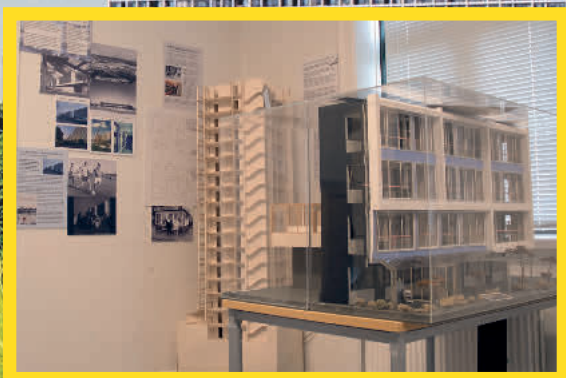


Høje Gladsaxe Bladet 2

Maj 2023

- Fædregruppen inviterer på bådtur
- HG udstilles på Grønnegården
- Forår og krolf i luften



Aktivitetskalender Fællesdriften

Aktiviteter

Se også aktivitetsudvalget
kalender

5. juni

Deadline HG bladet

20. juni

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen



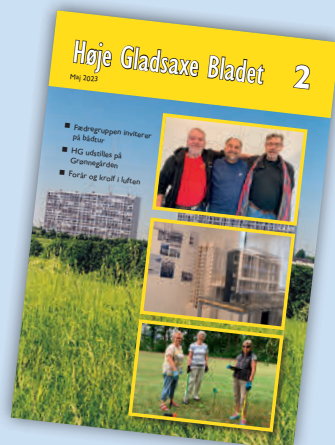
Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 2 omdøles tirsdag 2. maj. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 3 2023 mandag 5. juni, og bladet omdøles tirsdag 20. juni.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Forsidefotos. Øverst: Fædregruppen inviterer på bådtur, s. 38. Miderst: HG udstilles på Grønnegården, s. 45. Nederst: Forår og krolf i luften, s. 47



Nyt fra Fællesdriften

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons

Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annemette Boje Kaas

Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

INSPEKTØRKONTOR

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl.12-13
Torsdag tillige kl. 16-18
Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12
Torsdag tillige kl. 16-18
Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften møder i marts og april 2023

Budgettet for 2023/2024

I to af årets måneder afholdes der møde i Bygningsejerforeningen. Disse to måneder er december og marts måned. I december måned foregår regnskabsgodkendelser og valg af formand samt næstformand. I marts måned behandler Bygningsejerforeningen budgettet for det kommende år.

Bygningsejerforeningen er det øverste organ i Fællesdriften i Høje Gladsaxe, og består af de 5 afdelingsbestyrelsesrepræsentanter fra hver af de 5 boligafdelinger, i alt 25 personer. På Bygningsejerforeningens møde behandles Fællesdriftens budget for 2023/2024.

Forinden havde der i overensstemmelse

med de almindelige gældende regler for Fællesdriften været afholdt møde med repræsentanter fra boligorganisationerne sammen med repræsentanter fra de respektive afdelingsbestyrelser for at gennemgå budgetforslaget. Denne procedure foreskrives af såvel samarbejdsaftalen som vedtægterne for at afvikle budgetbehandlingen, således at alle de involverede parter – dvs. afdelingsbestyrelser og boligorganisationerne – på den måde har mulighed for i størst muligt omfang at opnå indsigt i selve indholdet af budgettet og dermed skabe det bedst mulige beslutningsgrundlag for budgetbehandlingen såvel i Fællesdriftens regi som i afdelingsregi.

Møde med repræsentanter fra kontrahenterne og afdelingsbestyrelsesrepræsentanter fandt sted den 22. marts 2023, og mødet i Bygningsejerforeningen fandt sted den 28. marts 2023.

Budgettet for Fællesdriften består i realiteten af to dele – den ene del vedrører de direkte udgifter for selve Fællesdriften i overensstemmelse med samarbejdsaftalen samt vedtægterne. Den anden del vedrører de udlæg, som ligeledes efter aftale mellem parterne afholdes over Fællesdriften, men med selvstændig opgørelse til fordeling mellem respektive parter ifølge de aftalte fordelingsnøgler i overensstemmelse med samarbejdsaftalens anvisninger.

Vedrørende de udgifter som betegnes som udlæg, er budgetudgiften steget med 425.000 kr. svarende til 1,56 %, hvilket hovedsageligt skyldes større lønreguleringer, som modsvares af et fald i vandforbruget.

For selve Fællesdriften udgjorde det en forhøjelse på 503.000 kr. svarende til 3,82%, som hovedsageligt skyldes meget store udgiftsstigninger til fællesvaskeriene, da rengøringen er steget markant men også stigning i el-udgiften. Dette betyder, at vaskeprisen stiger med 25% fra 1. oktober 2023.

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt en del møder med forberedelse af de kommende arrangementer. Læs om dette i deres artikel senere i bladet.

Informationsudvalget behandler på deres møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde i marts, hvor der var enighed om at indkøbe og



opsætte skilte med hunde forbudt. Der var også en dialog og forslag til parkeringspladser. Der var også en dialog om en del mindre vedligeholdelsesopgaver på fællesarealerne i hele Høje Gladsaxe.

Diverse punkter fra administrationen
På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen
- Fælles fleksibel udlejningsaftale – fortsat udfordring med beboersammen-

sætningen – møde med ny social- og boligministeren, ny invitation afsendt

- El ladestandere – status på brug
- Opgravning ved lille centeret – det er på kommunes areal, vi kan ikke gøre noget
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+
- Projekt omkring bystrategiske indsatser – opfølgning på dagsseminar
- Deltagelse i Landsbyggefondens idékonkurrence
- Status fra de nedsatte udvalg omkring Vaskeri og Energi
- Parkering – meget stor udfordring

Referent:

Jesper Loose Smith ■

Stigning i vaskeriprisen – 1. oktober 2023.

	Gl. pris	Ny pris 1.10 2023 – stigning 25%
Store vaskemaskiner	12,00 kr.	15,00 kr.
Små vaskemaskiner	10,00 kr.	12,50 kr.
Sæbe	1,50 kr.	1,90 kr.
Skyllemiddel	1,00 kr.	1,25 kr.
Tørretumbler / 20 min.	2,40 kr.	3,00 kr.
Strygeruller	2,00 kr.	2,50 kr.
Manglende afbestilling	5,00 kr.	6,25 kr.



**NEIGHBOURHOODS
FOR GENERATIONS**

HØJE GLADSAXE IDÉKONKURRENCE

Som der blev orienteret om i Høje Gladsaxe Bladet i december 2022, deltager Høje Gladsaxe i Landsbyggefonden idékonkurrencen 'Neighbourhoods for Generations'

Efter flere måneders spænding og hårdt arbejde blandt deltagere fra hele verden, kan Landsbyggefonden nu afsløre de fire vindere af den internationale idékonkurrence Neighbourhoods for Generations.

Deltagerne skulle bidrage med idéer til, hvordan man i den almene boligsektor kan imødekomme de demografiske udfordringer, som faldende fødselsrater og højere levealder fører med sig. Kort sagt: Hvordan skal vi bo sammen i fremtiden på tværs af generationer?

De fire vinderideer:

- 'Nursing the Care' handler om at integrere velfærdsydelser centralt i bykvarteret.
- 'Feed-back' handler om interaktion omkring fælles interesser for mad og genbrug.
- 'Thinking outside the B(l)ox' handler om nye aktiviteter drevet af lokalsamfundene i samarbejde med lokale virksomheder.

Høje Gladsaxe,
Greater
Copenhagen

DELTAGER I LANDSBYGGFONDENS EN 'NEIGHBOURHOODS FOR GENERATIONS'

- 'The #ABC-Strategy' handler om flytekæder og boligkarrierer – om hvordan vi kan sikre, at der er forskellige fleksible boligtyper til rådighed, når folk skifter livsfase.

