

Høje Gladsaxe Bladet 4

September 2023

- Stemningsbilleder fra Sct. Hans
- Tak for sommer
- Aftenhimmel over Høje Gladsaxe



Aktivitetskalender Fællesdriften

Aktiviteter

Se også aktivitetsudvalget
kalender

4. september

3B beboermøde

21. september

FSB beboermøde

8. oktober

Deadline HG bladet

24. oktober

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen



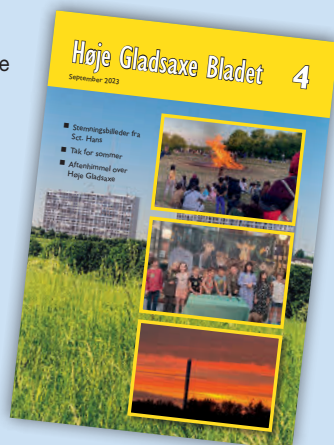
Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 4 omdøles tirsdag 5. september. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 5 2023 søndag 8. oktober, og bladet omdøles tirsdag 24. oktober.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Forsidefotos. Øverst: Stemningsbilleder fra Sct. Hans, s. 9. Miderst: Tak for sommer, s. 42. Nederst: Aftenhimmel over Høje Gladsaxe, s. 47

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons
Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annemette Boje Kaas
Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl.12-13
Torsdag tillige kl. 16-18
Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12
Torsdag tillige kl. 16-18
Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften møderne i juni og august 2023

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt flere møder, hvor der hovedsageligt er arbejdet med det praktiske om nuværende og kommende arrangementer. Det har været nogle succesfulde arrangementer omkring Sankt Hans og sommertur til Sommerland Sjælland – se mere om dette og om deres arrangementer kalender 2023 anden stede i bladet.

Omkring Sankt Hans arrangement, er der stor ros til Aktivitetsudvalget, medarbejderne og HGI for afviklingen og placering af telte.

Informationsudvalget behandler på

deres møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde i juni 2023, hvor der var enighed om en del mindre vedligeholdelsesopgaver på fællesarealerne i hele Høje Gladsaxe.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Orientering om diverse personaleforhold/inspektørfunktionen

- Budgetkontrol 1. oktober 2022 til 30. juni 2023 – der forventes et mindre overskud, som hovedsageligt skyldes besparelse på el-afgift og almindelig vedligeholdelse.
- Situationen i bebyggelsen – dialog om at det ser forholdsvis fornuftigt ud
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+
- Projekt omkring bystrategiske indsatser – afklaring af fremdriften
- Deltagelse i Landsbyggefondens idé-konkurrence
- Fælles fleksibel udlejningsaftale – fortsat udfordring med beboersammensætningen
- Parkering – meget stor udfordring

Referent:

Jesper Loose Smith ■



varme
OG
vand
 VVS - installerør

- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s
 Glerupvej 6
 2610 Rødovre
Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
 www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN

SCANDIA

LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg



HØJE GLADSAXE PÅ Udstilling

I slutningen af juni kulminerede idékonkurrencen om fremtidens generationskvarter med åbningen af en udstilling, hvor vinderideerne er udstillet.

Udover de fire vindere - hvor to har brugt Høje Gladsaxe som case, så har Nationalmuseet også lavet en udstilling om almene boliger i almindelighed. Her er også uddrag fra gamle udgaver af

beboerbladet i Høje Gladsaxe udstillet. Ligeledes er der produceret skamler, som minder om HG.

Udstillingen kan ses i Velux pavillonen i Jernbanebyen frem til d. 31. oktober. Udstillingen er udendørs, så den er åben hele døgnet. Vi regner med at den efterfølgende kommer til Høje Gladsaxe.





Foto: Carsten Andersen



Fællesdriftens Aktivitetsudvalg

Arrangement kalender 2023

2. december – Pensionist julefest

3. december – Familie Juletræsfest

Derudover kan der også komme andre arrangementer så hold øje med bladet og opslag

Husk at se efter opslag i opgangen.

Sankt Hans på bålpladsen: Dejlig med sol og blå himmel. Det blev i sidste øjeblik tilladt at tænde bål og grill. Vi havde for en sikkerhed skyld ikke lavet bålet så stort. Der var gang i boderne så folk kunne få slukket tørsten hos HGI og få lidt at spise. Igen i år spillede Da-noize fra musik teltet. Og alle så ud til at hygge sig. Præsten Morten holdt sin båltale. Tak for en god aften. Se billeder her i bladet.

Sommer tur 19. august: 129 beboer var klar til Sommerland Sjælland. Vejret var gudskelov på vore side med sol og en fin temperatur på 25C'. Vi kørte i 2 fyldte busser af sted mod Vig og ankom kl. 10.20. Da vi først var kommet ind i parken forsvandt beboerne hurtigt i alle retningen. Men det hændte at man støtte på dem , i det store vandland, togtur rundt i parken eller i gang med at prøve de mange forskellige forlystelser hvor alle kunne være med lige fra store til små og ældre. Se billeder her i bladet.

De næste arrangementer bliver vores julefest for pensionisterne og Familie juletræsfest, som igen i år kommer til at foregå i festsalen på Grønnemose skole. Billetsalget starter i løbet af november. Se efter opslag i opgangene med oplysninger om hvor og hvornår der sælges.

Telefon kontakt til Fællesdriftens Aktivitetsudvalg: Så er det muligt at komme i kontakt med Fællesdriftens Aktivitetsudvalg pr. telefon **42 70 13 34**. Telefonen er til at starte med kun åben når der er billetsalg og under arrangementer og ture. SMS besvares ikke.

STEMNINGSBILLEDER FRA SCT. HANS



STEMNINGSBILLEDER FRA SOMMERLAND SJÆLLAND



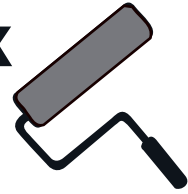
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04



... også B-ordning

city gruppen a/s



Nyt fra AAB

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

Telefon 29 28 08 01

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Kære beboere i afdeling 52,

Det er vist ikke gået nogens næse forbi at regnen har fyldt en del igennem sommeren og at det føles lidt som om efteråret har gjort et tidligt indtog. I skrivende stund ser det dog ud til at vi kan gå en sensommer imøde med nogle varme og gode dage. Det bliver dejligt at kunne nyde vores område, haver og altaner lidt mere. Det betyder også at flere børn og unge mennesker benytter sig af vores område – det byder vi meget velkommen og er glade for, at det ser ud som om, børn finder hinanden på tværs af opgange og blokke. Det tror vi i bestyrelsen på, er med til, at vi på længere sigt skaber et nærmiljø der har det godt med hinanden og passer på hinanden. Når det så er sagt, opleves der desværre også bagsiden af sådan en ungdom. Vi oplever

graffiti, unge mennesker der sparker til skraldespande og render rundt oven på vores vaskerier. Vi opfordrer alle forældre til at tage en snak med deres børn og unge mennesker om hvordan vi passer på vores allesammens område. Det vi på nuværende tidspunkt har kendskab til, bliver der taget hånd om.

Og så vil vi endnu engang opfordrer til at snakke med sine naboer – mange konflikter under opsejling kan undgås hvis vi kommunikerer med hinanden og er nysgerrige på hvad der ligger til grund for at man gør som man gør. Der kommer stadig mange klager ind til bestyrelsen omkring medbeboere i opgange/blokke og vi vil naturligvis gerne hjælpe/støtte i det omfang det er muligt men lad os prøve at imødekomme hinanden først.

