

Høje Gladsaxe Bladet

I

Februar 2025

- Magisk juleaften
- Bydelsmødrenes familiecafé
- Sundhed



Aktivitetskalender Fællesdriften

2. marts

Fastelavn

30. marts

Deadline HG bladet

10. april

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter

under Vores HG og Pulsen



Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 1 omdeles torsdag 6. februar. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 2 2025 søndag 30. marts, og bladet omdeles torsdag 10. april.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Nyt fra Fællesdriften

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6, 7, 8. etage

Ingen afdelingsbestyrelse

PUNKTHUSET 4, 5, 9. etage

Henvendelse til inspektørkontoret

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl. 12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**

**Lørdage:
klokken 10-16**

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften – møde i januar måned 2025

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt en del møder med bl.a. evalueringen af de traditionsrige familie juletræsfest og pensionist julefest samt forberedelse af de kommende arrangementer.

Informationsudvalget behandler, på deres møder, oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde i december 2024, hvor der var enighed om en del mindre vedligeholdelsesopgaver på fællesarealerne i hele Høje Gladsaxe. Placering af blodbøgen som Gladsaxe Kommune gav i jubilæumsgave, blev også besluttet.

Bygningsejerforeningen – formand og næstformand

I bladet i december beskrev vi hvad Bygningsejerforeningen er. På mødet i december 2024 blev den nuværende formand Flemming Larsen fra AB genvalgt.

Der skulle vælges ny næstformand, da den tidligere Michael Gravengaard fra FSB er udtrådt, og i stedet blev Kristian Niebuhr fra AAB valgt.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen / vaskeriudskiftning
- Situationen i bebyggelsen – det går meget fornuftigt
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+
- Varmt brugsvand i Høje Gladsaxe – det har været nogle udfordringer
- Samarbejdsaftalen i Fællesdriften af Høje Gladsaxe – status på dialogen mellem de 5 boligorganisationers administrationer

Referent: Jesper Loose Smith ■



Tips og triks til de nye elbesparende tørretumblere



1. Vælg program og lad den tørre færdigt - åben ikke lågen før den er helt færdig (hvis du åbner skal den starte programmet forfra og det tager tid)
2. Hvis du vil åbne imens programmet kører skal du vælge 20-40 min på varm luft programmet og kun på dette program kan man åbne lågen (og huske at starte maskinen igen)
3. Lad tøjet blive liggende i tørretumbleren et par minutter med lågen åbnet efter maskinen siger at tøjet er tørt - evt. rens fnug filteret imens og så bør tøjet være tørt
4. Man kan og så tage det ud og lade det ligge på et af bordene i vaskeriet i 45 sekunder



Inspektørkontoret
Ivan Kjær-andersen

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

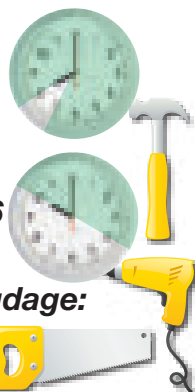
Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19

Lørdage:
klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Tilbageblik på året der er gået

Vi har i afdelingsbestyrelsen sat en del initiativer i gang i 2024, såsom maling af opgangene i lavhusene samt brandtrapper i højhuset og maling af kældrene i lavhusene, hvor gulvet også bliver malet og får ny belægning i januar/februar 2025. Det har været længe ventet, at der skulle ske denne opfriskning og det er nu skønt med nymalet vægge og omgivelser og der er da også flere initiativer på vej på mange områder. Derfor er det også ærgerligt at netop disse nymalet vægge og omgivelser bliver skændet med blyanttegninger og andre ting - det er direkte respektløst når vi bruger ressourcer på vedligeholdelse. Vi vil derfor gerne bede jer alle om at være opmærksomme og samtidig bibeholde det medansvar vi alle har for det sted vi bor,

så der er pænt og nydeligt og ikke mindst viser respekt for tingene.

Apropos den gode dialog har afdelingsbestyrelsen også bemærket, at der gøres flittig brug af vores mail og henvendelsestiderne på kontoret. Vi oplever at der er mange klage-mails, mails for brug af den kollektive råderet mv., nogle mails bliver direkte sendt ind til hovedafdelingen hos AAB, og dette er ikke den korrekte proces. I disse tilfælde skal man skrive til den lokale afdelingsbestyrelse på mail, som derefter svarer på henvendelsen, bestyrelsen har op til 14 dages svarfrist - er det henvendelsen af større karakter bliver emnet først drøftet på bestyrelsesmøderne.

Koldt og varmt vand

Der har i mange år været problemer med

det varme vand i hele Høje Gladsaxe og da vi nærmede os jul 2024 gik det da helt galt, der mistede vi næsten alt tryk på det varme vand i perioder.

Afdelingsbestyrelsen vil i den forbindelse gerne takke Teknisk afdeling, som knoklede løs for at finde problemet, meget blev afprøvet og i januar 2025, fandt de nok noget af løsningen, trykket er nu kommet tilbage i AAB lavhuse.

Afdelingsbestyrelsen har bedt om at få drøftet dette på et FU-møde, så vi får en samlet for fremtiden, hvis dette problem skulle vende tilbage.

Arrangementer

Næste arrangement vil være fastelavn søndag den 2. marts 2025, nærmere information om dette vil blive sat op i opgangene.

Afdelingsmøde bliver tirsdag den 20. maj 2025 kl. 19.00.

Stigning af aconto varmebidrag

Det er ikke en opfindelse fra afdelingsbestyrelsen eller AAB, at vi nu stiger i aconto varme med hele 14,2%, det er en beslutning der er taget af et samlet byråd (alle partier).

Rotter mm.

Afdelingsbestyrelsen opfordrer stadig til, at man overholder husordenen og ikke fodre fugle fra altaner eller på de grønne områder, da det samtidig er fodring af rotter.

Afdelingsbestyrelsen
AAB afd.52 ■

Husk
FASTELAVN
SØNDAG
DEN 2. MARTS





Husk at tjekke aktiviteterne i vinterferien

Mangler du gode idéer til hvad du skal finde på i vinterferien, så læs mere på side 38.

Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lederen samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lejeren uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
Depositum og garanti	det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

**Ved akutte problemer,
kan vagten kontaktes på
tlf. 39 69 53 71 i tidsrummet
15.45-07.00.**



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9

Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14

Blok 22: nr. 16-30

Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76

Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.

lone@hg-lejerbo.dk

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Nytåret

Som de fleste nok bemærkede, var det til at se fyrværkeriet i år, selvom det blæste og var lidt diset. Det har forholdsvis været roligt en rolig nytårsaften ifølge vagten, vi havde dog en episode med elevator 3, hvor brandvæsnet måtte bryde de indvendige døre op inde i elevatoren.

Det sker når der opstår en akut situation. Ellers håber vi alle vores beboere er kommet godt ind i det nye år og glæder os til et nyt år sammen med jer.

Postkasserne

Vi vil gerne opfordre vores beboere om at kigge i postkasserne en gang i mellem, så man ikke mister nogle informationer fra fællesdriften, Lejerbo, samarbejdspartnere og bestyrelsen.

Der kan ligge flyers om tidspunkter for

eventuel lukning af vand, der ligger skraldeposer, og indkaldelser til afdelingsmøder osv.

Skulle der være nogle beboere, der ikke har fået den nye vaskebrik til vaskerierne, så er det muligt den ligger i postkassen ellers må man henvende sig på inspektørkontoret.

Facade og vinduesprojekt

Det er i år, vi skal have skiftet facader og vinduer både i lavhusene og højhuset. Derfor vil der de næste par måned blive etableret byggepladser begge steder. Der vil blive afholdt møder i foråret, så kig i postkassen og vi kan kun opfordre beboerne til, at komme til disse møder for at få informationer om hvornår, hvordan og hvorledes projektet gribes an.

På afdelingsbestyrelsen vegne

Rene Dupont ■

**SCANDIA
LÅSESERVICE**

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6

2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk

www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)

NÅR DER SKAL MALES
city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04

... også B-ordning



city gruppen a/s



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60
Mail: vv-3b@fd-hg.dk



Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Mohamad Sobhie,
Mail: formand@3bhg.dk
Højhus blok 15: Nr. 21-29

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Rottebekæmpelse

Vi har taget vigtige skridt for at sikre området mod rotter. De nærliggende brønde og nedløb er blevet sikret, og fundamentet i blokken er nu beskyttet.

Vi arbejder målrettet på at få sikret højhuset så hurtigt som muligt. Hjælp os med at holde området rent for affald for at undgå at tiltrække rotter.

Nye pavilloner

Arbejdet med pavillonerne mangler stadig at få monteret 12 stolpefodder, som vores gårdmænd vil tage sig af. Mohammed, vores vicevært, har overblik over placeringen af begge pavilloner. Snart kan pavillonerne benyttes til fælles aktiviteter.

Fiberinternet

Godt nyt til alle beboere! Installationen af fiberinternet er færdig den 31. januar. Herefter kan du nyde godt af lynhurtigt internet og frit vælge mellem udbydere. Se mulighederne på: tdcnet.dk/udbydere.

Motionsklubben

Motionsklubben nærmer sig en fuld åbning. De sidste elementer er på plads, og bookingsystemet fungerer. Vi afventer økonomiske løsninger fra KAB, som vil gøre systemet mere brugervenligt for både nye og eksisterende medlemmer.

Vi arbejder også på at flytte Kondiklubben i Firkanten til gadeplan og forbedre faciliteterne.

Nye dørtелефoner

Vi arbejder på at finde en løsning til vores forældede dørtелефoner og er i gang med at indhente tilbud på nye systemer. Vi opdaterer jer løbende om processen og søger dermed også at løse de tilbagevendende fejl i højhuset.

Affald og skrald

Vi opfordrer alle beboere til at hjælpe med at holde området rent og pænt. Forkert affaldshåndtering koster tid og penge. Husk, at korrekt affaldshåndtering er en del af husordensreglerne.

Ophold i opgange og på svalegange

Det er forbudt at opholde sig i opgange, på brandtrapper eller svalegange af sikkerhedsmæssige grunde. Vi opfordrer jer til at tage en snak med jeres børn om reglerne for at undgå advarsler fra boligselskabet.

Samarbejde med 3B og Fællesdriften

Vi har afholdt møder med både 3B og Fællesdriften for at sikre bedre samarbejde om opgaveløsning. Fremover vil vi anvende opfølgningssedler for at styrke kommunikationen og sikre effektiv opgaveløsning.

Tak for jeres forståelse og samarbejde!

*Med venlig hilsen,
3B afdelingsbestyrelse ■*



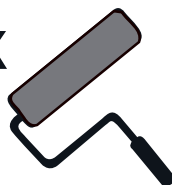
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

- Gulvslibning af alle typer trægulve
- Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
- Lægning af klik- og trægulve
- Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
- Gulvopretning med flydespartel.

Ring for
gratis besøg og
uforpligtende
tilbud

NYBO
Gulve ApS
43 54 90 00

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 24 62 00 07

E-mail: onkelhg@hotmail.com



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



Søn- og helligdage:

ALDRIG



AB NYT Januar 2025

Høje Gladsaxe og afdelingen kom rigtig godt ind i det nye år og selv om vejret var blæsende og koldt, blev der alligevel fyret godt med fyrværkeri af.

Flere havde endda filmet det flotte fyrværkeri og lagt det ud på nettet, så alle kunne få glæde af det. Som sædvanligt kontaktede jeg vores mand der havde vagten nytårsaften og han kunne meddele at der intet hærverk eller ballade havde været i vores afdeling.

Det er dejligt at vores beboere i AB, kan holde fest uden at ødelægge noget og her tænkes mest på de unge. Godt gået!!

En anden unik ting i HG. er de familier, der trodsede vejret og allerede dagen ef-

ter var i gang med at rydde op på area-lerne, så der ikke ligger raketter og andet fyrværkeri og flyder.

Kæmpe tak for det!!

Rigtig godt nytår til alle

SAMDRIFTSAFTALEN

Jeg håber at aftalen falder på plads, så vi stadigvæk er fælles om vores arealer, vaskerier, mandskab, Vores HG., og trygheden i bebyggelsen.

