

Høje Gladsaxe Bladet

I

Februar 2024

- Ny præst
- Lektiecafé
- Frivillighedens riddere



Aktivitetskalender Fællesdriften

Aktiviteter

Se også aktivitetsudvalget
kalender

28. april

Deadline HG bladet

14. maj

HG bladet udkommer

25. maj

HG's 60 års jubilæum

Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen



Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 1 omdeles tirsdag 20. februar. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 2 2024 søndag 28. april, og bladet omdeles tirsdag 14. maj.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Sidesider: Øverst: Ny præst, s. 23. Miderst: Lektiecafé, s. 35
Nederst: Frivillighedens riddere, s. 40



HØJE GLADSAXE

60

1 9 6 4 - 2 0 2 4

Høje Gladsaxe 60 år

**Dette fejres lørdag 25. maj 2024 – kl. 12 til 20
ved bålpladsen.**

Program og yderligere informationer i næste blad.

Sæt allerede nu **X** i kalenderen.



Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons
Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annemette Boje Kaas
Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl.12-13
Torsdag tillige kl. 16-18
Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12
Torsdag tillige kl. 16-18
Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften – møde i januar måned 2024

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt en del møder med bl.a. evalueringen af de traditionsrige familie juletræsfest og pensionist julefest samt forberedelse af de kommende arrangementer. Læs om dette i deres artikel, senere i bladet.

Informationsudvalget behandler, på deres møder, oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde i december 2023, hvor der var enighed om en del mindre vedligeholdelsesopgaver på fællesarealerne i hele Høje Gladsaxe, herunder spejle og genopmaling af gamle skilte. Der var også en dialog om el i garagelejemålene.

Diverse punkter fra administrationen
På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen
- Inspektørfunktionen – oversigt over udestående opgaver
- Situationen i bebyggelsen – lidt uro og utryghedsskabende adfærd
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+
- Projekt omkring bystrategiske indsatser – fremdriften udsat

- Parkering – opfølgning på at indføre elektronisk parkering i lavhusene
- Fælles betonvedligeholdelse – afholdelse af møde i februar 2024
- Høje Gladsaxe 60 års jubilæum – lørdag 25. maj 2024 – dialog om opstart
- Opfølgning på Bygningsejerforenings-

mødet 5. december 2023, med forslag fra AAB og 3B om ændring i Samarbejdsaftalen omkring ledelse af mand-skabet. Det blev besluttet at afholde en opfølgende Fællesmøde 27. februar 2024

Referent: *Jesper Loose Smith* ■

SCANDIA LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08

varme
OG
vand

VVS - installatør

- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6
2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



Lørdag d. 13 april 2024 fra 9.00 – 18.00

Bussen afgår fra indre stamvej ved HG 31 kl. 9.00

Vi ankommer til Emporia, Malmø ca. kl. 10.30

Bussen afgår fra Emporia, Malmø igen kl. 16.30

Forventet hjemkomst er i Høje Gladsaxe ca. 18.00

Billet prisen er 130,- kr. pr. person. (Der er kun 60 pladser)

(Der kan betales med mobilepay og kontant)

Billetter købes i glasoverdækningen ved HG 31

Se opslag for salgsdatoer i opgangene.

Kære beboere i Høje Gladsaxe

Vi går i gang med at sortere madaffald fra restaffald igen

Mandag den 26. februar begynder vi igen at sortere madaffald fra restaffaldet. Vi er allerede startet i blok 11 og 12 inden jul og det er gået rigtigt fint.

Vi håber, at I vil hjælpe med at få sorteret så meget som muligt af jeres madaffald fra i de grønne madaffaldsposer.

Gør det nemt at sortere - med køkkenspand, poser og folder

I kan få en grøn køkkenspand til jeres madaffald på viceværtkontoret, hvis I ikke allerede har den.

Med dette brev har I også fået grønne poser sammen med en folder om sortering af madaffald.

Kom og mød affaldsguiderne nede ved jeres beholder til madaffald

Medarbejdere fra Gladsaxe Kommunes affaldsteam vil i uge 9 stå til rådighed ved madaffaldsbeholderen nede ved parkeringsområdet. Her kan I komme og spørge dem om alt vedrørende affaldssortering. Der er kaffe, the og kager.

Mandag og tirsdag fra kl. 15.00 - 17.00 ved blok 14, 15, 16 og 17

Onsdag og fredag fra kl. 15.00 - 17.00 ved blok 13, 21, 23/24, 27/31

Vi har brug for madaffaldet

Generelt er vi gode til at sortere vores affald i Danmark, men omkring halvdelen af vores madaffald ender stadig i restaffaldet i stedet for i den grønne madspand.

Når madaffaldet bliver indsamlet, kan det bruges både til varme, el og brændstof og restproduktet bruges til gødning på markerne. Der er altså et stort potentiale i at sortere madaffald, og selv små mængder gør en forskel.

Venlig hilsen Fællesdriften af Høje Gladsaxe og Gladsaxe Kommune, Affaldsteamet



AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

Telefon 29 28 08 01

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Nyt år

Bestyrelsen vil gerne takke for året 2023 og håber alle er kommet godt ind i 2024. Tak fordi mange beboere har taget så positivt imod nogle af de nye tiltag bestyrelsen afprøvede i 2023, bl.a. vores julehygge og Halloween.

Maling af opgange i lavhusene, nye branddøre, navneskilte og ringeklokker

Maling af opgangene i lavhusene er nu afsluttet og vores ejendomsfunktionærer/viceværter er i fuld gang med at opsætte nye trådløse ringeklokker samt skilte med etagenummer/side og navn, desværre har det vist sig, at ikke alle skilte bliver hængende, hvis i oplever jeres navneskilt falder ned så kontakt vores ejendomsfunktionærer/viceværter (det er vigtigt så alle skilte

hænger ens), så kommer de og sætter dem op på ny med stærkere tape (vi håber det holder), ellers må vi finde en bedre løsning. Arbejdet med de nye branddøre i lavhusene og de sidste der manglede i højhuset, var meldt færdigt, men desværre viste det sig at håndværkerne havde glemt en vigtig detalje i stort set alle håndtag, hvilket medførte at de fleste håndtag blev løse, derfor har håndværkerne måtte forstyrre alle beboerne endnu en gang, for at rette op på fejlen, det vil vi gerne beklage.

Elevatoreer

I uge 5 gik Otis i gang med renovering af de 3 elevatorer der manglede i højhuset (nr. 13 – 15 og 17), det tager ca. 5 uger pr. opgang, man skal i den forbindelse benytte nabo-

opgangene via svalegangene og der vil efter behov, blive etableret køerramper mm.

Udskiftning af vinduer mm.

Efter længere tids forhandlinger med Gladsaxe kommune, ser det nu ud til der er kommet gang i vores byggesag og vi håber vi snart kan sende projektet i udbud.

Udskiftning af faldstammer samt vandrør i lavhusene

Dette arbejde er også i fuld gang, der er blevet taget miljøprøver og der indhentes rådgivning, så også dette arbejde kan sendes i udbud.