Alle har fået omdelt varsel i forbindelse med vores udskiftning af branddøre og dette arbejde forventes færdigt i løbet af efteråret. Desværre har det vist sig at vinduesprojektet har længere udsigter end forventet og dette udskydes til næste år grundet miskommunikation mellem rådgiver, AAB og kommunen. Vi arbejder hårdt på sagen og sørger for at informere jer alle når vi er lidt længere fremme i processen. Bestyrelsen syntes dette er meget beklageligt og irriterende, men vi kan desværre ikke ændre på sagens gang gennem årene.

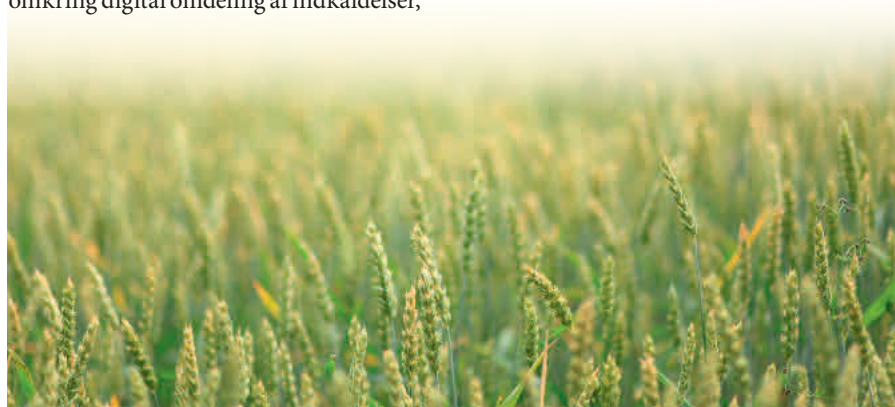
I forbindelse med kældergennemgangen har vi nu en del tomme lokaler som kan benyttes – vi hører derfor gerne fra beboere der ønsker lokaler til nye klubber eller andet benyttelse heraf.

Ved afholdelsen af vores årlige afdelingsmøde tilbage i maj, havde vi en diskussion omkring digital omdeling af indkaldelser,

omdeling af materiale, indsendelse af forslag osv. Dette mener AABs hovedorganisation og vi i bestyrelsen er fremtiden. Det tager oceaner af tid at få produceret, omdelt og indsamlet og så tærer det i længden på vores miljø. Derfor opfordrer vi alle beboere til at gå ind på www.aab.dk og være nysgerrige og undersøgende på den digitale platform. I skulle meget gerne kunne finde al information omkring jeres bolig. Hvis alle gør sig en smule bekendt med denne platform håber vi at det næste år ikke vil afskrække fra at gå den digitale vej.

Bestyrelsen glæder sig til at gå et efterår i møde med massere af arbejde, en efterårskonference der gør os endnu mere kompetente og til at få afsluttet vores branddørsprojekt.

Venligst
Afdelingsbestyrelse afd. 52 ■



Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.
lone@hglejerbo.dk

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



Afdelingsmøde

Der blev afholdt afdelingsmøde den 13. juni 2023 i selskabslokalerne, hvor vi fik formandens beretning samt budget-fremlægelse. Begge blev godkendt. Der blev også givet en status på facade-renovering som har vist sig at blive dyrere, simple på grund af inflationen og det første skøn på hvad omkostningerne på facaderenoveringen ikke holdt som først lovet. Da der ikke kommer hus-lejeforhøjelse grundet dette, fik COWI/ Arkitema godkendelse til at gå videre, så vi venter en tilbagemelding fra dem. Så var der valg til bestyrelsen, så følgende personer blev valgt ind i bestyrelsen: Formand/Forkvinde Lone Petersen (genvalgt) Bjarne Wermuth (genvalgt)

Vakant (Trine Keis genopstiller ikke) Rene Dupont ønsker pladsen (valgt) Bestyrelse suppleanter for 1. år Mads Boye (valgt) Bestyrelse suppleanter for 1. år Vakant I den anledning vil Lejerbo bestyrelse rette en kæmpe tak til Trine Keis for hende mangeårige arbejde for Lejerbos bestyrelse, der skal ikke være tvivl om hendes arbejdsindsats og ihærdighed vil blive stærkt savnet. Vi ønsker hende held og lykke fremover. Under evt. var der et ønske om at få åbnet vinduerne i vaskeri 16, da der er ulideligt varmt samt en opfordring til at overholde bore/banketiderne og at håndværkerne først begynder kl. 08.00. Mødet sluttede med lidt hygge samt mad og drikke.

Storskrald

Vi må endnu engang konstatere, at man ikke overholde de tider hvor man må sætte storskrald ud samt vi kan også konstatere man også fylder kælder ved elevatorerne med skrald. Har man meget pap eller skal man flytte, så lav en aftale med vores vicevært, så vi ikke skal blive ved med at skrive om det.

Madcontainer

Som de fleste har set, har man nedlagt mad containerne, det skyldes desværre at kommunen nu tager penge for at sortere affaldet, fordi der ikke kun er madaffald i som der kun skulle være. Se opslag på vores opgangsdøre for mere information.

På bestyrelse vegne

Rene Dupont ■



Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lejeren samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lejeren uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:


Leje kr. 1.200,-

Selskabslokale B:

Leje kr. 900,-

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.

- 
- Gulvslibning af alle typer trægulve
 - Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
 - Lægning af klik- og trægulve
 - Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
 - Gulvopretning med flydespartel.

Ring for
gratis besøg og
uforpligtende
tilbud

NYBO
Gulve ApS
43 54 90 00

Ved akutte problemer,
kan vagten kontaktes
på tlf. 39 69 53 71
i tidsrummet 15.45-07.00.

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08



3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60
Mail: vv-3b@fd-hg.dk



Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Formand Jane Jandu, HG 29, 9.mf.
Mail: fb3037@mail.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29
Kontakt: Jane Jandu,
HG 29, 9. mf.

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Kom og tal
med din
afdelingsbe-
styrelse den
tredje torsdag i
måneden (dog
ikke i juli)
kl. 17-17.30.

Vi sidder i
mødelokalet i
nummer 104.

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



Siden sidst

Så er sommeren ved at være slut
desværre har det ikke været den bedste
sommer vi har haft de sidste måneder.
Håber dog I alle har nydt de aktiviteter der
har været her i Vores lille landsby der
har været masser af dem.

Knutheborg

Vi lavede vores egen tur kun for 3b vi
kørte en bus fuld til det skønne
Knutheborg vejret var dog ikke det
bedste men alle havde en dejlig dag.

Personist turen

Gik i år til Bromølle kro, vi kørte en tur
ud i den smukke natur, før vi endte på

Bromøllekro. Der blev serveret en
2-rettes menu, og kaffe bagefter. Der blev
hygget og snakken gik på terrassen.
En rigtig dejlig tur.

Beboermøde

Når bladet udkommer har vi haft
beboermøde, og i næste blad vil der så
komme et lille referat herfra.

Affald

Husk at lukke jeres poser før de kommer
i skakten. Vedr. storskrald overhold nu
reglerne, da det ikke ser pænt ud det står
og flyder og vores ejendoms funktionær
er har rigeligt at se til.

Elevator

Otis starter i januar med at lave de nye elevatoren først nr. 21 - 27 derefter nr. 25 og i den rækkefølge, da de 2 første jævnligt er i stykker, de kan desværre ikke starte før.