Ud over de fire vindere er der også 10 ideer, som er blevet særligt fremhævet. Her er der også ideer til, hvordan områderne rundt om bygningerne kan bruges på anden vis.

I Neighbourhoods for Generations skulle der tages udgangspunkt i to case områder, Høje Gladsaxe og Axelborg i Horsens, ligesom juryen har haft fokus på, at vinderløsningerne både skulle være innovative, men samtidigt robuste og skalerbare.

To af vinderideerne skal umiddelbart arbejde videre med Høje Gladsaxe som case område, og det er 'Feed-back' og 'The #ABC-Strategy'.

I første omgang skal vinderprojekterne præsenteres, når 'Fremtidens Generationskvarterer' er temaet for Landsbyggfondens kommende konference i rækken Bystrategisk Udsyn 30. maj 2023. Vinderne får desuden mulighed for at præsentere projekterne til den store UIA arkitektkongres i København, som løber af stablen 2.-6. juli 2023 og på Almene Boligdage 30. september 2023.

Det bliver rigtig spændende at følge dette i den nærmeste fremtid, og se om det giver input til Høje Gladsaxes fremtidige udvikling.

Der kan læses meget mere om dette på følgende hjemmesider:

www.neighbourhoodsforgenerations.com
(på engelsk)

www.lbf.dk

www.fagbladetboligen.dk

www.bystrategiskudsyn.dk

Ladestandere i Høje Gladsaxe for beboere



Til alle beboere i Høje Gladsaxe

De er placeret som vedtaget ved:
Høje Gladsaxe nr. 106 - 2 stk. (3B)
Garagegård 13 - 4 stk. (ABG og FSB)
Garagegård 16 - 4 stk. (AAB og Lejerbo)

Beboere i Høje Gladsaxe må lade på alle standerne og de fem afdelinger deler overskuddet ligeligt. For at kunne oplade fra disse skal man registreres på inspektørkontoret. Overskuddet benyttes til at finansiere ladestanderne.

Man skal sende en mail med Navn adresse og telefonnummer til fdi@fd-hg.dk og bede om at blive registreret.

Man vil snarest herefter blive oprettet som medlem af HG team på Monta App.

Som medlem modtager i invitationslink til en Monta App. I skal oprette jer som bruger og tilknytte jeres betalingskort.

Når du står ved ladestanderen så sætter du ladekablet i, åbner Monta App. Vælg ladere, vælg teams vælg HG team vælg den lader du har sat kablet i. Så kan du se prisen pr. kWh du lader med.

Start ladning ved at gå til betaling og Swipe til højre for at starte ladning. Følg instruktioner i App.

Man skal bruge sit eget type 2 ladekabel.

Hvis man har problemer med at få kablet ud af ladestanderen kan man trykke på den virtuelle knap lidt over midten på ladestanderen i tre sekunder ellers vent i 2 min. så frigives det

Hvis det er helt galt kan man kontakte elektriker hvis nummer står på ladestanderne.

Prisen er spotprisen som vi betale til Andel energi med tillæg på 1,10 kr. til at finansiere anlægget. Læg mærke til de meget forøgede priser fra kl. 17-21 så husk at holde øje med elprisen og lad gerne når det blæser :o)

Yderligere spørgsmål kan rettes til inspektørkontoret

*Chefinspektør
Ivan Kjær-Andersen*



Fællesdriftens Aktivitetsudvalg

Arrangement kalender 2023

- 30. april – Sveriges tur til Ullared**
- 14. maj – Tur til Krokodille Zoo, Lolland**
- 23. juni – Sankt Hans på bålpladsen**
- 19. august – Sommer tur (Sommerland Sjælland)**
- 2. december – Pensionist julefest**
- 3. december – Familie Juletræsfest**

Derudover kan der også komme andre arrangementer så hold øje med bladet og opslag

Husk at se efter opslag i opgangen.

Indkøbstur til Sverige: Turen er overstået når bladet læses, men vi vil prøve at lave min. 1 tur hvert år i april/maj, da der er mange som efterspørger sådan en tur. Salg af billetterne gik stærkt 19 stk. på første salgsdag.

Krokodille Zoo: Her er alle de arter der findes i verden af krokodiller tilstede samt meget andre dyr. Billetsalget er lukket når dette læses.

Sankt Hans på bålpladsen: Der kommer mere information når vi kommer nærmere, men vi er i gang med at bestille "godt vejr", så husk at sæt X i kalenderen.

Sommer tur 19. august: Turen forventes at gå til Sommerland Sjælland for at prøve noget nyt, men også fordi BONBON land efterhånden fremstår meget slidt og de har mange driftsstop på deres forlystelser, hvilket var meget tydeligt sidste år. Men vi holder øje med hvad er sker.

Telefon kontakt til Fællesdriftens Aktivitetsudvalg: Så er det muligt at komme i kontakt med Fællesdriftens Aktivitetsudvalg pr. telefon **42 70 13 34**. Telefonen er til at starte med kun åben når der er billetsalg og under arrangementer og ture. SMS besvares ikke.



Nyt fra AAB

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

Telefon 29 28 08 01

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Kære beboere i afdeling 52,

Foråret har være længe undervejs og vi begynder så småt at kunne se det grønne udenfor vores vinduer. Det er rigtig dejligt og vi ser i bestyrelsen frem til et dejligt forår i vores afdeling. Vi kigger ind i et forår med et afdelingsmøde, hvor vi håber og ser frem til gode forslag, der både omhandler vores beboere, forening og vores klubber. Vi i bestyrelsen er nemlig optaget af, at alle der har lyst til at mødes på tværs og bidrage til vores fællesskab har mulighed for dette samt at alle beboere føler sig hørt.

Vi ser også ind i et forår, hvor vi skal have gennemgået kælderrum – vi oplever nemlig at nogle kælderrum bliver benyttet uden forudgående aftale og fjerner muligheden for, at andre beboere kan få/leje et ekstra

kælderrum eller benytte kælderlokaler til klubaktiviteter mm. Derfor vil der blive omdelt sedler, som skal udfyldes og sendes retur. Alt dette vil der komme yderligere informationer ud omkring i jeres postkasser.

Covid-19 pandemien sætter stadig sine spor i vores afdeling. Vi har flere leverandører, der desværre ikke har mulighed for at holde deres virksomheder kørende, så derfor iværksætter vi en større gennemgang af leverandører og samarbejdspartnere, som både er økonomisk bedre for foreningen samt har mulighed for at opretholde deres aftaler med os. Dette arbejde forventer vi at starte op på i løbet af foråret.

Dette er ikke det eneste arbejde vi har foran os – men for at kunne kigge fremad, har vi måtte kigge bagud. Vi i bestyrelsen er så småt ved at nå bunden af opgaver og nye er kommet til. Det har resulteret og udmundet sig i et større oprydningsarbejde – forårsrensning om man vil – og vi har igangsat et større samarbejde med AAB's hovedorganisation, da nogle af problemerne skal løses fra øverste sted. Vi oplever en stor lydhørhed overfor vores problematikker, samt en stor lyst til at hjælpe med at løse udfordringerne og skabe muligheder for os i afdeling 52. Flere møder er allerede planlagt og vi forventer fortsat et frugtbart samarbejde der er til gavn for beboerne.

Afslutningsvis vil vi blot gentage at vi ser frem til afdelingsmøde d. 22. maj 2023.

Venlig hilsen

Afdelingsbestyrelsen AAB-afd. 52 ■



Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lejeren samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lejeren uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
------	-----------

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.
lone@hglejerbo.dk

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



Glasoverdækningen ved nr. 9:

Som nogen måske har bemærket, er der indkøbt nye møbler til glasoverdækningen. De er lettere at flytte rundt med så vi gerne skulle undgå skæve ben på bordene, og de er nemmere at rengøre. God fornøjelse med de nye møbler.