Samdriftsaftalen ligger stadigvæk og spøger og i øjeblikket foregår der møder på administrativt plan og jurister fra BL kigger på aftalen.

Vi venter på et udspil og så må vi se hvad de kommer med af forslag.

Når deres indstilling kommer, vil vi tage stilling til hvad vi gør, men i vil selvfølgelig blive informeret.

VALG TIL FÆLLESDRIFTEN

Jeg blev genvalgt som formand for Fællesdriften.

Fællesdriften har fået ny næstformand Kristian Niebuhr AAB, efter at Michael Gravengaard FSB stoppede.

Jeg ser frem til et positivt og spændende samarbejde med Kristian.

VASKERIER

De nye maskiner i vores to vaskerier er i gang og der har desværre været lidt startproblemer.

Dem arbejder vi med og vaskeriudvalget samles og evaluere vaskerierne og eventuelle problemer, så vi får optimale vaskerier.

Desuden er der flere nye ting som man lige skal vænne sig til, blandt andet opstart af maskiner og tørring af tøjet.

Når det er sagt, ser det ud til at vaskema-



skinnerne, vasker tøjet fint og vi har kun fået positive tilbagemeldinger.

CYKLER

Her til foråret, skal vi igen til at fjerne cykler fra stativerne, som ikke bliver brugt, der mangler plads i cykelstativerne.

Sidste gang vi havde en stor oprydning af cykler, gav det et overraskende resultat. Ejendomsfunktionærerne i vores afdeling fjernede vi 147 cykler, der ikke blev brugt mere!!
Så der blev godt plads til vores cyklende beboeres cykler.

Det værste er at der er rigtig mange gode cykler, der bare skulle have en kærlig hånd og så var de klar til mange års brug igen.

Meget har ændret sig, for før i tiden passede man på sin cykel, men i dag ser det ud til at man bare køber en ny, hvis der er noget galt med cyklen.

Vi håber at de nye luftpumper ved vaskerierne, vil betyde at flere af cyklerne, nu ikke bare bliver kasseret fordi de er flade.

BLOK 11 BED

Bedet foran blokken fik revet den gamle beplantning op, på grund af rotter. Det har hjulpet godt på rotteproblemet foran blokken.

Vi lagde kunstgræs i stedet, da vi ikke kan få almindeligt græs til at gro på grund af for lidt lys og manglende vand. For at det skal se bedre ud, vil vi i løbet af foråret plante små træer, samme type som står der i dag.

BEBOERSAMMENSÆTNING

Beboere i Høje Gladsaxe, fordelt på aldersgrupper 2024
Vores beboersammensætning ser således ud:

0-4 år:	237	5,69%
5-9 år:	247	5,93%
10-19 år:	483	11,60%
20-29 år:	533	12,80%
45-59 år:	795	19,12%
60-74 år:	643	15,44%
75+ år:	439	10,54%

Ialt er vi 4162 beboere i Høje Gladsaxe.

Eventyrhaven
Ledige plantekasser
Tilbud kun for beboere i AB
(41-49 og 61-69)

Hvis det har interesse så kontakt
Lars 26 16 66 90
Ruth 42 40 76 76

På afdelingsbestyrelsens vegne
Flemming Onkel Larsen
Formand ■

FSB

Formand

Nancy Søster Sørensen
Høje Gladsaxe 35, 11. tv.
fsb.best.hojegladsaxe@gmail.com

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

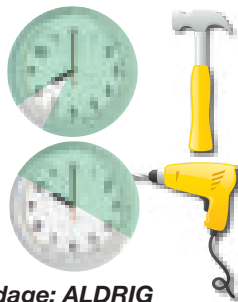
klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage: ALDRIG

Storskrald - se opslag i opgangene



Bestyrelsen

Alle medlemmer er godt i gang med at varetage de forskellige opgaver/poster der er i bestyrelsen.

Vaskerierne:

Der er stadig nogle udfordringer med de nye vaskerier og med at lære de nye maskiner at kende.

Vi får henvendelser fra beboere, om bl.a vaske/tørretiderne er meget længere, så tiderne går ind over næste tid, at man ikke kan åbne tørremaskinerne og tage enkelte tøjdele ud, som ikke skal have så lang tid som noget af det andet i maskinen, og at det så ikke er muligt at tørre videre på sin maskine, uden at man så skal betale for ny tørretid, trods man kun har tørret fx. 10 min. Samt at de nye maskiner fylder mere,

så der er mindre plads ved fx. rullemaskinerne, eller at komme forbi hinanden og rundt med vaskevognene, især ved tørremaskiner.

Samt at der er for dårlig udluftning, så der er meget fugtigt og dugget. Men alt dette kigges der på, når vaskeriudvalget, holder møde den 6. februar 2025 – Fra FSB deltager næstformand Lisbeth.

Affald:

Igen - STOR opfordring til alle beboere, om at skille sig af med affald/storskrald på en ordentlig måde. Tænk vi fleste synes det er ØV - at se storskrald og affald flyde foran bebyggelsen, når vi nu har alle muligheder for at sortere det pænt, i de forskellige containere lige uden for døren.

Og vores ejendomsfunktionærer skal ikke bruge så pokkers meget tid, på at rydde op efter dem, der ikke kan finde ud af det.

Trampoliner:

I sidste "Nyt fra FSB" nævnte vi, at trampoliner formentlig først ville komme op til foråret, eller når vejret tillod ift. Frost. Men vi kan nu fortælle, at firmaet, som skal grave og montere, påtænker at starte arbejdet op allerede medio februar.

Arrangementer:

Som i kan se i sidste HG Blad, har der været afholdt de 2 årlige traditionelle julefester, for hhv. Pensionister og Børnefamilier.

Til begge arrangementer havde beboerne nogle hyggelige timer med div. underholdning. Samt lækkerier, massere af gaver og lotterigevinster.

Og ikke mindst salg af pølser, toast, øl, vand, chips mm., som HGI igen stillede

op med. Så trods det kæmpe arbejde, vi har med at holde vores dejlige julefester, er det det hele værd, når vi kan se vores beboere, har haft nogle hyggelige timer med familien, naboen osv.