Personist i 3B

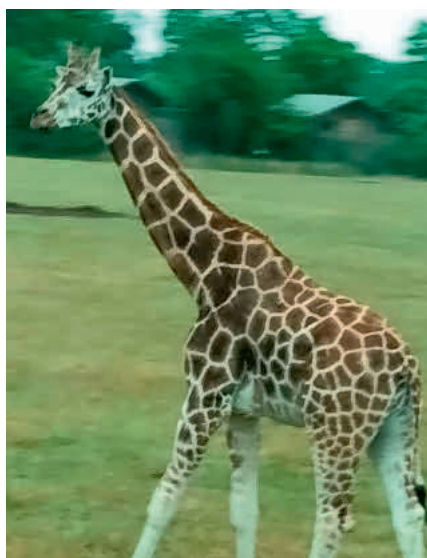
Alle personister som vil deltage i ture

m.m. skal skrive en seddel, med navn og adresse, og lægge den på vores vicevært kontor i nr. 104 eller i nr. 25.

På 3B afdelingsbestyrelse

Jane Jandu

Formand ■





FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 59
fsb.best.hojegladsaxe@gmail.com

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage: ALDRIG
Storskrald - se opslag i opgangene

Siden sidst

Sommerferien er overstået for de fleste og hverdagen har meldt sin ankomst. Der har været afholdt Sankt Hans med alt det der hører til sådan en dag, båltale ved Morten præst. Desværre var der ikke så mange beboere som forventet, det skyldes måske at mange frygtede at der ville være afbrændings forbud.

Der er bestilt maling af døre ved indgangspartierne, mellem døre, dør ved sydsiden samt elevatordør. Planen er at døren ved sydsiden skal skiftes til en ståldør der åbner udad (svenskeråbning), men prisen har taget på himmelflugt, så vi afventer at prisen kommer ned på normalt plan

Pensionisttur

Tirsdag den 22. august havde vi arrangeret pensionist tur, som sluttede på Bakken med spisning og hygge.

Afdelingsmøde

Torsdag den 21. september kl. 19.00 holder vi afdelingsmøde og det foregår ved glasoverdækningen ved nr. 31. Hvis I har forslag, skal de afleveres på viceværtkontoret. Der vil blive omdelt indkaldelse til alle, vel mødt.

Rotter

Problemet med rotter plager Danmark, vi ser det også i HG. Noget af årsagen er de voldsomme regnbyger vi oplever, hvor der kommer så meget vand på næsten ingen tid så kloakkerne flyder over og rotterne

bliver presset op på jordoverfladen, her har de ikke problemer med at skaffe mad og bl.a. derfor bliver de oppe af kloakkerne. De fælder GK sætter op rundt omkring, er ikke helt effektive, så mit råd til Jer der bor i stueetagen er, køb klapfælder de virker.

Lad være med at smide mad til fuglene på jorden, rotterne spiser også fuglenes mad.

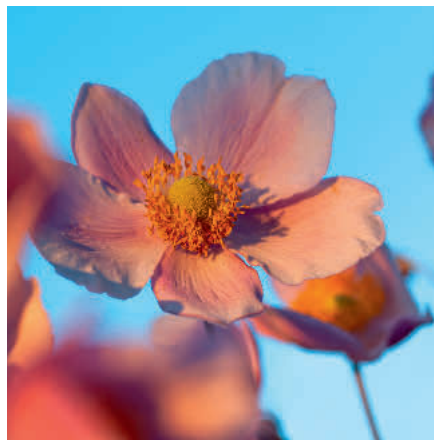
Elevatorer

Renovering skrider frem efter planen, lille forsinkelse, men til at leve med, hos ABG har man ændret på opgangene fordi en elevator er brudt sammen, og man har lavet om på rækkefølgende. Renoveringen af vores elevatorer er afsluttet inden årsskiftet, med mindre noget uventet sker.

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard

Beboerformand ■



**Du kan nu afhente
1 stk. rens til
glaskeramiske komfur på
viceværtkontoret.**

Så er det blevet tid til den årlige udlevering af rens til det keramiskekomfur.

Da størrelsen på emballagen er for stor til at komme i postkassen, udleveres flasken med rens på vicevært kontoret inden for kontorets åbningstider.

Der udleveres 1 stk.
pr. lejemaal



Nyt fra AB

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 24 62 00 07



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Børe- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Sommer

Sommeren i afdelingen er gået godt, der har ikke været nogen klager.

Vores grille samt arealer er blevet brugt flittigt og det er dejligt at se alle de glade beboere.

De fleste beboere er gode til at rydde op efter sig selv, så de næste brugere også benytte vores grill.

Vi har haft et rigtigt dansk sommervejr med lidt af det hele, sol og meget varmt, regn, byger og torden.

Jeg håber at alle har haft en god sommer og fået ladet batterierne op.

Legepladser

Vi har både i blok 11 & 13 købt nogle flotte trampoliner, som vi håber vil blive brugt flittigt.

Trampolinerne er med til at styrke muskulaturen, balancen og er en god måde at få rørt sig på. Legepladserne får desuden lidt flere legeredskaber, som kommer her i løbet af efteråret.

Eventyrhaven

Der er lavet en brugerbestyrelse i haven.

De skal sørge for at regler med mere overholdes, samt indkalde til fælles rengøring af arealet.

Desuden skal de igangsætte forskellige sociale aktiviteter i Eventyrhaven.

Der skal indkøbes nye havekasser, da flere af de gamle er begyndt at rådne.

Der er blevet hygget i haven hele sommeren og Lars har sørget for at der var rigeligt af vand, til at vande de tørreste planter med.

Maling indgangsdøre svalegange

Så blev vi langt om længe færdige med at få malet dørene på svalegange.

Det har hjulpet gevaldigt og det bedste ved det, var at vi fik konstateret at træet stadigvæk var sundt og godt.

Maling

Indgangspartierne i både blok 11 & 13 får i den kommende tid malet mellem-dørene, da de efterhånden er godt ramponerede.

Vi vil jo godt have at der ser ordentligt ud og samtidigt vil vi kigge på om der er nogen sten på gulvet, der trænger til at blive skiftet.

Opstart med forslag til Vinduer på nordsiden

Som aftalt på beboermødet, vil afdelingsbestyrelsen begynde at arbejde med flere forskellige modeller til udskiftning af vinduer på nordsiden.

Forslagne skal være klar til beboermødet i maj og der skal laves økonomi overslag på hvert enkelt forslag, så vi nøjagtigt ved hvad konsekvenser det får for huslejen på de forskellige lejemål.

Ældretur Hørby Færgekro

AB havde arrangeret en ældretur til Hørby Færgekro.

På turen stoppede bussen ved Munkholm broen, så man lige kunne få rørt benene og få lidt at drikke.

Færgekroens beliggenhed lige ud til Holbæk fjord, betyder at synet og lyden af vandet virker beroligende og øger velværet. Lige ved vandet ud til Holbæk fjord ligger denne færgekro, som emmer af hygge og idyl.

Historien om den gamle færgekro rækker mere end 800 år tilbage.

Vi havde valgt en buffet, med 2 slags sild, laks, lun fiskefilet, mørbradbøf, ribbensteg, æg, tarteletter og ost.

Dejlige mad og betjeningen var venlig og imødekommende.

Beboerne er jo bare fantastiske og er altid med til at sætte en god stemning og der bliver snakket og hygget ved bordene.

Denne kro er nok den bedst beliggende vi nogen sinde har været på.

Udsigten udover fjorden og Holbæk var helt vildt at opleve.

Flere beboere gik en tur ned i den lille lystbåd havn og nød det dejlige vejr.

Tak til alle de positive beboere, der var med til at vi fik en dejlig tur.

På afdelingsbestyrelsens vegne

Flemming Onkel Larsen ■



Café Vera



Café Vera

Vi er i Café Vera hver onsdag fra kl. 10-13. Vi er for alle folke-, førtids- og seniorpensionister, selvpensionerede og efterlønsmodtagere 50+ i Gladsaxe Kommune og omegn.

