

Høje Gladsaxe Bladet 3

Juni 2025

- SANKT HANS FEST
- Cirkus Panik har 20 års jubilæum
- HG's børne- og ungedemokrati



COVERSOUND



LIVEBANDET MED SJÆL OG SIKRE HITS

VI HAR SAMLET ALLE DE BEDSTE DANSENUMRE,
DER MED GARANTI VIL FA GANG I BADE
STEMNINGEN OG DANSEGULVET.

SPILLER TIL SANKT HANS DEN 23. JUNI 2025

I HØJE GLADSAXE KL. 18



Fællesdriftens Aktivitetsudvalg

SANKT HANS FEST

**På bålpladsen 23. juni
kl. 16.00-22.00**

Grillene tændes 16:30, så tag jeres mad med ned og få en hyggelig aften sammen med de andre beboere. Der vil være mulighed for køb af øl, vand, vin, chips, is, pølser m.m. i HGI's bod, så kom ned og støt dem. Fællesdriftens Aktivitetsudvalg vil stå for salg af popcorn. Musikken bliver i år leveret af bandet COVERSOUND.

Ca. tider (kan blive ændret)

16:00 Salgs boderne åbner

16:30 Grillene tændes

18:10-22:00 COVERSOUND spiller - pauser.

20:00 Bålet tændes og Sankt Hans sang

20:15 Båltale

21:15 COVERSOUND spiller for sidste gang



Aktivitetskalender Fællesdriften

Aktiviteter

Se også aktivitetsudvalget
kalender

23. juni

Sankt Hans aften

24. august

Deadline HG bladet

4. september

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen



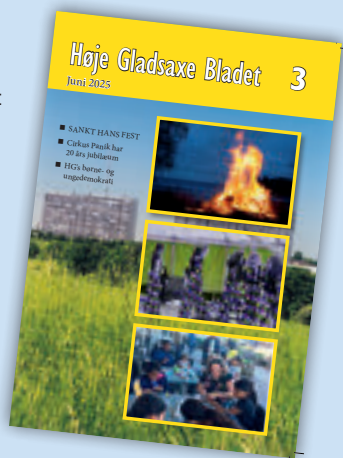
Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 3 omdøles torsdag 12. juni. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 4 2025 søndag 4. august, og bladet omdøles torsdag 4. september.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Forsidefotos. Øverst: Sankt Hans, s. 3. Miderst: Cirkus Panik har 20 års jubilæum, s. 31
Nederst: HG's børne- og ungedemokrati, s. 34

Nyheder fra Haraldskirken er indsat som indstik midt i bladet. Haraldskirken står selv til ansvar for tekst og billeder.

Nyt fra Fællesdriften

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Ingen afdelingsbestyrelse

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Henvendelse til inspektørkontoret

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl. 12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**

**Lørdage:
klokken 10-16**

**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Orientering fra Fællesdriften møder i maj 2025

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt en del møder med forberedelse af de kommende arrangementer, herunder især om Sankt Hans Fest. Der har også været en tur til Gekås Ullared. Læs om dette i deres artikel senere i bladet. Informationsudvalget behandler, på deres møder, oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde, og der var bl.a. enighed om nyt fodgængerfelt ved Lillecenter, blomster kummer langs vej til skolen som kommunen vil opsætte, plantning af nyt juletræ og opgradering af bålplads.

Bygningsejerforeningen – Samarbejdsaftale

Med henvisning til orientering i sidste blad hvor et flertallet mente, at de udfordringer der er i Fællesdriften, dem kan Fællesdriften selv få afdækket. Der blev derfor afholdt et særskilt møde om dette i Forretningsudvalget, i stedet for det ordinære møde i april. Dagsorden for mødet var, at hver enkelt afdelingsbestyrelse fremlægger hvilke udfordringer som de mener der er i Fællesdriften. Alle udfordringerne vil blive noteret og når alle afdelingsbestyrelser har fremlagt deres punkter, vil der være en dialog om, hvordan der efterfølgende kan blive

arbejdet videre med at få udfordringerne afklaret og eventuelt tilpasset samarbejdet i Fællesdriften.

På mødet var der en dialog om fremdriften, og aftaler om yderligere tiltag. Herunder om der skal afholdes et særskilt arrangement om Samarbejdsaftale og hvornår dette eventuelt skal afholdes.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug

- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen / vaskeriudskiftning
- Parkering på stamvejene giver fortsat meget store problemer
- Situationen i bebyggelsen – der er rimeligt roligt i bebyggelsen, men der har været en del indbrud i firkanter og det giver en del utryghed
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+
- Samarbejdsaftalen i Fællesdriften af Høje Gladsaxe

Referent: Jesper Loose Smith ■



Aktivitetsudvalget

Den 31. maj havde vi igen en dejlig tur til GE'KÅS ved Ullere, i Sverige.

Der var 53 glade deltagere, som tog den lange tur i bus for at shoppe.

Og skal love for folk fik shoppet igennem, tæt på at der ikke kunne presses et net mere ind i bussens bagagerum.

Men som sagt gik alt fint, de forespurgte deltagere har mod på en ny tur til GE'KÅS og gerne inden jul. Det vil vi i Aktivitetsudvalget prøve at kigge på.

Tak for en dejlig tur her fra Aktivitetsudvalget.

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Afdelingsmøde.

Det årlige ordinære afdelingsmøde blev afholdt tirsdag den 20. maj 2025 kl. 19.00.

Afdelingsbestyrelsen vil først og fremmest sige tak til alle de beboere der deltog i afdelingsmødet, og dernæst også særlig tak til jer der smed en gul lap til os med forslag til aktiviteter i AAB afd. 52 regi.

Særligt en seddel om "unge aktiviteter og klubber for unge voksne mellem 18-25 og børn mellem 13-17 år" har fanget vores opmærksomhed.

Vi vil fra afdelingsbestyrelsen gerne støtte sådanne initiativer, omkring klubber/aktiviteter for unge - og vi vil samtidig gerne opfordre "ildsjæle" til at kontakte os, så vi kan få stablet noget på benene omkring udvikling af koncept omkring fornævnte aktiviteter.

Derfor må I gerne skrive til

afdelingsbestyrelsens mail afd52@aab.dk,

så vi hurtigt kan fastsætte en dato for et møde hvor vi kan drøfte fremgangsmåde

- Som udgangspunkt vil bestyrelsen ikke begrænse aktiviteter til en specifik aldersgruppe, så derfor er alle velkomne, drenge og piger, voksne og forældre.

I mailen skal I blot skrive at I gerne vil være med, og hvilke ugedage aftener der passer jer bedst, for at afholde et opstartsmøde. Vi forventer at indkalde til et opstartsmøde når der er en tilpas tilslutning.

Alle der var på valg fra afdelingsbestyrelsen og som ønskede genvalg blev valgt.

Referat fra afdelingsmødet vil blive omdelt, når det er godkendt og underskrevet.

Nye legepladser

Med god hjælp fra de beboere der meldte

sig til legepladsudvalget, er det nu lykkedes afdelingsbestyrelsen at få forhandlet 2 nye legepladser samt et boldbur/bane på plads, hvilket betyder udskiftning af legeplads ved højhus og ved vaskeri 25 mellem blok 25 og 26 det er også der boldbur/bane kommer, arbejdet med disse projekter skulle gerne være gået i gang når dette blad omdeles, det vil dog strække sig over nogle måneder, da vi går ind i en sommerferieperiode, hvilke projekter firmaet først går i gang med kan vi ikke nævne, det er op til firmaet og hvor hurtigt de får materialerne hjem.