Fastelavn:

Næste arrangement er som nævnt i sidste HG Blad – Fastelavn.

Dette afholdes den 2. marts 2025 kl.

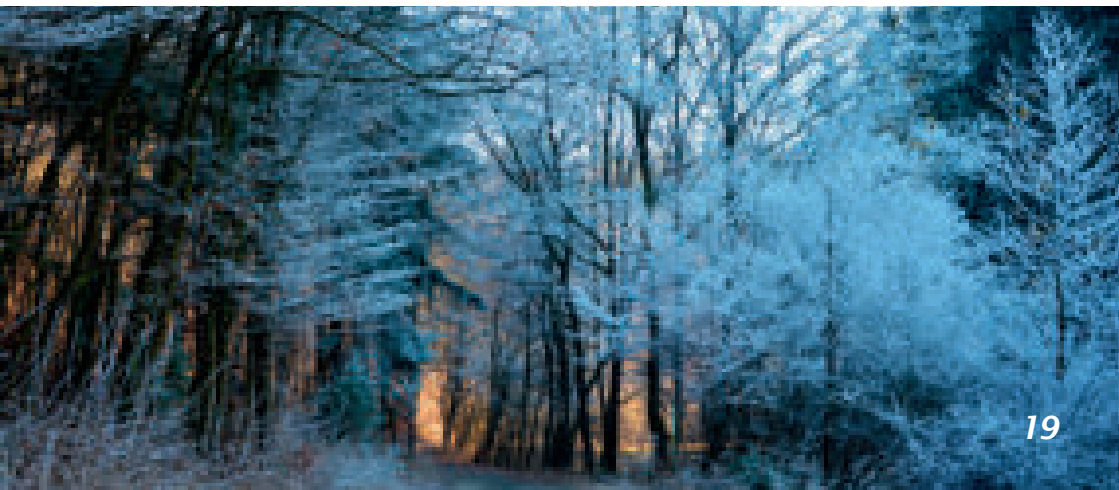
10.00 – 13.00 i glasoverdækningen ved "Johns passage".

Dog skal der være min. 25 børn tilmeldt i alderen 0-15 år, før det afholdes.

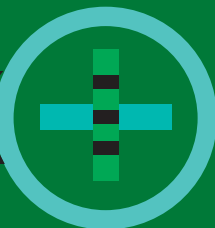
Opslag om tilmelding og datoer for billetsalg, vil både være husstandsomdelt og komme op på opslagstavlerne i opgangene. Håber at se så mange af vores beboere som muligt, til nogle hyggelige timer.

Det var lidt om hvad der rører sig lige nu.

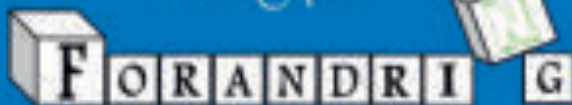
De bedste hilsner fra FSB – Bestyrelsen ■



BIBLIOTEK



Klog på



LOKALE STEMMER

Foredrag: Om forandring - et grundvilkår

Elisabeth Nissen stiller skarpt på begrebet forandring!
Hvad betyder forandringer og vendepunkter i vores eget liv?

Mandag 17. februar

kl 16-17.00 i BIBLIOTEK+

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Foredrag: 'På grænsen - lufthavnsstrømeren checker ud'



Som veteran fra den navnkundige Uropatrulje mavelandede JOHNNY ROBIN JØRGENSEN i lufthavnen i 1992, på nederste hylde i politiets hierarki.

Men man gør den største forskel, der hvor ingen andre gider at være. Foredraget foregår med udgangspunkt i Johnny Robin Jørgensens bog - 'På grænsen - lufthavnsstrømeren checker ud'.

Arrangementet er inkl. en bolle m/pålæg og en vand
Mandag 24. februar kl. 17-19.30 i BIBLIOTEK+
Billetter 40 kr på gladsaxe.dk/bibliotek

BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ | Høje Gladsaxe Torv 2A | 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 | gladsaxe.dk/bibliotek | facebook.com/bibliotekplus

BIBLIOTEK



Ammeforberedelse - før og efter fødslen

Sundhedsplejerskerne gør dig klogere på, hvordan du kommer godt i gang med amningen. For mange gravide kan tanker og bekymringer om amning fylde næsten lige så meget som selve fødslen.

Onsdag 12. marts

kl. 15.30 til 16.30 i BIBLIOTEK+

Billetter 20 kr. på gladsaxe.dk/bibliotek



Kaffemik - Lokale stemmer med Lotte-Merak Grandjean



Kom til kaffemik light og hør Lottes historie om en anderledes opvækst og start på voksenlivet, som halv dansk halv grønlandsk, men et helt menneske.

Mandag 17. marts

kl. 16-17.30 i BIBLIOTEK+

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

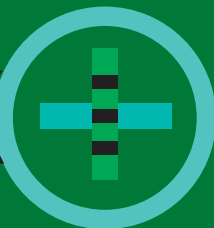


BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ | Høje Gladsaxe Torv 2A | 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 | gladsaxe.dk/bibliotek | facebook.com/bibliotekplus

BIBLIOTEK



Foredrag: Den Hellige Birgitta - ved Elisabeth Nissen



Birgitta af Vadstena er en af middelalderens helt store skikkelser, og efter sin død helgenkåret af paven.

På grund af sit store politiske og religiøse engagement, kom hun til at sætte præg på forholdene i både Danmark, Sverige og store dele af Europa.



LOKALE **STEMMER**



Mandag 28. april
kl. 16-17.00
i BIBLIOTEK+

Gratis billetter på:
gladsaxe.dk/bibliotek



BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ | Høje Gladsaxe Torv 2A | 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 | gladsaxe.dk/bibliotek | facebook.com/bibliotekplus



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

VI GLÆDER OS

Julen i kirken er altid dejlig. Men i Haraldskirken – som sikkert de fleste steder – er vi glade over, at lyset er på vej tilbage, og at der er stadig flere timer i døgnnet, hvor vi ikke behøver at tænde lys. Dagene bliver længere, og snart er foråret på vej med blomster, knopper i kastanje-træerne og fuglefløjt.