Afdelingsmøde

Hvis alt går efter planen, vil det årlige ordinære afdelingsmøde blive tirsdag den 14. maj 2024 kl. 19.00. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Lille bøn fra vores ejendomsfunktionærer/viceværter

Når man gerne vil af med storskrald, så skal større effekter henstilles ved elevatordøren i kælderen (højhuset). Møbler etc. må dog kun henstilles efter forudgående aftale med viceværten. I lavhusene skal man sætte storskrald ind i storskraldsrummet og ikke udenfor, ej heller ikke ved affaldsøerne. Husk, at det er til storskrald og ikke til restaffald (skal i skakt), eller glas, små papstykker/kasser, aviser mm,

plastik, metal og batterier som skal afleveres i beholderne ved affaldsøerne.

Bestyrelsen

Bestyrelsen får rigtig mange henvendelser bl.a. på mail vedrørende, nye køkkener, klage, spørgsmål mm. Og vi vil rigtig gerne være en åben bestyrelse og svarer alle der henvender sig så godt som muligt, vi er dog nød til, at bede om lidt tålmodighed med os, vi forsøger at svarer alle så hurtigt som muligt og helst inden 14 dage, det kan dog smutte, så skriv endelig til os igen.

Bestyrelsen er blevet opfordret til at lave en tur for pensionister (helst i sommermåneder), det er noget vi vil arbejde videre med. Når bladet udkommer, har vi forhåbentlig afholdt en festlig Fastelavn (bestyrelsens første), uden for mange fejl og en masse glade børn og voksne.

Rotter mm.

Selvom vinteren og de nye fælder der er sat op rundt om i Høje Gladsaxe, nok har taget livet af mange rotter, plager de stadig vores område.

Derfor vil bestyrelsen stadig opfordre til at man ikke fodre fugle, da det samtidig er fodring af rotter. Og ikke er tilladt i følge vores husorden.

Venligst Afdelingsbestyrelse afd. 52 ■

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.
lone@hglejerbo.dk

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



Julen og nytåret

Forløb stille og roligt med få episoder, vejret var en dæmper på fyrværkeriet, men der blev dog skudt af. Bestyrelsen håber alle kom godt ind i det nye år.

Elevatorer:

Renoveringen af vores elevatorer ser ud til at holde planen, de skulle gerne være færdig den 16.02.2024. med elevator i nr. 1. Der har været meget lidt støj i forbindelse med renoveringen, så det er positivt.

Beskæring af træer

Så er det tid for beskæring af træer, så snart frosten har lagt sig, går vores ejendom funktionærer i gang med at beskære træer, der vil komme en skrivelse rundt til alle beboer i stuelejlighederne med mere information.

Høje Gladsaxes 60-års fødselsdag.

Så er det i år, at Høje Gladsaxe har 60 års jubilæum. Det fejrer vi lørdag d. 25. maj sammen med de andre boligselskaber. Festen starter kl. 12.00 og slutter kl. 20.00 og udvalget var enige om at der skulle være forskellige aktiviteter i løbet af dagen. Der vil være en masse forskellige aktiviteter for børnene og hver afdeling får et telt/pavillon, hvor man kan møde medlemmer fra afdelingsbestyrelserne.

Desuden vil der være boder med mad, kager, øl/vand m.m., og der vil være god musik med 3 forskellige bands med lidt for en hver smag. I løbet af dagen konkurrencer og forskellige overraskelser. Der kommer selvfølgelig et program ud om festen senere.

På bestyrelse vegne

Rene Dupont ■



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04



... også B-ordning

city gruppen a/s

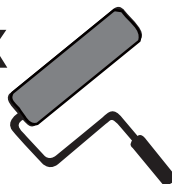
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



· 39 66 00 30 ·



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

- Gulvslibning af alle typer trægulve
- Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
- Lægning af klik- og trægulve
- Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
- Gulvopretning med flydespartel.

Ring for
gratis besøg og
uforpligtende
tilbud

NYBO
Gulve ApS
43 54 90 00



3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60
Mail: vv-3b@fd-hg.dk



Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Mohamad Sobhie,
formanden@3bhg.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Bø- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Kære beboere

Afdelingsbestyrelsen har været meget optaget af mange møder og danne retningslinjer for arbejdet, for beboerne. Vi har indtil videre fået vores egen domain (hjemmeside navn), og er ved at arbejde for et bedre kommunikationsflade mellem os og beboerne i HG. Vores domain vil tillade os at oprette hjemmeside med information m.m. for 3B's beboere i HG.

Vi har fået nye mailadresser da vi ikke havde adgang til de gamle mailadresser, fra den gamle bestyrelse, og heller ikke kunne få dem fra 3B/KAB. Vi undersøgte flere muligheder og fandt den bedste og billigst. (Se de nye mailadresser sidst på siden).

Yderligere prøver vi at deltage til alle møder, der bliver holdt vedr. beboerne i

HG, og det klarer vi ret godt, med så få bestyrelsesmedlemmer vi er, men vi må indrømme at vi mangler folk, for opgaverne er store og vi kan forsøge, at lave meget bedre forhold for beboerne i 3b's afdeling i HG.

Vi i afdelingsbestyrelsen har valgt at indkalde til et ekstraordinært beboermøde, idet vi finder det nødvendigt at vi bliver flere i bestyrelsen. Lige nu er vi kun de 3 ordinære valgte medlemmer. Da begge suppleanter har valgt at trække sig. Og der er mere end rigeligt arbejde for 3 person.

Indkaldelse er rundsendt til alle husstande i 3B d.26.1.24. Da det er et ekstraordinært møde er indkaldefristen 14 dage. Og bliver afholdt d.15.2.24 kl.19 -21 i selskabslokale A.

Vaskerierne:

Her på det sidste har der været en del skriv på Facebook om de forskellige vaskerier. Fællesdriften er ved at få lavet udbudsmateriale på nye maskiner i alle vaskerierne. Det forventes at hen over sommeren vil der ske udskiftning.

Kondi Klubben Højhuset:

3 af vores beboere har meldt sig til at være den nye bestyrelse for Kondi klubben. Beboerne som er ved at danne bestyrelsens retningslinjer, og skal lægge en plan for indretning af lokalet samt indkøb af maskiner, som fremlægges for afdelingsbestyrelsen. I afdelingsbestyrelsen bakker vi op at få et godt træningslokale, hvor beboerne har lyst til at træne. Derfor vil bestyrelsen undersøge mulighederne for at renovere træningslokalet. Indtil der er nedsat en ny bestyrelse i kondiklubben, vil Torben Nielsen fra afdelingsbestyrelsen, tager sig af at se til lokalet og Ulla Trøjmer vil hjælpe med det administrative.

Vi har haft henvendelse fra 3 beboere, som godt kunne tænke sig at påtage sig

opgaven, at danne en bestyrelsen. Som start vil arbejdsgruppen, arbejde ud fra alle bedste, og sørge for at der er gang i klubben, og at danne en bestyrelse. Hør mere om det til beboermødet.

Udvalget for parkering:

Afdelingsbestyrelsen oplever udfordringer med manglende parkeringspladserne i og omkring firkanten. Vi har overvejet flere muligheder, som kunne realiseres. Løsningen kunne være at oprette flere parkeringspladser, samt et tiltag, som kunne være løsningen, for de manglende parkeringspladser. Løsningen vil indebære udgifter ifm. etableringen, som skal op på et beboermøde, når vi har undersøgt mulighederne nok.