Rengøring/trappevask

Efter mange klager, har afdelingsbestyrelsen valgt at opsigesamarbejdet med vores nuværende rengøringsfirma som stopper 31.05.2025, et nyt rengøringsfirma starter 01.06.2025

og de stater med en hovedrengøring af alle opgange mm.

Træffetid

Da vi går ind i sommerperioden, vil der ikke være træffetid første tirsdag i juli, men man er selvfølgelig velkommen til at henvende sig til afdelingsbestyrelsen på vores mail afd52@aab.dk, der vil dog i sommerperioden godt kunne være lidt længere svartid end de 14 dage vi ellers har som svartid.

Afdelingsbestyrelsen ønsker alle beboere en rigtig god sommer.

Rotter mm.

Afdelingsbestyrelsen vil stadig opfordre til at man ikke fodre fugle, da det samtidig er fodring af rotter.

Afdelingsbestyrelsen afd.52 ■



**Ved akutte problemer,
kan vagten kontaktes på
tlf. 39 69 53 71 i tidsrummet
15.45-07.00.**

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9

Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14

Blok 22: nr. 16-30

Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76

Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.

lone@hg-lejerbo.dk

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Facade og vinduesprojekt

Så er vi i gang med at få skiftet facaderne ud i stuelejlighederne i lavhusene.

Der har været afholdt blokmøde hvor hovedentreprenøren Casadena var til stede og kunne fortæller lidt om hvornår, hvordan samt svare på en masse spørgsmål som beboere måtte havde. Et godt møde som også viste hvor vigtigt det er at kigge i postkasserne, så man kan deltage i disse møder og blive godt orienteret om projektet undervejs.

Næste møde afholdes den 19. juni 2025 kl. 19.00 – 20.30 i selskabslokale A for blok 17 vedrørende nordfacaderne. Indkaldelse vil komme i postkassen.

Afdelingsmøde 27.05 2025

Så har vi afholdt afdelingsmøde, hvor vi gennemgik bestyrelsen beretning, fik

forlagt regnskab, budget til godkendelse, behandle indkomne forslag samt valg til afdelingsbestyrelsen.

Budgettet blev godkendt

Der var også behandling af indkomne forslag:

1. Afdelingsmødet skulle tage stilling til, om de beboere der ønsker det forsat skal kunne få lavet nyt køkken kollektiv råderet og der måtte optages realkreditlån. Kun de beboere, der får lavet nyt køkken, får en huslejestigning. Forslaget blev vedtaget
2. Dørtelefoner og adgangskontrol
På et tidligere afdelingsmøde har afdelingsbestyrelsen undersøgt, hvad det ville koste at etablere dørtelefoner og adgangskontrol. Da afdelingen ikke har

sparet op til projektet, skulle der optages et fast forrentet realkreditlån med en løbetid på 20 år.

Det vil medføre en huslejestigning på 1,07% svarende til mellem 40 kr. og 76 kr. pr måned afhængig af lejemålets størrelse. Forslaget blev afvist, 24 var for, 72 var imod og 11 blanke stemmer

3. Hundetilladelse

En beboer havde indsendt et forslag om hundetilladelse, altså om man måtte have hund i Lejerbo, har var tale om lille/mellemstor hund. Der var en god debat om punktet og forslaget kom til afstemning og blev afvist. 15 var for, 80 var imod og 2 blanke stemmer

4. Forslag fra afdelingsbestyrelsen om nyt punkt i husorden

Forslaget drejer sig om miniskure samt hyndebokse, at det var tilladt at opstille en hyndeboks eller et miniskur, det måtte ikke være fastmonteret med stolper eller skruer. Dette betragtes som løsere og vil blive fjernet ved fraflytning. Første forslag blev afvist, så der måtte et ændringsforslag til, som så kom til afstemning. Har var 65 for, 19 imod og 14 blanke stemmer.

Så var der valg til bestyrelsen som det sidste punkt, følgende var på valg:

Formand: Lone Pedersen, villig til genvalg
Bestyrelsesmedlem: Bjarne Wermuth villig til genvalg

Bestyrelsesmedlem; Rene Dupont villig til genvalg

Alle 3 blev genvalgt

Så fik vi en suppleant til bestyrelsen, Jean indtrådte som 1. suppleant i bestyrelsen

Skulle der være en mere som har lyst til at stille op som suppleant eller bare vil høre hvad det indebære, skal vedkomne være velkommende til at kontakte vores formand eller en fra bestyrelsen, vi kunne godt bruge flere kræfter i bestyrelsen.

Alt i alt var det et godt møde god debat.

Efter møde var der lidt mad og drikkevarer, hvor vi hyggede sammen. Vi takker for et godt fremmøde.

Pensionist skovtur

Der sælges billetter den 17.07 kl. 9.30 – 10.30 og den 22.07 kl. 9.30 – 10.00. Salget foregår i overdækningen ved nr. 9. Der vil komme et opslag i opgangen, så kig på tavlen nede ved elevatoren.

På afdelingsbestyrelsen vegne
Rene Dupont ■



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60
Mail: vv-3b@fd-hg.dk



Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Mohamad Sobhie,
Mail: formand@3bhg.dk
Højhus blok 15: Nr. 21-29

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Pavillonerne:

Vi indhenter tilbud på nyt tag og forbedringer.

Dørtelefoner:

Tilbud på nye dørtelefoner er på vej grundet hyppige problemer og forældede modeller uden reservedele.

Foreningslokaler:

Kondi- og billardklubben arbejder på at renovere og opgradere faciliteter.

Motionsklubben i højhuset:

Flere medlemmer er tilfredse med udstyr og bookingsystem, men enkelte har oplevet problemer med internetforbindelsen. Dette tages op med udbyderen.

Nye døre – status:

Vi undersøger løsninger, så de nye døre bliver brandsikre og indbrudssikre efter nylige indbrud. Anbefaler NaboHjælp appen for øget sikkerhed.

Rotter:

Haver skal ryddes, og mad fjernes efter brug af terrasser for at undgå rotter.
God sommer!

Med venlig hilsen,
3B afdelingsbestyrelse ■



AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.
Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,
Høje Gladsaxe 43, st. tv.
Telefon 24 62 00 07
E-mail: onkelhg@hotmail.com



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49
Blok 11: Nr. 61-69

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**

**Lørdage:
klokken 10-16**

**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Sommer

Vores arealer har fået en omgang og det har hjulpet gevaldigt.

Det ser ud til at de nye minitræer på nordsiden trives og det kommer til at se godt ud.

Grillpladser

Vær venlige at efterlade grillpladsen i samme stand som du selv ønsker den er når du skal grille.

Vigtigt at madaffald ikke ligger og flyder, da vi stadigvæk kæmper med rotteplagen.

Altaner

Husk at tænke på andre når du spiller musik med åbne vinduer, da alle andre måske ikke kan lide den musik du spiller.

Legepladser

Både blok 11 & 13 får nye legepladser. Efter en kraftig gennemgang af legepladserne, måtte vi indse at det ville koste en formue at reparerer de gamle, så de kunne opfylde de lovmæssige krav, der er til sikkerheden på legepladserne i dag. I skrivende stund har vi ikke fået starttidspunktet for hvornår det sættes i gang.

Glasoverdækning

Lokalet kan lånes, kun til børnefødselsdage og receptioner, men kun i dagtimerne.