I det hele taget er vi glade i Haraldskirken. Inden længe er det nemlig fastelavn, og vi lægger hus til først en international fastelavns-gudstjeneste, siden tøndeslagning og så hygge og fastelavnsboller i alrummet. Vi elsker at lægge hus til fastelavnsfejring. Alle er velkomne – både den faste menighed og alle andre, uanset alder og trosretning.

Inden det bliver fastelavn, kan vi også glæde os over Sachas første år som i Haraldskirken.

Som nogen måske husker, blev Sacha indsat ved højmessens den 4. februar og havde sin første og meget festlige gudstjeneste til fastelavn. Umid-delbart efter fastelavns-gudstjenesten smed hun præstekjolen for i stedet at optræde udklædt som Elsa fra Disney-filmen Frozen. Så var hun i gang! Siden er det gået over stok og sten. Dejligt at hun er kommet, og dejligt at I har taget så godt imod hende.

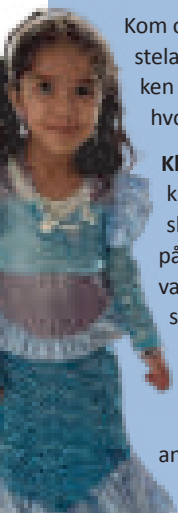
Endnu en ting vi er glade for er, at vi fik valgt hele tre nye medlemmer ind i det menigheds-råd, som vi har tilfælles med Søborg Kirke. Vi har haft fælles menighedsråd nu i fire år. I 2020 be-sluttede man nemlig, at det ville give mening at danne ét menighedsråd, for selvom Haraldskir-ken har en god og trofast menighed, blev det i stigende grad besværligt at skulle rekruttere medlemmer til et helt menighedsråd. Nu skal vi rekruttere knap så mange, nemlig fire plus evt. suppleanter. Ved menighedsrådsvalget i efter-året 2024 blev der valgt tre nye medlemmer. Desuden blev David Vestergaard Eriksen gen-valgt og er igen i denne valgperiode næstfor-mand og kontaktperson. Vi præsenterer menig-hedsrådsmedlemmerne på kirkens hjemmeside og Facebook i løbet af februar.

Livets mirakel kan virke fjernt en våd og overskyet januardag. Men nu – her i februar – begynder det at kunne fornemmes for alvor. Først blot som et løfte om liv og lys, senere som rigtigt forår.

Vi håber, I kommer rigtig godt ind i foråret og glædes over det.



INTERNATIONAL FASTE- LAVN I HARALDSKIRKEN SØNDAG DEN 2. MARTS KL. 14.00



Kom og vær med til en festlig og farverig fastelavn for hele familien! Vi begynder i kirken med en børnevenlig gudstjeneste, hvor vi bl.a. skal synge "Let it go".

Kl. 14:30 slår vi katten af tøndens på kirkepladsen. Alle børn får en gratis slikpose (der er halal-slik), og vi byder på gammeldags fastelavnsboller, saftvand, kaffe og te. Alle er velkomne, også selvom man ikke var til gudstjenesten. Vi samles om bøn for verdens børn.

All nationalities and religions are welcome. Songs in both Danish and English.

DEJLIGT AT VÆRE *musikfrivillig*

Thomas Madsen har været musikfrivillig gennem 5-6 år og spiller bas i Haraldskirken.

"Jeg så en annonce i HG Bladet, hvor Søren efterlyste mennesker, der gerne ville lære at spille et instrument. Jeg spillede allerede elbas og havde gjort det i mange år, men jeg ville gerne blive bedre," fortæller Thomas, som kommer fra en meget kirkefjern familie.

"Min far var kommunist, så han omtalte religion som opium for folket. Men min manglende kirkelige baggrund var ikke noget problem. Jeg var velkommen – og følte mig velkommen, selvom kirkerummet i første omgang virkede fremmed," fortæller Thomas.

Thomas og kirkens andre musikfrivillige øver en gang om ugen og deltager desuden jævnligt ved gudstjenester om søndagen.



NYE MULIGHEDER MED KONTRABAS

Thomas spillede elbas i kirken i 4-5 år, men kunne godt tænke sig at kunne spille med uden at overdøve alt, når de andre musikfrivillige spiller akustisk.

"Så nu spiller jeg på en kontrabas, som kirken stiller til rådighed, og har gjort det i ca. et halvt år og nyder det meget".

"I det hele taget er det dejligt at være en del af Haraldskirkens fællesskab omkring musik. Jeg føler mig værdsat og som en del af holdet," slutter Thomas Madsen, bassist og en del af Haraldskirkens musikfrivillige.

KUNST I KIRKER 9.-10. marts kl. 12-16

I lighed med tidligere år er der Kunst i Kirker den 8. og 9. marts 2025, kl. 12-16. Initiativet dækker alle kirker i Gladsaxe-Herlev provsti.

I Haraldskirken kan du møde to kunstnere: **Helene Fridan-Pedersen** og **Lis Severin**. Helene Fridan-Pedersen arbejder med keramik og drejer, modeller og støber sin keramik alt efter det udtryk hun er ude efter.

Lis Severin er maler og er især optaget af farvernes samspil. Lis arbejder primært med akryl på lærred. Flere af Lis' værker har været udstillet på censurerede udstillinger. Vi glæder os til at lægge hus til.



Migrantpræst – HVAD ER DET?

Måske har du undret dig over, at der kun er gudstjeneste i Haraldskirken tre søndage om måneden, og at man kan tage til Søborg Kirke den fjerde søndag.

Grunden er, at der er færre medlemmer af Folkekirken i Høje Gladsaxe end tidligere. Hvor der for ti år siden var en medlemsprocent på 41,5, er den i dag på 29,8. Derfor får Haraldskirken en mindre del af kirkeskatten. Derfor valgte man at definere præstestillingen som 75 pct. sognepræst og 25 pct. migrantpræst i forbindelse med, at præstestillingen blev slået op for godt et år siden.

Sacha bruger derfor 75 pct. af sin tid som sognepræst til højmesser, dåb, bisættelser og andre kirkelige handlinger i Haraldskirken. De sidste 25 pct. af sin tid bruger hun som migrantpræst, hvor hun arbejder både indenfor og udenfor sognet.