Nye mailadresse til formanden

**Mohammed Sobhie: formand@3bhg.dk
og til Kasserer Torben Nielsen,
kasserer@3bhg.dk. Kommende hjemmeside for beboerne i 3B's afdeling i Høje Gladsaxe: www.3bhg.dk**

Med venlig hilsen

3B's bestyrelse i HG ■



Aut. El-installatør
Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd
Telefon 44 49 04 51
Telefax 44 49 04 21
www.km-el.dk

GRUPPEN

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.
Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,
Høje Gladsaxe 43, st. tv.
Telefon 24 62 00 07



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Bø- og banketid

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



AB NYT

Vi håber at alle beboere har haft en god jul og et godt nytår.

Afdelingen kom rigtig godt ind i det nye år, der var intet hærværk og heller ingen ballade. Det samme gjaldt forøvrigt for resten af bebyggelsen.

Det er dejligt at beboerne i Høje Gladsaxe, kan holde fest ude at ødelægge noget og her tænkes mest på de unge. Godt gået!!

En anden unik ting i HG. er de familier, der trodsede vejret og allerede dagen efter nytårsaften var de i gang med at rydde op på arealerne, så der ikke lå raketter og fyrværkeri og flød.

Vinduer

På sidste beboermøde var der et forslag om nye termovinduer på nordsiden.

Vi aftalte, at vi ville arbejde med sagen og komme med forslag på næste beboermøde.

Lejerbo har i øjeblikket et forslag liggende til godkendelse på kommunen. Vores ene forslag ligner deres forslag, så de bliver spændende at se om de får en godkendelse af deres/vores projekt.

Vi har 2 forslag klar til beboermødet. Økonomien på det ene projekt ligger på over 50 millioner kr. og det andet på ca. 25 millioner.

Det kan selvfølgelig bliver dyrere, da blandt andet glasset kan gå op i pris, pga. krigen i Ukraine. Forslagene skal ud til urafstemning i afdelingen, da begge forslag giver en pæn huslejestigning.

Antenner på taget

I blok 13 havde vi besøg i 3 dage af en

stor kran, der betød at den optog en del parkeringspladser, til stor gene for beboerne.

Der skulle nedtages en del antenner fra taget og det hele skulle reetableres så vi ikke får vandskader. Det hele forløb efter planen og taget og tagpappen er eftergået og det hele var i orden.

Rotter

Vi har fanget en del rotter ved nr. 47 i en af de nye fælder vi har sat op. Det ser ud til at de nye fælder får fat i rotterne.

Det lyder måske ikke af mange, men siden sidst er der fanget 4 rotter i de nye fælder og 2 i klapfælderne.

Fælden bliver nu flyttet, så vi håber at den kan fange endnu flere rotter.

Ligeledes vil vi snakke med chefinspektøren om anskaffelse af flere fælder.

Vi får desuden sat elektroniske fælder op i vores kloakker.

Fastelavn i Glasoverdækningen d. 11. februar

Vi holder som vi plejer, Fastelavnsfest i Glasoverdækningen, hvor vi slår katten af tønden.

Der er fine præmier til de heldige der bliver kattekonger og kattedronninger.

Der er slikposer og juice til børnene og kaffe til de voksne og fastelavnsboller til alle.

Når bladet udkommer, er arrangementet afholdt.

Høje Gladsaxes 60-års fødselsdag

Vi fejrer Høje Gladsaxe 60 års fødselsdag lørdag d. 25. maj. Festen starter kl. 12.00 og slutter kl. 20.00.

Der vil være en masse forskellige aktiviteter for både voksne og børn.

Hver afdeling får et telt/pavillon, hvor beboerne kan møde medlemmer fra afdelingsbestyrelsen. Desuden vil der være boder med mad, kager, øl/vand m.m.

God musik med 3 forskellige bands med lidt for en hver smag.

I løbet af dagen vil der være konkurrencer og forskellige overraskelser.

Der kommer selvfølgelig et program ud om festen senere.

Venlig hilsen Flemming ■



FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 59
fsb.best.hojegladsaxe@gmail.com

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Børe- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage: ALDRIG
Storskrald - se opslag i opgangene

Siden sidst

Vi kom gennem jul og nytår uden nævneværdige problemer, ingen hærværk og det er jo super dejligt. Dagene bliver længere og forhåbentlig følger varmen med op. Og så er afløseren for Morten Miland, Sacha Borup Grønlund-Arndal, startet i Haraldskirken.

Nye varmeafleser

De nye varme aflæser som blev opsat kort før jul, kan I selv aflæse hvis man gerne vil følge med i sit forbrug, det kræver en kode som vi arbejder på at fremskaffe, mere herom i bladet.

Fastelavn

Vi traf en beslutning i bestyrelsen, som betød at fastelavn i år ikke blev afholdt hos os, årsagen skal ses i fastelavn 2023, 6 voksne og 6 børn mødte op, derfor denne triste beslutning. Vi ser hvordan stemningen er næste år.

60 års fødselsdag/jubilæum

Lørdag den 25. maj 2024 fejrer vi HG's 60 års fødselsdag/jubilæum, på græsset foran bålpladsen. Der vil være musik, boder med mad og drikke, boder hvor I kan møde bestyrelserne, klubberne i HG og mm. Når vi nærmere os maj måned kommer der et endeligt program, glæd jer og kom og gør den store dag til en vi alle vil mindes.

Rotter

Stadig et problem og der bliver prøvet mange forskellige ting fra inspektørkontoret.

Og igen, igen smid ikke brød og mad på jorden/græsset, det er ikke kun fuglene der nyder ”det store kolde bord”.

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard

Beboerformand ■

KOM NED OG KIG I FUNDAMENTET!

Mangler du noget i din hverdag? Vil du gerne lave hyggelige ting i forskellige værksteder og spise sammen med andre i dagtimerne? Så er Fundamentet i Høje Gladsaxe 71 noget for dig. Din alder er underordnet -Fundamentet har brugere fra slut-30'erne til start-90'erne.

HG-bladet har talt med to af brugerne i Fundamentet, som fortæller om, hvorfor de bruger stedet.

”Jeg kommer primært, fordi det er hyggeligt og socialt. Og fordi der er mulighed for at synge,” fortæller Vivi, der er en af de faste brugere. ”Det er også dejligt, man kan købe mad og drikke og selv bestemme farten og skifte mellem Fundamentets forskellige værksteder.

Vivi er også rigtig glad for den ånd, der er i Fundamentet. ”Vi tager hånd om

hinanden og hjælper, hvor vi kan. Jeg kan f.eks. godt lide at bage kage, fordi det er mit gamle arbejdsfelt, så det er en rar måde at gøre andre mennesker glade på.”

Et stærkt fællesskab

Men man behøver ikke altid at have overskud. ”Her er et stærkt fællesskab, og man er vigtig som person, også selv om man har en dårlig dag.”

Vivi begyndte i Fundamentet for 7-8 år siden. ”Dengang var jeg meget deprime- ret, men Fundamentet ændrede mit liv, og jeg tager ikke længere medicin”.

”Hvis man ikke har det godt og måske sygemeldt, er man på en måde udenfor samfundet. Men når man kommer i Fundamentet, bliver man set og hørt. Så jeg er blevet stærk og har flyttet mig me-



get. Derudover har jeg fået to rigtig gode veninder og nogle gode venner og bekendte.”

”Det er dejligt at være et godt sted, hvor der bliver taget hånd om os, og hvor man er en del af et fællesskab.”