Viceværten står for udlån af glasoverdækningen.

Nye plader på altanen i stuelejlighederne

Vi har udskudt udskiftningen af termopladerne der ligger på grittet i stuelejlighederne i flere år, på grund af de voldsomme prisstigninger, der var på grund af energikrisen og krigen i Ukraine.

Det er ikke meget lys der kommer igennem pladerne mere så nu kommer den længe ventede udskiftning. Udskiftningen af pladerne, regner vi med at de vil give væsentligt mere lys i lejligheden.

Tagrenderne bliver samtidigt lavt/udskiftet, så det hele kommer til at fungere.

Arbejdet starter medio juni.

Eventyrhaven

Vi mistede desværre Lars Erik Knudsen, mister ”Eventyrhaven, men heldigvis havde vi fået lavet en brugerbestyrelse, som kører haven videre.

Der er allerede gang i den og både område og kasserne har fået en omgang, så det hele fremstår pænt.

Der bliver lagt vægt på det sociale samvær og der vil i løbet af sommeren blive arrangeret aktiviteter i Eventyrhaven.

Vinduespolering

Der var heldigvis mange denne gang der

har taget imod tilbuddet om at få pudset vinduerne.

Der har været 1 klage, men ellers ser det ud til at folk er godt tilfredse med resultatet.

Beboermødet – 26. maj 2025

Flemming bød velkommen og Ryno blev valgt som dirigent. Ryno overtog derefter mødet.

Første punkt var selskabsbestyrelsens beretning - Formanden for selskabet Ryno, aflagde beretningen og der var ingen spørgsmål fra beboerne.

Afdelingens beretning - Ryno gav derefter Flemming ordet til aflæggelse af bestyrelsens beretning. Flemming knyttede enkelte kommentarer til den udsendte beretning. Beretning vedtaget. Fremlæggelse og godkendelse af afdelingens budget for det kommende regnskabsår - Direktør Jesper gennemgik Budgettet, som blev godkendt. Huslejestigning: 4,6% (se nedenstående). Behandling af indkomne forslag - ingen forslag modtaget.

Valg til bestyrelsen

Valgt til bestyrelsesmedlem for 2 år:

Jeanette Elisa La Fontaine - genvalg

Valgt til bestyrelsesmedlem for 2 år:

Morten G. Petersen - genvalg

Valgt til suppleant for 1 år: Marianne

Hansen - nyvalg

Valgt til suppleant for 1 år: Tina Larsen –

nyvalg

HUSLEJESTIGNING Årets stigning

4,6 %

Afdelingsbestyrelsens og selskabets forslag til det kommende budget, giver en huslejestigning på 4,6 %.

Det er den højeste stigning vi har haft i 30 år og vi har ingen indflydelse selv haft på denne store stigning, da det primært skyldtes forhøjelse af udefra kommende stigninger.

1. Renovationsafgiften stiger med ca. 29 %.

For et par år siden ændrede Kommunen opkrævningerne, så man ikke længere skulle betale moms af

beløbet. Det har nu vist sig at være en fejlfortolkning idet de statslige regler har været uklare, så derfor opkræves der pr. 1. januar 2025 nu 25% moms igen, samt en stigning på ca. 4%.

2. Vandafgiften stiger med ca. 15%.

Årsagen er en generel prisstigning for 2025 på både vandafgift og afledningsafgift på 9,7%, samt en forventet stigning næste år på 5%.

3. Administrationsbidrag stiger med 5%.
4. Lønninger stiger med ca. 3,5%.
5. Ejendomsskatterne stiger med ca. 3,5 %.

I ønskes alle en rigtig god sommer

*Venlig hilsen - Flemming Onkel Larsen -
Afd. formand ■*



FSB

Formand

Nancy Søster Sørensen
Høje Gladsaxe 35, 11. tv.
fsb.best.hojegladsaxe@gmail.com

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage: ALDRIG

Storskrald - se opslag i opgangene



Nyt fra FSB Marts / April 2025

Vi er nu allerede godt inde i det nye år og foråret står for døren.

Vi i bestyrelsen forsøger at gøre vores afdeling til et godt sted at bo, vi deltager i mange forskellige møder/udvalg og arbejder fortsat flittigt med de forskellige poster / opgaver vi hver især er tildelt.

Trampoliner:

Endelig lykkedes det, at få trampoliner på begge legepladser i vores blokke. Det er tydeligt at se, at det er til stor glæde for børn og barnlige sjæle.

Og en fornøjelse, at se børnene er ude at lege, det giver noget liv. I skrivende stund mangler endnu lige at komme

skilte op med regler, for brug af trampolinerne, da der desværre er nogle børn, som har lidt svært ved at passe på tingene. Disse er bestilt.

Fastelavn:

Trods invitationer til fastelavn som både var husstandsomdelt og sat op i opgangene, var der desværre ikke nok tilmeldinger og dette blev desværre aflyst. Vi forsøger igen næste år.

Arrangementer:

Vi arbejder på den årlige sommertur for pensionister og 55 + til sensommeren. Dette kommer der nærmere info om, når vi nærmer os. Ture for børnefamilier bliver i FD Aktivitetsudvalgs - regi.

Vaskerierne:

Der arbejdes med at blive sat farvekoder op på maskinerne, så der ikke er tvivl om hvilke vaskemaskiner og tørretumblere der hører sammen, når man har en vasketid. Samt skulle der komme en mere overskuelig instruks op til de forskellige tørreprogrammer. Solceller er ved at blive sat op på alle vaskerierne.

Grillpladser:

På Afdelingsmødet 2024, blev forslaget, om etablering af nye grillpladser på legepladserne i blok 12 og 14 vedtaget. Her er vi så småt ved at forberede igangsættelsen af disse, så de kan stå klar inden grillsæsonen. Dette var lidt info om afdelingens områder denne gang, vi vender tilbage med nyt i næste blad.

*Mange forårshilsner
fra Afdelingsbestyrelsen. ■*

Klinik for fodterapi
v/ Dorte Ellegaard
Tlf. 39 69 41 60
www.minfodklinik.dk
Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN

		8	1			5	7	
2			5	8				1
5	1	4					8	2
9	2			5	6	1	4	
				4	9	2	3	
4	8		2				9	5
	9			1		8	5	6
							1	
	4		9	6	5			3

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 16 løsninger af april måneds sudoku.

Lene Rasmussen, HG 55, 6th, har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 24. august og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

6	1	5	7	2	9	3	4	8
7	4	3	8	6	5	1	9	2
8	9	2	4	1	3	5	7	6
9	3	7	6	8	2	4	5	1
4	8	1	5	3	7	6	2	9
5	2	6	9	4	1	7	8	3
3	6	4	2	5	8	9	1	7
1	7	8	3	9	4	2	6	5
2	5	9	1	7	6	8	3	4

Løsning på april måneds sudoku

Navn

Adresse

Telefonnummer

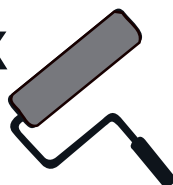
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

- Gulvslibning af alle typer trægulve
- Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
- Lægning af klik- og trægulve
- Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
- Gulvopretning med flydespartel.

Ring for
gratis besøg og
uforpligtende
tilbud

NYBO
Gulve ApS
43 54 90 00

Har du brug for en hjælpende hånd?



Røde Kors har en frivillig **parathjælper**, der står klar til at hjælpe dig, hvis du står og mangler en hjælpende hånd.