Indenfor sognet står hun i spidsen for internationale gudstjenester, hvor deltagerne – udover

vores egen menighed er fx flygtninge, der bor på udrejsecentre eller lokale ukrainske flygtninge.

Desuden er Sacha en del af Tværkulturel Kirke – et provstiprojekt, som har til huse i Haraldskirken og arbejder med at være folkekirke for hele folket, dvs. at række ud og give plads til mennesker med forskellige sprog, kulturer og religioner. Herudover er Sacha sekretær i Helsingør Stifts migrantudvalg. I stiftet er migrantområdet nemlig udpeget som et særligt fokusområde.

Målet med hele det arbejde, der ligger i arbejdet som migrantpræst, er at slå bro mellem kulturer til glæde for både migranter og den faste menighed samt at inspirere andre provstier og sogne til at tage migrantarbejdet alvorligt og se det potentiale, der ligger i arbejdet, hvis man tør møde forskelligheder åbent.





HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

FEBRUAR

- 9.2. kl. 10:00 Højmesse
- 16.2. kl. 10:00 Højmesse i Søborg
- 17.2. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 23.2. kl. 10:00 Højmesse
- 24.2. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 28.2. kl. 16:30 Familiefællesskabet

MARTS

- 2.3. kl. 14:00 Fastelavnsgudstjeneste
- 3.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 8.3. kl. 12-16 Kunst i Kirken
- 9.3. kl. 10:00 Højmesse
- 9.3. kl. 12-16 Kunst i Kirken

- 10.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 13.3. kl. 17:30 Andagt og HGSS
- 16.3. kl. 10:00 Højmesse i Søborg
- 17.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 23.3. kl. 10:00 Højmesse og sognesøndag
- 24.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt
- 28.3. kl. 16:30 Familiefællesskabet
- 30.3. kl. 10:00 Højmesse
- 31.3. kl. 13:30 Lystændingsandagt

APRIL

- 6.4. kl. 10:00 Højmesse i Søborg
- 7.4. kl. 13:30 Lystændingsandagt

Ret til ændringer forbeholdes.



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3

tlf.: 39 69 03 70

mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kan kontaktes

tirsdag og torsdag kl. 10-13

samt efter aftale

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk

... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirkens gudstjenester

Invitation til Idémøde om UGE17- Verdensmålsugen

Tirsdag 18. februar

kl. 16.30-17.30

Sted: BIBLIOTEK+



"UGE17 – Bibliotekernes Verdensmålsuge"

Vi glæder os allerede til UGE17 i BIBLIOTEK+, som er blevet en tradition og succes takket være alle jer, der har bidraget til ugen!

Til dette Idémøde skal vi planlægge UGE17 2025 med temaet Bæredygtigt forbrug – Verdensmål 12.

Kom og del dine idéer store som små eller mød op og hør mere om UGE17, som i år ligger d. 21. – 27. april.

Aftenens program:

- Velkommen og præsentation ved Rikke og Majbrit.
- UGE17 – hvad er der i støbeskeen på Gladsaxe Bibliotekerne
- Jeres idéer til UGE17 i BIBLIOTEK+ og i området omkring Høje Gladsaxe.
- Eventuelt

Der vil være kaffe og te til mødet samt lidt lækkerier fra Fødevarebanken.

Alle er velkomne 😊

Tilmelding til Majbrit på mail: makrmo@gladsaxe.dk eller sms: 24 91 94 35

senest fredag 14. februar.

EN MAGISK JULEAFTEN PÅ BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ var pyntet op som aldrig før. Julelys glimtede i vinduerne, og duften af gran bredte sig i det store rum. For flere uger siden havde julefællesskabet – en gruppe af mennesker, der delte en passion for at skabe noget særligt sammen – besluttet at holde en juleaften, som alle der ikke havde et sted at fejre jul kunne være en del af. Alle havde en opgave, og nu var det tid til at se alt arbejde og alle idéer komme til live.

De første begyndte at ankomme allerede ved tre-tiden. En lille gruppe sad for enden af det lange bord og foldede servietter til smukke liljer. Samtidig var et andet hold i gang med at pynte bordet. Kugler, gran og lys blev arrangeret, mens der var en summen af snak; gamle bekendte mødtes og nye ansigter blevet taget godt imod.

I køkkenet var der travlhed. Der blev varmet gløgg og æbleskiver, og duften spredte sig hurtigt i hele BIBLIOTEK+ og skabte allerede nu en atmosfære af hygge.

Klokken fire samledes alle foran projektor og lærred, hvor der blev sat op til det traditionsrige Disney juleshow. Der var dæmpet belysning og nostalgi i øjnene, da "Når du ser et stjernesud" spillede fra højttaleren.

Da det blev tid til middagen, kom alles opgaver til syne. Bordet var dækket smukt med servietter, lys og små hjemmelavede dekorationer, som kreative deltagere havde brugt flere aftener på at lave. Maden

fra Ronaldos var blevet hentet og arrangeret. Der var alt fra flæskesteg, andesteg og brunede kartofler til vegetariske alternativer, og selvfølgelig en kæmpe skål risalamande, hvor alle spændte ledte efter mandlen.

Efter middagen var det tid til at danse om juletræet. Det hele kulminerede, da en af de musikalske deltagere i julefællesskabet tog sin guitar frem og spillede en rørende version af "Endelig jul igen", hvor alle bevægede sig i takt til musikken.

Herfra blev stemningen løsere, da raflelegen gik i gang. Små pakker med alt fra strikkede sokker fra husets kreative grupper til flotte donationer fra Matas blev kastet rundt i en hvirvel af grin og spænding.

Så blev det tid til karaoke for dem, der stadig havde energi. En lille scene var blevet sat op i børneafdelingen, hvor mikrofon og højttalere stod klar. En modig deltager lagde ud med en velkendt melodi, og snart sang og klappede alle med.

Alle der var med havde lavet rammerne om en uforglemmelig juleaften, hvor alle havde været en del af noget større. Det var ikke bare en aften – det var et fællesskab.