Kom ned og vær med til hyggeligt samvær med kaffe og brød. Du kan komme nogle gange og se os an, før du melder dig ind. Vi betaler 20 kr. per gang for brødet. Kontingentet er 100 kr. om året.

Den første onsdag i måneden spiller vi banko. Hvis man ikke ønsker medlemskab, men gerne vil deltage i banko, koster det som gæst 35 kr. hver gang.

Vi holder til i:

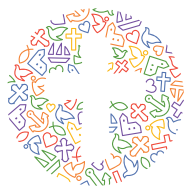
Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe
Høje Gladsaxe Torv 2H (bag ved centret)
2860 Søborg

Busserne 4A, 68, 160 og 164 holder tæt ved.

Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10, e-mail hg12.kirsten@gmail.com

Læs mere om os på www.SeniorklubberneHG.dk/436847578





NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

KLIMA OG TRO

Kære ven i Høje Gladsaxe!

Sikke da en sommer! Varm og dejlig juni, øsregn i juli, vilde oversvømmelser i Norge og skovbrande i Grækenland. Hvad sker der?

Jorden er bæredygtig

... for sådan har Gud lavet den! Verden er lavet, som den skal være. Dyr og planter og mennesker er afhængige af hinanden og til glæde for hinanden.

Vi mennesker har så fået ansvar for jorden, og vi er kloge og dygtige nok til det. Er vi kærlige nok?

Vi bærer jorden

I Høje Gladsaxe har vi huse, der er høje, smukke og energi-effektive. Så er der bedre plads til dyr og planter!

Parkeringspladserne er fulde, busserne er halvtomme. Børnene klatrer ikke i træer, de efterligner de voksne: leger med elektroniske dimser, der belaster klimaet.

Hvad skal der ske?

Vi mennesker bestemmer hvad der skal ske. Her er et par ideer.

- ✦ Når vi laver fællesspisning, er der mindre madspild og mere venskab.
- ✦ Når vi spiser flere danske grøntsager, bliver der færre køer, der prutter drivhusgas.
- ✦ Når vi be'r for hinanden og verden, giver Gud gode ideer til os og de andre.

*"Giv os i dag vort daglige brød"
– os alle sammen og hele
jorden.*

*Kærlig hilsen
Morten Miland
Samuelsen*



*Gud formede mennesket, så det lignede ham. Han skabte mennesket som mand og kvinde og velsignede dem. Han sagde til dem: »Få børn, og bliv så mange, så I kan fylde hele jorden og tage ansvar for fiskene i havet, fuglene i luften og alle dyrene på jorden. Alle planter og frugttræer på jorden er jeres. Dem skal I leve af.«
Gud så på alt det, han havde skabt, og han syntes virkelig godt om det.*

(Fra Første Mosebog kapitel 1)

Sognesøndag 8. oktober

Folkekirken's Nødhjælp, en af verdens dygtigste hjælpeorganisationer, arbejder i mange lande for at undgå sultkatastrofer og hjælpe folk på flugt. Vi samler tit ind til dem, men har også brug for at vide noget om det.

Søndag 8. oktober kl. 10-14:

Høstgudstjeneste, let frokost (fælles spisning modvirker madspild) og derefter oplæg og samtale. *Philip Nørvig* er en af Folkekirken's Nødhjælps indsamlingsledere og var i november på studietur i Kenya.

Kom glad! Det er gratis, men du kan altid støtte nødhjælpen på MobilePay 88 00 77.



MANDAGS- MØDE

Ved du mon, at Haraldskirken hver mandag holder en kort lystændingsandagt og derefter mandagsmøde, hvor kvikke seniorer mødes til kaffe, kage og snak om et emne?

Har du lyst til at se, om det er noget for dig?

Så kom en mandag kl. 13.30 til lystændingsandagt eller kl. 14 til mandagsmøde.

Ring evt. og hør nærmere hos Anna på tlf. 3032 0370.



NYT I HARALDSKIRKEN!!!

Musikværkstedet

Haraldskirken etablerer et musikværksted.

Kan du genkende dig selv i følgende:

- ☛ du har en sang eller melodi du elsker, som du gerne vil lære at spille?
- ☛ du har et instrument, som du kan øve dig på hjemme?
- ☛ du kunne tænke dig lidt tips og tricks fra en professionel musiker?

Hvis det er dig, så besøg musikværkstedet der har åbent tirsdage fra kl. 14:30-16.

Værkstedet er for alle over 9 år med egen smartphone som kan optage video og se Youtube-videoer.

Vil du deltage eller har du spørgsmål så send en mail til sg.haraldskirken@gmail.com



HØJE GLADSAXE SPISER SAMMEN

Husk at Høje Gladsaxe Spiser Sammen den anden torsdag i hver måned (når det ikke er sommerferie), på skift i Bibliotek+ og Haraldskirken.

Baggrunden for, at det overhovedet er muligt at lave gratis fællesspisninger er, at Gladsaxe Kommune støtter projektet med såkaldte §18-midler, der bruges på at skabe frivillighed.

Kom og vær med:

14. september i Bibliotek+

12. oktober i Haraldskirken



Konfirmand 2024

Søndag 5. maj 2024 kl. 10 er årets konfirmation i Haraldskirken. Undervisningen starter i september. Der er stadig plads til nye deltagere!

Tilmelding via www.haraldskirken.dk eller direkte til præsten.

Sognepræst Morten Miland underviser de første tre måneder, og fra december overtager den nye sognepræst (som bliver ansat i løbet af efteråret).





HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

SEPTEMBER

- 10.9 kl. 10:00 Højmesse
- 11.9 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 12.9 Sogneudflugt
- 14.9 kl. 17:30 HG Spiser Sammen i Bibliotek+
- 17.9 kl. 10:00 Højmesse
- 18.9 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 24.9 kl. 10:00 Højmesse
- 25.9 kl. 13:30 Lystændingsandagt

OKTOBER

- 1.10 kl. 10:00 Højmesse
- 2.10 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 3.10 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
- 8.10 kl. 10:00 Høstgudstjeneste og sognesøndag
- 9.10 kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 12.10 kl. 17:30 HG Spiser Sammen
- 15.10 kl. 10:00 Højmesse
- 22.10 kl. 10:00 Højmesse
- 23.10 kl. 13:30 Lystændingsandagt

Ret til ændringer forbeholdes.



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3
tlf.: 3969 0370
mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kan kontaktes

tirsdag og torsdag kl. 10-13
samt efter aftale

Sognepræst

Morten Miland Samuelson (MMS)
træffes på tlf. 2462 3969
eller mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk

... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirkens gudstjenester

FUNDAMENTET (TIDLIGERE SKUR 2) – BLIV EN DEL AF FÆLLESSKABET

Fundamentet er et værested for dig, der ønsker et trygt sted at møde andre mennesker. Du kan deltage i aktiviteter, f.eks. billard, karaoke og håndarbejde, og du kan drikke kaffe og snakke. Hvis du har brug for det, kan du få hjælp og støtte til ting, der føles svære. Kom forbi og se, om det er noget for dig.

Fundamentet ligger i stueetagen i det blå hus, Høje Gladsaxe 71. Du kan komme her så ofte eller sjældent du vil. Du får mest ud af at komme jævnligt og blive en del af fællesskabet i huset. På de månedlige brugermøder kan du være med til at beslutte, hvad der skal ske i huset. Du er altid velkommen til at komme forbi. Nogle dage er her stille og roligt, og andre dage er der gang i den med forskellige aktiviteter. Du kan deltage i det, der foregår, eller bare slappe af. Vi lægger vægt på at have en god omgangstone, så det er rart for alle at være her.