En **parathjælper** kan hjælpe dig med at:

- Købe ind
- Hente medicin
- Følge dig til lægen eller hospitalet
- Hænge en lampe op
- Samle et møbel
- Og meget andet

Hjælpen er tidsbegrænset, og du kan derfor kun få hjælp med én opgave ad gangen. Men du kan altid kontakte **Parat**, hvis du får brug for hjælp igen.

Parat hjælper ikke med:

- Rengøring
- Børnepasning
- Personlig pleje
- Madlavning

Har du brug for hjælp?

Så ring på tlf. 38 202 202 eller skriv til rodekors.dk/parat

Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lederen samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lederen uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
Depositum og garanti	det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.

**SCANDIA
LÅSESERVICE**

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6
2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)

NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04



... også B-ordning

city gruppen a/s

Aktivitetshuset - Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

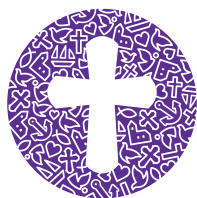
Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg

Aktivitetshuset "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe" er et brugerstyret hus for seniorer i Gladsaxe Kommune & omegn. Her foregår forskellige aktiviteter for 60+ seniorer, seniorpensionister, folke- og førtidspensionister samt selvpensionerede. I huset kan du også starte nye aktiviteter og interessegrupper, så har du en idé til en ny klub eller aktivitet, så kom - vi hjælper dig gerne i gang.

- **Aktivetskredsens „Flittige Hænder“** – Syning, strikning, hækling og broderi. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt Bente Corell på tlf. 50 41 67 66.
- **Aktivetskredsens „Det Kreative Værksted“** – Håndarbejde, kreative sysler mm. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt Bente Corell på tlf. 50 41 67 66.
- **Aktivetskredsens „Gåturshold“** -Vi går ture sammen fra oktober til april om torsdagen kl. 10. Kontakt Anne Marie Andersen på tlf. 28 21 34 69.
- **Aktivetskredsens „Musikcafé“** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Banko** – Den 2. torsdag i måneden kl.14 -16 spiller vi banko. Dørene åbnes allerede kl. 13 for køb af plader, kaffe mv. Kontakt Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spisning den sidste torsdag i månederne fra september til maj fra kl. 12-15 (juli, juni, august og december er mødefri). Kontakt Isabella Mørch på tlf. 27 64 15 11 eller e-mail isabella.m1@godmail.dk
- **PC-Mødestedet** – Hver onsdag kl. 13-16 kan du få hjælp hos os til dine it-udfordringer på PC, Mac, smartphone og tablet - fx digital post, e-Boks, MitID, MobilePay, e-mails. Vi hjælper også gerne din gamle pc til nyt liv ved at gøre den hurtigere. Kontakt Poul Søgaard på tlf. 22 26 27 04 og e-mail poulksoegaard@gmail.com eller Lars Laursen på tlf. 24 83 16 96 og på e-mail lars.laursen1961@gmail.com
- **Foredrag** – Den 1. fredag i måneden kl. 13-15 holder vi foredrag med forskellige temaer og foredragsholdere. Der er kaffe & kage, hyggeligt samvær, snak og erfaringsudveksling. Hvis du ønsker at deltage, skal du kontakte Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Vi interesserer os for video og for at redigere og overspille private filmoptagelser og dias til DVD eller USB. Kom og vær med. Vi har et hyggeligt socialt samvær omkring vores interesse. Vi mødes den 2., 3. og 4. fredag i måneden kl. 10-12 og nogle lørdage efter aftale. Ring og lav en aftale med Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Café Vera** – Samtaler og hyggeligt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Hver onsdag kl. 10-13. Kontakt Kirsten Lyshøj Nielsen på tlf. 20 43 70 10
- **Onsdagsklubben** (for 60+ kvinder) – Vi mødes altid onsdage kl. 13-15. Vi er et socialt mødested m/ fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, samtale, frokost, håndarbejde og ture og frokost på café og restaurant. Kontakt Nusrat Khan på tlf. 71 59 24 02.

Få mere at vide om Aktivitetshusets aktiviteter, arrangementer, klubber og samværsgrupper på www.seniorklubbernehg.dk og på Facebookgruppen "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe".

Du er også velkommen til få mere at vide hos klubbernes kontaktpersoner. Eller hos Gladsaxe Kommunes ældrekonsulent Ea Lykke Elsborg på telefon 39 57 55 43 eller på sofeel@gladsaxe.dk



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

DÅBEN ER ET TEGN PÅ, AT VI ER ELSKEDE



For mig er dåben noget smukt og betydningsfuldt. Som mor kender jeg følelsen af at ville beskytte mit barn mod alt ondt i verden – at ville give det kærlighed, tryghed og en plads, hvor det hører til. Sådan tror jeg, Gud ser på os.

Jeg tror, vi alle er født som Guds elskede børn. Dåben er ikke det, der gør os elskede, men den er et tegn på det. Det er et synligt og rørende øjeblik, hvor Guds kærlighed får krop. Når et barn døbes, forestiller jeg mig, at der tændes et lys i himlen – et evigt lys, som følger det gennem hele livet.

Som forældre træffer vi valg på vores børns vegne hver eneste dag – om mad, skole, fritid, tryghed og meget andet. Dåben er et af de valg, der kan føles ekstra stort, fordi det rækker ud over det synlige. Men jeg tror, vi giver barnet en gave ved at sige: Du hører til i Guds store kærlighed. Du er ikke alene, og du vil aldrig blive glemt.

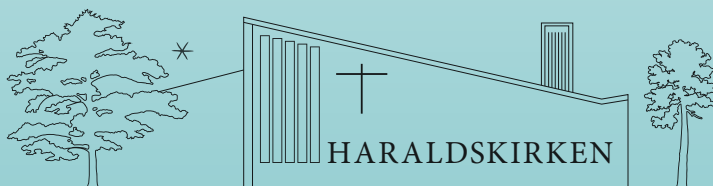
Det kræver både mod og tillid hos forældrene at tage det valg. Tillid til, at barnet med tiden selv kan tage stilling, men i mellemtiden får lov at vokse op med det lys, der blev tændt for det.

Dåben knytter bånd bagud og fremad. Den er en tradition, som mange har været en del af før os – bedsteforældre, oldeforældre – og som vi giver videre. Det er en begyndelse på noget større, et fællesskab i troen, som rækker ud over os selv.

Og så vil jeg sige: Du må gerne være i tvivl. Tro er ikke noget, man skal have styr på eller kunne forklare i fine sætninger. Du skal ikke tro på en bestemt måde for at døbe dit barn. Det vigtigste er, at der bor et håb og en længsel i dig, og det gør der hos de fleste forældre, uanset hvor de er i troen.

I det daglige er der typisk altid noget, der skal gøres – især hvis man er forælder til et lille barn. Og typisk er der ikke mange steder, hvor man kan tale om tro og tvivl. Men har du behov for at vende dine tanker om dåb med nogen, så skriv eller ring og lav en aftale med mig. Jeg står altid klar til en snak om dåb. Helt uforpligtende og helt ærligt.

*Sacha Borup Grønland-Arndal
Sogne- og migrantpræst i Haraldskirken*



Kan du lide at **SYNGE ELLER SPILLE?**

TIRSDAGE FRA 16-18 lægger Haraldskirken hus til Musikakademiet/de musikfrivillige, hvor voksne mennesker kommer med deres musikinstrumenter og spiller og hygger sammen. Kirkemusikant Søren Geneser finder god musik, der egner sig til en gruppe musikere på bl.a. akkordeon, blokfløjte, violin, marimba, saxofon og guitar.

