

Høje Gladsaxe Bladet

I

Februar 2017

- Fastelavn 26. februar
- Tryghed og NUL-tolerance i Høje Gladsaxe
- God start på affaldssortering





Aktivitetskredsen Høje Gladsaxe Distrikt 1989

Alle aktiviteter holdes i Seniorklubberne i Høje Gladsaxe,
Høje Gladsaxe Torv 2G

Mandag	Litteratur	kl. 10-13
Tirsdag	Håndarbejde	kl. 13- cirka 16
Onsdag	Kort	kl. 13-16
Torsdag	Gåture	læs i Gladsaxe Bladet
Torsdag	Maling	kl. 10-13
Søndag	Hygge/samvær	kl. 12- cirka 14.30

Vi har åbent søndag i Seniorklubben
fra kl. 12-14.30 til en 'let søndagsret' og
kaffe.

Pris kr. 40,00.

Der er BANKO første torsdag i måneden fra
oktober til og med april.
Dørene åbnes kl. 13.00.

Henvendelse: Ulla Reitz, tlf. 59 50 28 60, mobil: 30 59 05 48

Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 1 omdeles tirsdag 14. februar. Såfremt noget
ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for
nr. 2 søndag 12. marts, og bladet omdeles
tirsdag 28. marts.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til
Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne fremsendes til Grafia pr.
e-mail grafia@grafia.dk, men skal foreligge i papirprint
hos informationsudvalget senest ved deadline.

Informationsudvalget.



Aktivitetsskalendar Fællesdriften

Hver fredag kl. 10.00-14.00

Etnisk dansk kvindegruppe

Seniorklubberne

Høje Gladsaxe Torv 2 G

Syning, perler og andet håndarbejde,
gymnastik og dansk-
undervisning.

Fodbold for sjov

for de 12-16 årige fredag aften
kl. 19-21 og søndag for alle
kl. 19-21.

Det er en frivillig, der står for
træningen. Grønnemose Skole,
den store hal.

21. februar

AB afdelingsmøde

26. februar

Fastelavn i alle afdelinger

28. marts

HG bladet udkommer

30. maj

AAB afdelingsmøde



Aktivetskredsen Høje Gladsaxe Distrikt 1989

Alle aktiviteter holdes i Seniorklubberne i Høje Gladsaxe, Høje Gladsaxe Torv 2G

Vi er p.t. kun tilmeldt tre medlemmer til sang om mandagen. Vi vil gerne være flere.
Derfor holder vi lukket indtil videre.

Tilmeld jer nu, vi har mange gode sangbøger – også sange fra giro 413.

Lad os snart mødes.

Henvendelse Ulla, telefon 30 59 05 48



Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

Punkthuset 6. 7. 8. etage

Anna Elisa Granum,
Høje Gladsaxe Torv 2B, 6. 607
Telefon 39 69 20 25

Punkthuset 4. 5. 9. etage

Allan Grankvist Vårbæk
Høje Gladsaxe Torv 2B, 5. 504
Telefon 22 16 70 61

Inspektorkontoret

Telefon 39 69 47 88. Daglig kl. 11-12,
Torsdage tillige kl. 16-18.

Telefontid:	Mandag torsd.	kl. 11-13
	Torsdag tillige	kl. 16-18
	Fredag	kl. 11-12

**Vagthavende ejendomsfunktionær/
Teknisk afdeling** Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften – møde i januar måned 2017

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget afholdt ikke møde i januar, hvor det skulle have haft en evaluering af den afholdte familie-juletræsfest og pensionistjulefest, samt have haft en dialog om kommende arrangementer. Årsagen er, at Aktivitetsudvalget skal finde en ny måde at arbejde på, da den mangeårige formand Ingrid Rasmussen er stoppet. Fællesdriften vil i den forbindelse gerne sige mange tak til Ingrid Rasmussen for hendes mangeårige indsats i Aktivitetsudvalget, som helt sikkert har været

til stor gavn for det sociale fællesskab i Høje Gladsaxe. Fællesdriften håber, at det nye "Aktivitetsudvalget" finder en måde at arbejde på, eventuelt med tilknytning til beboerrådgivningen, da Høje Gladsaxe ikke kan undvære disse aktiviteter.

Informationsudvalget behandler på sine møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde om vedligeholdelsen af fællesområderne. FU godkendte bl.a. nye bænke ved vaskerier samt henvendelse til Gladsaxe Kommune om bedre angivelse (pile) ved kørsel på p-plads ved HG-centeret.

Situationen i bebyggelsen

Forretningsudvalget (FU) har fokus på trygheden i Høje Gladsaxe og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge – herunder især på brandtrapperne og i kældrene. Herudover forårsager de unge også meget svineri, der hvor de opholder sig. Der er rigtig mange beboerhenvendelser om dette, især fra de to første blokke ved centeret. Der er kommet nyt gadeteam, hvilket vi håber kan afhjælpe noget af problemet.

Vi skal fortsat også have fokus på NUL-tolerance omkring udsættelser. Vi ved godt, at der ikke er en forebyggelsesindsats heri, men at forebyggelsen mere er at "afskrække". Det at få en lejlighed i Gladsaxe er meget svært. Alle har lange ventelister, så det at "holde" på sin lejlighed er meget vigtigt. Så når der er opmærksomhed på dette fra forældre og unge, håber vi, at det forebygger utrygheden. Se også artikel herom i bladet.

Ny 'Boligsociale Helhedsplan' herunder Skur 2

En anden vigtig forebyggelsesindsats i Høje Gladsaxe er den Boligsociale Helhedsplan, som nu er godkendt i Gladsaxe Kommune og Landsbyggefonden, med forlængelse på fire år for 2017-2020. FU ved godt, at den ikke løser alle

problemer i Høje Gladsaxe, men hvis vi ikke havde haft den, ville her nok have været endnu mere utrygt.

Som skrevet i de sidste numre af bladet, var FU bekymret for åbningstiden i Skur 2. Det er der heldigvis fundet en løsning på for år 2017, da overskuddet fra den gamle helhedsplan for år 2016 er blevet godkendt til overførsel til år 2017, således at der er fundet finansiering for den ekstra personale-normering, så der ikke bliver skåret i åbningstiden. Der er ikke fundet nogen løsning for år 2018 og fremefter, men dette har FU fokus på, og der arbejdes på en løsning.

