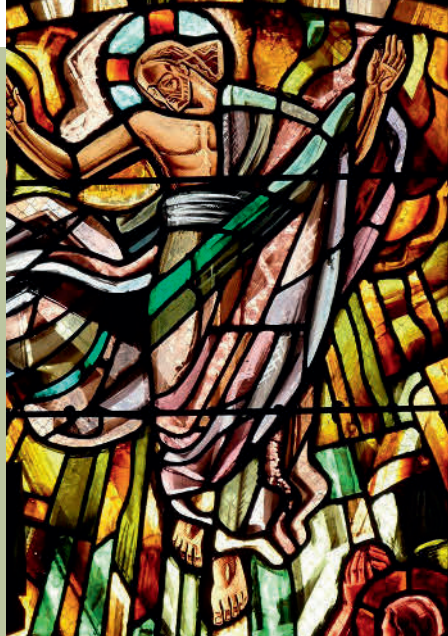
Jul er en let højtid at forklare. Her fejrer vi, at Jesus blev født. Påsen er derimod mere kompliceret.

I virkeligheden er påsen kristendommens vigtigste højtid. Her mindes vi Jesu død og opstandelse, som jo lægger til grund for kristendommen som religion. Påsen som helhed afspejler mange facetter af historien om Jesus. De centrale påskedage er navngivet efter, hvad der skete for Jesus i dagene op til hans død, og påsen som helhed ”gennemspiller” og mindes de centrale hændelser i slutningen af Jesu liv.

Påsen indledes med *Palmesøndag*, som hedder sådan, fordi det var den dag, folkemasserne hyldede Jesus ved at vifte med palme-grene ved hans indtog i Jerusalem, ridende på et æsel.

Skærtorsdag var Jesus’ sidste dag og aften sammen med disciplene. Han vidste, hvad der skulle komme og kaldte sine disciple sammen for at spise et sidste, fælles måltid med dem – en handling, der er blevet til et helt centralt ritual i kristendommen, nemlig nadveren. I mange kirker, bl.a. i Haraldskirken, mindes vi Jesus’ sidste aften med en måltidsgudstjeneste.

Langfredag var den dag, hvor Jesus døde på korset. Derfor har Langfredagsgudstjenester

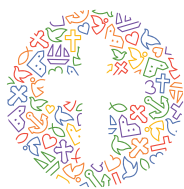


fokus på hans lidelseshistorie, og kirken er ikke pyntet med blomster eller lys. *Påskedag* fejrer vi Jesu opstandelse, fordi Maria og de andre kvinder fandt hans grav tom. *Anden Påskedag* er en fejring af den dag, hvor bl.a. nogle af disciplene mødte den genopstandne Jesus, dog uden i første omgang at kunne genkende ham.

Udover at påsen ”gennemspiller” et komplekst forløb, så er den heller ikke helt let at placere datomæssigt. Julen ligger altid 24. december, men påsen ligger på forskellige tidspunkter hvert år, da datoen er baseret på hhv. jævndøgn og fuldmåne. Det er således Påskesøndag, også kalder Påskedag, søndagen efter første fuldmåne efter forårsjævndøgn.

Påsen i år i Haraldskirken – tilmeld dig til Skærtorsdag

- ✦ **Den 13. april er det Palmesøndag.**
Det fejrer vi kl. 13 med en børne- og ungdomsgudstjeneste.
- ✦ **Den 17. april er det Skærtorsdag**, og der er Skærtorsdagsfejring med gudstjeneste og fællesmåltid i kirkens alrum fra kl. 17-19:30. Hvis du vil med, så tilmeld dig til Anna på 3032 0370, gerne på sms.
- ✦ **Den 18. april er det Langfredag**, og der er gudstjeneste kl. 10 i kirken.
- ✦ **Den 20. april er det Påskedag**, og der er festlig påskegudstjeneste kl. 10.
- ✦ **Den 21. april – Anden Påskedag** – er der gudstjeneste i Søborg Kirke.



HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

APRIL

- 13.4. kl. 13:00 Palmesøndag, børne- og ungdomsgudstjeneste
14.4. kl. 13:30 Lystændingsandagt
17.4. kl. 17:00 Skærtorsdag, fejring med spisning
18.4. kl. 10:00 Langfredag, gudstjeneste
20.4. kl. 10:00 Påskedag, højmesse
21.4. kl. 10:00 2. påskedag, højmesse i Søborg kirke
25.4. kl. 16:30 Familiefællesskabet
27.4. kl. 10:00 Højmesse i Søborg kirke
28.4. kl. 13:30 Lystændingsandagt
29.4. kl. 18:30 Menighedsrådsmøde, afholdes i Haraldskirken

MAJ

- 4.5. kl. 10:00 Højmesse
5.5. kl. 13:30 Lystændingsandagt
8.5. HG Spiser Sammen
11.5. kl. 10:00 Højmesse
12.5. kl. 13:30 Lystændingsandagt

- 18.5. kl. 10:00 Højmesse i Søborg kirke
19.5. kl. 13:30 Lystændingsandagt
23.5. kl. 16:30 Familiefællesskabet
25.5. kl. 14:30 Int. gudstjeneste
26.5. kl. 13:30 Lystændingsandagt
29.5. kl. 10:00 Kristi himmelfarts-gudstjeneste

JUNI

- 1.6. kl. 10:00 Højmesse i Søborg kirke
2.6. kl. 13:30 Lystændingsandagt
3.6. kl. 18:30 Menighedsrådsmøde i Søborg
8.6. kl. 09:30 Pinsedag, kaffe og gudstjeneste
9.6. kl. 10:00 2. pinsedag, højmesse i Søborg kirke
10.6. kl. 08:40 Sogneudflugt for Haralds og Søborg
12.6. HG Spiser Sammen

Ret til ændringer forbeholdes.

KONTAKT DIN KIRKE

Sogne- og migrantpræst

Sacha Borup

tlf.: 23 37 83 01

mail: sabg@km.dk

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3

tlf.: 39 69 03 70

mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kan kontaktes

tirsdag og torsdag kl. 10-13

samt efter aftale

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk

... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirken gudstjenester



BIBLIOTEK



Foredrag: Den Hellige Birgitta - ved Elisabeth Nissen



Birgitta af Vadstena er en af middelalderens helt store skikkelser, og efter sin død helgenkåret af paven.

På grund af sit store politiske og religiøse engagement, kom hun til at sætte præg på forholdene i både Danmark, Sverige og store dele af Europa.



Mandag 28. april
kl. 16-17.00
i BIBLIOTEK+

Gratis billetter på: 
gladsaxe.dk/bibliotek



LOKALE

STEMMER



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+  Høje Gladsaxe Torv 2A  2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50  gladsaxe.dk/bibliotek  facebook.com/bibliotekplus

UGE17 - HELE UGEN I BIBLIOTEK+:

- Hjælp naturen i Høje Gladsaxe — saml affald

Lån gribere, handsker og en affaldssæk i BIBLIOTEK+ og saml affald i lokalområdet. Når du har samlet, så kom forbi BIBLIOTEK+ og få vejet affaldssækkene. Der er diplom og en slikkepind til børnene.

- Udstilling om verdensmål og bæredygtighed i lokale 1.

Bliv inspireret gennem verdensmål, kreative idéer til genbrug, gåture i naturen, affaldssortering og meget mere.

- Genbrug af legetøj og tøj

Vi sætter fokus på genbrug af tøj og legetøj, se om der er noget du kan bruge på vognen og tøjstativet. Når du tager en ting, så må du også gerne aflevere et stykke legetøj eller tøj, som du tænker andre kan bruge

- Quiz med Nomerne

Nomerne har gemt sig forskellige steder i BIBLIOTEK+. Find dem og udfyld arket, så deltager du i Nomerquizen hvor du kan vinde en præmie.

Optakt til UGE17:

Lørdag d. 12. april. kl. 11-14: Stoftryk med frugt og grøntsager.

Henriette er designer og vil inspirere og undervise i at lave flotte og farvestrålende mønstre og historier med stoftryk ved at bruge frugt og grøntsager. (for voksne)

Hent gratis billet på www.gladbib.dk. Frivillige i BIBLIOTEK+ står for arrangementet, som er støttet af Velux Fonden.

Følg med på BIBLIOTEK+
Facebook og på Gladbib.dk

UGE17 I BIBLIOTEK+:

Mandag d. 21. april

2. påskedag- ingen aktiviteter. Kom forbi og se udstillingen i den selvbetjente tid 8 - 15

Tirsdag d. 22. april

kl. 11 - 13: Krolf med verdensmål

Kom og prøv Krolf og bliv klogere på Verdensmålene. Det foregår til højre for bålpladsen bag højhusene ved nr. 35-37.

kl. 14.30.00 -16.30: Plantedag - info følger.