*Skrevet af
Stefanie og Monique, Vores HG*



SØG PENGE TIL DIN GODE IDÉ

I Vores HG støtter vi de gode idéer, som skaber fællesskab og liv i området. Derfor har vi en aktivitetspulje, som gerne skulle gøre vejen fra idé til handling lidt kortere.

Du kan søge, hvis:

- Du gerne vil afholde et arrangement en enkelt dag eller aften. Det kan være alt fra et foredrag, en workshop til fællesspisning.
- Du gerne vil starte en ny gruppe eller aktivitet op, som du synes, mangler i området.
- Du gerne vil give en eksisterende aktivitet nyt liv eller videreudvikle den.

Det skal du vide:

- Du kan både søge alene eller sammen med andre.
- Aktiviteten skal være åben for alle – men der må gerne være en bestemt målgruppe i fokus.

- Der skal reklameres for aktiviteten i området (det hjælper vi gerne med).
- Aktiviteten skal foregå i Høje Gladsaxe.
- Der kan søges op til 3000 kr.

Ansøgningen sendes til voreshg@gmail.com eller afleveres i BIBLIOTEK+.

Vi behandler ansøgningen inden for en måned.

Kontakt os endelig, hvis du har spørgsmål eller gerne vil have lidt hjælp til at udfylde og indsende ansøgningen.

Du kan møde Vores HG i BIBLIOTEK+ hver onsdag eller torsdag mellem kl. 16 og 18 og ellers kan du tage fat i Majbrit på telefon 24 91 94 35.



BYDELSMØDRENE FAMILIECAFÉ

Kom og vær med, når Bydelsmødrene byder velkommen i Familiecaféen, den første fredag i hver måned fra kl. 17-19.

Familiecaféen er for alle, der har lyst til at være med i et skønt fællesskab. I Familiecaféen dannes der venskaber på kryds og tværs af kulturer, aldre og køn.

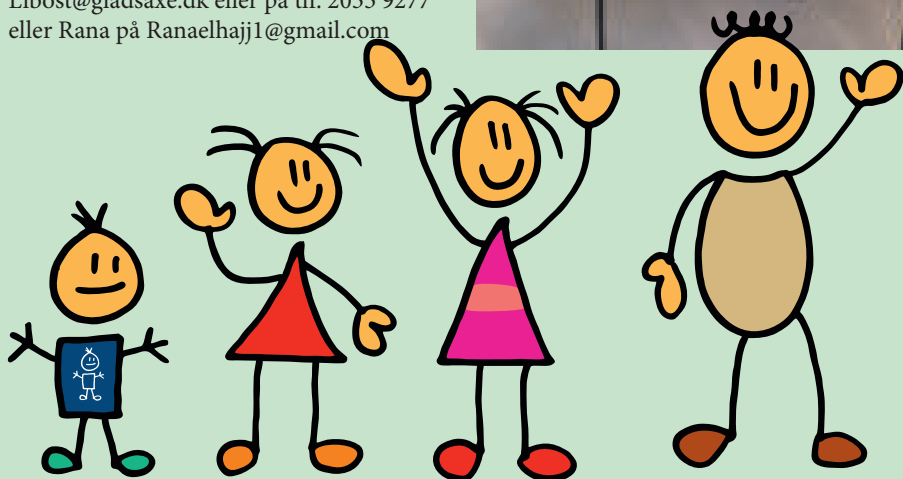
Sammen laver vi lækker mad som vi spiser sammen - gerne med madvarer fra Fødevarebanken, for at undgå madspild,

Vi hjælper hinanden med at rydde op i fællesskab, når vi har spist.

Lyder Familiecaféen som noget for dig, så kom og vær med!

De kommende Familiecaféer er fredag d. 7/2, fredag d. 7/3 og fredag d. 4/4.

Vil du høre mere så kontakt Line på Libost@gladsaxe.dk eller på tlf. 2055 9277 eller Rana på Ranaelhaj1@gmail.com

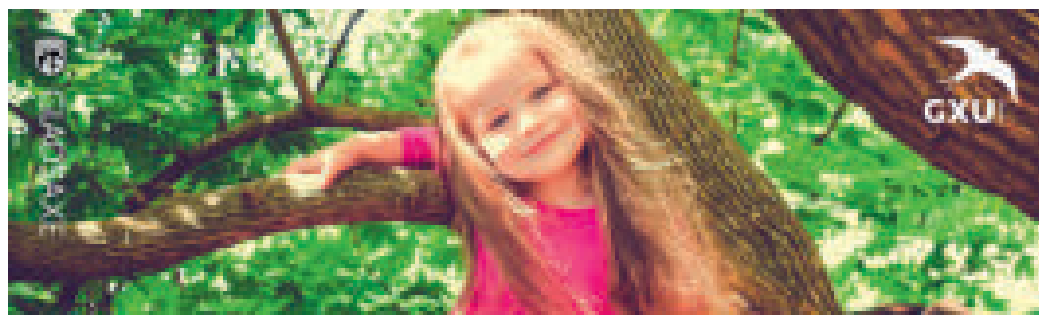


A woman with long brown hair, seen from the back, is wearing a blue t-shirt. The t-shirt has the text 'Sundt Liv Vejledning' printed on it. She is standing in a room where several other people are seated at long tables covered with blue tablecloths. The background is slightly blurred, showing a social gathering.

**Kom og snak
med os om din
sundhed!**

Sundt Liv Vejledning

Kom forbi Sundt Liv Vejledningen hver torsdag i BIBLIOTEK+ fra kl. 14.00-16.00. Her kan du få individuel vejledning, om det der fylder for dig. Vil du f.eks. gerne i gang med en ny aktivitet sammen med andre, eller har du brug for vejledning i forhold til kost, rygning, motion eller alkohol - alt er velkomment. Du behøver ikke bestille tid og alt er anonymt. Vi glæder os til at se dig.



Babysitter-/børnepasserkursus

For dig som er mellem 13-18 år og bor eller går i skole i Gladsaxe.

GXU, Gladsaxe Kommunes ungdomsskole har udviklet et nyt kursus til dig som brænder for at passe børn og evt. kunne tænke dig et fritidsjob med børnepassning i en daginstitution. Er du ansvarlig, glad for børn og tænker at et fritidsjob med børnepassning lige er sagen, så vil dette kursus hjælpe dig godt på vej.