Mad og drikke

Vi spiser sammen på faste tidspunkter, så kom forbi til hygge og nærvær, et måltid mad eller en snak over en kop kaffe i godt selskab.

- Morgenmad: 10-15 kr. (hverdage kl. 9:00-09.30)

- Frokost: 25 kr. (hverdage kl. 12:00-12:30)
- Kaffe/te: 5 kr. for hele dagen
- Sodavand: 10 kr.

Hjælp i hverdagen

Hvis du er udfordret i hverdagen, kan du få hjælp til f.eks.

- At få vejledning i hvad der er ernæringsrigtig kost for netop dig.
- At få vasket dit tøj for et mindre beløb.
- At få hjælp til at skrive et brev eller kontakte myndigheder og boligselskab.

Regler

Vi har nogle få regler, som til gengæld altid skal følges.

- Du må ikke udøve vold og trusler
- Du må ikke indtage rusmidler, når du er hos os

Åbningstider:

Mandag-torsdag: kl. 9-15 / Fredag: kl. 9-14

Du er velkommen til at kigge forbi. Du kan også ringe på forhånd og aftale en rundvisning.

Fundamentet

Høje Gladsaxe 71, 2860 Søborg

Tlf. 2399 0630



Aktivitetskredsen Høje Gladsaxe

Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe, Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg.

Der er **plads til nye medlemmer** i tre af Aktivitetskredsens grupper, der er for seniorer 60+ og førtidspensionister fra både Høje Gladsaxe og resten af Gladsaxe Kommune og omegn. Du kan læse mere om de enkelte aktiviteter her: www.SeniorklubberneHG.dk/43055686
Kom nogle gange til aktiviteternes åbningsdage og se os an, før du beslutter dig for et medlemskab.

Aktiviteten "Musikcafé" – Werner

Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med og hygger os. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Flittige Hænder" – Syning, strikning, hækling, broderi. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Det Kreative Værksted" –

Vi hygger os sammen, laver quilling, maler, tegner på lærreder, collager og kort. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk
Vi er for alle folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune.

Der er 10 aktiviteter, som seniorer 60+ og førtidspensionister fra Høje Gladsaxe, hele Gladsaxe Kommune og omegn er velkomne til at deltage i. Mød os her:

- **Aktivitetskredsens "Flittige Hænder"** – Syning, strikning, hækling, broderi 🧶🧵
Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Kom og vær med!** 👤 👤 👤
- **Aktivitetskredsens "Det Kreative Værksted"** – Quilling, maleri og tegning 🎨🖌️. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Og vi kan være flere!** 👤 👤
- **Aktivitetskredsens "Gåturshold"** – Vi går ture sammen hele året om torsdagen kl. 10. Se Seniorklubbernes hjemmeside for at se, hvor vi går fra, og hvem du kan kontakte. 🚶 🚶 🚶
- **Aktivitetskredsens "Musikcafé"** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48 eller e-mail ulla.reitz@gmail.com. **Vær med til levende musik!** 👤 👤 🎵 🎸 🎧
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spising. Åbningstid: sidste torsdag i månederne fra september til maj kl. 12-15 (bortset fra december). Kontakt: Isabella Mørch, tlf. 27 64 15 11 eller e-mail isabella.m1@godmail.dk.
- **PC-mødestedet** – Hjælp til MitID, PC 🖥️, Mac 🍏, smartphone 📱 og tablet. Onsdage kl. 13-16. Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04 eller e-mail PoulkSoegaard@gmail.com.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Arbejd med video 📹, redigér film 🎬, vis dine egne film 📺 for publikum. Fredage kl. 10-14. Web: www.bjornestadsol.dk
Kontakt: Johnny Bjørnestad, tlf. 24 85 20 92, e-mail: bjornestadsol@gmail.com.
- **Café Vera** – Samtaler og hyggelig socialt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Onsdage kl. 10-13.
Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10.
- **Onsdagsklubben** – Et socialt mødested med fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, hygge, samtale og frokost, håndarbejde, ture og udflugter, ud at spise på café og restaurant. Onsdage kl. 11-15.
Kontakt: Nusrat Khan, tlf. 71 59 24 02.

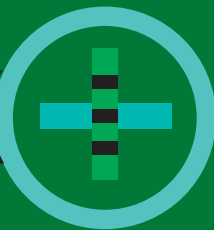
Du kan se klubbernes åbningstider og kontaktpersoner på hjemmesiden www.SeniorklubberneHG.dk.

OBS: Følg med i Seniorklubbernes aktiviteter i Facebook-gruppen "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe".



Kom og vær med 👤 📺 til selv at overspille dine gamle videobånd til PC hos **Filmklubbens Venner af 2012**.

BIBLIOTEK



Barselscafé / førstehjælp

Bliv klogere på førstehjælp til de mindste!

Hvad kan du gøre for at sikre, at de små ikke kommer galt afsted, og hvad skal du gøre, hvis uheldet alligevel er ude?

John Petersen fra Simpel Førstehjælp demonstrerer enkle teknikker. Alder: 0 – 1 år

Onsdag 13. september
kl. 10-12.00 i BIBLIOTEK+

Billetter: 20 kr på
gladsaxe.dk/gladsaxe 



Sanglege for børnefamilier

Vi skal have det sjovt, synge og lege, nogle af de gode gamle sanglege.

Vi er blevet inspireret af Børnenes Syng Sammen dag, og inviterer derfor børnefamilier til cirka 45 minutters sanglege i BIBLIOTEK+, hvor vi skal have det sjovt, synge, lege og hygge.

Vi slutter af med lidt saft/vand og en snack.

Lørdag 16. september kl. 11-11.45 i BIBLIOTEK+

Gratis - Bare mød op



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ Høje Gladsaxe Torv 2A 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 gladsaxe.dk/bibliotek facebook.com/bibliotekplus

LUCINDA RILEY

OG
JOHANNE PASGAARD

Lucinda Rileys forfatterskab

Litteraturformidleren Johanne Pasgaard fortæller personligt og indlevende om Lucinda Rileys forfatterskab. For nye og gamle læsere

Onsdag 27. september kl. 10.30 til 12.00 i BIBLIOTEK+

BILLETTER: 30 KRONER PÅ [GLADSAXE.DK/BIBLIOTEK](https://gladsaxe.dk/bibliotek)

ELLER BESØG OS PÅ BIBLIOTEK+ 

For voksne



BIBLIOTEK





GLADSAXE

BIBLIOTEK+

LOKALE STEMME

En Nørrebro unges opvækst

Margit model 1947, fortæller om sin opvækst i "Den sorte firkant", barn i Irmas børnehave på Dossering 3 og mange andre gode historier. Mød møgungen....

Mandag 2. oktober kl. 16-17.30

GRATIS BILLETTER PÅ GLADSAXE.DK/BIBLIOTEK,
ELLER HENT DEM PÅ BIBLIOTEK+

For voksne

LÆSERBREV:

EN STOR TAK TIL

BIBLIOTEK+

Vi, der er bosat i HG, har det store held, at vi har et helt fantastisk bibliotek.

Bibliotek+ har optimale fysiske rammer for alle, men endnu mere optimalt er det personale, der ”befolker” rammerne.

Når vi træder ind i biblioteket, mødes vi med smil, åbenhed og interesse.

Alt kan lade sig gøre – og hvis det ikke lige kan lade sig gøre præcist nu, jamen, så får vi det da ordnet.

Vores forskellige skriverier har ikke kunnet lade sig gøre, uden hjælp fra de dygtige medarbejdere.