TORSDAGE FRA 16-18 er det Haraldskirkens kor/de sangfrivillige, der kommer og øver. De øver bl.a. på de sange, de synger som en del af HG Spiser Sammen. Hvad enten HG Spiser Sammen foregår i Haraldskirken eller Bibliotek+, er koret nemlig en vigtig del.

Nu også søndagsfrivillige

Som noget nyt har Haraldskirken også søndagsfrivillige. En del af de musik- og sangfrivillige er nemlig med til at spille og synge

om søndagen til højmesse. Nogle deltager stort set altid, andre jævnligt.

“Da vores faste kirkesanger flyttede langt væk ved årsskiftet, besluttede vi, at vi ikke ville genbesætte stillingen. I stedet ville vi bruge ressourcer på de sangfrivillige, som i forvejen er tilknyttet kirken og har stor betydning,” fortæller Søren Geneser, kirkemusikant.

For nogle af de penge, det ville koste at have en professionel kirkesanger om søndagen, har kirken i stedet købt sangundervisning til de søndagsfrivillige.

“Det er dejligt, at så mange har lyst til at synge – ikke bare for deres egen skyld, men også for at være en del af et fællesskab, som er en vigtig del af søndagenes højmesse. Og der er plads til flere,” slutter Søren Geneser.

Vi klinger **GODT SAMMEN**

Geoff Abbey spiller guitar, både akustisk og elektrisk.

“Jeg har været en del af Musikakademiet i tre år. Jeg opdagede musikken i Haraldskirken, da min søn blev konfirmeret her. Da jeg fandt ud af, at man kunne være med, genoptog jeg mit guitarspil, som havde ligget stille i ca. 40 år!” fortæller han.

Det er både lærerigt og hyggeligt at være med, synes Geoff: “Vi klinger godt sammen og har det rart i hinandens selskab. Og Søren er et tålmodigt og vidende menneske, der kan spille alle instrumenter.”

Udover at spille om tirsdagen medvirker Geoff ved større arrangementer i kirken, bl.a. til fastelavn og pinse.



KONFIRMATIONS- FORBEREDELSE ER SJOVERE, END DU TROR!

Camille, Adrian, Christine og Naya blev konfirmeret i maj måned, og de er enige: Det var både sjovt og hyggeligt at gå til konfirmationsforberedelse. Og ikke mindst: Man bliver en del af et fællesskab og får nye venner.

“Det er meget sjovere, end jeg havde troet. Det er ikke formelt, men hyggeligt. Og alle bliver set og hørt,” fortæller Camille.

“I starten var vi lidt nervøse, men fordi vi var i samme båd, fandt vi hurtigt sammen. Der opstod et fællesskab,” siger Naya.

For nogle, fx Adrian, handler det også om tradition: “I min familie bliver man konfirmeret, og det sker i Haraldskirken. Men ud over det, så har jeg virkelig lært meget i undervisningen og været glad for det.”

Christine oplevede undervisningen som både tryk og udviklende:

“Jeg har altid gerne villet konfirmeres og kunne lide undervisningen fra starten. Fællesskabet har gjort mig mindre genert, og jeg var rigtig glad, da jeg blev døbt i påsken.”

Mere end bare undervisning

Konfirmationsforberedelsen i Haraldskirken handler ikke kun om tro og tradition. Det handler også om at være sammen. “Vi har lavet mad og spist sammen bare for hyggens skyld,” fortæller Sacha præst.

“Vi har bl.a. talt om, hvad det vil sige at være menneske – i forhold til Gud, Jesus og hinanden. Vi har arbejdet med klima, julehjælp og socialt udsatte.



Naya, Camille og Adrian opfordrer andre unge til at melde sig til konfirmationsundervisning.

Og vi har været på udflugt til Buddinge Kirke, hvor vi deltog i en filippinsk gudstjeneste.”

Det har også været en god oplevelse for de unge at komme i kirken om søndagen.

“Det er stille og roligt – en god pause, hvis man ellers føler sig stresset,” siger Adrian.

“Dem, der kommer i kirke, er herresøde,” tilføjer Naya.

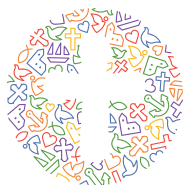
Camille fremhæver det nære i det hele: “Man får venner, man lærer noget, og det er rart med en ekstra voksen at snakke med.”

Prøv det!

Christine slutter med en opfordring: “Go for it! Meld dig til konfirmationsundervisning – og hvis du finder ud af, at det ikke er dig, så kan du altid melde fra igen. Men prøv det!”

➤ VIL DU VIDE MERE?

Som forælder kan du tilmelde dit barn via kirkens hjemmeside. Og uanset om du er ung eller forælder, er du velkommen til at ringe eller skrive til Sacha, hvis du har spørgsmål.



HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

JUNI

- 12.6. kl. 17:30 Aftensamling og HG Spiser Sammen
- 15.6. kl. 10:00 Højmesse i Haraldskirken
- 16.6. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 22.6. kl. 10:00 Højmesse i Haraldskirken
- 23.6. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 30.6. kl. 13:30 Lystændingsandagt

JULI

- 6.7. kl. 10:00 Højmesse i Søborg kirke
- 13.7. kl. 10:00 Højmesse i Haraldskirken
- 20.7. kl. 10:00 Højmesse i Søborg kirke
- 27.7. kl. 10:00 Højmesse i Haraldskirken

AUGUST

- 3.8. kl. 10:00 Højmesse i Søborg kirke
- 10.8. kl. 10:00 Højmesse i Haraldskirken
- 11.8. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 12.8. kl. 18:30 Menighedsrådsmøde i Haraldskirken
- 17.8. kl. 10:00 Højmesse i Haraldskirken
- 18.8. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 24.8. kl. 10:00 Højmesse i Søborg kirke
- 25.8. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 31.8. kl. 10:00 Højmesse i Haraldskirken

KONTAKT DIN KIRKE

Sogne- og migrantpræst

Sacha Borup

tlf.: 23 37 83 01

mail: sabg@km.dk

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3

tlf.: 39 69 03 70

mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kan kontaktes

tirsdag og torsdag kl. 10-13

samt efter aftale

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk

... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirken gudstjenester



**Hver
torsdag**

Fars Legestue er for fædre med børn i alderen 0-3 år.
Her kan du møde andre fædre og lege med dit barn.

Den første torsdag i måneden kommer sundhedsplejersken fra kl. 13-14.

På biblioteket kan du altid få gode tips til læsning med dit barn.

Bare mød op, tilmelding er ikke nødvendig .

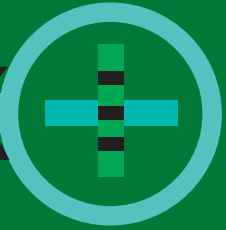
Har du nogle spørgsmål, kan du kontakte Lone på mail: lonast@gladsaxe.dk



BIBLIOTEK+



BIBLIOTEK



Sundhedsplejerske og børnefysioterapi i BIBLIOTEK+



Kom og snak med en sundhedsplejerske, hver torsdag i BIBLIOTEK+ Der er ikke tilmelding bare mød op.

I kan ikke være sikre på, at jeres egen sundhedsplejerske er til stede.