Svalegang Højhus:

Der er kommet nye sparepære og de er nu blevet sat op svalegangene i højhuset og i lavhusene.

Markvandring

Så har bestyrelsen været på den årlige markvandring. Bestyrelsen har kigget på lejerbos udeområder for at tjekke beplantninger, legepladser, kældere osv. Formålet

med turen er at få en status på områder der trænger til forbedring.

Cykelrazzia

Som de fleste nok har set, har der været cykelrazzia for at få fjernet cykler som er blevet efterladt. Hvis man først nu opdager at ens cykle er væk, kan man henvende sig til viceværtten i opgang nr. 3 i åbningstiden som vil udlevere cyklen, hvis den er imel-



lem de cykler der er indsamlet. Man har indtil den 1.juni, da alle cyklerne der er blevet fjernet, vil blive afhentet og kørt væk.

Opråb vedrørende fyldte skraldeposer

Vi må endnu engang bede vores beboere om at slå kunde på skraldeposerne inden man smider dem i skakten. Man har konstateret, at der er beboere som ikke

binder knude og smider madrester direkte i skakten. Vores viceværter vil blive sindsygt glade, hvis de ikke skulle bruge tid på at rengøre skakten, da de har rigeligt at gøre i forvejen.

På forhånd tak.

På bestyrelse vegne

Rene Dupont ■



- Gulvslibning af alle typer trægulve
- Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
- Lægning af klik- og trægulve
- Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
- Gulvopretning med flydespartel.

Ring for gratis besøg og uforpligtende tilbud

NYBO
Gulve ApS
43 54 90 00



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60
Mail: vv-3b@fd-hg.dk



Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Formand Jane Jandu, HG 29, 9.mf.
Mail: fb3037@mail.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29

Kontakt: Jane Jandu,
HG 29, 9. mf.

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Kom og tal
med din
afdelingsbe-
styrelse den
tredje torsdag i
måneden (dog
ikke i juli)
kl. 17-17.30.

Vi sidder i
mødelokalet i
nummer 104.

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



Så er sommeren på vej og tid til at nyde vores smukke område

Ladestander

De bliver brugt godt og det er dejligt, det er også kun ca. halv pris vi betaler her i HG.

Madspil

Der kan hentes spande hos viceværet og det er kun det affald der skal i de grønne affalds containere.

Chefinspektør Ivan Kjær har lovet at fremad, vil de poser til madspil blive omdelt sammen med de alm. affaldsposer.

Handicap parkering

Man kan kun få privat parkerings plads med nummerplade, hvis man har en spe-

cial lavet bil, ellers skal man bruge de andre handicap parkeringer.


Affald

Både i firkanten og højhuset, sæt det NU i de anbefaldet rum og steder, det ser altså ikke pænt ud, når det står og flyder det giver ekstra arbejde til vores ansatte, så de ikke har tid til andre opgaver.

Flag i firkanten

Vi er så heldige at have en flagstang ved nr. 106 (3B 9) da det er vores, så er det ikke vagten der står for det, men Bruno som gør det frivilligt, og ja flaget kommer måske ikke op på alle flagdage, da man jo også har andre ting at lave. Vi er kede af de klager der kommer over dette,





men måske en eller to mere vil være frivillig flag hejser sammen med Bruno elers kommer der bare ikke flag op.

Hvad laver en afdelings bestyrelse

Vi er 5 boligforetagner i HG og arbejder forskelligt, men der er flere udvalg vi er fælles, om hvor der sidder nogen fra hver afdeling.

Aktivitetsudvalget (de lavet julefester, Sankt Hans ture m.m).

Informationudvalget (det lille gule blad I får flere gange årligt).

Parkudvalget (de går rundt på fællesområderne og ser hvad der skal laves)

Fællesdriften (der sidder de 5 formænd)
Ud over det, så samarbejder vi med Haralds kirken, fundamentet (skur 2) og vores HG afdelings bestyrelse, der er vi alle frivillige.

Vi har møde 1x om mdr. hvor der er deltagelse fra inspektørkontoret og viceværten og 3B driftschef.

Vi har markvandring i 3B område forår og efterår.

Der bliver lavet sommer- og juletur for pensionister.

Vi er til ca. 5 møder årligt med andre 3b bestyrelser.

1 årligt møde på Gladsaxe rådhus med andre boligforeninger fra Gladsaxe.

Flere kursus og møder i KAB huset om året.

Et beboermøde årligt.

Budgetsmøde 2 gange om året.

Formanden går så til lidt flere møder

1 x mdr. f.eks. formandsudvalget.

3 til 4 gange bystratiskmøde om året.

Møde /telefonisk med driftschefen fra 3B

Og så kan det hænde der lige kommer lidt ekstra.

Vi hjælper beboer der kommer med problemer...

Og andre småting.

Du er velkommen til en snak fra 17 til 17.30 når vi holder vores afdelingsmøde, den 3. torsdag i måneden, eller send en mail til os.

På 3B afdelings bestyrelse vegne

Jane Jandu, Formand ■



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN

SCANDIA

LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 59
fsb.best.hojegladsaxe@gmail.com

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Børe- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage: ALDRIG
Storskrald - se opslag i opgangene

Siden sidst

I Februar afholdt vi fastelavn, der var desværre næsten ingen der deltog, måske fordi fastelavn faldt, i vinterferien. Vi må se hvad vi gør næste år.

Aktivitetsudvalget har planlagt ture som alle kan til melde sig til, mod en lille betaling, jeg kan kun opfordre til at deltage og få nogle anderledes oplevelser. Fedt at aktivitetsudvalget laver så mange arrangementer for os alle, sørgeligt at alle afdelinger ikke er repræsenteret i aktivitetsudvalget, hvilket betyder at de andre afdelinger laver alt arbejdet for alle og nogle bare nyder, så hvis I mener at kunne hjælpe, uanset afdeling så kan I tilmelde jer som hjælpere til arrangementer til stor glæde for alle.

Et lille godt råd til jer som er facebook, husk at læse min gode ven Flemming onkel Larsens opslag hvor gode fortællinger om HG bliver beskrevet.

Elevatorer

I løbet af 2023 vil vores elevatorer være renoveret og klar til mange op og nedture mange år frem. Indvendigt har de lyse plader på siderne, samt ny belysning lysnet voldsomt meget op. Og så er der opsat spejl i alle elevatorerne.

Maling af døre

Når man går ind fra nordsiden, indgangsparti mod p pladser, er der bestilt maling af dør nummer to og tre, begge døre ved elevator,



samt elevatordøren, almindelig vedligeholdelse. Det vil blive udført i løbet af foråret.

Opgravning ved lillecenter

Kort før jul fik vi besked (fra chefspektør Ivan K.A.) på at elkablet ved lillecenter og blok 12, gavlen ved nr. 51, var underdimensioneret, information sendt fra Radius. De kom og lagde nyt og kraftigere kabel og så burde alt være godt, men nej nu startede balladen. For Radius betalte entreprenøren, til grave arbejdet forud, altså inden arbejdet var færdigt!!!, temmelig dumt.

Og her små 5 måneder kæmper Ivan en kamp med at rykke entreprenøren, flere gange om ugen for færdiggørelse af arbejdet, og det er op ad bakke. De lover at i morgen sker der noget, men ikke en smule sker der.

Så en lille note, det er ikke administrationen der ikke gør Deres arbejde, men en entreprenør der bare ikke vil arbejde for de penge man har modtaget for arbejdet, som man ikke har udført, største fejl er begået af Radius, herefter omtalt som umulius.

Indre stamvej

Som jeg skrev i sidste blad, er indre stamvej ikke vores område, men Gladsaxe kommunes. Vores område stopper ved garagegårdene og p pladser mod indre stamvej. Men at indre stamvej er misligholdt er der ingen tvivl om, i kantstenen ligger der masser af skidt og møg, med risiko for at det havner i kloakken, som så stopper til. Og den opgravning og bagefter tildækning der er lavet langs garagegårdene og p pladserne er jo en skandale, som er GKs eget ansvar, at der ikke er nogen der er snublet over det elendige arbejde der er foretaget der, er et under.