Onsdag d. 23. april

kl. 9 -10.30: Morgenmad (gratis) med varer fra Fødevarebanken

Kom og nyd et gratis morgenmåltid og hør samtidig om BIBLIOTEK+'s samarbejde med Fødevarebanken

kl. 13 -16: Garnbytte og kreative aktiviteter.

Har du noget garn, du gerne vil af med eller bytte til noget andet, så kom ned i BIBLIOTEK+, hvor du også kan møde KreaOnsdag der holder til i BIBLIOTEK+.

Torsdag d. 24. april

kl. 11 - 13: Krolf med verdensmål

Kom og prøv Krolf og bliv klogere på Verdensmålene. Det foregår til højre for bålpladsen bag højhusene ved nr. 35-37.

kl. 15 -17: Kreativ workshop med genbrugsmaterialer (for børn). Bare mød op!

kl. 16.00 -18.30: Madworkshop med masser af ny inspiration til brug af linser, bælgrugter og årtidens grøntsager.

Marie fra Mad & Miljø underviser. Tilmelding hos Majbrit: mail: makromo@gladsaxe.dk tlf: 24919435

kl. 18.30 - 20.00: Fællesspisning: Tilmelding hos Majbrit: mail: makromo@gladsaxe.dk tlf: 24919435

Fredag 25. april

15 - ?: Affaldsevent. Info følger

BRÆTSPILS CAFE

i BIBLIOTEK+

Følg gruppen
på facebook:
"Brætspilscafé i
BIBLIOTEK+"

Brætspilscafé i BIBLIOTEK+

Kom og spil hyggelige brætspil
i BIBLIOTEK+. Vi plejer at mødes
sidste tirsdag i måneden kl. 17.00.
Det kræver ingen tilmelding,
man møder bare op...

Vil du vide mere kan du
kontakte Jeppe på:
jeptho@gladsaxe.dk



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+  Høje Gladsaxe Torv 2A  2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50  gladsaxe.dk/bibliotek  facebook.com/bibliotekplus

VIL DU HAVE EN BOD TIL ÅRETS MADBAZAR & KONCERT I HØJE GLADSAXE?

Også i år planlægger vi mad- og dessert-boder, hvor der er mulighed for at købe mad fra forskellige verdenshjørner.

Ligesom vi traditionen tro skal lytte til livemusik under åben himmel. Der følger mange flere detaljer, når vi nærmer os. Lige nu er det vigtigste at samle en gruppe af jer beboere, der gerne vil lave mad og sælge på dagen!

Hvis du vil være med, skal du skrive en mail til Monique på mogeni@gladsaxe.dk, senest den 1. juni. Du skal skrive dit navn og hvilken ret eller type mad, du vil sælge – og så skal du være indforstået med:

- At du selv lægger ud for ingredienser og varer, og får 300 kr. af os mod fremvisning af kvittering.
- At du selv slår den tildelte pavillon op og ned.
- At du holder din bod åben fra 17-20, eller indtil du har udsolgt.
- At du er med til et planlægningsmøde med øvrige deltagere og planlægningsholdet (i juni).
- At du får ét bord – og selv medbringer flere, hvis du har behov for det.

For jer, der bare vil komme og spise og lytte til musikken:

Sæt kryds i kalenderen torsdag den **14. august 2025**, for det er dagen, hvor vi gentager succesen for 5. gang!



VELKOMMEN TIL HG'S BØRNE- OG UNGEDEMOKRATI

I spalterne her kan du fremover læse, hvad der sker, stort som småt, i HG's børne- og ungedemokrati.

Vi skriver om alt fra spændende arrangementer, anmeldelser af aktiviteter i Gladsaxe for børn og unge, forslag til nye initiativer - og alt derimellem

Anmeldelse af Gladsaxes nye skøjtehal

"Mandag i vinterferien var vi 11, der tog afsted for at prøve den nye skøjtehal. Det var hyggeligt og roligt – nogen var rigtig gode og skøjtede hurtigt, andre øvede sig, men alle passede på hinanden og passede på de små børn.

I starten var det lidt svært at stå og holde balancen, men efter noget tid blev jeg lidt bedre, og til sidst kunne jeg skøjte rundt ude på midten, uden at holde fast i kanten.