Ny lov om TV-signaler

Som orienteret om i de seneste blade, har Folketinget vedtaget en ny lov om lejernes ret til at fravælge modtagelse af – og betaling for – tv-programmer. De fire afdelinger, som fortsat har YouSee (AAB, 3B, FSB, ABG), har et sløjfeanlæg, hvor dette skal være muligt fra 1. januar 2018. De har indgået en betinget aftale med YouSee, hvor alle får mulighed for at vælge forskellige pakkeløsninger – herunder også muligheden for helt at fravælge. Disse nye pakkeløsninger samt ombygningen af sløjfeanlægget til stikledningsanlæg skal endelig godkendes af beboerne på et afdelingsmøde.

Disse ekstraordinære afdelingsmøder er ved at blive indkaldt, så hold øje med din postkasse, hvor indkaldelsen og materialet snart kommer.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug

- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen
- Ny renovationsordning – status på forsøgsprojekt med nedgravning af beholdere to steder – se information andet sted i bladet
- Fælles betonvedligeholdelsesplan
- Samarbejdsaftale i Fællesdriften – genoptagelse af dialog – fastsættelse af møde

Referent: Jesper Loose Smith



Klinik for fodterapi v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

Karsten Mortensen A/S

K. M. Kommunikation A/S

Karsten Mortensen VVS



Aut. El og VVS installatør

Klausdalsbrovej 25 · 2860 Søborg

Telefon 44 49 04 51 · Telefax 44 49 04 21

www.kmel.dk

GRUPPEN

FASTELAVN

26. FEBRUAR



SE OPSLAG I OPGANGEN



Tryghed og NUL-tolerance i Høje Gladsaxe

Som vi snart har skrevet mange gange, ligger trygheden i Høje Gladsaxe alle i Fællesdriften meget på sinde. Vi har til stadighed fokus på at skabe tryghed for alle i Høje Gladsaxe.

Hvis vi ser overordnet på Høje Gladsaxe, er det et rigtig dejligt sted at bo, og hvor ganske mange er glade for at bo. Hvis vi ser bort fra de små dagligdags problemer, synes vi, at der umiddelbart kun er et stort problem i Høje Gladsaxe, og det er den utryghed, som en forholdsvis lille gruppe unge skaber.

Der er taget rigtig mange tiltag for at forebygge denne utryghed, og der vil fortsat blive arbejdet med at skabe tryghed. Der er blandt andet stort fokus på

dette i den nye helhedsplan. Vi håber, at det vil bevirke, at der skabes tryghed for det store flertal af beboere.

Indsatsen fra Politiet er i den forbindelse meget vigtig.

Politiet har oplyst os om, at deres ressourcer i noget omfang tildeles efter, hvor mange anmeldelser de har registreret. Så HUSK – er der beboere, der observerer noget kriminelt, og det er muligt at tage et foto af dette, så skal Politiet kontaktes hurtigst muligt. Er man usikker om det, vil Inspektørkon-



toret meget gerne hjælpe med at få det bragt til Politiet. Så KONTAKT Inspektorkontoret.

Der er ikke nogen nemme, hurtige løsninger. Den store effekt er på det lange seje træk.

I mellemtiden, vil vi fortsat anvende NUL-tolerancen i forhold til udsættelser af boligen ved kriminelle handlinger i boligområdet. Samtidig er vi et samlet boligområde, hvilket betyder, at hvis man bliver smidt ud af sin bolig i en af de fem afdelinger i Høje Gladsaxe, kan de fire andre afdelinger nægte, at man flytter ind i en af deres afdelinger. Altså igen et bevis på at Fællesdriften vil gøre alt for at gøre livet surt for den

lille gruppe, som gør livet utrygt for det store flertal af beboere.

I den forbindelse kan vi oplyse, at vi igen er ved at anvende NUL-tolerancen, da en ung mand fra bebyggelsen er blevet dømt for overfald på et postbud i Høje Gladsaxe. Denne kriminelle handling betyder, at der er indledt en udsættelsessag mod hans forældre. Altså hele familien bliver udsat af deres bolig på grund af hans kriminelle handling i Høje Gladsaxe.

Med venlig hilsen

Fællesdriften af Høje Gladsaxe ■



GOD START PÅ AFFALDSSORTERING

Beboerne i områderne ved nummer 5 og 94 har nu afprøvet nedgravede beholdere til glas, papir, plast og metal i tre måneder. Og forsøget er kommet godt fra start. Beholderne bliver tømt hver anden uge. Fællesdriften og Gladsaxe Kommune følger med i mængder, og får billeder af affaldet, så vi kan følge med i, hvor godt det går med sorteringen i Høje Gladsaxe. I store bebyggelser som Høje Gladsaxe oplever man ofte, at sorteringen ikke er helt i orden. Men de første

tømninger af beholderne i Høje Gladsaxe viser, at her gør vi det rigtig godt. Glas og Papir er I vant til at sortere i Høje Gladsaxe, mens plast og metal er nye fraktioner. Billedet her viser plastaffald fra Høje Gladsaxe, der bliver læsset af på modtageanlægget. Og det ser pænt ud, oplyser Miljøafdelingen i Gladsaxe Kommune.

Nu også beholder til pap

Allerede ved indvielsen efterspurgt flere beboere en beholder til pap, og



Plastaffald fra Høje Gladsaxe bliver læsset af på modtageanlægget.

Fællesdriften har siden fået flere forespørgsler. Derfor har Fællesdriften og Gladsaxe Kommune besluttet at udvide forsøget med papbeholdere. Papbeholderne kommer ned i de huller, der allerede blev gravet, da de to pilot-affaldsstationer blev etableret. Når de nye beholdere kommer, kan beboerne lægge pap og småt karton i beholderne. Stort pap skal fortsat afleveres til stor-skrald.

Når man begynder at sortere pappet, bliver man, ligesom med plastikken,

overrasket over, hvor meget småt pap man egentlig får inden for døren. Og pap er rigtig godt at genbruge, fordi det relativt billigt kan blive til nyt pap og anden emballage.

Husk at pap og papir ikke er det samme, det skal adskilles og i hver sin beholder.

By- og Miljøforvaltningen, Gladsaxe Kommune og Fællesdriften





Nyt fra FSB

FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 51

best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19

Lørdage:
klokken 10-16

Søn- og helligdage: ALDRIG
Storskrald afhentes mandag i
ulige uger



Siden sidst

Et nyt år er netop startet, og vi er kommet godt ind i det, ingen hærværk, skader el.lign. omkring jul og nytår, super dejligt.