”Hvis man er nysgerrig og tænker, at Fundamentet kunne være noget, så få en kontakt til at tage med på besøg,” foreslår Vivi. ”Spørg din sagsbehandler, ven eller veninde eller en frivillig fra Røde Kors eller en ven eller veninde.” Så er du ikke alene og sårbar, og du har nogen at snakke med det om bagefter,” slutter Vivi.

Gode kreative tilbud

Enya Stjerne er en af Fundamentets andre brugere.

”Jeg har boet alene siden 2012 og startede med at komme i Fundamentet for 5-6 år siden og er kommet on-and-off siden dengang.

Egentlig havde Enya en dårlig start: ”Jeg begyndte som praktikant i køkkenet for ca. 6 år siden. Men det var alt for hårdt, så jeg holdt op. Men jeg kendte stedet og kom så igen som bruger. Jeg havde mine børn i en 7-7 ordning, og i de uger, hvor de ikke var hos mig, var det godt at komme her og have en anledning til at komme ud af døren og se andre mennesker,” fortæller Enya.

Enya er glad for at bruge Fundamentets kreative muligheder: ”Jeg strikker, hæk-



Christoffer og Christian er blandt Fundamentets medarbejdere. Her har de travlt med at lave mad til dagens frokost.

ler, syr, tegner, maler, laver genbrugsting og smykker. Jeg skal i gang med et sypprojekt og er også begyndt at male billeder,” fortæller Enya, som regner med at holde fernisering i Fundamentet, når hun har lavet malerier nok.

”Herudover har Fundamentets leder, Tine, givet mig ansvar for at tage imod og hjælpe i krea-værkstedet og holde humøret oppe, og jeg er en del af en gruppe, som skal lave et navneskilt til Fundamentet,” slutter Enya.

Om Fundamentet

Du kan købe morgenmad, frokost og kaffe/te til overkommelige priser. Der er morgenmad kl. 9 og frokost kl. 12. Se Fundamentets Facebook-side, hvor der ligger madplan for to uger ad gangen, og hvor du også kan finde priser. Dagene i Fundamentet slutter kl. 15.

Undervejs i løbet af dagen er der forskellige tilbud: Musik & sang, krea-værksted, billard, spil og træværksted. Nye ideer er velkomne.

Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk
Vi er for alle folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune.

Der er 10 aktiviteter, som seniorer 60+ og førtidspensionister fra Høje Gladsaxe, hele Gladsaxe Kommune og omegn er velkomne til at deltage i. Mød os her:

- **Aktivitetskredsens "Flittige Hænder"** – Syning, strikning, hækling, broderi 🧵 🧶
Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Kom og vær med!** 👤 👤 👤
- **Aktivitetskredsens "Det Kreative Værksted"** – Quilling, maleri og tegning 🎨 🖌️ . Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Og vi kan være flere!** 👤 👤 👤
- **Aktivitetskredsens "Gåturshold"** – Vi går ture sammen hele året om torsdagen kl. 10. Se Seniorklubbernes hjemmeside for at se, hvor vi går fra, og hvem du kan kontakte. 🚶 🚶 🚶
- **Aktivitetskredsens "Musikcafé"** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48 eller e-mail ulla.reitz@gmail.com. **Vær med til levende musik!** 👤 👤 🎵 🎸 🎹
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spising. Åbningstid: sidste torsdag i månederne fra september til maj kl. 12-15 (bortset fra december). Kontakt: Isabella Mørch, tlf. 27 64 15 11 eller e-mail isabella.m1@godmail.dk.
- **PC-mødestedet** – Hjælp til MitID, PC 🖨️, Mac 🍏, smartphone 📱 og tablet. Onsdage kl. 13-16. Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04 eller e-mail PoukSoegaard@gmail.com.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Arbejd med video 📹, redigér film 🎬, vis dine egne film 📺 for publikum. Fredage kl. 10-14. Web: www.bjornestadsol.dk
Kontakt: Johnny Bjørnstad, tlf. 24 85 20 92, e-mail: bjornestadsol@gmail.com.
- **Café Vera** – Samtaler og hyggelig socialt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Onsdage kl. 10-13.
Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10.
- **Onsdagsklubben** – Et socialt mødested med fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, hygge, samtale og frokost, håndarbejde, ture og udflugter, ud at spise på café og restaurant.
Onsdage kl. 11-15.
Kontakt: Nusrat Khan, tlf. 71 59 24 02.

Du kan se klubbernes åbningstider og kontaktpersoner på hjemmesiden www.SeniorklubberneHG.dk.

OBS: Følg med i Seniorklubbernes aktiviteter i Facebook-gruppen "Seniorklubberne i Høje Gladsaxe".



Kom og vær med 👤 📺 til selv at overspille dine gamle videobånd til PC hos **Filmklubbens Venner af 2012**.

Aktivitetskredsen Høje Gladsaxe

Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe, Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg.

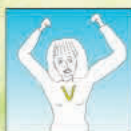
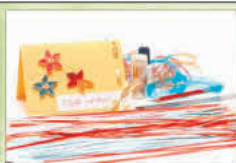
Der er **plads til nye medlemmer** i tre af Aktivitetskredsens grupper, der er for seniorer 60+ og førtidspensionister fra både Høje Gladsaxe og resten af Gladsaxe Kommune og omegn. Du kan læse mere om de enkelte aktiviteter her: www.SeniorklubberneHG.dk/430555686
Kom nogle gange til aktiviteternes åbningsdage og se os an, før du beslutter dig for et medlemskab.

Aktiviteten "Musikcafé" – Werner

Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med og hygger os. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Flittige Hænder" – Syning, strikning, hækling, broderi. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Det Kreative Værksted" – Vi hygger os sammen, laver quilling, maler, tegner på lærreder, collager og kort. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Café Vera



Café Vera

Vi er i Café Vera hver onsdag fra kl. 10-13. Vi er for alle folke-, førtids- og seniorpensionister, selvpensionerede og efterlønsmodtagere 50+ i Gladsaxe Kommune og omegn.

Kom ned og vær med til hyggeligt samvær med kaffe og brød. Du kan komme nogle gange og se os an, før du melder dig ind. Vi betaler 20 kr. per gang for brødet. Kontingentet er 100 kr. om året.

Den første onsdag i måneden spiller vi banko. Hvis man ikke ønsker medlemskab, men gerne vil deltage i banko, koster det som gæst 35 kr. hver gang.

Vi holder til i:

Aktivitetshuset Seniorklubberne i Høje Gladsaxe
Høje Gladsaxe Torv 2H (bag ved centret)
2860 Søborg

Busseme 4A, 68, 160 og 164 holder tæt ved.

Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10, e-mail hg12.kirsten@gmail.com

Læs mere om os på www.SeniorklubberneHG.dk/436847578

Café Vera





NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

Kære venner i Høje Gladsaxe

Jeg hedder Sacha, og jeg er den nye præst i Haraldskirken. Inden jeg vidste, at jeg skulle være præst, arbejdede jeg med de mindste, de unge og de ældste borgere.

Jeg er født og opvokset på Fyn, og jeg har boet hele mit voksenliv i Jylland. Som stor teenager drømte jeg om at flytte til København. Nu er drømmen gået i opfyldelse, og sikke et eventyr det har været indtil nu.