Netop nu researcher vi i en historisk person fra 1100-tallet – og bibliotekarerne har fundet frem til og fremskaffet i fysisk form bøger og skrifter fra (for os andre) lukkede og gemte arkiver, endog fra udlandet. En beundringsværdig indsats – og en enorm støtte for os.

En stor tak til Bibliotek+!

Alex Sørensen og Birgitte Hammer,
HG 15, 14tv.



Thank You

GOD SKAK - HVER TORSDAG

Skakforeningen Odysseus er flyttet ind i BIBLIOTEK+

En hyggelig og munter skakklub i Gladsaxe.

Hver torsdag spilles der skak fra kl. 17 (juniorerne), og kl. 19 tager seniorerne over.

Der bliver arrangeret turneringer, foredrag og hyggeaftener, spredt ud over sæsonen. Du er altid velkommen til at kigge forbi en torsdag - se hvad det handler om og få en snak med medlemmerne.

Og kaffen giver BIBLIOTEK+ hver gang.



MADGRUPPEN SUND MAD FOR ALLE

Madgruppen mødes **hver tirsdag på BIBLIOTEK+ kl. 11-14**, hvor gruppen planlægger og tilbereder et sundt måltid mad.

Gruppen lægger vægt på, at alle bidrager til hyggeligt samvær og på, at alle er med i planlægningen og tilberedelsen af maden. Gruppen inspirerer hinanden med spændende opskrifter og nyder godt af BIBLIOTEK+s samarbejde med Fødevarerbanken.

Har du lyst til at deltage og nyde godt selskab og god mad? Du er velkommen, du skal blot være 60+.

Kontakt Jesper på telefon 21258775 eller på mail jesperplamblech@gmail.com
Eller Karen på telefon 26716413 eller på mail karenbjerggaard@gmail.com



MOTIVATIONSGRUPPER

- Mød andre med type 2-diabetes og få inspiration til sund mad, motion og meget mere...

En motivationsgruppe er et tilbud særligt til dig med type 2 diabetes og pårørende, der gerne vil blive klogere på, hvordan man med små justeringer kan få et bedre liv med diabetes.

I vores motivationsgrupper sætter vi dig ind i dig og din diabetes i centrum. Hovedemnerne er diabetesvenlig mad, fysisk aktiviteter og erfaringsudveksling. Efter behov kan der arrangeres oplæg fra fagfolk.

En gruppe består som regel af 6-12 personer, der mødes med den lokale instruktør, der har gennemgået

Diabetesforeningens instruktørkursus og har personlig erfaring med diabetes, én gang om ugen i et 8-12 ugers forløb. Det er gratis at deltage, dog betales for råvarer til fælles madlavning. Dette aftales nærmere med instruktøren. Medlemskab i diabetesforening er ikke påkrævet for deltagelse.

Instruktør: Frank Jensen

Tlf. 40 46 34 74

Mail: frankijensen@hotmail.dk

Sted: Bibliotek+, Høje Gladsaxe Torv 2A, 2860 Søborg

Dato: Søndage - opstart den 17. september 2023

Tid: Kl. 10.00-13.30





Nye datoer for HG SPISER SAMMEN

2. torsdag i måneden

15:30 – Madlavning

17:30 – Aftensamling

18:00 – Fællesspisning

Pris: gratis

14/9 i BIBLIOTEK+

12/10 i Haraldskirken

9/11 BIBLIOTEK+

14/12 i Haraldskirken

11/1 i BIBLIOTEK+

Vil du hjælpe til ved HG Spiser Sammen?

Kokke og hjælpere: Vil du være med til at lave maden – enten som ansvarlig eller som hjælper?

Kontakt: Monique fra Vores HG på tlf. **26 12 25 44**

eller Anna fra Haraldskirken på tlf. **30 32 03 70**



I samarbejde mellem BIBLIOTEK+, Vores HG og Haraldskirken

STOLEGYMNASTIK FOR ALLE

Stolegymnastik er igen startet op på BIBLIOTEK+ efter sommeren. Det foregår **hver lørdag kl. 14.00-15.00** og der slutes af med en kop kaffe. Øvelserne vil blive beskrevet, så du kan fortsætte hjemme, de dage du ikke kan komme. Det er helt gratis. Tilmeld dig hos Elsebeth på tlf. 31532904

Sæt **X** i kalenderen

Tirsdag d. 10/10 om eftermiddagen lægger BIBLIOTEK+ hus til forskellige oplæg i anledning af World Mental Health Day. Se mere information i BIBLIOTEK+, når datoen nærmer sig.



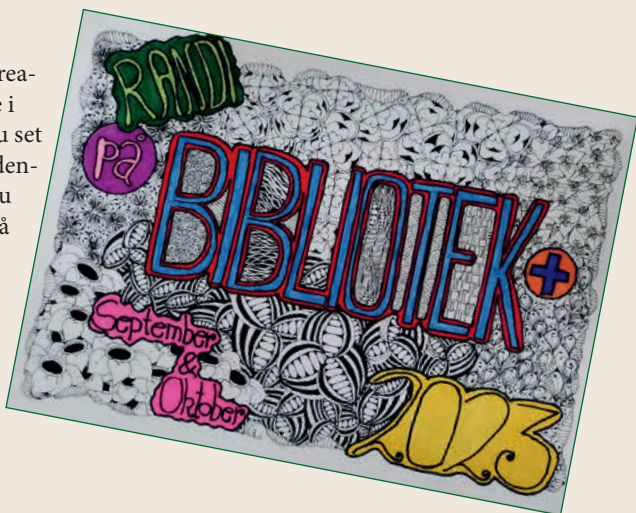
EFTERÅRETS UDSSTILLING I BIBLIOTEK+

Fra 1. september og frem til starten af november kan du se Randi Lindes udstilling i BIBLIOTEK+.

Randi Linde er én af vores kreative og kunstneriske beboere i Høje Gladsaxe. Måske har du set nogle af hendes sjove, spændende og finurlige værker, når du er gået forbi Eventyrhaven på sydsiden ved femte højhus.

Randi både maler, tegner, laver skulpturer i gips og meget andet.

Kom forbi i BIBLIOTEK+ og lad dig overraske og inspirere.



RUNDVISNING OG ÅBENT HUS

hos Silverback Sports gym og Fysioterapi!

I oktober fulgte Andreas og Oliver deres passion og åbnede træningscenteret Silverback i Høje Gladsaxe Centeret (ud mod skolen) og nu slår de dørene op med en rundvisning særligt for beboerne her i HG.

Mød ejerne og se faciliteterne:

d. 21.9 kl. 11 eller kl. 16.00

Ingen tilmelding, bare mød op!

klippekort 199 kr. for 10 klip (Normalpris 399 kr).

Ovenstående specialtilbud kan købes frem til 31.12.2023.

Øvrige betingelser fås hos Silverback

Kom gerne forbi hvis du har nogle spørgsmål, så står Andreas og Oliver klar i bemandingstiden man-tor 09-18, fre 09-16 og lørdag 10-14.

Specialtilbud til Høje Gladsaxe

Samtidig har de også lavet et særligt tilbud til beboerne, hvor der er mulighed for at træne i hverdagene mellem kl. 8 og 13 til en reduceret pris.

Medlemskab

HG specialpris for almindeligt abonnement (gorilla membership): 199 kr. pr. mdr. (normalt 299 kr).

HG specialpris for abonnement med 50% på fysioterapi og massage (silver gorilla membership): 349 kr. pr. mdr. (normalt 499 kr).

Ønsker du ikke at melde dig ind, kan du i stedet købe et klippekort til halv pris! Høje Gladsaxe specialpris for



TAK FOR SOMMER

TAK for en SKØN sommer!