I forbindelse med ny boligsocial helhedsplan er der ansat en sekretariatsleder, nemlig Christine Bille. Velkommen til Christine. Selve den boligsociale helhedsplan har nogle små ændringer i forhold til den gamle, fokusområderne er en smule anderledes, men stadig handler det om at HG bliver, som det er i dag, et super fedt boligområde at bo og leve i. Der er simpelthen så mange "Tums up" i vores bebyggelse, at man tror det er løgn. Jeg siger ikke, at vi ikke har udfordringer.

Nogle kommer udefra andre kommer fra os selv, unge der ikke vil indordne sig under de fælles regler for HG, og forældre der desværre ikke tager ansvar. Men det er et fatal, og de må ikke ødelægge et fantastisk område for de mange.

I år er der kommunalvalg, og det er jo meget vigtigt, da den politik, der føres, berører os alle. Ved sidste kommunalvalg genopstillede John mangelnavne, som i flere valgperioder har gjort en kæmpe indsats for HG for beboerdemokratiet i HG, ikke, og her fire år senere tænker jeg, om ikke vi burde stille en beboerdemokrat fra HG til det kommende kommunalvalg.

Køkkener

Vi er nu så langt med køkkener, at vi kan holde åbent hus i uge 8. Det vil foregå i nr. 59, 1. mf. Der er åbent følgende dage og tidspunkter:

Mandag den 20. februar
mellem kl. 9 og 10

Tirsdag den 21. februar
mellem kl. 15 og 16

Onsdag den 22. februar
mellem kl. 18 og 19

Torsdag den 23. februar
mellem kl. 19 og 20

Fremover bliver køkkenet i alle vores flyttelejligheder udskiftet, og I, der har lyst til at få nyt køkken, kan tilmelde jer mod huslejestigning, som fremgår af rundsendte brev. Her kan man også læse, hvornår der er åbent hus. Alle, der fortsat IKKE vil have nyt køkken, men er glade for det nuværende køkken, stiger IKKE i husleje.

TV-signal

En ny aftale om levering af tv-signal er klar, og nu afventer vi de tre andre afdelingers beslutning om tilslutning til aftalen med You See. Aftalen er, som tidligere beskrevet, super god for os.

Hvis den enkelte beboer siger ja tak til levering af tv-signal fra You See, skal man som minimum købe grundpakken til, som ifølge vores oplysninger er 144,00 kr. pr. måned, mellempakken er lidt dyrere, og fuldpakken koster ca. det, vi betaler i dag. Vælger man grundpakken, kan man tilkøbe de kanaler, man ønsker, det gælder også mellempakken. Det gør man hos You See. Hvis man slet ikke er interesseret i at bruge tv-signalet, melder man fra og betaler ingenting, og resten af brugerne/beboerne betaler heller ikke for den/dem, der melder fra, det er super godt.

Når vi samlet er klar (de fire afdelinger), beder vi You See om at gå i gang med ombygningen af vores anlæg, så vi kan vælge frit fra hylderne, hvad vi hver især vil have af tv-pakke, selvfølgelig mod betaling. Selve ombygningen af anlægget betales af You See, ca. 5 (FEM) millioner kr., og sidst på året er ombygningen færdig. Det kræver adgang til lejlighederne, men selvfølgelig til så lidt besvær som muligt for jer beboere. Alle vil blive varslet om tidspunkt for ombygning i deres lejemål.

Viceværtkontor

I bestyrelsen har vi sammen med viceværtkontoret aftalt, at vi i en periode prøver at skære morgenåbningstiden

ned til det halve. Det er for at give viceværtkontoret mere tid til andre opgaver. Vi evaluerer det sammen med viceværtkontoret i april måned. Tiden om eftermiddagen torsdag bliver bibeholdt.

Åbningstider:

Mandag til fredag kl. 9.30 til 10.00

Torsdag tillige fra kl. 16.00 til 17.00

Receptionslokalet i Johns passage ved nr. 31

Lokalet udlånes gratis til FSBs beboere. Der er et depositum på 500 kr. for nøglen. Lokalet må kun bruges i dagtimerne. Henvendelse til viceværten.

Fastelavn

Den 26. februar afholder vi fastelavn i glasoverdækningen, og det vil helt traditionelt være med tøndeslagning for alle store som små, godteposer og fastelavnsboller. Så kom med godt humør og få en dejlig dag ud af det, billetter på viceværtkontoret.

Hvis nogen har lyst til at hjælpe til, kan de henvende sig til bestyrelsen eller viceværtkontoret.

Se opslag i opgangene.

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard

Beboerformand



BYTTE LEJLIGHED

Bor du i Høje Gladsaxe, og har du en 1/2 til 2-værelses lejlighed, men ønsker noget større?

Så har jeg en 4-værelses lejlighed i Firkanten nr. 92 på anden sal at bytte med.

Hvis der er interesse, kan jeg kontaktes på:

Telefon 22 71 93 94 /
26 71 26 36

BYTTE LEJLIGHED

HAVES:

3-værelses lejlighed HG, 33, 3.tv.
94 m²
Husleje 6.000 kr. / md.

ØNSKES:

4-værelses i HG

Feras Korawy
Telefon 26 54 55 55



HANDICAP PARKERING i Høje Gladsaxe

Fællesdriften er blevet opmærksom på, at handicapbiler ofte er på gule plader og ofte har en vægt, der overstiger vægtgrænserne. Vi er derfor blevet enige om, at vægtgrænserne

ikke gælder for handicapbiler i Høje Gladsaxe. Hverken på handicapbåse eller i de øvrige båse, hvis handicapskiltet er tydeligt vist i forruden.

Fællesdriften af Høje Gladsaxe

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Brian Sommer, telefon 39 67 04 76

Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Sonny Hansen, Høje Gladsaxe 20, 3. th.

Telefon 35 83 40 08

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Vinduespudsning

Bestyrelsen har efter at have modtaget mange klager fra beboerne angående manglende vinduespudsning set sig nødsaget til at finde en anden vinduespudser.

Vi har fundet en, der vil pudse vinduerne inden for samme pris-leje som den forrige.

Han skal nu ansættes, og bestyrelsen regner med, at næste vinduespudsning vil ske i marts / april 2017.

Niels Espersen



Fastelavn



Kom og vær med til At "Slå katten af tønden" i

Søndag den 26. februar 2017 kl. 10.30

I Glasoverdækningen, blok 17, mellem nr. 9 – 11.

Kåring af kattekonger og dronninger.

Præmier til de sjoveste og bedste udklædninger.

Fastelavnsboller, kakaomælk og godteposer til børnene,

og fastelavnsbolle samt en vand/andet til de voksne

- og selvfølgelig salg af øl og vand m.m.