Et unikt fællesskab

Min familie og jeg var på besøg i HG flere gange, inden jeg søgte stillingen. Folk var venlige og imødekommne, uanset hvor vi befandt os. Vi havde gode samtaler med andre forældre på biblioteket og legepladserne, og vores barn blev inviteret ind i leg af HG's skønne børn. Vi så, at HG havde et helt unikt fællesskab, som vi gerne ville være en del af.

Drømmejobbet

Da jeg blev ringet op og fik at vide, at menighedsrådet havde valgt mig, græd jeg. Mit barn spurgte "mor, er du ked af det", hvortil jeg svarede "nej, min skat, jeg er så lykkelig og taknemmelig, at jeg græder af glæde"!

Af hjertet tak

Jeg vil gerne sige jer alle af hjertet tak for den varme velkomst, som I har givet min familie og mig. Tak til alle jer, der kom til min indsættelsesgudstjeneste, det betød meget for mig!

Tak for alt det, I dagligt lærer mig om HG og Haraldskirkens traditioner og tak, fordi jeg får lov til at lære jer at kende.

Kærlig hilsen

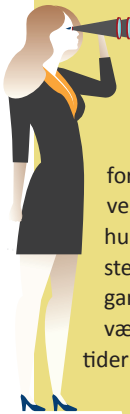
Sacha Borup Grønlund-Arndal



Ny præst

– nye tider

Så skete det endelig! Efter to måneder med vikarpræster og uvished har vi nu fået en ny præst i Haraldskirken. Sacha Borup Grønlund-Arndal præsenterer sig et andet sted her på siderne. Det er noget, vi alle har ventet længe på og glædet os til, og det er dejligt at se liv i præstegården igen og vide, at der sidder en præst på kontoret i kirken.



Men der er sket meget siden vores gamle præst begyndte for 40 år siden. Ikke mindst er vores sogn blevet mindre. Der bor simpelthen færre mennesker i Høje Gladsaxe, der er medlemmer af Folkekirken, end der gjorde for bare 15 år siden. Derfor har vores nye præst også fået ansvarsopgaver uden for sognet. Det vil i praksis sige, at hun ikke nødvendigvis sidder i kirken hver eneste dag, og at der måske endda kan være nogle ganske få dage i årets løb, hvor der ikke vil være gudstjeneste i Haraldskirken. Det er nye tider for Haraldskirken og Høje Gladsaxe, og der vil selvfølgelig gå lidt tid, før vi fundet ud af, hvordan de helt præcis kommer til at se ud. Så lad os byde Sacha og hendes familie hjertelig velkommen til Høje Gladsaxe og hjælpe hinanden med at finde ud af, hvordan vi sammen kan fortsætte med at sørge for, at Haraldskirken er et dejligt sted at komme.

KONCERT I HARALDSKIRKEN

– Nordsjællands klarinetkvartet med venner

Smukke, sjove og rørende klassiske musikstykker og berømte arier/sange fra italienske operaer. Mozart, Puccini, Dubois og Gershwin.

Haraldskirkens akustik passer fantastisk godt til klangene fra denne koncert.

Flygel: Michael Netschajeff
Sopran: Julie MeeRa Albertsen



Hvornår: 24. marts kl. 16

Pris: ca. 100,-
Der kan købes billetter ved indgangen.



Konfirmation 2025

Søndag d. 4. maj 2025 er der konfirmation i Haraldskirken.

Undervisningen starter i september. Der vil også blive tilbudt undervisning for konfirmander med særlige udfordringer.

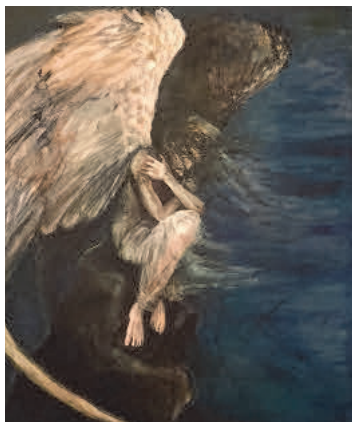
Når vi kender de tilmeldte, vil vi planlægge efterårets hold og undervisning. Tilmelding skal ske via Haraldskirkens hjemmeside. Du kan tilmelde dig, også selvom du ikke bor i sognet.



KUNST I KIRKER

9.-10. marts kl. 12-16

kunst i kirkerne i Gladsaxe



Årets kunstnere i Haraldskirken er:

Tina Møller: www.hexinthehive.com og Susanne Anker: facebook.com/SusanneAnkerKunstmaler



Kom med i

FAMILIEFÆLLESSKABET

Familiefællesskabet er en fleksibel gruppe af voksne og børn, som mødes i kirkens alrum den sidste fredag hver måned (undtagen i skoleferier).

Vi mødes kl. 16:30 og starter med at lave noget hyggeligt sammen. Undervejs har en eller flere af kirkenes frivillige lavet dejlig mad til os, så når vi er færdige med dagens aktivitet, spiser vi sammen – typisk ved 18-tiden.

Til sidst hjælpes vi ad med at rydde op og slutter ved 19-19:30-tiden, så de mindste kan nå hjem i seng før de bliver for trætte.

Ring eller skriv til Anna på 30 32 03 70, hvis du vil høre mere eller vil på listen over folk, der får en sms.

Påsken

- 24/3 kl. 10:00 **Palmesøndag**sgudstjeneste
- 28/3 kl. 17:30 **Skærtorsdag**sfejring, gudstjeneste og fællesspisning
- 29/3 kl. 10:00 **Langfredag**sgudstjeneste
- 31/3 kl. 10:00 **Påskedag** gudstjeneste
- 1/4 kl. 10:00 **2. påskedag** henviser vi til Søborg kirke

Hold øje med vores hjemmeside og Facebook side for yderligere oplysninger.





HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

FEBRUAR

- 23.2. kl. 16:30 Familiefællesskabet
- 25.2. kl. 10:00 Højmesse
- 26.2. kl. 13:30 Lystændingsandagt

MARTS

- 3.3. kl. 10:00 Højmesse
- 4.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 9-10.3 Kunst i Kirker
- 10.3. kl. 10:00 Højmesse
- 12.3. kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
- 14.3. kl. 17:30 HG Spiser Sammen i Bibliotek+
- 17.3. kl. 10:00 Højmesse
- 18.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 22.3. kl. 16:30 Familiefællesskabet
- 24.3. kl. 10:00 Palmesøndagsgudstjeneste
- 24.3. kl. 16:00 Klarinetkvartet koncert
- 25.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 28.3. kl. 17:30 Skærtorsdagsfejring
- 31.3. kl. 10:00 Påskedags højmesse

APRIL

- 1.4. kl. 10:00 2. påskedag i Søborg kirke
- 7.4. kl. 10:00 Højmesse
- 8.4. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 11.4. kl. 17:30 HG Spiser Sammen
- 14.4. kl. 10:00 Højmesse
- 15.4. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 21.4. kl. 10:00 Højmesse
- 22.4. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 23.4. kl. 18:30 Menighedsrådsmøde i Søborg
- 26.4. kl. 16:30 Familiefællesskabet
- 28.4. kl. 14:30 International gudstjeneste

Ret til ændringer forbeholdes.



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3

tlf.: 39 69 03 70

mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kan kontaktes

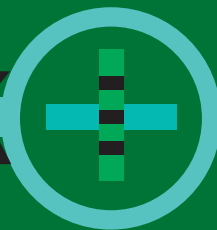
tirsdag og torsdag kl. 10-13

samt efter aftale

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk

... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirken's gudstjenester

BIBLIOTEK



Barselscaféer og legestuer:

Barselscafé: Baby, musik og rytmik

Sang, leg, dans og spil for de små.