Jeg ville, hvis det var mig som sad i chefstolen, som chef for vej og park føle, at jeg havde sagt ja tak til et job, som jeg ikke kunne magte.

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard

Beboerformand ■



**Ved akutte problemer,
kan vagten kontaktes
på tlf. 39 69 53 71 i tidsrummet 15.45-07.00.**

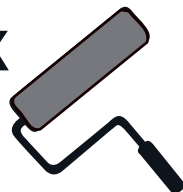
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04

... også B-ordning



city gruppen a/s



Nyt fra AB

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 24 62 00 07



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Børe- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Svalegange

Så har vi skiftet alle pærer i lamperne på svalegangene til LED pærer.

Det skulle på sigt give en stor besparelse på strømforbruget og er en del af vores energiplan.

Forstuerne:

Vi har lukket for varmen i forstuerne efter påske, så vi ikke bruger unødigt varme og det skulle ikke have indflydelse på lejlighederne.

Brandtrapperne

Vi har helt undgået at bruge varme på brandtrapperne i løbet af vinteren. Selvfølgelig har der ikke været de store minusgrader og det har hjulpet på det hele.

Det har betydet at vi har lavet en god besparelse på afdelingens varmeregnskab.

Elevator renovering

Langt om længe fik vi så planen for renovering af de sidste elevatorer.

Det var utroligt positivt, da alle elevatorer skulle blive færdige i år.

Vi glæder os til det hele er færdigt og kommer til at fungere så vi undgår alle de irriterende stop på elevatorerne. Udover dette, ser de ny kabiner godt ud og det at man kan se hvad etage elevatorer er på, er bare en gevinst.

Her er Planen:

UGE 14 Nye kabiner i elevatorer nr. 41 – 61 og 67

Uge 30 – 35 Elevator 43



Uge 36 – 40 Elevator 47

Uge 41 – 45 Elevator 45

Uge 47 – 51 Elevator 69

Beboermødet

Beboer mødet er i år den 31. maj. Jeg arbejder i øjeblikket med beretningen, så den snart kan udsendes.

Eventyrhaven

Lars og Rani er i gang med at gøre forårsklar i haven og vi har aftalt at der bliver holdt en fællesarbejdsdag, hvor der startes med morgenmad og kaffe i Glasoverdækningen og derefter rydder vi op i haven.

Der vil lige som sidste år, blive forskellige arrangementer i løbet af året, så der bliver noget at se frem til.

Ladestandere

Der er efterhånden rigtig mange der benytter vores lade standere.

Det er stadigvæk en utrolig billig lade priser vi har og det er ca. ½ pris af hvad andre udbydere tager.

Desværre har vi haft hærværk på stander og strømskabet ved nr. 106 hvor begge dele var brudt op og ødelagt.

*På afdelingsbestyrelsens vegne
Flemming ■*

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08

varme
OG
vand
VVS - installatør

- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6

2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk

www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)

Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk
Vi er for alle folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune.

Der er 10 aktiviteter, som seniorer 60+ og førtidspensionister fra Høje Gladsaxe, hele Gladsaxe Kommune og omegn er velkomne til at deltage i. Mød os her:

- **Aktivitetsskredsens "Flittige Hænder"** – Syning, strikning, hækling, broderi 🧵🧶🧶
Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Kom og vær med!** 👤👤👤
- **Aktivitetsskredsens "Det Kreative Værksted"** – Quilling, maleri og tegning 🎨👤👤. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Evy Blindbæk, tlf. 60 18 51 15. **Og vi kan være flere!** 👤👤
- **Aktivitetsskredsens "Gåturshold"** – Vi går ture sammen hele året om torsdagen kl. 10. Se Seniorklubbernes hjemmeside for at se, hvor vi går fra, og hvem du kan kontakte. 👤👤👤
- **Aktivitetsskredsens "Musikcafé"** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48 eller e-mail ulla.reitz@gmail.com. **Vær med til levende musik!** 👤👤🎵🎸🎹
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spising. Åbningstid: sidste torsdag i månederne fra september til maj kl. 12-15 (bortset fra december). Kontakt: Isabella Mørch, tlf. 27 64 15 11 eller e-mail isabella.m1@godmail.dk.
- **PC-mødestedet** – Hjælp til MitID, PC 🖥️, Mac 🍏, smartphone 📱 og tablet. Onsdage kl. 13-16. Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04 eller e-mail PoukSoegaard@gmail.com.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Arbejd med video 📹, redigér film 🎬, vis dine egne film 📺 for publikum. Fredage kl. 10-14. Web: www.bjornestadsol.dk
Kontakt: Johnny Bjørnstad, tlf. 24 85 20 92, e-mail: bjornestadsol@gmail.com.
- **Café Vera** – Samtaler og hyggelig socialt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Onsdage kl. 10-13.
Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10.
- **Onsdagsklubben** – Et socialt mødested med fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, hygge, samtale og frokost, håndarbejde, ture og udflugter, ud at spise på café og restaurant.
Onsdage kl. 11-15.
Kontakt: Nusrat Khan, tlf. 71 59 24 02.

Du kan se klubbernes åbningstider og kontaktpersoner på hjemmesiden www.SeniorklubberneHG.dk.

OBS: Følg med i Seniorklubbernes aktiviteter i Facebook-gruppen "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe".



Kom og vær med! 👤📺 til selv at overspille dine gamle videobånd til PC hos **Filmklubbens Venner af 2012**.

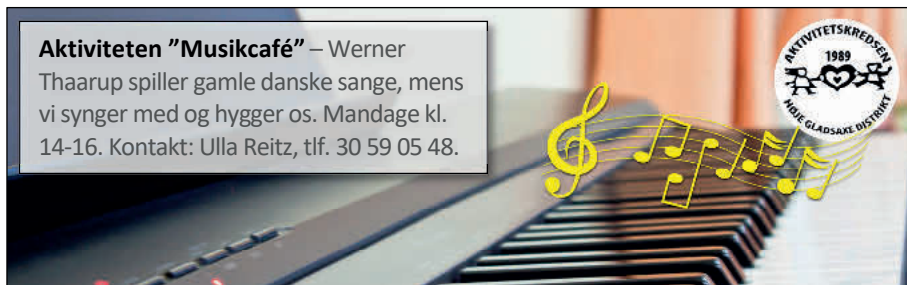
Aktivitetskredsen Høje Gladsaxe

Seniorklubberne, Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg.

Aktivitetskredsens grupper "Flittige Hænder" og "Det Kreative Værksted", der er for seniorer 60+ og førtidspensionister fra både Høje Gladsaxe og resten af Gladsaxe Kommune og omegn, har plads til flere medlemmer. Kom nogle gange til aktiviteternes åbningsdage og se os an, før du beslutter dig for et medlemskab. Du kan læse mere om de enkelte aktiviteter her: www.SeniorklubberneHG.dk/430555686.

Aktiviteten "Musikcafé" – Werner

Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med og hygger os. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Flittige Hænder" – Syning, strikning, hækling, broderi. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Det Kreative Værksted" –

Vi hygger os sammen, maler, tegner på lærreder, collager, kort og laver quilling. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Evy Blindbæk, tlf. 60 18 51 15.



Café Vera



Café Vera

Vi er i Café Vera hver onsdag fra kl. 10-13. Vi er for alle folke-, førtids- og seniorpensionister, selvpensionerede og efterlønsmodtagere 50+ i Gladsaxe Kommune og omegn.

Kom ned og vær med til hyggeligt samvær med kaffe og brød. Du kan komme nogle gange og se os an, før du melder dig ind. Vi betaler 20 kr. per gang for brødet. Kontingentet er 100 kr. om året.