Billetter udleveres GRATIS til børnene fra LEJERBO

FRA MANDAG DEN 6. TIL TORSDAG DEN 16. FEBRUAR

**PÅ VICEVÆRTKONTORET
NR. 3. ST.MF.**

Mandag til onsdag kl. 9.30 – 10, torsdag Kl. 16 – 17

Bemærk: Kun adgang for børn fra LEJERBO

Med venlig hilsen Afd.bestyrelsen – afd. 15 – Høje Gladsaxe



Januar 2017

HOBBYKLUBBEN I LEJERBO

Kom og vær med til hyggeligt samvær
i Hobbyklubben Lejerbo.

Kom og se hvad vi laver. Alle er **velkomne**.



I klubben foregår følgende:

Billard
Kortspil
Hobbyværksted
Motionsrum



I løbet af året er der skovtur, banko, musikaften
og andre arrangementer i vores hyggelige lokaler.

Der er et årligt kontingent på 180 kr. pr. husstand,
for efterlønnere og pensionister 120 kr. pr. husstand.

Er der brug for flere oplysninger, kan du/I kontakte:
Hans mobil 24 65 17 48 eller Sonja på mobil 29 29 52 98.

Velkommen i Hobbyklubbens lokaler under vaskeri nr. 16.

Vi glæder os til at byde dig/jer velkommen.

Venlig hilsen

Bestyrelsen

			5	6	4			1
					9			
5	4					9		
	2		9					
	6	1	4		3	8	9	
					1		4	
		9					2	7
			3					
4			8	7	5			

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 13 løsninger af december måneds sudoku. Elsemarie Johansson, HG 29, l.tv. har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

Vind en dejlig æske chokolade

Afløber løsningen på Inspektørkontoret senest 13. marts og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

5	7	8	6	9	2	1	4	3
4	2	3	5	1	8	9	7	6
1	9	6	4	3	7	5	8	2
7	6	4	2	8	9	3	1	5
3	1	5	7	4	6	2	9	8
2	8	9	3	5	1	7	6	4
6	5	7	1	2	4	8	3	9
9	4	2	8	7	3	6	5	1
8	3	1	9	6	5	4	2	7

Løsning på december måneds sudoku

Navn _____

Adresse _____

Telefonnummer _____



Nyt fra AB

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 39 67 31 61



Vicevært
Tom



Formand
Flemming Larsen

Blok 13; Nr. 41-49

Blok 11; Nr. 61-69

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Ja, så kom vi ind i 2017. Håber at alle har haft nogle dejlige juledage. Det har været en god jul og et godt nytår i afdelingen. Vi havde intet hærværk og ingen klager. Det betyder meget for afdelingen.

Kæmpe ros til alle beboere.

Stigeledninger

Så blev vi færdige med stigeledningen i nr. 45. Det betyder, at vi er færdige i blok 13. Dog mangler vi midterlejlighederne, hvor behovet ikke har været stort.

Vi starter op i blok 11 senere på året.

Haver

Tom har bestilt ti ekstra kasser/haver, så der er stadigvæk mulighed for at få en have. Du kan få et nummer og en have hos Tom i åbningstiden.

Vi har desuden bestilt bord og bænk, så der bliver mulighed for at sidde og hygge.

Fastelavn

Vi holder fastelavnsfest søndag den 26. februar i glasoverdækningen. Tilmelding bliver omdelt.



Banko

Der er stadigvæk masser af plads, når vi afholder Banko. Husk nu at tage din nabo med.

Billard

Vi mangler medlemmer i klubben. Der bliver spillet skomager på 2 stk. ½ match borde. Der trænes hver mandag kl. 19 under glasoverdækningen v/nr. 43.

Tv-pakker

Husk afdelingsmøde tirsdag den 21. februar kl. 18.

Flemming Larsen
formand



varme
OG
vand
VVS - installatør

- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6
2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08

Certina Seiko Casio Junghans Inex Eterna Skagen D&G m.m.

*Erik's
Ure*

Søborg Hovedgade 63A
Tlf. 39 56 06 95

Alle reparationer udføres
på eget værksted



Ole Mathiesen • CK • Citizen



E.L.
Vinduespolering

INDHENT TILBUD

3966 2705

Polering til rimelige priser siden 1980



NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04

... også B-ordning



city gruppen a/s



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Høje Gladsaxes egen kirke



Ny præst i Haraldskirken

Fra d. 1. marts er Morten Krogsgaard Holmriis ansat som sognepræst (50%) i Haraldskirken. Morten har været konstitueret i stillingen siden 1. december, men er fra 1. marts fastansat. Morten kommer fra en stilling som landslejrchef og præst i FDF, som i sommer afholdt en stor lejr for 12.000 børn og unge. Morten har samtidig været tilknyttet som præst i Brorsons Kirke på Nørrebro.

– Jeg glæder mig meget over at kunne fortsætte i arbejdet i Haraldskirken efter et par gode måneder i kirken. Jeg har mødt en hjertelig menighed og et godt kollegaskab i Haraldskirken, og det er jeg meget taknemmelig for. Det er en kirke med erfaring og med ønske om at prøve nyt af, så kirken stadig gør sig gældende i vores samfund, og det synes jeg er stærkt, siger Morten.

Morten skal sideløbende med stillingen i Haraldskirken arbejde med et nyt tilbud i folkekirken, hvor man kan tale med en præst via internettet på sjaelesorg.nu. Morten er gift med Marie og bor på Nørrebro.

Morten skal dele præstearbejdet med sognets anden præst Morten Miland Samuelson, som også glæder sig til samarbejdet



– Det er en stor lettelse, at Haraldskirken nu ikke bare har én præst, men to halve. Det giver variation og samarbejde – og dem der er trætte af den ene Morten, svinger måske bedre med den anden Morten. Det bliver så sjovt at lære nyt af en præst, der ser verden og sognet med 30 år yngre briller! Han prædiker også godt – kom og hør!

Morten Miland arbejder sideløbende som diakoni-konsulent for Folkekirken i Nordsjælland og Vestegnen (Helsingør stift)

Der er altså nu to Morten-præster i kirken, og vi håber, at det ikke giver alt for stor forvirring i farten.

Morten (den nye) indsættes officielt i stillingen som sognepræst i Haraldskirken 5. marts kl. 10.00, hvor alle er velkomne.



Tema-uge om REFORMATIONEN

I år er det 500 år siden, Martin Luther startede reformationen. De 95 teser, han bankede op på kirkedøren i Wittenberg, førte til adskillelsen mellem katolske og protestantiske kristne. Det går vi op i en uge i marts:

Torsdag 23. marts kl. 18-20:30 Luther-filmen!