Mange af mine veninder er på skiferie og i sommerhus i den her uge, men næste gang vil jeg rigtig gerne have dem med og vise dem skøjtehallen

Og så skal man huske at tage varmt tøj på – både hvis man falder, men også fordi det kan være ret koldt inde i skøjtehallen."

Hooraa 12 år,
Høje Gladsaxe nr. 3

Baran (tv) og Hooraa (th) i
Gladsaxes nye skøjtehal



ER DU VILD MED AT STÅ PÅ SKØJTER?

- OG VIL DU GERNE GÅ TIL DET?

KOM FORBI TIL EN GRATIS PRØVETIME MED SKØJTEFORENINGEN YETIS, DER ØVER OG LAVER TRICKS HVER MANDAG OG ONSDAG KL. 14.30-15.30.

OG HVIS DU GERNE VIL TILMEDES EFTERFØLGENDE, SÅ KOSTER DET 50 KR. FOR RESTEN AF SÆSONEN.

DU KAN KONTAKTE SKØJTEFORENINGEN PÅ MAIL:

HEJ@GLADSAXEHOCKEY.COM

I årets anden udgave af HG-bladet kan du læse mere om, Gladsaxes nye skøjtehal, som børnedemokratiet har prøvet af!



Er dit barn 10 år eller mere, og har lyst til at være med at lave aktiviteter for andre - så send en mail til Monique på mogeni@gladsaxe.dk

Søg **HG-puljen** til udendørs aktiviteter i Høje Gladsaxe

Vi går mod lysere og varmere tider - foråret og sommeren er på vej!

Har du en god idé til en udendørs aktivitet eller et arrangement her i Høje Gladsaxe? Noget du gerne vil mødes med andre om og selv være med til at arrangere?

- Det kan fx være på plænerne, legepladserne eller i Høje Gladsaxe Park.
- Aktiviteten kan både være et enkelt arrangement eller opstart af en ny gruppe eller fællesskab.
- Aktiviteten skal være åben for alle.
- Der kan søges op til 5000 kr.

Vi hjælper selvfølgelig med at reklamere for aktiviteten.

Hvis du har spørgsmål eller gerne vil afprøve en idé, så kom forbi Vores HG i BIBLIOTEK+ hver onsdag og torsdag mellem 16-18 eller kontakt os på voreshg@gmail.com



**SCANDIA
LÅSESERVICE**

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6

2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk

www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)

NÅR DER SKAL MALES
city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04

... også B-ordning



city gruppen a/s



PÅSKE I HØJE GLADSAXE

Påskejagt:

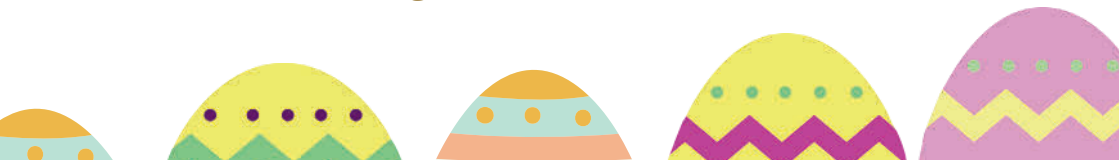
Gå på jagt efter ledetråde i Høje Gladsaxe parken sammen med din familie eller venner. Mandag og tirsdag i påskeferien kan du komme forbi i BIBLIOTEK+ mellem kl. 12- 17, og hente første ledetråd.

Bålhygge for børn og deres familier:

Vores HG holder bålhygge for børn og deres familier onsdag d. 16/4 kl. 13 - 15 ved bålpladsen.

KREA:

Kig forbi BIBLIOTEK+ onsdag d. 16/4 kl 15 - 17, og find inspiration og materialer til sjov påske KREA for store og små.





FORÅR OG KROLF I LUFTEN

Så er der forår i luften, og det betyder, at krolf-træning startede op **TIRSDAG D. 1. APRIL.**

Birgit og Karin, som er beboere i Høje Gladsaxe, er tovholdere for krolftræningen 2 gange om ugen.

Krolf er en god blanding af kroket og golf.

Det er en god måde at komme ud, bevæge sig og være sammen med andre.

Krolf er noget, alle kan være med til, og vi har udstyr.

Velkommen til alle!

HVOR:

Til højre for bålpladsen bagved
Høje Gladsaxe 35-37

HVORNÅR:

FASTE SPILLEDAGE!

Vi mødes kl. **10.50** hver **tirsdag & torsdag**,
og spillet går i gang kl. **11.00**

Hvis det regner, så spiller vi ikke.