Den første onsdag i måneden spiller vi banko. Hvis man ikke ønsker medlemskab, men gerne vil deltage i banko, koster det som gæst 35 kr. hver gang.

Vi holder til i:

Aktivitetshuset Seniorkubberne i Høje Gladsaxe
Høje Gladsaxe Torv 2H (bag ved centret)
2860 Søborg

Busseme 4A, 68, 160 og 164 holder tæt ved.

Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10, e-mail hg12.kirsten@gmail.com

Læs mere om os på www.SeniorkubberneHG.dk/436847578

Café Vera





NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

HVORFOR BLIVE *INDE*, NÅR ALT HÅB ER *UDE*?

Kære ven i Høje Gladsaxe!

Nu bliver det sommer, og mange er udendørs. Kolonihaven, sommerhuset, skovturen, vandreturen, parken med heste og køer, vennernes have, grill på bålpladsen... Fortsæt selv.

Dansk sommer er udendørs med Pinse, Skt. Hans, studentefester og meget mere.

Håbløs lukket dør

Jeg har prøvet at være deprimeret en sommer, hvor jeg ikke gik ud. Livet var håbløst, og jeg blev inde.

Du kender nogen, der ikke kan komme udendørs, og de bliver nedtrykte. Alle de glade er jo derude. Alt håb er ude?

Gud blæser ud

Den første pinsedag sad Jesus' venner indendørs og bad. De vidste ikke hvad de skulle gøre. Så blæste det som en storm, de blev pludselig brændende mennesker. De løb ud og fortalte alle om det nye håb: Gud giver evigt liv i Jesus.

Hvorfor blive *INDE* (i huset), når alt håb er *DERUDE* – hos de andre?

Glædelig pinse!

Morten Miland Samuelsen
og hele resten af Haraldskirken



*Jesus siger:
Fred efterlader jeg jer, min fred giver jeg jer.*

(Johannes-evangeliet 14,27)



Pinsesolen danser

PINSEDAG, SØNDAG 28. MAJ KL. 10, holder vi gudstjeneste udendørs i solskinet. Mon ikke vi også kan finde et rundstykke og en kop kaffe før og efter gudstjenesten?

Øst for Haraldskirken, ved siden af børnehaven, er der en solgård med lys og læ. Der er også plads til dig.

Sogneudflugt

Tirsdag den 23. maj tager Søborg Kirke og Haraldskirken på udflugt sammen. Turen går til hhv. Kirkeskibet i Sydhavn Sogn og Kirken i Ørestad. Se yderligere information på kirkens hjemmeside og Facebook.

KONFIRMATION 2024

Søndag 5. maj 2024 kl. 10

er årets konfirmation i Haraldskirken. Undervisningen begynder i starten af september. **Torsdag kl. 14:45-16:30** er det store konfirmandhold. **Tirsdag kl. 14:15** er det lille hold med specialpædagogisk konfirmationsforberedelse for unge med ASF eller andre udfordringer.

Tilmelding via www.haraldskirken.dk eller evt. henvendelse til præsten.

Sognepræst Morten Miland underviser de første tre måneder, til han går på pension.



40 ÅRS JUBILÆUM

SØNDAG DEN 11. JUNI

fejrer vi Morten Miland Samuelssens 40 års jubilæum, og du er inviteret.

Vi starter dagen med festgudstjeneste kl. 10:00. Derefter er der reception, forhåbentlig i dejligt vejr udenfor på Høje Gladsaxe Torv. Ellers bliver det indenfor i alrummet.

KOM OG VÆR MED TIL AT FEJRE HAM!



Dig & Mig & Det vi tror på

TIRSDAG 2. MAJ KL. 18:30

i Haraldskirken

Kom med når tre unge mennesker med hver deres kulturelle og religiøse baggrund fortæller om deres religion, traditioner og normer. Vi taler åbent om ligheder og forskelle mellem det, vi hver især tror på.

Mandagsmøder

Hver mandag er der mandagsmøde for seniorer.

Vi starter med en kort lystændingsandagt kl. 13:30. Bagefter går vi ned i alrummet og får kaffe og kage. Frem til sommerferien skal vi bl.a. have besøg af en hospitalspræst og høre boganbefalinger fra de lokale bibliotekarer.

Kom og vær med. Eller ring til Anna Eskelund på 3032 0370, hvis du vil høre mere.

BEDEDAG

Fyld Danmarks kirker

FREDAG 5. MAJ bliver den sidste Store Bededag (siger regeringen).

Vi vil fejre dagen med at fylde kirken! Vores land har brug for at vi beder for det... mindst én hel dag om året!

Gudstjenesten kl. 10-11:30 bliver et overflødhedshorn af bøn.

Tag en ven (eller tre!) med, så vi kan FYLDE DANMARKS KIRKER på STORE Bededag!



HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

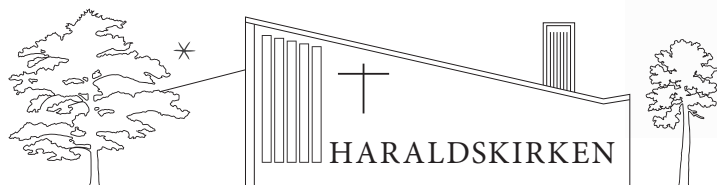
MAJ

- 2.5 kl. 18:30 Dig & Mig & Det vi tror på
- 4.5 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
- 5.5 kl. 10:00 Gudstjeneste
- 6.5 Konfirmationer
- 7.5 kl. 10:00 Højmesse
- 8.5 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 11.5 kl. 17:30 HG Spiser Sammen
- 14.5 kl. 10:00 Højmesse
- 15.5 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 18.5 kl. 10:00 Gudstjeneste kr. himmelfart
- 21.5 kl. 10:00 Højmesse
- 22.5 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 23.5 Sogneudflugt
- 23.5 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
- 28.5 kl. 10:00 Højmesse, pinse
- 29.5 kl. 13:30 Lystændingsandagt

JUNI

- 4.6 kl. 10:00 Højmesse
- 5.6 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 8.6 kl. 17:30 HG Spiser Sammen
- 11.6 kl. 10:00 Højmesse, derefter reception
- 12.6 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 18.6 kl. 10:00 Højmesse
- 19.6 kl. 13:30 Lystændingsandagt

Ret til ændringer forbeholdes



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3

tlf.: 3969 0370

mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kontaktes på

3969 0370 tirsdag og torsdag kl. 10-13

Personlig henvendelse efter aftale

Sognepræst

Morten Miland Samuelson (MMS)

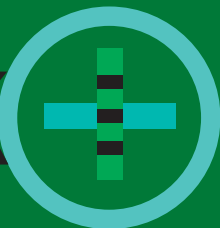
træffes på tlf. 2462 3969

eller mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk

... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirken's gudstjenester

BIBLIOTEK



For voksne:

Lokale stemmer: Eventyrhaven

Mandag 08. maj kl. 16-17.30

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



Hør mangt og meget om havebrug og teknikker i det urbane miljø.

Lars E. Knudsen har stor viden og mange spændende anekdoter at fortælle om frembringelsen og plejen af Eventyrhaven i Høje Gladsaxe.

SOVI+ i BIBLIOTEK+

Tidspunkt: Onsdage fra kl. 10.30-13.00

SOVI+ er en socialøkonomisk virksomhed, som driver beskyttede værksteder og beskæftigelsesforløb for mennesker med autisme. Du kan se SOVI's fine produkter og selvfølgelig købe med hjem, hvis du bliver fristet.

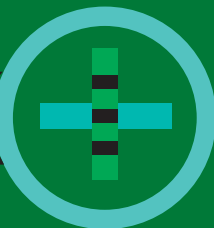


BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ ○ Høje Gladsaxe Torv 2A ○ 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 ○ gladsaxe.dk/bibliotek ○ facebook.com/bibliotekplus

BIBLIOTEK



For voksne:

Bogsnak - inspiration til din sommerlæsning

Onsdag 7. juni 2023 kl. 10.30-12.00

Sted: BIBLIOTEK+

Billetpris: 20 kr på gladsaxe.dk/bibliotek



Inklusiv
Kaffe, te og
rundstykker

Boganbefalinger til op over begge ører!