Se den flotte og spændende film på det store lærred i Haraldskirkens alrum. Med Joseph Fiennes i hovedrollen kommer vi helt ind i 1500-tallets Europa, hvor tro og sandhed er det alle taler om. Stjerner som Alfred Molina, Bruno Ganz og Peter Ustinov fuldender billedet.

Filmen er lang og flot, så halvejs holder vi en pause, hvor man kan få lidt at spise (30 kr. for en let anretning) og drikke (øl, sodavand, te og kaffe).

Kl. 17 giver præsten en kort historisk indledning for konfirmander og andre interesserede.

Søndag 26. marts kl. 10-14

Tema-dag om Reformation Nu og Da

Luther prøvede at forny gudstjenesten – det gør vi også, bl.a. med moderne versioner af Luthers salmer. Efter gudstjenesten oplæg om "Nye tider – nye teser".



Musik & Koncenter



Lutter LUTHER

I anledning af 500 års reformationsjubilæet holder Gladsaxe Brass Band koncert i Haraldskirken.

**Skøn messingklang
og fællessang i vores kirke**

Dato 19/3 – kl 16:30





HVER SØNDAG kl. 10.

Sognepræsterne

Morten Miland Samuelsen (MMS)
og Morten Krogsgaard Holmriis (MKH)

FEBRUAR

Søndag 19.2. kl. 10 Finn Kylliesbech

Fastelavns Søndag 26.2. kl. 14

Børnegudstjeneste, karneval, samba, tønde-
deslagning – Fest! MKH

MARTS

Søndag 5.3. Indsættelse – MKH prædiker

Søndag 12.3. MMS

Søndag 19.3. MMS

Søndag 26.3. MKH

Ret til ændringer forbeholdes

Pastor Enoch prædiker ved gudstjenesten
kl. 12:30 på engelsk i pinsemenigheden
Champions Chapel.

HVER MANDAG

– eftermiddag med hygge og samtale

Hver mandag kl. 14-16 åbent hus i kirkens
alrum. Samtaler, diskussion, oplæsning,
små interessante foredrag – kaffe og kage.
Mest for dig der er uden for arbejdsmarke-
det eller pensioneret.

Lystændingsbøn mandag kl. 13:30

KIRKEN UDE I HØJE GLADSAXE

En gang om måneden "Fredagsbøn"
kl. 13:30 i Værestedet Skur 2,
Høje Gladsaxe 71 (det gamle fritidshjem).
En god halv time med sange, samtale og
nadder fra buffet-alteret.
Næste gang: 24.3.

MUSIK FOR DIG

Gospelkor for voksne hver tirsdag kl. 19-21.

Musikakademi – gratis læring af musikin-
strumenter enkeltvis og sammen – tirsdag
eftermiddag eller aften

**Hvis du har lyst til at synge eller spille
sammen**, så kontakt kirkemusiker Søren
Geneser – sg.haraldskirken@gmail.com.
Søren træffes også i kirken de fleste dage
(ikke onsdag) og selvfølgelig søndag efter
gudstjenesten.

KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3, 2860 Søborg
– 3969 0370.

Mail: Haralds.sogn@km.dk

Kordegn Karen-Marie Wedel-Lander
(Navnesager og attester): mandag 10-
14 og torsdag 13-18.

Kontordegn Karin Kolling (administra-
tiv medarbejder) tirsdag-fredag

Sognepræst Morten Krogsgaard
Holmriis (4022 0270) træffes mandag
og torsdag i kirken og ellers
mail: mkho@km.dk

Sognepræst Morten Miland Samuelsen
træffes torsdag og fredag i kirken
og ellers på tlf. 2462 3969 eller 3969
3969 **mail:** mms@km.dk

Sognemedhjælper Jeppe Ladegaard
(4040 1658) træffes i kirken og ude i
sognet.

Kirkemusiker Søren Geneser
(2461 0370) træffes i kirken eller på
sg.haraldskirken@gmail.com
Se alle de andre detaljer på
www.haraldskirken.dk!

... eller download app'en *Kirkekalende-
ren* med alle Folkekirkens gudstjenester

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider**Mand.-fred.:**
klokken 8-19**Lørdage:**
klokken 10-16**Søn- og helligdage:****ALDRIG****Kære alle**

Vi håber, I er kommet godt ind i det nye år. Der blev skudt en del fyrværkeri af nytårsaften, men afdelingen er heldigvis sluppet for synderligt hærværk. Bestyrelsen vil i den forbindelse gerne opfordre til, at brugen af fyrværkeri bliver anvendt under hensyntagen til mennesker, biler m.v. samt, at det fyrværkeri, man har brugt, bliver ryddet op efterfølgende, så vi bliver ved med at bo et pænt og rart sted.

Bestyrelsen har modtaget to breve omkring ønsker og problemstillinger i afdelingen. Desværre er der ikke sat navn på brevene. Bestyrelsen vil altid gerne i dialog med beboerne om ønsker og problemstillinger og vil derfor opfor-

dre til, at I kontakter os enten i kontorets åbningstid, telefonisk eller skriver, hvem I er ved skriftlige henvendelser, således at vi kan kontakte jer. Den ene problemstilling omhandler pynteting, der forsvinder fra postkasserne. Det er super ærgerligt, at tingene ikke kan stå i fred. Bestyrelsen er af den overbevisning, at det er udefrakommende, der går og fjerner tingene. Det andet brev vedrører et ønske om aflåsning af brandtrapperne i højhuset. Det er altid muligt at stille forslag til bestyrelsen, men et forslag i denne størrelsesordenen, og som ikke ligger under den almindelige vedligeholdelse, skal stilles som forslag på et afdelingsmøde. Bestyrelsen vil i den forbindelse

gerne vejlede i forhold til, hvad der er vigtigt at have undersøgt og beskrive, hvis man gerne vil stille et forslag på et afdelingsmødet. Alternativt kan bestyrelsen, hvis der er stor efterspørgsel hos beboerne, stille forslaget på et afdelingsmøde.

Bestyrelsen er valgt af beboerne på afdelingsmødet, og beboerdemokrati er essentielt i boligforeningsarbejdet, så vi håber, at I går i dialog med os om visioner og behov i vores allesammens afdeling 52.

Der skal i den forbindelse gøres

opmærksom på, at der bliver afholdt afdelingsmøde d. 30. maj 2017. Der vil blive indkaldt som vanligt og husk, der er mulighed for at stille skriftlige forslag, som man ønsker at bringe op på afdelingsmødet.