Hvornår er børnefysioterapeuterne til stede?

Én gang om måneden i BIBLIOTEK+ hvor I bare kan dukke op i tidsrummet mellem klokken 13 og 14:30. I kan få råd og vejledning omkring jeres barns motorik og bevægelighed af børnefysioterapeuterne. Spørgsmål: Lone, lonast@gladsaxe.dk

Sundhedsplejerske: Hver torsdag fra kl. 13.00 - 14.30

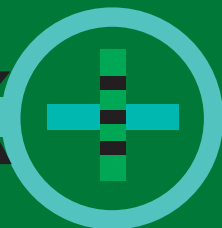
Fysioterapeuterne: 19. juni 2025, 10. juli 2025, 7. august 2025, 4. september 2025, 2. oktober 2025, 30. oktober 2025, 27. november 2025, 11. december 2025



BIBLIOTEK+



BIBLIOTEK



Inspiration til din sommerferielæsning



Kom og få gode læsetips. Ferietid er læsetid! Vores læseglade biblioteksansatte giver deres bud på gode, spændende og tankevækkende bøger.
Pris 20 kr. inkl. kaffe og brød.

11 juni 2025, kl. 10.30 – 12.00 i BIBLIOTEK+
Billetter 20 kr. på gladsaxe.dk/bibliotek



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ Høje Gladsaxe Torv 2A 2860 Søborg
Telefon: 39 57 64 50 gladsaxe.dk/bibliotek facebook.com/bibliotekplus

Bydelismødrenes Familiecafé - Skal du nå at være med inden sommerferien?

*Hvad er Familiecaféen egentlig for en
størrelse?*

Det er her vi mødes for socialt samvær,
for at komme hinanden ved og spise
god mad i et fantastisk fællesskab. I
Familiecaféen hygger vi os sammen med
vores børn, alt imens venskaber dannes.
Vi laver mad sammen og bruger gerne
madvarer fra Fødevarebanken for at
undgå madspild. Alle hjælper i fællesskab
med at rydde op efterfølgende.

Familiecaféen afholdes den første
fredag i hver måned. P.g.a. eid er sidste

Familiecafé inden sommerferien dog
rykket til fredag d. 13. juni fra kl. 17-19 i
BIBLIOTEK+

Familiecaféen holder derefter ferie i hele
juli og august, og er tilbage igen fredag
den 3. september.

Vil du høre mere så kontakt Line på
Libost@gladsaxe.dk eller på tlf. 20559277
eller Rana på Ranaelhajj1@gmail.com.

Rigtig god sommer!



Cirkus Panik har 20 års jubilæum

Cirkus Panik er en af de få overlevende gammeldags gøglerfamilier og der flyder cirkusblod i artisternes årer. De har turneret i ind- og udland i mere end 35 år med både klassiske cirkusforestillinger og cirkusskoler. Familien Panik består af fire generationer i fuldt firspring og med stor skabertrang. Cirkus Panik beskæftiger sig med mange dele af cirkusfaget, hvilket gør dem til meget mere end et almindeligt cirkus.

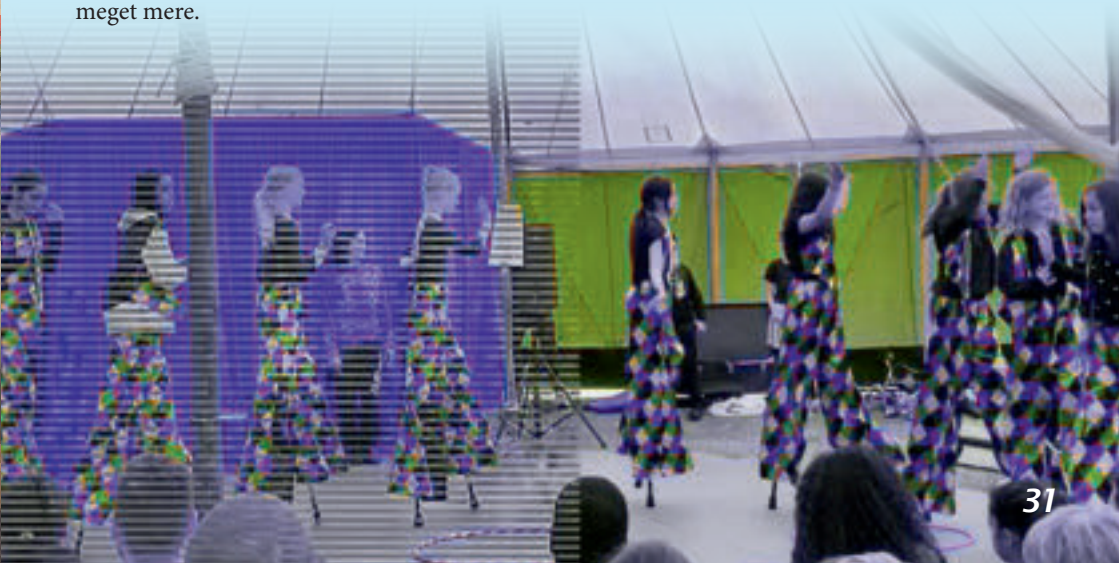
Det hele startede for 20 år siden, hvor Dansk Røde Kors fik den gode idé, at få Cirkus Panik til Høje Gladsaxe. Det satte gang i en fin tradition for hele Høje Gladsaxe. SFO og Klub Grønnemose har siden været en aktiv del af cirkusugen. Desuden har cirkusteltet dannet rammen for mange forskellige arrangementer i vores boligområde. Vi har haft fællesspisning i forbindelse med forestillingerne, brugt cirkusteltet i aftentimerne til dans, samvær, banko og meget mere.

I år kan vi fejre, at Cirkus Panik har 20 år jubilæum i Høje Gladsaxe. Hver sommer de sidste tyve år, har Cirkus Panik fyldt teltet med glade børn i skolealderen.

Børnene har lært at jonglere, køre på ethjulede cykler, lavet akrobatik, gået på stylder, lavet klovneri, danset og meget mere. Cirkus Panik er altid i øjenhøjde med børnene og sætter en ære i at skabe anledninger til at finde legebarnet frem. De tror på, at legeglæde er lig med livsglæde.

Vi er stolte over at have en god og festlig tradition i Høje Gladsaxe, der giver børn gode oplevelser og nye måder at være sammen på. Det sker igen i år - i uge 27 slår Cirkus Panik for 20. gang teltet op ved bålpladsen.

Skrevet af Helle Jelstrup





Jeres indsats gør en kæmpe forskel for mange mennesker og for området. I er med til at skabe fantastiske oplevelser – som denne frivilligfejring der blev afholdt 10. april!

Det er jeres engagement og fællesskab, der gør området levende og stærkt.

Har du lyst til at være med og gøre en forskel? Der er altid plads til flere frivillige Kom forbi BIBLIOTEK+, hvis du vil høre mere om mulighederne for at være en del af fællesskabet.

Et kæmpe til alle fr Høje Gl



pe TAK rivillige i adsaxe



VELKOMMEN TIL HG'S BØRNE- OG UNGEDEMOKRATI

**I spalterne her kan du fremover læse, hvad
der sker, stort som småt, i HG's børne-
og ungedemokrati.**

Vi skriver om alt fra spændende arrangementer, anmeldelser af aktiviteter i Gladsaxe for børn og unge, forslag til nye initiativer - og alt derimellem

TIRSDAG DEN 20. JUNI VAR DET BIERNES DAG - EN INTERNATIONAL FEJRING OG OPMÆRKSOM PÅ BIER, DERES TRIVSEL OG VIGTIGHED.