Er du i tvivl om hvilke bøger, der skal pakkes i tasken? Kom og bliv fristet, når det bogglade bibliotekspersonale lokker med herlige bøger, de har udvalgt som gode bud på sommerens bedste læseoplevelser. Kom og hør om bøgerne - og hyg dig med kaffe, te og rundstykker.



BOGHYGGE

BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+  Høje Gladsaxe Torv 2A  2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50  gladsaxe.dk/bibliotek  facebook.com/bibliotekplus

Bibliotek



Gladsaxe Loves Culture -
kulturfestival for hele familien

Lørdag 3. juni 2023 kl. 11-16.00

Telefonfabrikken og området omkring den danner igen i år rammerne om den gratis endagsfestival Gladsaxe ♥ Culture. Kom og oplev en mangfoldighed af kulturelle tilbud for både børn og voksne. Se program på Facebook.

- ♥ Kreative workshops
- ♥ Musik, teater, dans og fællesskab
- ♥ Mad fra hele verden

Oplev blandt andre Thomas Buttenschøn, Oda Omvendt og Dans & Lær

GLADSAXE



CULTURE

Kulturfestival

for hele familien

Lørdag 3. juni kl. 11-16

TELEFONfabrikken



Telefonfabrikken ♥ Telefonvej 8 ♥ 2860 Søborg

Telefon: 39 54 20 30 ♥ Gladsaxe.dk/LovesCulture ♥ facebook.com/telefonfabrik



KOMMENDE UDSSTILLINGER I BIBLIOTEK+

Lige nu kan du se alle de spændende tiltag, der blev sat i gang, da vi i sidste uge fejrede bæredygtighedsuge (og de 17 verdensmål) i BIBLIOTEK+, som bliver udstillet indtil den 16. maj. Herefter kan du se Gladsaxe billedskole udstille, hvor børn og unge i alderen 8-19 år har arbejdet med forskellige temaer som fx: Natur, ting fra min hverdag, arkitektur, mennesket, dyr, selvportrætter og værker der er inspireret af museumsbesøg og eventyr.

Udstillingen repræsenterer forskellige medier og genrer som eleverne har været igennem i årets løb.

Underviser Jane Maria Pedersen fortæller: ”Vi arbejder med grafiske udtryk, organiske motiver, som er hentet fra naturen

i utallige versioner. Vi veksler fra stramt formulerede opgaver til freestyle universer af den enkelte elev, og vi bliver inspireret af alt mellem himmel og jord i alskens materialer.

Der bliver altid reflekteret over, hvad de forskellige værktøjer og materialer hver især kan.

Eleverne bliver fortrolige med, at materialer, farve, stof, blyanter, maling, træ og krea-dimser af mange slags, alle har deres egen magi, som giver en helt særlig ”umami” i deres værker.”

Udstillingen kan ses fra 17. maj og indtil skolernes sommerferie.

BESØG FOLDEN MED NATURMEDARBEJDER

Nu kan du igen komme på tur med naturmedarbejder Anders Adams og se og høre om både kvæg og heste i Høje Gladsaxe Parken. Du kan høre mere om baggrunden for græsningsprojektet og hvorfor der nu er udsat kvæg i området. Anders vil også fortælle om forskelle på græsning af kvæg og heste, og om hvordan variationen gavner biodiversitet og dyrevelfærd.

Turen starter ved indgangen til folden, i den ende hvor hundeområdet er og varer cirka 1 time. Husk vandtæt og robust fodtøj.

Det kræver ikke tilmelding - bare duk op.

De to ture er 16. maj og 22. juni – begge dage kl. 17.00.



FAMILIECAFÉ

Kom og vær med i Bydelsmødrenes Familiecafé, som er den sidste tirsdag i hver måned, fra 17-19.

Her har vi det hyggeligt i et nært fællesskab hvor vi:

- Laver mad og spiser sammen med vores børn
- Rydder op i fællesskab efter spising
- Leger, spiller spil, tegner osv.
- Snakker og kommer hinanden ved

Vi har også besøg af Dorte og Julie fra Familiesupporten, som kan hjælpe med:

- Dit barns sociale, sproglige og/eller motoriske udvikling
- Håndtering af dine daglige gøremål, så du får nemmere ved at passe job og uddannelse
- Udvikling af jeres lederskab i dagligdagen med og for børnene

Vi glæder os til at se dig og dine skønne børn



FRITIDSJOBCAFÉ



MØD

Stine

HVER ONSDAG
PÅ BIBLIOTEK+
KL. 14-17

Er du mellem 13-17 år? Kunne du tænke dig et fritidsjob, og har du brug for hjælp til CV, råd og vejledning? Så mød op i Fritidsjobcaféen hver onsdag eller kontakt Stine på 29 37 65 20



BORGMESTEREN LAVER RUNDVISNING I HØJE GLADSAXE

Borgmester Trine Græse giver en rundvisning **den 25. maj, kl. 14** med start i BIBLIOTEK+.

På gåturen fortæller Trine Græse om ideen bag klimatilpasningsprojektet i og omkring Høje Gladsaxe, hvor regnvandet håndteres lokalt eller løber til Høje Gladsaxe Park.

Turen varer ca. en time og efterfølgende drikker vi kaffe i BIBLIOTEK+

Det er gratis at deltage, men man skal have ordentligt fodtøj på og være godt gående.

Tilmeld dig hos Monique fra Vores HG på SMS: 26122544.



SAMMEN OM HVERDAGSMÅL

Så ved den med Facebookgruppen skal der stå: Interesserer du dig for verdensmål, bæredygtighed og madspild – og vil du gerne inspireres og lave aktiviteter sammen med dine naboer?

Så meld dig ind i Facebook-gruppen Sammen om hverdagsmål i BIBLIOTEK+



Sammen om hverdagsmål i BIBLIOTEK+

SUNDT LIV VEJLEDNINGEN

Hver torsdag kl. 14.00-16.00

Vil du gerne i gang med nye sunde vaner, men mangler støtte til at tage det første skridt? Så har vi et tilbud til dig i BIBLIOTEK+. Her har du mulighed for at få en snak om eksempelvis kost, rygning, alkohol og motion samt vejledning til at trives i hverdagen.

Samtalen er anonym og tager udgangspunkt i de spørgsmål eller ønsker, du har.

Bare mød op på BIBLIOTEK+, Høje Gladsaxe Torv 2A



FÆDREGRUPPEN INVITERER PÅ BÅDTUR FOR HELE FAMILIEN

Lørdag den 10. juni kl. 12.00

HG's Fædregruppe er en gruppe af mænd, der gerne vil lave aktiviteter for børnefamilier i Høje Gladsaxe.

Sidste sommer tog de 40 børn og voksne med på kanotur – med stor succes. Og den vil de gerne gentage. Derfor har de gjort klar til en række arrangementer over sommeren og efteråret. Næste tur er en bådtur med Lyngby bådfart

1. KONCEPT: Vi sejler ud på Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi laver et pitstop ca. halvvejs, hvor vi spiser frokost. Her tager alle familier en ret med hver, så vi kan spise en stor samlet frokost. Fæd-

regruppen sørger for Kaffe, the og andre drikkevarer.

Efterfølgende står vi på båden igen og sejler videre.

2. PRIS: 45 kr. for et barn, 89 kr. for voksne

3. TILMELDING: Skriv en SMS til Monique på tlf. 26122544, så får du et mobile pay nr. at overføre til, eller du kan betale kontant i BIB+.

Hold øje i beboerblade og på Vores HG facebookside, hvis I vil høre mere om Fædregruppens kommende ture.