Fristen, for hvornår eventuelle forslag skal være bestyrelsen i hænde, følger. Vi håber at se rigtig mange af jer på mødet.

*Med venlig hilsen
og på vegne af bestyrelsen
Kristina Midtgaard Bratved*

Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lejeren samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lejeren uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet. Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
------	-----------

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.

www.sacpolering.dk
SAC-POLERING

V/ Søren Christensen

Professionel
vinduespolering

Firmaer &
private

Gratis tilbudgivning

Tlf. 61 18 71 69

SCANDIA
LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt



Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag 08.00-18.00

Tirsdag 08.00-13.00

Onsdag 09.00-18.00

Torsdag 08.00-16.00

Fredag 08.00-13.00

Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet



Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER



Nyt fra 3B

3B

Vicevært:

Niels Østergaard Pedersen,
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Telefon 39 67 72 60

E-mail vv-3b@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Afd. formand Brian Pedersen, HG 104, st.th.
(kontoret) Telefon 39 67 72 06
fb3037@mail.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29
Kontakt: Birgit Olin, Høje Gladsaxe 25, 11. tv.
Telefon 39 67 72 06

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126



Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Et nyt år er begyndt, og vi i bestyrelsen glæder os til at tage fat på opgaverne i 2017. Godt nytår til alle i 3B.

3B PÅ FISKETUR

7. JANUAR



Den 7. januar i det Herrens år 2017 var vi 17 voksne og to børn på årets første fisketur fra 3B. Alle var spændte på fangstmulighederne oven på det voldsomme vejr ugen før. Det blev desværre ikke de store fangster, der kom ombord fra Sundets rørte vande.

Der sker jo det, når havoverfladen er meget urolig, at fiskene står på bunden og gemmer sig.

Vi fik dog udleveret både 1., 2. og 3. præmie til de heldige vindere, som var: Ali, Arne og Poul Erik. Stort tillykke.

En stor tak til alle for jeres altid gode humør.

Gert og John.





GLADSAXE

BIBLIOTEK

Februar og Marts på Høje Gladsaxe Bibliotek

Kom og mal væggen i Høje Gladsaxe Centret i vinterferien!

I vinterferien er der åben maleworkshop for familier, men primært børn fra 9 år, i Høje Gladsaxe Centret.

Sammen med Anders Benmoryal (ham fra Open Office i sommer), kan du være med til at male et kæmpe maleri på væggen for enden af den store trappe op til Biblioteket, beboerrådgivningen og inspektørkontoret. Det er Ung til Ung og Biblioteket der afholder workshopshoppene.

Alle er velkomne.

Workshoppen er åben fra mandag 13. februar – fredag 17. februar alle dage fra 11-15.

Lister: Der vil være lister, så man enten kan skrive sig på til at male fra 11-13 eller fra 13-15.

Nu er det tid til at gøre toppen af trappen smuk og imødekommende! Så mød op og gør en forskel!

Fastelavnsfest og fernisering

Lørdag d. 25 februar holder Ung til Ung og Biblioteket en kæmpe Fastelavnsfest og fernisering for vores fælles maleri.

Der vil være taler, tøndeslagning, kåring af bedste udklædte og selvfølgelig kage og andet godt til alle fremmødte.

Alle er velkomne lørdag d. 25 februar kl. 11-13 ved det nye maleri.

Børnarrangementer:

- ☺ Legeudstilling De tre Bukke Bruse
Onsdag d. 8 februar til søndag d. 5 marts kan I lege de tre Bukke Bruse på biblioteket. Biblioteket har lånt flotte rekvisitter af *Børnekulissen*
- ☺ De tre Bukke Bruse, historier for familier. Onsdag d. 15 februar kl. 10.30
Og Lørdag d. 18 februar kl. 10.30



GLADSAXE

BIBLIOTEK

LIOTEK

- ☺ Pandekagedag. Tirsdag 28. februar kl. 10, 11 og 15 fejrer vi pandekagens dag. Kom ned og få pandekage historier og spis en pandekage med os.
- ☺ Barselscafé om førstehjælp. Onsdag 15. marts kl 10
- ☺ Eventyr imellem bøgerne med Rollespils- akademiet, for børn fra 6-12 år Lørdag 18. marts kl. 11-12:30. Husk gratis billet, begrænset antal pladser. Gratis billetter hente på gladbib.dk

Voksenarrangementer:

- 📌 **Kom og få vurderet dine skatte af Lauritz.com på Høje Gladsaxe biblioteket d.25.3.17 mellem 11-13.**
Har du gjort et fund på et loppemarked eller arvet noget af værdi? Så læg vejen forbi, når en ekspert fra Lauritz.com står klar til at vurdere dine skatte.

Foredrag på Høje Gladsaxe bibliotek:

- 📌 **Den onde Dronning Bengerd.** Mandag d.27.3.17 kl 16.30-18
Forfatteren Birgitte hammer fortæller den gribende historie om den onde Dronning Bengerd – Valdemar Sejrs anden hustru. Men var hun så ond, som folkevisen fortæller, eller er der mere i historien end det?
- 📌 **Fra Emma Gad til digital dannelse.** Mandag d.13.3.17 kl 16-17
Elisabeth Nissen tager temperaturen på, hvordan dannelse har udviklet sig fra Emma Gad til vores digitale verden i dag. Hør et opløftende foredrag om den gode omgangstone, der aldrig bliver forældet.
- 📌 **Stærke, modige og vise kvinder.** Mandag d. 3 april kl 16-17
Kom og hør, Elisabeth Nissen fortælle, om de stærke, modige og vise kvinder, der gennem tiderne har turet føre tanker og handlinger ud i livet. Kvinder, der er gået mod strømmen- og har fået vendt den.

Høje Gladsaxe Bibliotek har sammen med forfatterne Birgitte Hammer og Elisabeth Nissen startet et **skriveværksted**, hvor man kan udfordre og få hjælp til sine skriblerier; eller har du lyst til at skrive, men er ikke kommet i gang endnu? Det kan være at du gerne vil skrive dine erindringer, artikler, noveller, romaner, faglige bøger eller noget helt andet. Første gang vi mødes er mandag 6. februar kl. 16.00-18.00 Kom og spørg personalet for mere information, eller kig på vores hjemmeside.