ALT IMENS SOLEN SKINNEDE FRA EN SKYFRI HIMMEL OG FUGLENE SANG, STILLEDE BØRNEDEMOKRATIET KLAR TIL FEST OG FARVER!

DE HAVDE NEMLIG ARRANGERET NOGET HELT SÆRLIGT!



DER VAR ARRANGERET TEGNEKONKURRENCE, DER BLEV DELT KAGE UD, LAVET ANSIGTSMALING OG LAKERET NEGLE I BIERNES FARVER.

VI INVITEREDE OGSÅ JESPER FRA 'AGENDA 21', DER KUNNE SVARE PÅ EN MASSE SPØRGSMÅL OM BIER, HVILKE BLOMSTER DE KAN LIDE, HVAD DE SPISER, OG HVORDAN MAN PASSER BEDST PÅ DEM.

VI SKAL LAVE MERE AF DET I SOMMERFERIEN!

DET VAR SÅ FEDT AT LAVE ANSIGTSMALING TIL BIERNES DAG, AT VI GØR DET IGEN I SOMMERFERIEN.

ALLE HVERDAGE I UGE 31 FRA KL. 13.00-14.00.

OG HVIS DU SKAL STARTE I 8. KLASSE, ELLER MERE, SÅ MÅ DU RIGTIG GERNE KOMME OG LÆRE ELLER AT ØVE DIG I AT LAVE ANSIGTSMALING PÅ BØRN.

ALLE ANDRE BØRN, MÅ KOMME OG BLIVE MALET!

KOM OG LÆR ELLER ØV DIG I AT BLIVE BEDRE TIL AT MALE BØRN I ANSIGTET, HVIS DU SKAL STARTE I 8. KLASSE (ELLER MERE).

NOGLE STEDER KAN MAN FAKTISK FÅ ET FRITIDSJOB, HVIS MAN ER GOD TIL DET ;)



ER DIT BARN 10 ÅR ELLER MERE, OG HAR LYST
TIL AT VÆRE MED TIL AT LAVE AKTIVITETER FOR ANDRE BØRN
- SÅ SEND EN MAIL TIL MONIQUE PÅ MOGENI@GLADSAXE.DK

Sundt liv

Kom forbi Sundt Liv Vejledningen hver torsdag i BIBLIOTEK+ fra kl. 14.00-16.00. Her kan du få individuel vejledning om det der fylder for dig. Vil du f.eks. gerne i gang med en ny aktivitet sammen med andre eller har brug for vejledning

i forhold til kost, rygning, motion eller alkohol - alt er velkomment. Du behøver ikke bestille tid og alt er anonymt. Vi glæder os til at se dig.

Vi har åbent hele sommeren.

Sundt Liv
vejledningen
er åbent

Kom ind og
hør om
vores tilbud



GASTRONOMI



FOR ALLE



– Ny madgruppe i BIBLIOTEK+ –



Elsker du mad, mennesker og
mindre madspild?

Så er denne gruppe lige noget for dig!



 START: Onsdag 4. juni	 Åben madgruppe – op til 20 deltagere
 TID: 1. og 3. onsdag i måneden kl. 16.00–20.00	Ingen krav om kokkeevner – bare kom som du er
 STED: BIBLIOTEK+ 	TILMELDING:
DET PRAKTISKE:	 Kontakt Ruth på
✓ Vi laver mad sammen – og spiser sammen	sms/tlf: 42407676
✓ Vi skiftes til at købe ind	Afbud senest mandag samme uge
✓ Opgaver fordeles på dagen (mad + opvask = teamwork!)	Kom og vær med – det bliver hyggeligt, uformelt og helt sikkert vildt velsmagende, efter sæson og varieret!
 Pris: 20-40 kr. pr. gang	





SÆT KRYDS I KALENDEREN



Ansigtsmaling hver dag
31 fra kl. 13-14 i BIBLIOTEKET



Madbazar & koncert d.
august kl. 17 ved Bålstedet



Kreative aktiviteter hver
dag kl. 14-16 i BIBLIOTEKET



AKTIVITETER DU KAN

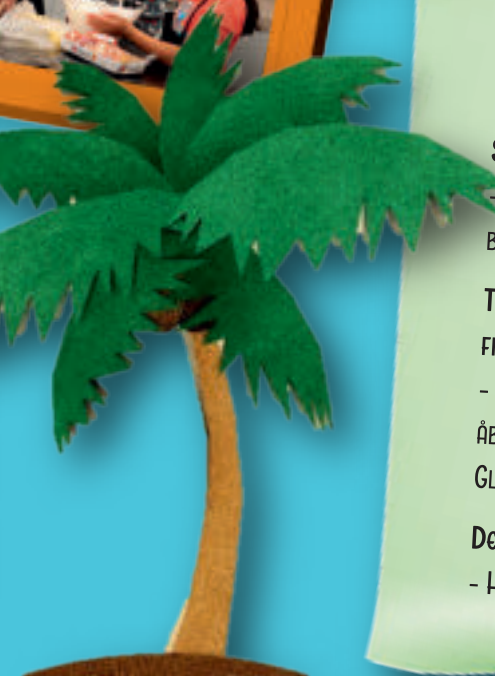
TILMELDE DIG - SPØRG I BIBLIOTEK+

HVAD	HVOR	UGE	DAGE	TID	ALDER
CIRKUS PANIK	DEN RUNDE/ BÅLSTEDET	27	MANDAG TIL TORS DAG	10.00-14.00	1.-10. KLASSE
SKAK	BEBOERHUSET PULSEN	27	MANDAG OG TIRSDAG	9.00-15.00	2.-6. KLASSE
MAD SKOLE	BIBLIOTEK+	28	ONSDAG TIL FREDAG	10.00-14.00	2.-5. KLASSE
BAGE- KURSUS	BIBLIOTEK+	32	TIRSDAG OG ONSDAG	10.00-14.00	2.-5. KLASSE
SKAK	BEBOERHUSET PULSEN	32	MANDAG OG TIRSDAG	9.00-15.00	4.-9. KLASSE

SOMMERFERIE- AKTIVITETER

2025

ag i uge
OTEK+
en 14.
edet
er tors-
EK+



DU KAN OGSÅ:

SPILLE MINIGOLF PÅ BYENS ARENA

- LEJ Udstyr BILLIGT hos KØBMANDEN I LILLE CENTER

SPILLE DISCGOLF

- LÅN Udstyr GRATIS I ÅBNINGSTIDEN I
BIBLIOTEK+

TAGE PÅ FISKETUR MED FISKENET OG
FISKEPAND

- LÅN Udstyr GRATIS I BIBLIOTEK+ I
ÅBNINGSTIDEN OG UDFORSK SØERNE I HØJT
GLADSAXE PARKEN

DELTAGE I QUIZZEN "Hvem BOR I BORDET"

- Hele sommeren I BIBLIOTEK+



FRIVILLIG TIL STOLEGYMNASTIK OM LØRDAGEN I BIBLIOTEK+

Har du interesse for bevægelse, og har du lyst til at stå for et stolegymnastikhold sammen med en anden dygtig frivillig, så læs med her.

I BIBLIOTEK+ findes en gymnastikgruppe, som savner en frivilligmakker. I gruppen mødes alle, der har lyst til at gøre noget for sig selv og andre i et meningsfuldt fællesskab.