DIG & MIG – OG DET VI TROR PÅ

En Samtalecafé I Tre Dele

Vil du høre mere om hvad unge med forskellige trosretninger og kulturel baggrund har til fælles, og hvor de slet ikke ligner hinanden. Hvad man spiser som muslim og hvorfor, hvad forskellen på bibelen og toraen er eller hvad deres største højtid er.

Kom og hør, **Sammi, Isak & Marie** fortælle og stil samtidigt alle de spørgsmål, der er så svære at få svar på.

Første samtalecafé har allerede fundet sted i BIBLIOTEK+, men de næste to er:

- Tirsdag den 2. maj kl. 18.30-20 i Haraldskirken
- Onsdag den 14. juni kl. 18.30-20 (Hvor? Hold øje på Vores HG's facebookside)

Arrangementsrækken er et samarbejde mellem Tværkulturel kirke, Din tro - Min tro, Vores HG, UNIG, Forebyggelse i Fællesskab, Moskeen Rosenkæret 10, BIBLIOTEK+ og Haraldskirken



SOMMERFEST MED LEKTIECAFEEN

Lektiecafeen gør det igen!

Kom til et brag af en fest sidste onsdag før skolernes sommerferie - onsdag d. 21. juni 2023 ved Den Runde/Bålstedet.

Lektiecafeen gør klar med en kæmpe hoppeborg, hammerspil, masser af bumper balls, kage, saftvand, popcorn og ikke mindst den hjemmebyggede flødebollekatapult. "Vi glæder os helt vildt til at se rigtig mange børn og deres voksne til årets fest" fortæller Oliver, der er frivillig i HG's Lektiecafé.

Du kan finde Lektiecafeen hver onsdag kl. 17-19 i BIBLIOTEK+



MØD VORES HG

Hver onsdag og torsdag kl. 16-18 i BIBLIOTEK+

I Vores HG er vi en række medarbejdere, der har fast plads i BIBLIOTEK+. Vi er ansat af boligorganisationerne, Enheden for Social Balance og Forebyggelsescenteret. Og vi er her for at gøre alting lidt nemmere for beboerne i Høje Gladsaxe. Vi laver alt fra at understøtte nye aktiviteter i samarbejde med borgere og foreninger og til at brobygge og henvise til forskellige tilbud i området og resten af kommunen. Og vi gør det sammen med vores tætte kollegaer i biblioteket. Når du kan møde os i BIBLIOTEK+ hver onsdag og torsdag kl. 16-18, har vi som regel et særligt fokus på to ting:

1. Vi fortæller om og hjælper dig med at finde den helt rigtige aktivitet og fællesskab. Det kunne både være fællesskaber, hvor du er frivillig og gør noget

godt for eller sammen med andre. Men det kan også være fællesskaber, hvor du dyrker din hobby sammen med andre. Det kan både være en eksisterende aktivitet, eller vi kan hjælpe dig, hvis du har lyst til at starte en ny aktivitet i Pulsen, BIBLIOTEK+ eller et andet sted i området.

2. Vi guider til den rigtige hjælp, hvis du fx har brug for at få økonomisk hjælp, er utryk, gerne vil have hjælp til at søge job, vil øge din sundhed, gerne vil tilmelde dit barn til fritidsaktiviteter eller har brug for anden rådgivning og vejledning.

Men, vi sidder her også, hvis du bare har brug for en at tale med.



SOMMERFERIEAKTIVITETER

Igen i år er der masser af sommerferieaktiviteter for børn i både HG og i resten af kommunen. Igen i år kommer til der Circus Panik og der er også gymnastikuge, tryllerier og kreative aktiviteter.

Derudover er der masser af spændende aktiviteter over hele kommunen, som mange frivillige foreninger står for og det er en oplagt mulighed for at afprøve en fritidsaktivitet for dit barn. Læs mere på gladsaxe.dk/gladsommer

En del af aktiviteterne kræver tilmelding på forhånd. Tilmeldingen åbner i år **d. 9. maj kl. 18.**

Kom forbi BIBLIOTEK+ og få hjælp til tilmelding og hør mere om årets sommerferieaktiviteter.

Vi sidder klar til at hjælpe d. 10., 11., 17., og 24. maj mellem kl. 16-18.

Sommerferieaktiviteter 2023





Nye datoer for HG SPISER SAMMEN

2. torsdag i måneden

15:30 – Madlavning

17:30 – Aftensamling

18:00 – Fællesspisning

Pris: gratis

11/5 i BIBLIOTEK+

8/6 i Haraldskirken

SOMMERFERIE I JULI

10/8 Madbazar & koncert
ved bålpladsen

14/9 i BIBLIOTEK+

Vil du hjælpe til ved HG Spiser Sammen?

Kokke og hjælpere: Vil du være med til at lave maden – enten som ansvarlig eller som hjælper?

Kontakt: Monique fra Vores HG på tlf. **26 12 25 44**

eller Anna fra Haraldskirken på tlf. **30 32 03 70**



I samarbejde mellem BIBLIOTEK+, Vores HG og Haraldskirken

KULTURKLUBBEN HG HAR MASSER AF OPLEVELSER PÅ PROGRAMMET

Kulturklubben HG er frivillige fra Høje Gladsaxe, der arrangerer store og små aktiviteter for borgere i Gladsaxe. Tidligere har de arrangeret alt fra busture med overnatning forskellige steder i Danmark til Grønlandsk kaffemik i BIBLIOTEK+. Formålet er at opleve forskellige former for kultur samtidigt med at man lærer nye mennesker at kende. Og så skal alle kunne være med – derfor er der både arrangementer, der er gratis, med selvbetaling, arrangementer der er lokale og arrangementer, hvor vi skal ud af området.

Kulturklubben har altid nye ideer i ærmet og de kommende ture kan du stadig nå:

- FOREDRAG MED SIMI JAN

Simi Jan giver dig et indblik i og personlige historier fra de farligste brændpunkter i verden. Hun har rapporteret fra konflikt- og krigsområder hovedsageligt i Mellemøsten og har skrevet to bøger om det. Udover foredraget byder Kulturklubben HG på en kop kaffe, en sodavand eller lign.

Det er **tirsdag den 9. maj kl. 19.30-21.00** i Bibliografen (Vi følges ad fra BIBLIOTEK+)

Pris: 100 kr. pr. person

Tilmelding: Hos Lotte på tlf. 61692070, **senest den 2. maj.**

- RUNDVISNING PÅ KØBENHAVNS POLITIGÅRD

Kom med, når vi sammen spiser på Dalle Valle på Axeltorv og efterfølgende får en unik rundvisning på Københavns Politigård.

(Vil man drikke vin eller øl, skal det selv betales.)

Derudover skal alle deltagere, af sikkerhedsmæssige årsager, registreres på en deltagerliste ca. fem dage før.

Da vi skal gå lidt, skal alle deltagere være godt til bens.

Rundvisningen er **onsdag den 14. juni kl. kl. 18**, nærmere tider om afgang fra BIBLIOTEK+ følger, når vi nærmer os.

Pris: 275 kr. pr. person for rundvisning, buffet og en sodavand.

Tilmelding: Hos Lotte på tlf. 61692070, senest den 6. juni.

Som altid, vil nye deltagere blive prioriteret.