Nyt fra beboerrådgiveren

Beboerrådgivningen

Høje Gladsaxe Torv 2B
Telefon 39 69 36 55
www.hojegladsaxe.dk

Åbningstider

Mandag kl. 10-12
Onsdag kl. 16-18
Fredag kl. 10-12

Christine Bille
sekretariatsleder



Daglig leder
af Pulsen
Jane Jandu
Mobil 26 12 25 44
jaja@3b.dk



Nye kræfter til Helhedsplanen

1. januar var startdatoen for en ny helhedsplan i Høje Gladsaxe. Det betyder samtidig flere og nye kræfter, der kan skabe samvær og aktivitet i Høje Gladsaxe sammen med jer beboere.

Foreløbigt er to medarbejdere startet. Dem kan du læse mere om her i artiklen. Desuden starter den nye leder af helhedsplanen, Christine Bille, den 1. februar. Hun blev præsenteret i Høje Gladsaxe Bladet i december.



Sofie Bonde Albrechtsen

Sofie Bonde Albrechtsen

-Jeg skal sammen med Høje Gladsaxes beboere være med til at sikre flere aktiviteter i området.

Jeg kender allerede lidt til det boligsociale arbejde, da jeg selv bor i et område med en helhedsplan. Jeg er meget glad for at bo der, og jeg er frivillig i helhedsplanen dér og i andre tilbud for børn og unge. Derudover er jeg uddannet kandidat i socialt arbejde. Jeg glæder mig meget til at lære jer at kende og komme i gang med nogle spændende aktiviteter!

Hvis du har lyst til at være med til at starte en ny aktivitet, kan du kontakte mig på tlf. 51 36 9664 eller kigge forbi vores lokaler i Punkthuset.

Christina Andersen

-Jeg er ansat til at skabe tilbud for forældre med børn i alderen 0-6 år. Aktiviteterne er for alle, som kunne tænke sig at få viden om børns udvikling, og hvordan de kan hjælpe deres børn til at blive glade børn med et godt selvværd. Vi skal mødes om oplæg, dialog og hyggeligt samvær, hvor både forældre og børn er velkomne. Her kan I forældre få ideer til, hvordan I klarer svære situationer i hverdagen og høre om, hvad der virker eller ikke virker for andre familier.



Christina Andersen

Jeg har de sidste 16 år arbejdet og talt med forældre og deres børn. Jeg er oprindeligt uddannet psykoterapeut og familierapeut og har arbejdet som pædagog i vuggestuer, børnehaver og på specialskole. Jeg glæder mig meget til at møde jer alle sammen.

Hvis du har spørgsmål eller ideer til mig, kan du ringe på telefon 20 42 16 80 eller kigge forbi vores lokaler i Punkthuset.





KOM TIL FØDSELSDAG I LEKTIECAFÉEN

Onsdag den 22. februar kl.
18.00-19.00 fejrer vi lektiecafés
fem års fødselsdag.

Kom og vær med, mød os frivillige
samt vores seje, engagerede elever og
få et stykke fødselsdagskage.

De sidste fem år har vi i Ungdommens
Røde Kors hver onsdag eftermiddag
åbnet dørene i beboerhuset Pulsen for
områdets folkeskoleelever.

I lektiecaféen er vi frivillige altid klar
til at give en hånd med lektierne og det,
som er svært i skolen.

Vi læser med eleverne, regner i ma-
tematik, leger læringslege og hvad,
der ellers er brug for. Vi bestræber
os på ikke at være en forlængelse af
skoledagen, men et supplement med
motivation og samvær i fokus.

Har du eller dine børn brug for hjælp, så
kig forbi Pulsen på Høje Gladsaxe Torv
2B onsdage kl. 17.00-19.00.

Vi håber at se jer til fødselsdagssang
og hygge!

Kærlig hilsen

Lektiecaféens frivillige

NY LEKTIECAFÉ FOR UNGE

Onsdag den 1. februar
åbnede den nye
lektiecafé for unge
i 9. / 10. klasse og på
ungdomsuddannelserne.

Her sidder frivillige klar til at hjælpe dig med lektierne eller eksamensforberedelse. Lektiecaféen er et frirum, hvor du ikke bliver bedømt eller kritiseret. Vi er der for at støtte og motivere dig til at yde dit bedste og hjælpe dig med det, der er svært.

Tidspunkt: Hver onsdag
kl 19.15 - 21.00

Sted: Pulsen – over for kirken
(Høje Gladsaxe Torv 2B,
2860 Søborg).

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på urk.gladsaxe@gmail.com eller kom forbi og snak med os en onsdag. Vi glæder os til at se dig!





ER DU EN RIGTIG MAND?

Nu har alle mænd i Høje Gladsaxe muligheden for at blive rigtige mænd på samme måde, som de gør i tv DR-programmet 'Rigtige Mænd'.

Til april kommer anden sæson af tv-programmet, og denne gang har alle mænd muligheden for at være med i et online træningsfællesskab.

Træning som på tv

I denne sæson er der et landsdækkende træningsfællesskab, som kører samtidig med programmerne. Her kan mænd i hele landet stille op i hold à fem personer og deltage i ugentlige udfordringer.

På hjemmesiden kan holdene få samme råd og vejledning som deltagerne i programmet, og de har mulighed for at se deres egne og andres resultater.



Foto af: Rigtige Mænd

Under træningen er det meningen, at alle mændene kan støtte og motivere hinanden.

Holdene skal følge samme træningsprogram som deltagerne på tv. Derfor vil trænerne i programmet også lægge træningsvideoer ud på samme måde, som de gør til deltagerne på tv. Målet med fællesskabet er at få alle mænd op af sofaen og ud og få noget motion.

Rigtige Mænd Løbet

Gladsaxe Kommune er blandt de mange kommuner, som arrangerer et Rigtige Mænd Løb 24. maj.

Rigtige Mænd løbet er et stjerneløb, som afholdes i de enkelte kommuner. Løbet er udformet, så deltagerne kommer igennem de samme udfordringer i alle kommuner, og det består af seks poster samt en forhindringsbane i løbscentrum.

Ved at registrere sine resultater online ugentligt kan de enkelte hold sammenligne deres resultater med de andre hold, både i Høje Gladsaxe, resten af kommunen og hele landet. På selve dagen for løbet kan man se, hvordan holdene i ens kommune klarer sig i forhold til holdene i andre kommuner, der også afholder Rigtige Mænd Løbet.

Tilmelding

Fra 1. marts kan holdene tilmelde sig træningen. Selve udfordringerne starter samtidig med, at programmet bliver vist i starten af april.