Som frivillig vil du få:

- Mulighed for at gøre en forskel for andre
- Grundig introduktion til at varetage grupperne
- Et større frivillignetværk
- Mulighed for løbende kompetenceudvikling



Gymnastikholdet afholdes lørdage fra kl. 14-15 i BIBLIOTEK+. Hvis dette har fanget din interesse, så hold dig ikke tilbage med at kontakte Stefanie fra Vores HG på telefon 51438915.

MADBAZAR I HØJE GLADSAXE

5 ÅR
MED SMAG,
SMIL OG
SAMVÆRD

ER DU SULTEN PÅ NYE SMAGE - OG NYE VENNER?

TORSDAG DEN 14. AUGUST 2025 |

fejrer vi Madbazarens 5-års jubilæum!



**DET ER GRATIS AT VÆRE MED -
OG ALLE ER VELKOMNE!**

KL. 17.00 - 20.00 VED DEN RUNDE/BÅLSTEDET I HØJE GLADSAXE

SES VI TIL VERDENS HYGGELIGSTE BUFFET?





SOMMER, SOL & PIGEFODBOLD!

ER DU KLAR PÅ GRIN, NYE VENINDER
OG MASSER AF BOLD? SÅ KOM OG
VÆR MED TIL SOMMERFODBOLD FOR
PIGER – DET KRÆVER KUN LYSTEN TIL
AT HAVE DET SJOV!

**Vi inviterer alle piger født i 2013-2017 til sjove,
sommerlige fodboldtræninger fyldt med leg, bold
og fællesskab.**



Hver torsdag kl. 15:00-16:30 i uge 27-30

★ Masser af sjove øvelser

📖 Minikampe og smil

**Du behøver ikke fodboldstøvler – almindelige
sportssko er helt fint!**

**Forældre er hjerteligt velkomne til at blive og se
med fra sidelinjen.**

GRATIS - TILMELDING NØDVENDIG



Kontakt: 40 71 94 96 el.

60 51 23 97



Skolesvinget 7, 2860 Søborg

BEBØERHUSET PULSEN

TIRSDAG:

Gå-tur med kaffe og brød	kl. 10.00
Sundhedscafé for kvinder	kl. 12.30
Syning med Estrid	kl. 14.00
Tirsdagsklub for kvinder	kl. 19.00
(1. tirsdag i måneden)	

TORSdag:

Kor med Lungeforeningen	kl. 13.45
(Hver anden uge i ulige uger)	
Skak for voksne	kl. 19.00

FREDAG:

Kvindegruppe	kl. 19.00
--------------	-----------

LØRDAG:

Undervisning i arabisk for børn	
fra 7-12 år med Bydelismødrene	kl. 12.00
Forældregruppe for mødre	kl. 14.00

SØNDAG:

Hobbydag	kl. 10.00
(1. & 2. søndag i måneden)	



START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har spørgsmål til nuværende aktiviteter eller ideer til nye aktiviteter, så tag kontakt til Majbrit fra Vores HG på 24 91 94 35 eller på mail@voreshg.dk

Følg gerne med på Facebook/VoresHG og tjek opslag i opgangene, hvor du kan læse mere om arrangementer i Høje Gladsaxe.

www.voreshg.dk





**Find os på Facebook
og www.voreshg.dk**

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Lene Jensenius
lj4000@fd-hg.dk
20 55 92 77



Line Steenberg
LIBOST@gladsaxe.dk
20 55 92 77



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Stefanie Hansen
sthoaha@gladsaxe.dk
51 43 89 15



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44



Søren Petersen
sonipa@gladsaxe.dk

Nyt fra Vores HG

Så er det endelig blevet sommer, og om ikke længe vil mange unge færdiggøre deres uddannelser – vi kipper med flaget og ønsker tillykke til dem alle, uanset hue og eksamensbevis!

I Vores HG betyder det desværre (for os!), at vi skal sige farvel til vores dygtige studentermedhjælper, Søren. Han færdiggør snart sin uddannelse på Københavns Universitet, og han har sidste dag i juli måned. Vi siger kæmpe tak til Søren for en super indsats, han vil blive savnet.

Vi kippede også med flagene til frivilligfejringen i april, som blev afholdt med stor succes i festsalen på Grønnemose Skole. Mere end 100 frivillige var meldt til. Parathjælpere fra Røde Kors trak på dagen et stort læs med at anrette mad og være i køkkenet, og mange af vores helt lokale frivillige bidrog både før og efter med stort

engagement. Tak til alle der, på hver deres måde, bidrog til et skønt arrangement. Siden sidst har flere fået penge til aktiviteter via HG-puljen, bl.a. bliver der mulighed for at melde sig til skovbad og decoupage. Og husk: Går du og tænker på en aktivitet, du har lyst til at sætte i gang, så er der stadig mulighed for at søge HG-puljen.

Vanen tro er der diverse sommerferieaktiviteter for børn, og Cirkus Panik slår telt op i slutningen af juni for imponerende 20. gang. Høje Gladsaxes lokale idrætsforening, HGI, er på udkig efter flere fodboldpiger, og holder åbne træninger den næste tid.

Vil du vide mere? Uanset interesse og spørgsmål kan man altid forhøre sig hos os i Vores HG: Også over sommeren er vi at træffe i BIBLIOTEK+ hver onsdag og torsdag kl. 16-18.

Mange hilsener, og med ønske om en god sommer til alle fra Helle, Stefanie, Monique, Majbrit, Søren, Line og Lene

Praktik i BIBLIOTEK+

Af Mathilde og Emilie

Vi går i 8. klasse på Engelsborg Skole og Søborg Skole, og vi har været i praktik i Gladsaxe Kommunes Biblioteker. Det har været spændende. Vi var også i BIBLIOTEK+. Vi blev taget rigtig godt imod i BIBLIOTEK+. Det er et rigtig godt koncept, hvor der både er bibliotek og kulturhus i et. BIBLIOTEK+ er moderne med et twist, åbent og overskueligt. Der er både muligheder for at ældre kan være sammen og et hyggeligt område for børn. Vi havde vi en rigtig hyggelig dag. Blandt andet bagte vi kager, som folk i BIBLIOTEK+ gerne måtte tage gratis. Vi var med i en krea-workshop for børn og skrev denne artikel. I det hele taget er der pænt i Høje Gladsaxe. Der er gode butikker og BIBLIOTEK+. På den anden side af højhusene er der dejligt grønt med hestefold. Der er også dyr i børnehuset Mosen.



NAVNLIIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



Hobbyklubben

Værksted og billard

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th. for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Billardklubben

Jan Aastrup

HG 41, 11 th. Tlf. 20 97 79 78



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering.

Depositum 50 kr.



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Kasserer Bjarne Dahl
HG 17, 7. th.



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Helge Steadmann,
HG 13, 3. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 13, 3. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Mail: motionsklub@3bhg.dk



Billardklubben Firkanten

Formand Brian Pedersen, HG 84, 2. th.
Tlf.: 30 86 06 89
Mail: billardklub@3bhg.dk



Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 42 46 12 23,
Rikke Christensen
onsdage mellem 17 - 18.
Husk at oplyse bolig nr.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Ole Elsholm

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

For 3B:

Ulla Trøjmer HG 112, kld. th.

For AB:

Flemming Larsen, HG 43, st. h.

For Lejerbo:

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

For FSB:

Dennis Dogan, HG 31, 7.th.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71