HØJE GLADSAXE UDSTILLES PÅ GRØNNEGÅRDEN

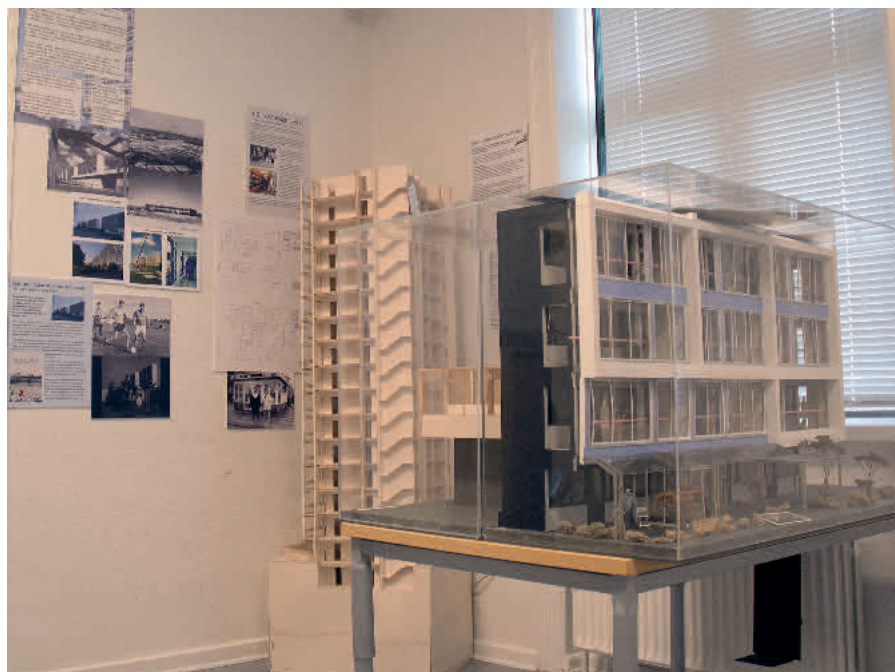
Fællesdriften har udlånt forskellige effekter fra Høje Gladsaxe, som er kommet med på Lokalthistorisk forenings nyoprettede samling. Kom og vær med til åbningen:

Invitation:

Officiel åbning af Lokalthistorisk Samling
Lørdag den 13. maj kl. 10.00-12.30,
Grønnegården, Transformervej 1
Gladsaxe Lokalthistoriske Forening har fået overdraget gode lokaler i Grønnegårdens tidligere stuehus til etablering af en Lokalthistorisk Samling.

En nedsat arbejdsgruppe har siden lagt hundredvis af arbejdstimer i at få det indkomne materiale affotograferet og registreret i en dertil oprettet database. Indretningen af lokalerne med de værdifulde effekter foregår stadig. Dog finder vi, at der er på tide med en officiel åbning af samlingen.

Åbningen vil også blive fejret på plænen foran Grønnegården med musik. Vi sørger for, at der også er noget til ganen og maven.
Ingen tilmelding, deltagelse er gratis.



BEBOERHUSET PULSEN

TIRSDAG:

Gå-tur med kaffe og brød	kl. 10.00
Sundhedscafé for kvinder	kl. 12.30
Syning med Estrid	kl. 14.00
Tirsdagsklub for kvinder	kl. 19.00

ONSDAG:

Kreativ eftermiddag	kl. 13.00
Forældregruppe for mødre	kl. 16.30

TORSdag:

Kor med Lungeforeningen (Hver anden uge i ulige uger)	kl. 14.00
--	-----------

FREDAG:

Kvindegruppe	kl. 19.00
--------------	-----------

SØNDAG:

Hobbydag (1. & 2. søndag i måneden)	kl. 10.00
--	-----------



START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har ideer til nye aktiviteter, så hjælper vi dig gerne med at starte det op.

Kontakt Majbrit Mouridsen på 24 91 94 35 eller på mail@voreshg.dk

Følg gerne med på Facebook/VoresHG og i opgangene, hvor du kan se andre arrangementer i Pulsen.

www.voreshg.dk



FORÅR OG KROLF I LUFTEN

SÅ ER DER FORÅR I LUFTEN OG DET BETYDER AT KROLF-TRÆNING ER STARTET OP IGEN

På initiativ fra nogle beboere i Høje Gladsaxe er der krolf træning i Høje Gladsaxe 2 gange om ugen, det er hver tirsdag og torsdag kl. 12.00.

Krolf er en god blanding af kroket og golf. Det er en god måde at komme ud og bevæge sig og være sammen med andre. Krolf er noget alle kan være med til og vi har udstyr til alle.

Birgit og Karin er tovholdere for træningen.

Har du spørgsmål, så tag kontakt til en af de 2 tovholdere:

Birgit på tlf.: 26618869 / Karin på tlf.: 30240540

Hvor foregår det: Til højre for bålpladsen bagved Høje Gladsaxe 35-37

Hvis det regner meget, så spiller vi ikke

Velkommen til alle





Find os på Facebook
og www.voreshg.dk

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Christine Bille
chb4000@fd-hg.dk
24 93 19 47



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Stefanie Hansen
sthoaha@gladsaxe.dk
51 43 89 15



Line Steenberg
LIBOST@gladsaxe.dk



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44

Kære alle,

Det er igen blevet lunt i vejret og længere lyst. Sommeren står for døren – og der er rig mulighed for at komme ud i vores skønne grønne områder – uanset om du er til at spille Krolf, se på heste og kvæg eller komme på gåtur med Borgmesteren.

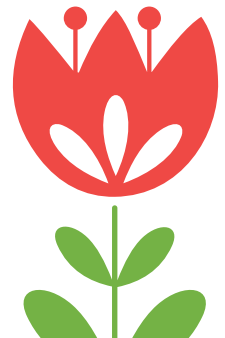
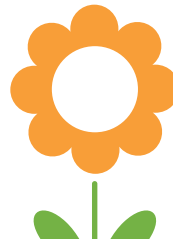
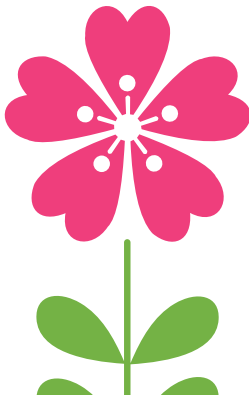
Både i BIBLIOTEK+ og i resten af HG er der masser af aktiviteter, så der er noget for enhver smag.

Sidste forår havde vi en udstilling om Høje Gladsaxes historie i BIBLIOTEK+, det har

nu ført til en længere fortælling om Høje Gladsaxe i Lokalhistorisk Foreningsårs-skrift og nu også at nogle af effekterne fra udstillingen har fået en plads på den nye Lokalhistoriske Samling på Grønnegården. Det glæder vi os til at se!

Vi glæder os til at se jer rundt i området eller når I kommer forbi om onsdagen og torsdagen kl. 16-18 i BIBLIOTEK+.

*Forårshilsner Christine, Helle, Line,
Maj-Brit, Monique og Stefanie*



5		4		1				3
7	3				2			
2		6		4	7	5	8	9
	4			7	3			
9	6		5				3	
		5		8		6	7	
6	7		4	3	5	9		8
		9		6			5	
	5	3		9	8			7

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 21 løsninger af december måneds sudoku. Kurt Hansen, 29. 7. mf. har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 5. juni og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

2	7	8	3	4	1	6	9	5
1	9	6	5	7	2	3	4	8
4	3	5	8	9	6	1	2	7
5	6	3	1	2	4	7	8	9
7	8	2	9	6	5	4	1	3
9	1	4	7	3	8	2	5	6
3	5	1	4	8	7	9	6	2
6	4	9	2	5	3	8	7	1
8	2	7	6	1	9	5	3	4

Løsning på marts måneds sudoku

Navn _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:



Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.



Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Hobbyklubben

Værksted og billard

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering. Depositum 50 kr.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved

henvendelse til:
Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Kasserer Bjarne Dahl
HG 17, 7. th.



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1.tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00
Kasserer Alice Hansen, HG 74, 1.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Helge Steadmann,
HG 13, 3. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 13, 3. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Formand Diana Neustrup
Tlf. : 22 71 72 19



Billardklubben Firkanten

Formand Per Modler, HG 96 st.th.
Tlf.: 28 18 65 31



Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Tommy Torbjørnsen
40 26 79 76

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

For 3B:

John Ellehammer, HG 96, 2. tv.

For AB:

Vakant

For Lejerbo:

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

For FSB:

Jan H. Mortensen, HG 39, 10.mf.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71