De enkelte hold skal bestå af fem deltagere, som skal tilmelde sig på Rigtige Mænds hjemmeside rigtigemænd.dk Rigtige Mænd Løbet arrangeres i samarbejde med Rigtige Mænd, Sjakket, Nordea-fonden, DR1, MakeitBee Production, SDU og Dansk Firmaidrætsforbund. ■

**FOREDRAG I
BEBOERHUSET**

FRA STEN TIL SKOLE

**Torsdag
16. februar kl 19.00**

Der vil blive serveret kaffe med lidt til.
Gratis adgang.

FRA STEN TIL SKOLE

Kort fortalt blev en "badeferie" til en "gaveferie" i 2009 på grund af mødet med Aladin, som havde startet en lille skole i en fattig landsby i det lille land Gambia (Afrikas vestkyst), hvor vi var på besøg (min mand og to voksne døtre).

Der faldt vores hjerter for de små poder, som sad i en lille lerhytte 3 og 3 på sammenflækkede brædder – enkelte med små blyantsstumper og nogle med papir !

Dette har udviklet sig, vi tager derned i marts og medbringer både penge og skoleting briller, tøj m.m.

Pengene kommer ind fra søde folk, og mine sten "stenens historie", som er mønske sten.

Kom og hør mere!



Beboerhuset

Pulsen

FORÅRSMARKED

Pulsen holder forårsmarked i april 2017.

Er du kreativ, og kunne du tænke dig at komme og sælge dine ting, så kontakt Jane på 26 12 25 44

Venlig hilsen Jane Jandu
Koordinator beboerhuset Pulsen



Har du en idé eller en aktivitet, som du gerne vil starte i Beboerlokalet, kan du kontakte Jane på telefon: 2612 2544.

Alle aktiviteter er for alle beboere i Høje Gladsaxe.

Adresse for beboerlokalet er Høje Gladsaxe torv 2B.

(Indgang: Opgangen under Punkthuset ved selskabslokalerne)

Se kalender på: www.hojegladsaxe.dk



SLANKE HOLDET

Der er fuld gang i vægttabet. Kirsten fra Forebyggelsecenteret kom forbi og gav os gode redskaber at arbejde med.



Mål og plan

Er mit mål?
Jeg skal ikke drikke sodavand
ikke mere end

Er fordelene for mig ved at gøre det?
Jeg bliver ikke opvakt af vasken
Jeg mere energi og bliver

Endringer vil jeg lave for at nå mit mål?

vil jeg gøre det?

to:

Jeg skal have nået mit mål, dato:



KREATIV WEEKEND



Der blev virkelig gået til den. Der blev hæklet suttesnore, påskekyllinger, blomsterbroche, tæppe og drager, og der blev lavet flotte kort, portrætmaleri og maleri med barberskum. Alle hyggede sig og sagde, at weekenden var for kort. Vi laver snart en kreativ weekend igen, og der er plads til flere.





NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Formand: Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje tirsdag i hver måned:

Karina Schwartz, HG 43, 11. mf. mellem kl. 17 og 19

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Hobbyklubben

Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



Hobbyrummet

Nøglen udleveres efter aftale, og mod forevisning af huslejekvittering.

Larsen, HG 69, st. th. Depositum 50 kr.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94

PC-mødestedet – pc-hjælp for seniorer og fortidspensionister

- Har du problemer med din pc, tablet, iPad eller smartphone?
- Er der noget, der driller?
- Behøver du hjælp til en opgave?

Kom som du er og få hjælp fra flere dygtige frivillige.

Det er gratis og kræver ikke noget medlemskab.

Medbring bare din bærbare pc. Du kan også benytte stedets stationære pc'er. Der er trådløst og kablet internet. Vi har også socialt samvær med en kaffepause.

Åbent: Alle onsdage kl. 13-16 undtagen helligdage. Lukket 1 juli måned.

Adresse: Seniorklubberne Høje Gladsaxe Torv 2G 2860 Søborg (Bag Høje Gladsaxe Centret, under biblioteket)

Henvendelse: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04
E-mail: poulsoegaard@oncable.dk

Pensionister se her

Kl. 12-16. Høje Gladsaxe Torv 2G. Socialt samvær med andre hver torsdag. Også hver mandag kl. 10-14. Masser af aktiviteter. Åbent hele året. Kontaktperson: Ingrid Abrahamsen, mobil 22 99 48 94.

Arr.: Senior Klubben Bierne.

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale

Nye medlemmer optages ved henvendelse til:

Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Telefon 24 27 76 55



Billardklubben

Bodil Dohn
Høje Gladsaxe 72, st. tv.



Sauna/Solarium

Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1. tv.
1. og 3. mandag i hver måned kl. 16.30-18.00.

Formand: Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.



Sauna/Solarium

Højhuset 11-19

Formand Heidi Jensen, HG 17, 1.th.
Kasserer: Niels Bornholt Rasmussen HG 15, 11.tv.

Møntsalg/ind og udmeldelse: 1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00 HG 15, 11. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.
Tif. 24 60 74 75



Sauna/Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Fmd. Poul Reher Jensen
HG 25, 9. th.
Tif. : 31 89 42 14



Porcelænsmalingsklub

Jytte Jørgensen
Tif. 39 69 63 63



Billardklubben Firkanten

Formand Leif Hansen, HG 86, 1.
Tif.: 39 56 12 81



Sauna/sol og kondiklubben 'FIRKANTEN'

Kontortid: Ind- og udmeldelser
kan ske den første torsdag i måneden mellem kl. 18.00 og 19.00 hos kassereren Birgit Larsen, HG 116, st.tv. (ikke i juli og august).
Husk den sidste huslejekvittering.



HGI

Formand:
Michael Juhl Pedersen
20 75 78 34

Hjemmevideo- og Fotoklubben i Gladsaxe

Digital video- og fotobehandling samt socialt samvær for pensionister.
Sted: Seniorklubberne, Høje Gladsaxe Torv 2 G
Formand Lars Nørager Laursen, 24 83 16 96
Lars.laursen1961@gmail.com
Mandage kl. 10-14. Tirsdag kl. 16-18.
Du kan læse mere om klubbens aktiviteter på www.hjvfklub.dk

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid:

Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid:

Mandag-torsdag kl. 11-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Tif. 39 69 47 88 | Email fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B, 2.
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse.

Stof til næste nummer, se side 2.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristina Bratved, HG 78, st. th.

For 3B:

Birgit Olin, HG 25, 1 l. tv.

For AB:

Leif Jensen, HG 43, 4. th.
Carsten Grethens 67, 2.tv

For Lejerbo:

Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

For FSB:

John Pedersen, HG 31, 6. mf.

Annoncer:

Leif Jensen, HG 43, 4. th.
27 82 73 01

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71