En rytmetime hvor dit barn stimuleres motorisk, sprogligt, socialt og musikalsk.

Musikpædagog Rikke Schou Olesen fra Gladsaxe Musik- og Billedskole leder dig og dit barn trygt gennem løjerne.

Fredag 1. marts 2024

kl. 10.00 - 11.00 i BIBLIOTEK+

Billetter 20 kr. på gladsaxe.dk/bibliotek 



Ammeforberedelse - før og efter fødslen

Sundhedsplejerskerne gør dig klogere på, hvordan du kommer godt i gang med amningen. For mange gravide kan tanker og bekymringer om amning fylde næsten lige så meget som selve fødslen.

Onsdag 20. marts 2024

kl. 15.30 til 16.30 i BIBLIOTEK+

Billetter 20 kr. på gladsaxe.dk/bibliotek 



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ | Høje Gladsaxe Torv 2A | 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 | gladsaxe.dk/bibliotek | facebook.com/bibliotekplus

BIBLIOTEK



(lokale stemmer):

En god dag - hvad skal der til?

Elisabeth Nissen vil føre os gennem betydningen af begreber som livsholdninger, glæde sindsstemninger og adfærdstyper. Hvad bærer vi med os, og hvad er vi selv herrer over?

Mandag 26. februar 2024

kl. 16 til 17.00 i BIBLIOTEK+

Gratis billetter på: gladsaxe.dk/bibliotek



Humor og humorens væsen

Elisabeth Nissen fortæller om humor. Humor – hvad er det, der fænger? Hvad skal det gøre godt for?

Er der noget at grine ad? Humor er en måde at være menneske på, og i dette foredrag vil Elisabeth Nissen indføre os i humorens væsen.

Mandag 18. marts 2024

kl. 16 til 17.00 i BIBLIOTEK+

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ | Høje Gladsaxe Torv 2A | 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 | gladsaxe.dk/bibliotek | facebook.com/bibliotekplus

UDSTILLINGER I

BIBLIOTEK+

I BIBLIOTEK+ udstiller vi hele tiden lokalbefolkningens kunst og interesser – og du kan også få lov. Du kan vælge at udstille selv eller at gøre det sammen med en gruppe eller en ven. Vi har udstillet alt fra arkæologiske fund til malerier og Høje Gladsaxes historie.

Kom forbi i BIBLIOTEK+ eller skriv til Monique på mail mogeni@gladsaxe.dk, og få en snak om hvad der kan lade sig gøre.

Graffiti

Fra og med den 16. februar kan du se udstillingen Graffiti i BIBLIOTEK. Her har unge malet med spraydåser, lært alt om farvevalg og brug af tuscher og dysser. De har tegnet figurer, bogstaver mm. og sluppet fantasien løs.

Udstillingen kan ses frem til den 11. april.

Uge 17: Verdensmål

Fra mandag den 15. april kan du se vores verdensmålsudstilling. Her udstiller vi forskellige bæredygtige og verdensmålsinspirerede initiativer og tiltag, som frivillige har lavet det seneste år.

Udstillingen kan ses frem til den 29. april og vil hele tiden være i udvikling i løbet af de 14 dage.

Billedskolen

Fra 29. april og frem til 16. juni udstiller Gladsaxe Musik- og Billedskole deres værker fra det seneste år. Udstillingen viser værker af alle billedskoleelever i alderen fra 8 til 25 år. Eleverne har skabt værker i forskellige kunstneriske medier som fx tegning, maleri, grafik og skulptur.

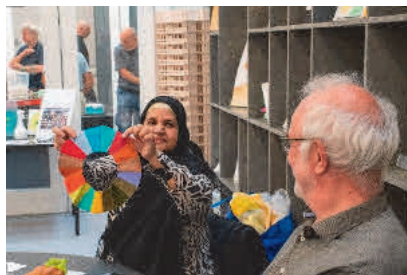


Invitation til Plusmøde

Torsdag d. 29. februar

kl. 17.00-19.00

Sted: BIBLIOTEK+



Glæd dig til Plusmødet, hvor temaet bliver:

"UGE17 – Bibliotekernes Verdensmålsuge & vores verdensmålscertificerede bibliotek"

Der er allerede mange fantastiske idéer og arrangementer i støbeskeen til UGE17 i BIBLIOTEK+.

Til dette Plusmøde skal vi høre om nogle af idéerne og arbejde videre med nye tværgående idéer. Vi ønsker også at få jeres idéer til, hvordan BIBLIOTEK+ og aktiviteterne i huset kan blive endnu mere bæredygtige.

Aftenens program:

- Velkommen og præsentation ved Rikke og Majbrit
- Verdensmålscertificeret bibliotek, hvad betyder det?
- UGE17 – hvad er allerede planlagt (arrangørerne fortæller)
- Nye idéer til UGE17
- Eventuelt

Der vil være kaffe og te til mødet samt lidt lækkerier fra Fødevarerbanken.

Vi glæder os til at se jer alle sammen 😊

Tilmelding til Majbrit på mail: makrmo@gladsaxe.dk eller sms: 24 91 94 35

senest mandag d. 26. februar.

SLÆGTSFORSKNING I BIBLIOTEK+

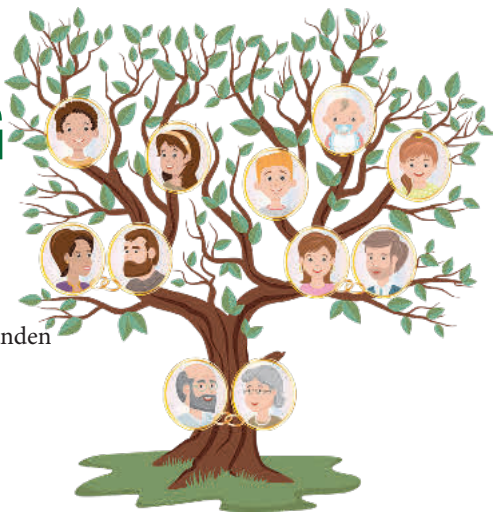
Denne gruppe er for dig, der er interesseret i slægtsforskning.

Vi arbejder med vores egne projekter, og hjælper hinanden med at komme i gang, eller videre....

Mød os til en hyggelig kop kaffe!

Vi mødes I BIBLIOTEK+,
hver 2. onsdag kl 16-17 i ulige uger

For mere information kontakt: Susan Andersen: susan@vip.cybercity.dk



KOM OG SNAK MED OS OM DIN SUNDHED!

I Sundt Liv Vejledningen kan vi blandt andet hjælpe dig med at måle din fedtprocent og dit blodtryk. Det er nemt – du behøver ikke lave en aftale, og det er helt anonymt. Vi vil gerne tale om alt det, der

betyder noget for dig, som mad, motion, rygning, alkohol eller hvis du savner at være sammen med andre. Så kom og mød os hver **torsdag kl. 14.00-16.00** i BIBLIOTEK+. Vi glæder os til at se dig.



BYDELSMØDRENE'S FAMILIECAFÉ

Vidste du, at den sidste tirsdag i hver måned, fra 17-19, mødes vi i et skønt fællesskab?

Familiecaféen er en pause i hverdagen. Familiecaféen er her, hvor vi mødes sammen med vores børn.