Alle os i BIBLIOTEK+ vil gerne sige tak for alle de gode oplevelser og aktiviteter som folk har været en del af hen over sommeren. Her kommer et lille udpluk af det.

Cirkus Panik

Sommerferien blev igen i går skudt i gang med Cirkus Panik. Som altid er fornøjelse at se hvordan forberedelserne og forestillingen spreder stemning og glæde til hele området. Dytige og seje børn lavede et brag af et show, hvor mange tilskuere trodsede regnen og fik nogle hyggelige timer sammen

GIF

I uge 28 afholdte GIF idrætsuge for børn i og omkring Høje Gladsaxe. De var i gang fra 9-15 hver dag, og de var både i gyngemosehallen, hal2 i svømmehallen og på græsset foran Høje Gladsaxe, hvor de har lavede alt fra spring og opvarmningslege, konkurrencer og de har dystet og været kreative med sørøverflag og tårne af spaghetti og skumfiduser.

Krea-Onsdage

Hver onsdag i sommerferien har vi haft kreative onsdage fra kl. 14-16 i BIBLIOTEK+. Vores kreative onsdage plejer at være populære, men der har virkelig været gang i den her sommer. Vi har hver gang haft omkring 30 børn og indimellem også deres forældre med. Jasmin, Ramla og Xawa har været dem, der har sat gang i alle de kreative processer, hvor vi har lavet alt fra perler, nøgleringe, malet på lærred, sten, og meget andet!

Besøg fra venskabsbyen Neubrandenburg

Onsdag i uge 29 havde vi besøg af 20 unge i alderen 12-17 år fra byen Neubrandenburg, som er Gladsaxes venskabsby.

De unge ville, sammen med deres vejledere, gerne høre mere om BIBLIOTEK+, foreninger der bruger huset, madfællesskaber og ikke mindst hvordan de unge bruger huset. Vi fortalte dem bl.a. om de unges fotoudstilling, om demokrati-udvalget vi er ved at starte og om vores gode lommepegejobbere.



Trylleuge

I uge 31 mødte 12 forventningsfulde børn op mandag morgen kl. 11 og skulle i fire dage lære at trylle og lave ballondyr.

De var her 3 timer hver dag fra mandag til torsdag, og fredag skulle de slutte af med det store trylleshowsammen med Jungle Jim.

Fredag var spændingen stor blandt børnene, og sikke en fest vi fik!

Der mødte os mere end 90 børn og deres forældre – så der var liv og glade dage i BIBLIOTEK+.

Børnene optrådte hver med et lille nummer sammen med Jungle Jim. Og vi sluttede af med, at alle børn fik en dejlig astronaut-is.

Madbazar & Koncert

Torsdag den 10. august afholdte vi for tredje gang Madbazar & Koncert. Det er fantastisk at se det store fremmøde, og at se hvordan beboere i Høje Gladsaxe er nysgerrige på hinandens madkultur. Der blev serveret somalisk mad, pakistansk butter chicken, paella, kage i lange baner og meget andet. Bandet satte gang i hofterne, når de spillede gode gamle

kendinge, og børn (og voksne) havde mulighed for at give et nummer.

Madbazaren bliver lavet i samarbejde med Haraldskirken og Tværkulturel kirke og er en opstartsfest for vores månedlige fællesspisning: HG Spiser sammen, som bliver afholdt skiftevis i BIBLIOTEK+ og Haraldskirken den anden torsdag i hver måned.

Kanotur

Lørdag den 12. august tog Fædregruppen i Høje Gladsaxe på kanotur med familier i og omkring Høje Gladsaxe. Her var der både tid til at familier sejlede for sig selv, men der var også plads til fællesskab, da vi efterfølgende grillede og spiste sammen.

Brug af huset generelt

Og så vil alle os i BIBLIOTEK+ bare sige tak til jer der har været forbi og bruge huset hele sommeren, fordi I holder liv i det og fordi I passer så godt på det. Nu rammer vi efteråret – og vi glæder os til at se endnu flere af jer til mange flere aktiviteter.



TOUR DE CENTER OG PUNKTHUS

De sidste tre måneder har vi været på tour i centeret og punkthuset. Vi har ca. en gang hver anden uge lagt et billede og en præsentation på Facebook, hvor vi skriver lidt om de tilbud, man kan finde rundt om og i Høje Gladsaxes punkthus. Men vi synes slet ikke vi har nået langt nok ud med alle de gode mennesker, der er at finde. Så touren gengiver vi her:

Silverback

Vi starter touren i Silverback, hvor du kan møde Andreas og Oliver, som er nye i centeret ved Høje Gladsaxe torv. De har fulgt deres passion og åbnet deres eget fitnesscenter, og er allerede glade for at være landet i skønne Høje Gladsaxe. Hvis du alligevel slår vejen forbi kirketorvet, så kig op ad trapperne og se de flotte lokaler og hils på.

Inspektørkontoret

På den anden side af den store trappe ved kirketorvet finder du inspektørkontoret. Det er her du kan hente nøgler til din opgang og lejlighed, og det er også her, du kan booke selskabslokaler. Inspektørkontoret har åbent alle hverdage kl. 11-12, de har telefontid mandag til torsdag kl. 12-13 og fredag kl. 11-12.

Derudover har de hver torsdag både åbent og telefontid i tidsrummet 16-18.

Nærpolitienhed

Det er lidt forskelligt, hvem der sidder der fra gang til gang, men på billedet er det i hvert fald Adam og Agim, og SSP-konsulent Jeanette.

De holder til i centeret, til venstre for inspektørkontoret - og du kan både komme dertil med elevator ved siden af selskabslokalerne, via den store trappe på Kirketorvet, men også ad svalegangen ved siden af Lidl.

De holder åbent tre gange om ugen:

Mandage kl. 9-14

Onsdage kl. 17-22

Fredage kl. 9-14

Beboerhuset Pulsen

Lige nedenunder nærpolitienheden ligger Beboerhuset Pulsen, som er et sted med forskellige åbne aktiviteter, der primært styres af aktive beboere i Høje Gladsaxe. Der er fx mulighed for at synge, være kreativ, gå tur sammen, hygge og snakke, lege og meget mere.

Hvis du bor i Høje Gladsaxe og har lyst til at deltage i noget eller selv starte



noget op, så kan du i første omgang kontakte koordinator for Pulsen Majbrit Mouridsen på tlf.: 24919435.

Ungdomsklubben Fair Play

Ved siden af Pulsen og lige nedenunder Lidl, overfor parkeringspladsen, der grænser op til Høje Gladsaxe Vej, der ligger Fair Play.

Fair Play er en ungdomsklub, som har ligget her i knapt 20 år - og de her to kendinge, Sven & Raed, har været der rundt regnet lige så længe.

Fair Play er for unge og unge voksne mellem 16 og 29 år. De holder dørene åbne mandag til torsdag i eftermiddags- og aften timerne. Og de giver altid en varm kop kaffe.

Lidl

Som nævnt ligger Lidl lige ovenover Fair Play. Og selvom der kommer mange nye spændende initiativer og skønne butikker og steder til i Høje Gladsaxe i disse dage, må vi ikke glemme de gode gamle. Lidl ligger på Høje Gladsaxe torv, og her kan du bl.a. møde Cristiano, som altid tager imod alle med et smil.

Exaudi

Hvis du har været en tur forbi Høje Gladsaxe-centeret og overset den her perle, så er det altså lidt af et under! For Frisør Exaudi har ligget her i mere end 50 år! Vibe Exaudi (der lægger efternavn til salonen) & Dan Osted kunne 1. juli sidste år fejre 50-års jubilæum. Et makkerpar der brænder for det, de laver og for de mennesker, der kommer hos dem.