Kontakt:

Har du spørgsmål, kan du kontakte
en af tovholderne:

Birgit: 26 61 88 69

Karin: 30 24 05 40



2. torsdag i måneden

15:30 Madlavning

17:30 Aftensamling

18:00 Fællesspisning

Pris: gratis

8/5 i Haraldskirken

12/6 i Haraldskirken

10/7 SOMMERFERIE

14/8 MADBAZAR &
KONCERT

TILMELD DINE BØRN GLADSOMMER- AKTIVITETER I SOMMERFERIEN



Fra **tirsdag den 13. maj** kan du tilmelde dine børn forskellige sjove og lærerige aktiviteter i sommerferien forskellige steder i Gladsaxe kommune.

Du kan faktisk allerede gå på opdagelse i de forskellige aktiviteter i slutningen af april, hvor programmet bliver offentliggjort på Gladsaxe kommunes hjemmeside og på en flyer, du kan hente i BIBLIOTEK+.

Vores HG sidder klar i BIBLIOTEK+, hvor vi hjælper med tilmeldinger **onsdag den 14. maj og torsdag den 15. maj kl. 16-18** – her kan du tilmelde dit barn én aktivitet. Ugen efter **onsdag den 22. og torsdag den 23. maj kl. 16-18** kan du få hjælp til at tilmelde dit barn flere aktiviteter og ventelister.

Dit barn skal have afsluttet 0. klasse og være under 18 år for at deltage i Gladsommeraktiviteterne.



PRÆSENTATION AF KULTURKLUBBEN HG

Kulturklubben er egentlig slet ikke en klub, men barnet skulle jo have et navn. Kulturklubben henvender sig mest til beboere i HG, men alle i Gladsaxe er velkomne til at deltage.

Kulturklubben så dagens lys før Coronakrisen. Vi er to frivillige, der efter bedste evne finder på udflugter og arrangementer inden for kulturens verden, som vi mener kunne være interessante at besøge. Før Corona, var vi bl.a. i Ribe, Vordingborg, Varde og Kolding, hvor vi besøgte diverse museer og historiske steder.

I København har vi haft interessante rundvisninger både i synagogen i Krystalgade og en moske i Nordvest. Københavns politigård, Rådhuset og Den Sorte Diamant har vi også besøgt. Kendetegnende for alle rundvisninger

er, at vi er blevet mødt af engagerede og meget dedikerede medarbejdere, hvilket har været en stor fornøjelse for alle deltagere. Flere teaterforestillinger og musicals har vi også overværet.

Hvert arrangement koster deltagerne et symbolsk beløb. For dette beløb får man typisk billetter til arrangementet, frokost/ aftensmad eller en kop kaffe med kage.

Vi vil fortsætte med at finde på, og vi håber at se en masse nye deltagere til Kulturklubbens arrangementer. Hold øje med Facebooksiden Vores HG, hvor alle aktiviteter bliver slået op. Man kan også skrive til os på:
kulturklubbenhg@gmail.com

Venlig hilsen
Conny og Lotte



Har du brug for en hjælpende hånd?



Røde Kors har en frivillig **parathjælper**, der står klar til at hjælpe dig, hvis du står og mangler en hjælpende hånd.

En **parathjælper** kan hjælpe dig med at:

- Købe ind
- Hente medicin
- Følge dig til lægen eller hospitalet
- Hænge en lampe op
- Samle et møbel
- Og meget andet

Hjælpen er tidsbegrænset, og du kan derfor kun få hjælp med én opgave ad gangen. Men du kan altid kontakte **Parat**, hvis du får brug for hjælp igen.

Parat hjælper ikke med:

- Rengøring
- Børnepasning
- Personlig pleje
- Madlavning

Har du brug for hjælp?