I Familiecaféen laver vi mad og spiser sammen. Vi snakker og leger, griner og har det sjovt. I Familiecaféen danner vi venskaber mellem børn og voksne.

Lyder Familiecaféen som noget for dig, så kom og bliv en del af vores lille familie.

Vil du høre mere så kontakt Line på Libost@gladsaxe.dk eller på tlf. 20 55 92 77.



STOLEGYMNASTIK FOR ALLE STARTER OP IGEN

Er der andre end mig, der har brug for at få rørt sig en lille smule, så kom op på BIBLIOTEK+ lørdag d. 9. marts kl. 14.00, hvor stolegymnastik starter op igen.

Vi vil herefter mødes **hver lørdag kl. 14.00-15.00** og slutte af med en kop kaffe. Det er helt gratis.

Skal du have en af de ledige pladser?

Tilmeld dig hos Elsebeth på tlf. 31 53 29 04.



FRIVILLIG JOBBØRS

I BIBLIOTEK+ og i Vores HG leder vi hele tiden efter frivillige, der vil være med til at løfte faste aktiviteter eller enkeltstående arrangementer.

Derfor har vi nu en fast frivillig jobbørs, hvor du kan finde beskrivelser af det, vi lige nu står og mangler frivillige til.

Husk! Du kan altid være med til at lave noget – uanset om det er slået op i den frivillige jobbørs eller ej.

Frivillig til stoleygnastik om lørdagen i BIBLIOTEK+

Har du interesse for bevægelse, og har du lyst til at stå for et stoleygnastikhold sammen med en anden dygtig frivillig, så læs med her.

I BIBLIOTEK+ findes en gymnastik-gruppe, som savner en frivilligmakker. I gruppen mødes alle, der har lyst til at gøre noget for sig selv og andre i et meningsfuldt fællesskab.

Som frivillig vil du få:

- Mulighed for at gøre en forskel for andre
- Grundig introduktion til at varetage grupperne
- Et større frivillignetværk
- Mulighed for løbende kompetenceudvikling
- Meningsfuldt indhold til dit CV.

Gymnastikholdet afholdes **lørdage fra kl. 14-15** i BIBLIOTEK+. Hvis dette har fanget din interesse, så hold dig ikke tilbage med at kontakte Stefanie fra Vores HG på telefon 51 43 89 15.

Frivillig til onsdagsmorgenmad søges

Hver onsdag serveres der morgenmad fra 9-10.30 i BIBLIOTEK+.

Maden bliver leveret af Fødevarebanken, så det er lidt forskelligt hvad der er fra gang til gang, men dine opgaver bliver at:

- Finde oplagte madvarer og produkter blandt mad fra Fødevarebanken, der kan serveres til onsdagsmorgenmaden
- Lave kaffe og the
- Stille det hele frem på et buffetbord
- Rydde op efterfølgende

Du vil stå for opgaven sammen med en anden frivillig i huset - og vi lover hyggeligt og meningsfuldt samvær.

Hvis du er interesseret, så kontakt Stefanie fra Vores HG på telefon 51 43 89 15.

Frivillig søges til rengøring af folkekøkkenet

Vil du går forrest og sørge for at holde folkekøkkenet rent og pænt

Har du sans for orden og struktur? Er du pligtopfyldende og grundig?

Vi søger hjælp til:

- Rengøring af køkkenbordene
- Tømme og sætte i opvaskemaskinen
- Skifte viskestykker og karklude
- Tømme kaffekanderne

Kom ned og snak med Tanja og hør nærmere eller send en mail på mail: tancla@gladsaxe.dk





Høje Gladsaxe Lektiecafé For 0.-10. klasse

Vi er en flok glade frivillige, som rigtig gerne vil hjælpe dig med dine lektier og ekstra hjælp i alle mulige forskellige fag. Vi hygger både med kiks og frugt men også højt humør!

Så kom forbi næste onsdag. Alle er velkomne.

**Hvor ligger
lektiecaféen:**

**BIBLIOTEK+ (ved Netto)
Høje Gladsaxe Torv 2A
2860 Søborg**

Åbningstider:

**Hver onsdag kl. 17-19
(Undtagen i ferier for
skoler i
Gladsaxe Kommune**

Kontakt (for forældre):

**Nina Almasi (Aktivitetsansvarlig)
mail: n.almasi@live.dk Tlf: 42681984**

KREA EFTERMIDDAG ER FLYTTET IND I BIBLIOTEK+



Til kreativ eftermiddag mødes en strikkeglad gruppe. Her kan du strikke, hækle eller nørkle sammen med andre, og hygge med en kop kaffe og lidt sødt.

De mødes i BIBLIOTEK+ hver onsdag, kl. 13.00–15.30.

Kontakt:
Lotte (Lotte.grandjean@hotmail.com)
og Susan (susan@schobius.dk)

Hvis du har lyst at være med, skal du bare dukke op. Vi glæder os til at se dig.



SAMPLERFORUM - NYT INITIATIV!

Er du interesseret i at deltage i et samlerforum i Høje Gladsaxe?

Interesserer du dig for frimærker, mønter, postkort, receptkuverter, pengesedler eller noget helt andet?

Idéen med gruppen er at mødes med andre, som samler på noget. I gruppen kan vi dele vores erfaringer og viden og bytte med hinanden. Det kan også være en mulighed at købe, sælge og få vurderet sine genstande. Vi undersøger interessen og derefter finder vi ud af, hvor tit og hvor vi vil mødes.



Hvis du synes, det lyder spændende, så henvend dig til beboer i Høje Gladsaxe Gustav på tlf.: 30 98 91 09 eller mail: johansengustav@icloud.com.





Nye datoer for HG SPISER SAMMEN

2. torsdag i måneden

15:30 – Madlavning

17:30 – Aftensamling

18:00 – Fællesspisning

Pris: gratis

14/3 BIBLIOTEK+
11/4 i Haraldskirken
9/5 i BIBLIOTEK+
13/6 i Haraldskirken

Vil du hjælpe til ved HG Spiser Sammen?

Kokke og hjælpere: Vil du være med til at lave maden – enten som ansvarlig eller som hjælper?

Kontakt: Monique fra Vores HG på tlf. **26 12 25 44**

eller Anna fra Haraldskirken på tlf. **30 32 03 70**



I samarbejde mellem BIBLIOTEK+, Vores HG og Haraldskirken

BESØG MOSENS MINILANDBRUG

Det er ikke alle som ved det, men i Høje Gladsaxe har vi vores helt eget minilandbrug, hvor der året rundt går ponyer, grise og får ude i foldene. Til daglig er det dyrepasseren Katja som ser til dyrene – sammen med landbrugets kat Bror – og sørger for de har mad, vand og kan holde varmen.

Dyrene er kun ude i dagtimerne, men her er alle velkomne til at kigge forbi og se - og hilse - på dem. Man må ikke åbne til, eller gå ind i foldene, men dyrene er nysgerrige og kommer oftest gerne hen og siger hej, og her kan du blandt andet være heldig at møde fårene Elsa og Ulla, eller Shetlandsponyen Isodor. Alle dyr i



Mosens mini-landbrug får et navn når de flytter ind, og her hjælper børn og voksne fra Børnehuset Mosen gerne med gode ideer til hvad de skal hedde.