Mirac Kebab

Et andet madsted er Mirac Kebab. Stedet er opkaldt efter ejerens, Abdullah, yngste søn, og han kan fejre 10-års jubilæum ved udgangen af året. Mirac kebab har altid været meget besøgt, og derfor valgte Abdullah for snart to år siden at rykke kebabben fra det lille lokale i centeret og ind i et større – så han kunne have plads til endnu flere besøgende.

Følg med på Facebook og i næste nummer for resten af rundturen...



KOM FORBI DEN LOKALE POLITISTATION

I skrivende stund er det et år siden, at den lokale nærpolitienhed åbnede her i Høje Gladsaxe.

Der er blevet taget godt imod stationen – og der kommer henvendelser om både stort og småt.

I åbningstiden bliver man mødt af lokalbetjente fra Københavns Vestegns Politi – som eksempelvis Ditte. Et nyere tiltag er, at hvis der en dag ikke er så mange besøgende, så kan betjentene gå eller køre en tur rundt i HG. Kommer man forbi, så er der et telefonnummer på døren – og så kan de hurtigt være tilbage.



I nærpolitienheden står de klar til at modtage beboerne med både stort og småt, og de vil gerne høre, hvordan man oplever det går i området.

”Alle er velkomne til at besøge os i åbningstiden i nærpolitienheden eller kontakte os, når vi bevæger os rundt i området på cykel, løbehjul eller til fods. Høje Gladsaxe skal være et rart sted at leve, bo og færdes i, og vi hører altid gerne om stort og småt fra børn og voksne.” siger Morten Steen, leder af lokalpolitiet i Høje Gladsaxe”

Åbningstider i Nærpolitienheden:

Mandage fra klokken 9 til 14.

Onsdage fra klokken 17 til 22.

Fredage fra klokken 9 til 14.

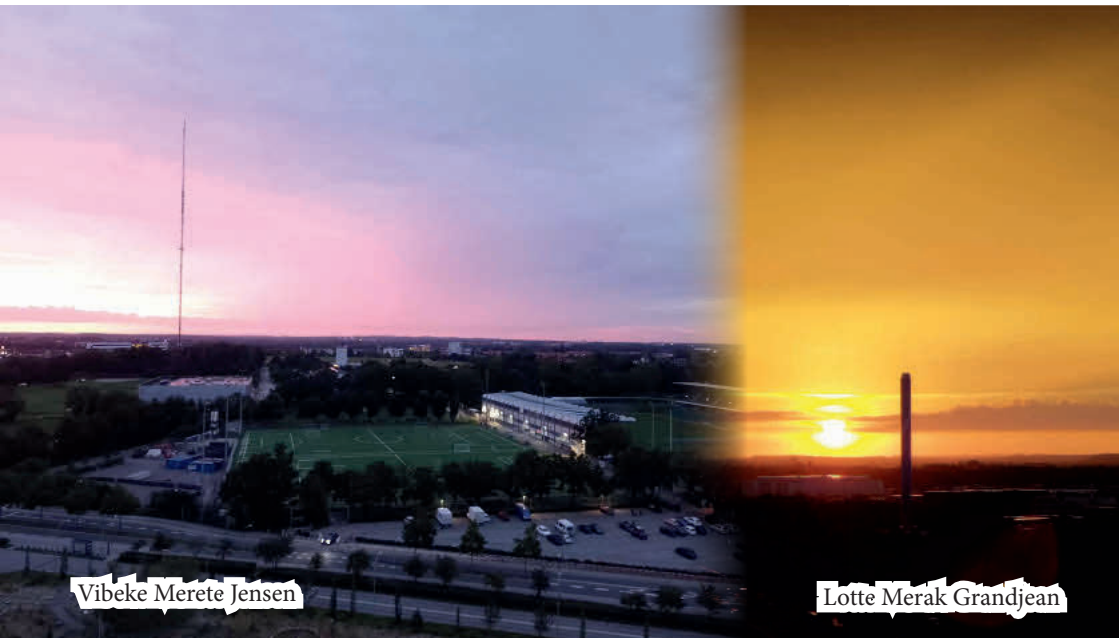




DEN FLOTTE AFTENHIMMEL

Ingen er vel i tvivl om den flotte udsigt, der er fra Høje Gladsaxe. En augustaften var lyset dog helt særligt, så vi bringer her fire beboeres smukke billeder, så alle har mulighed for at nyde dem.

Tak fordi vi må dele til Conny Sønderby Laursen, Lotte Merak Grandjean, Kirsten Sorth Kjær og Vibeke Merete Jensen



Vibeke Merete Jensen

Lotte Merak Grandjean



**Find os på Facebook
og www.voreshg.dk**

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Christine Bille
chb4000@fd-hg.dk
24 93 19 47



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Stefanie Hansen
sthoaha@gladsaxe.dk
51 43 89 15



Line Steenberg
LIBOST@gladsaxe.dk



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44

Nyt fra Vores HG

Først og fremmest tak for en dejlig sommer her i HG – selvom vejret ikke har været det allerbedste, så har det været dejligt at se jer rundt i området – både i det grønne og her i BIBLIOTEK+ til mange forskellige aktiviteter.



I Vores HG har vi fået en ny studentermedhjælper. Han hedder Søren og læser til daglig pædagogik på Københavns Universitet. Søren skal blandt andet have noget med de unge at gøre og have særligt fokus på de grønne områder. Du kan i hvert fald møde Søren (næsten) hver torsdag i BIBLIOTEK+, hvor I jo kan komme forbi hos Vores HG i BIBLIOTEK mellem kl. 16-18. Du kan også fange ham på sonipa@gladsaxe.dk. Tag godt imod Søren. Både onsdag og torsdag mellem kl. 16-18 kan I møde os her i BIBLIOTEK+ - så har du en god ide til en ny aktivitet for dig og dine naboer i Pulsen, BIBLIOTEK+ eller udendørs så kom forbi – du kan også få mere viden om alt det, der foregår allerede. Måske der lige er noget for dig?

Mange hilsner

*Christine, Helle, Line, Majbrit, Monique,
Stefanie og Søren*

3				8		2	1	
		8				6		3
1				9	6		8	
	9	6	2	1	5	4	3	7
	5			4				
4		1	6		9		2	5
								6
	3		4	6	2	1	5	
6	8	4	1	5	3	7	9	

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 18 løsninger af december måneds sudoku. Marianne Jering, HG Torv, 2B 2. har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 8. oktober og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

9	8	7	6	5	1	3	4	2
3	1	6	4	7	2	9	8	5
5	4	2	8	3	9	7	1	6
8	6	9	1	2	7	5	3	4
2	3	5	9	4	6	1	7	8
4	7	1	3	8	5	6	2	9
1	9	8	2	6	3	4	5	7
6	5	4	7	1	8	2	9	3
7	2	3	5	9	4	8	6	1

Løsning på juni måneds sudoku

Navn _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.



Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Hobbyklubben

Værksted og billard

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



Hobbyrummet

Nogle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering. Depositum 50 kr.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Kasserer Bjarne Dahl
HG 17, 7. th.



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1.tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00
Kasserer Alice Hansen, HG 74, 1.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Helge Steadmann,
HG 13, 3. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 13, 3. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Formand Diana Neustrup
Tlf. : 22 71 72 19



Billardklubben Firkanten

Formand Per Modler, HG 96 st.th.
Tlf.: 28 18 65 31



Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Tommy Torbjørnsen
40 26 79 76

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

For 3B:

John Ellehammer, HG 96, 2. tv.

For AB:

Vakant

For Lejerbo:

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

For FSB:

Jan H. Mortensen, HG 39, 10.mf.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71