Så ring på tlf. 38 202 202 eller skriv til rødekors.dk/parat

BEBØERHUSET PULSEN

TIRSDAG:

Gå-tur med kaffe og brød	kl. 10.00
Sundhedscafé for kvinder	kl. 12.30
Syning med Estrid	kl. 14.00
Tirsdagsklub for kvinder	kl. 19.00
(1. tirsdag i måneden)	

TORSdag:

Kor med Lungeforeningen	kl. 13.45
(Hver anden uge i ulige uger)	
Skak for voksne	kl. 19.00

FREDAG:

Kvindegruppe	kl. 19.00
--------------	-----------

LØRDAG:

Undervisning i arabisk for børn	
fra 7-12 år med Bydelsmødrene	kl. 12.00
Forældregruppe for mødre	kl. 14.00

SØNDAG:

Hobbydag	kl. 10.00
(1. & 2. søndag i måneden)	



START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har spørgsmål til nuværende aktiviteter eller ideer til nye aktiviteter, så tag kontakt til Majbrit fra Vores HG på 24 91 94 35 eller på mail@voreshg.dk

Følg gerne med på Facebook/VoresHG og tjek opslag i opgangene, hvor du kan læse mere om arrangementer i Høje Gladsaxe.

www.voreshg.dk





**Find os på Facebook
og www.voreshg.dk**

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Lene Jensenius
lj4000@fd-hg.dk
20 55 92 77



Line Steenberg
LIBOST@gladsaxe.dk
20 55 92 77



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Stefanie Hansen
sthoaha@gladsaxe.dk
51 43 89 15



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44



Søren Petersen
sonipa@gladsaxe.dk

Kære alle,

Ramadanen er for nylig afsluttet – vi håber, at alle, der fejrede denne højtid, havde en god tid med familie og venner – påskenen er lige om hjørnet, og foråret er umiskendeligt på vej.

Efter en lang vinter kan de fleste af os nok trænge til mere lys og varme. I Vores HG vil vi gerne være med til at sætte gang i de udendørs fællesskaber, og derfor har vi nu forhøjet muligheden for støtte. Det er nu muligt at søge op til **5000 kr.** gennem **HG-puljen**, hvis du har en god idé til aktiviteter i det grønne.

Den **10. april** fejrer vi det frivillige fællesskab og hylder de mange frivillige i **HG**, som tager en ekstra tørn for andre. Her findes mange forskellige fællesskaber;

nogle er små, nogle er store, nogle mødes ugentligt, andre knap så ofte, men fælles er, at fællesskabet betyder noget særligt for dem, der deltager. Kendetegnende for ånden i **Høje Gladsaxe** tog mange frivillige imod opfordringen til at være med til at planlægge fejringen, og arrangementet er blevet til i fællesskab mellem frivillige beboere, **Fair Play, Haraldskirken, BIBLIOTEK+ og Vores HG.**

Påskeferien byder på forskellige aktiviteter for børn og familier. Se mere her i bladet, men hold også øje med **Vores HG på Facebook.**

Som altid er vi at træffe i **BIBLIOTEK+** hver **onsdag og torsdag kl. 16-18.**

Mange forårshilsener fra

*Helle, Stefanie, Monique, Majbrit, Søren,
Line og Lene*

		5	7					8
	4	3						2
	9	2			3	5		
			6		2		5	1
4	8	1	5	3		6	2	9
5		6				7		3
3	6	4	2			9	1	7
	7					2		
2			1					4

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 26 løsninger af februar måneds sudoku. Gitte Nielsen, 9. 15. mf. har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 1. juni og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

6	5	2	4	8	1	7	3	9
7	9	8	6	3	2	1	5	4
1	3	4	7	5	9	2	8	6
4	8	5	9	2	6	3	1	7
3	1	7	8	4	5	6	9	2
2	6	9	1	7	3	8	4	5
9	4	6	3	1	7	5	2	8
5	7	3	2	9	8	4	6	1
8	2	1	5	6	4	9	7	3

Løsning på februar måneds sudoku

Navn

Adresse

Telefonnummer

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



Hobbyklubben

Værksted og billard

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th. for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfotoklub@gmail.com

www.HGfoto.dk



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Billardklubben

Jan Aastrup

HG 41, 11 th. Tlf. 20 97 79 78



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering. Depositum 50 kr.



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Kasserer Bjarne Dahl
HG 17, 7. th.



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Helge Steadmann,
HG 13, 3. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 13, 3. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Mail: motionsklub@3bhg.dk



Billardklubben Firkanten

Formand Brian Pedersen, HG 84, 2. th.
Tlf.: 30 86 06 89
Mail: billardklub@3bhg.dk



Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 42 46 12 23,
Rikke Christensen
onsdage mellem 17 - 18.
Husk at oplyse bolig nr.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Ole Elsholm

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

For 3B:

Ulla Trøjmer HG 112, kld. th.

For AB:

Flemming Larsen, HG 43, st. h.

For Lejerbo:

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

For FSB:

Dennis Dogan, HG 31, 7.th.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71