Du finder minilandbruget ved siden af børnehuset Mosen (nede bag lavhusene), på adressen Høje Gladsaxe 130.



FRIVILLIGHEDENS RIDDERE HYLDES SOM SANDE HELTE

Eventyret begyndte i kongeriget Høje Gladsaxe, da BIBLIOTEK+ forvandlede sig til et magisk festlokale, klar til at afholde årets nytårskur for alle, der med hjertet på rette sted og uvurderlig dedikation, gør Høje Gladsaxe til et bedre sted hver eneste.

Ved indgangen udfoldede der sig en royal ceremoni, hvor hver enkelt frivillig blev forvandlet til "riddere af Høje Gladsaxe". Her fik de overrakt et ridderkors og blev slået til riddere lige efter bogen. Og så begyndte eventyret virkelig.

Aftenen bød på besøg af borgmesteren og taler, som var som magiske fortællinger om de frivilliges indsats. En hyldestsang, der løftede loftet og sjælene med konfetti, og en frivilligquiz, der testede selv de mest erfarne riddere, skabte en festlig atmosfære. Et billedshow afslørede de mest episke øjeblikke fra året der gik, og

en lækker buffet og kage (sponsoreret af Grannys House) var som et festmåltid i et kongerige.

Den festlige atmosfære fortsatte med en hjerteopvarmende fællessang, hvor stemmerne fra de frivillige blandede sig. Derefter tog dansen over med en særlig silent disco, hvor deltagerne, udstyret med trådløse hovedtelefoner, bevægede sig til rytmen. Livlige trut, der steg op fra bordene fyldte rummet med jubel. Da stjernestunderne nærmede sig, forlod de frivillige BIBLIOTEK+ omgivet af stjernestøv, kastet af festlige stjernekastere.

Eventyret var fuldt af taknemmelighed, hvor alle frivillige blev hædret som sande helte, og alle deltog i at gøre denne aften ganske særlig. Og sådan endte dette kapitel af eventyret, men de frivilliges hjertes og engagement vil leve videre, som et varigt eventyr i kongeriget Høje Gladsaxe.



BEBØERHUSET PULSEN

TIRSDAG:

Gå-tur med kaffe og brød	kl. 10.00
Sundhedscafé for kvinder	kl. 12.30
Syning med Estrid	kl. 14.00
Tirsdagsklub for kvinder	kl. 19.00
(1. tirsdag i måneden)	

TORSdag:

Kor med Lungeforeningen	kl. 13.45
(Hver anden uge i ulige uger)	

FREDAG:

Kvindegruppe	kl. 19.00
--------------	-----------

LØRDAG:

Forældregruppe for mødre	kl. 14.00
--------------------------	-----------

SØNDAG:

Hobbydag	kl. 10.00
(1. & 2. søndag i måneden)	



START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har ideer til nye aktiviteter, så hjælper vi dig gerne med at starte det op.

Kontakt Majbrit Mouridsen på 24 91 94 35 eller på mail@voreshg.dk

Følg gerne med på Facebook/VoreshG og i opgangene, hvor du kan se andre arrangementer i Pulsen.

www.voreshg.dk

TAK TIL ÅRETS F



Vores frivillige gå-grupper har gået **3000** km. på Hjertestien



Der er Fundraiset

328.470 kr.

til frivillige aktiviteter



38 gange har frivillige lavet mad til borgere ifm. forskellige arrangementer

Der er br

180

stole til stolegym



57 passionerede og kunstneriske sjæle har udstillet i BIBLIOTEK+



Vi har i 2023 modtaget **2318** kg. Overskudsmeder bl.a. Brunch, HG Spiser Sammen, Bydelsmødr

FRIVILLIGE 2023

Frivillige har bagt & solgt for
1820 kr., som er gået
ubeskåret til Børnetelefonen



Der er afholdt
40 lektiecafeer



ugt

nastik



299 personer har levet sig
ind i fascinerende historier af
Lokale Stemmer



Vi har **190** engagerede
frivillige i og omkring Høje Gladsaxe

mad fra FødevarerBanken, som blev spist til
Families Familiecafé & onsdagsmorgenmad





Find os på Facebook
og www.voreshg.dk

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Christine Bille
chb4000@fd-hg.dk
24 93 19 47



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Stefanie Hansen
stohaha@gladsaxe.dk
51 43 89 15



Line Steenberg
LIBOST@gladsaxe.dk



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44



Søren Petersen
mosonipa@gladsaxe.dk

Kære alle,

Håber I er kommet godt ind i det nye år!
Året har allerede budt på masser af aktivitet både i BIBLIOTEK+, beboerhuset Pulsen og i hele området. Det er skønt. I slutningen af januar holdt vi sammen med Haraldskirken, Fairplay og BIBLIOTEK+ nytårskur for alle de frivillige, som gør en kæmpe indsats for HG. Uanset om man er tovholder for en ugentlig aktivitet, sidder i en bestyrelse, deler information på Facebook eller stiller op hver gang der skal slæbes borde, så har det en stor betydning og er godt for naboskabet og fællesskabet.

Året byder også på en ny præst i Haraldskirken. Herfra skal lyde et stort velkommen til HG. Vi glæder os til samarbejdet. Vi kan meget mere, når vi arbejder sammen.

Mød Vores HG

Hver onsdag og torsdag ml. kl. 16-18 kan du møde Vores HG i BIBLIOTEK+. Her kan du komme forbi med stort og småt. Vi kan fx fortælle om mulighederne i området og kommunale tilbud, hjælpe med at starte en ny aktivitet eller guide dig i den rigtige retning, hvis du har brug for hjælp. Vi glæder os til at se jer i BIBLIOTEK+

Mange hilsner

Christine, Helle, Line, Majbrit, Monique og Søren



1		8			2			4
				8	1	2		
2	5	6		4	9	8	3	1
5			8		4			2
8	1	3	2	9			5	
6	4	2	5			9	8	7
9	8	4	1	2	5			3
	2		9	3	6	1		
3		1	4	7	8			9

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 19 løsninger af december måneds sudoku. Isaiah St. Hildaire 14 tv. har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 28. april og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

4	6	1	9	2	3	7	5	8
8	3	2	7	4	5	6	9	1
5	7	9	1	8	6	2	3	4
2	8	6	3	9	4	5	1	7
3	4	5	8	7	1	9	2	6
9	1	7	5	6	2	8	4	3
6	5	4	2	3	7	1	8	9
7	2	8	4	1	9	3	6	5
1	9	3	6	5	8	4	7	2

Løsning på december måneds sudoku

Navn _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:



Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



Hobbyklubben

Værksted og billard

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.
for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.



Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Billardklubben

Jan Aastrup

HG 41, 11 th. Tlf. 20 97 79 78



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering. Depositum 50 kr.



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved

henvendelse til:

Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Kasserer Bjarne Dahl
HG 17, 7. th.



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1.tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00
Kasserer Alice Hansen, HG 74, 1.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Helge Steadmann,
HG 13, 3. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 13, 3. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Vakant



Billardklubben Firkanten

Formand Per Modler, HG 96 st.th.
Tlf.: 28 18 65 31



Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Tommy Torbjørnsen
40 26 79 76

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

For 3B:

Ulla Trøjmer HG 112, kld. th.

For AB:

Flemming Larsen, HG 43, st. h.

For Lejerbo:

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

For FSB:

Michael Gravengaard, HG 59, 5.tv.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71