I løbet af 6 onsdage vil du lære at passe og lege med små børn. Du vil få undervisning i bl.a. børns udvikling, sprog, kost, tilknytning, pleje, hygiejne, dagligdagen i en daginstitution samt førstehjælp til børn. Som en del af forløbet vil du komme i praktik i en daginstitution i kommunen 2 eftermiddage efter skoletid.

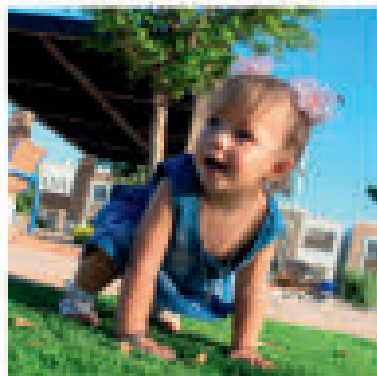
Der er mødepligt til alle undervisningsgangene samt praktikken.

Når du har gennemført kurset, vil du få et diplom samt et ID-kort med bevis på dine nye kompetencer. Derudover vil vi hjælpe dig med at komme i gang med at søge job – enten som babysitter hos en familie eller som børnepasser i en daginstitution.

Onsdag kl. 16:00-18:45

Startdato: 5. marts 2025 til slutdato: 23. april 2025

Tilmelding via gou.dk
eller scan



GOD SKAK

- HVER TORSDAG I BEBOERLOKALET PULSEN

Skakforeningen Odysseus er en hyggelig og munter skakklub.

I klubben arrangeres der turneringer, foredrag og hyggeaftener, spredt ud over sæsonen.

Du er altid velkommen til at kigge forbi en torsdag - se hvad det handler om og få en snak med medlemmerne. Vi har altid plads til flere medlemmer.

Kontakt:

Henrik Ørnebjerg på
mail: ornebjerg@live.dk

Tidspunkt: Torsdag kl. 19 for voksne

Adresse:

Pulsen, Høje Gladsaxe Torv 2B,
2860 Søborg



MØD VORES HG



Hver onsdag og torsdag fra kl. 16-18 kan du møde **Vores HG** i BIBLIOTEK+.

Her kan du få råd og vejledning, hvis du har brug for det, eller høre mere om de mange fællesskaber der findes i Høje Gladsaxe.

Vi kan også hjælpe dig med at finde et fællesskab der passer til dig, eller fortælle om mulighederne for at blive aktiv i området.

Du er også altid velkommen til at komme forbi til en kop kaffe og en snak om stort som småt.

Vi glæder os til at se dig.



Nyt fra Bydelsmødrene i Høje Gladsaxe

Som et nyt tiltag, tilbyder Bydelsmødrene nu modersmålsundervisning på arabisk til børn mellem 7 og 12 år.

Undervisningen foregår i beboerhuset Pulsen, hver lørdag fra kl. 12-14.

Bydelsmor, Safaa, står klar til at tage godt imod alle de børn, som er nysgerrige efter at lære arabisk.

Der bliver øvet alle bogstaver, så alle kan være med fra start.

Der er ingen tilmelding, så hvis du har et barn, der viser interesse, så mød endelig op i Pulsen.

Hvis du vil høre mere, kan du også sende en mail til Rana på:
Ranaelhajj1@gmail.com





Nye datoer for HG SPISER SAMMEN

2. torsdag i måneden

15:30 Madlavning

17:30 Aftensamling

18:00 Fællesspisning

Pris: gratis

13/2 i BIBLIOTEK+
13/3 i Haraldskirken
10/4 AFLYST - Pga.
Forårsfest for frivillige
8/5 i Haraldskirken
12/6 i Haraldskirken

Vil du hjælpe til ved HG Spiser Sammen?

Kokke og hjælpere: Vil du være med til at lave maden – enten som ansvarlig eller som hjælper?

Kontakt: Monique fra Vores HG på tlf. **26 12 25 44**

eller Anna fra Haraldskirken på tlf. **30 32 03 70**

I samarbejde mellem BIBLIOTEK+, Vores HG og Haraldskirken

Vinterferieaktiviteter i Gladsaxe

Mangler du gode idéer til hvad du skal finde på i vinterferien, så har vi her samlet nogle gode bud:

Gladsaxe skøjtehal, Isbanevej 8

Kan du lide god musik, et fedt lysshow og at stå på skøjter? Så har du mulighed for at kombinere de to ting og komme til is-disco!

Teen is-disco lørdag den 8/2, fra kl. 18-23 er for unge mellem 12-18 år.

Familie is-disco, søndag den 9/2, fra kl. 13.30-17.30 er for hele familien.

Det koster 30 kr. pr. person og du kan leje skøjter til 25 kr. Du kan både købe billet online eller i billetsalget. Tag gerne din egen hjelm og handsker med, da der kun er et begrænset antal til udlån.

Bibliografen, Bagsværd Hovedgade 116P

Er du glad for at hygge med lidt popcorn og en god film? Så er en biograftur til Bibliografen i Bagsværd helt sikkert et besøg værd. Der vises forskellige film for børn og familien i vinterferien, så der er lidt for enhver smag.

Legepladsen i Bibliotekshaven, Søborg Hovedgade 220

Måske kan en gåtur efterfulgt af leg i Bibliotekshaven, som ligger ved siden af Hovedbiblioteket være noget for dig? Vidste du, at legepladsen er Danmarks første

litteraturlegeplads, og forestiller en stor hylde med berømte nordiske børnebøger?

Bagsværd Sø, Slotsparken 30

Er du vild med smuk natur, så er en gåtur ved Bagsværd sø et besøg værd. Selve ruten rundt om hele søen er tæt på 7 km, men at gå en lille tur og lege i Aldershvile Slotspark kan også gøre det.

Høje Gladsaxe Park

Glem ikke den fine mulighed for at komme ud i naturen, der er i lige i nær-området. Det er i Høje Gladsaxe Park muligt at komme helt tæt på de græssende heste og okser. Tag ud på tur helt lokalt – hvad enten det er til fods eller på cykel, er I snart hjemme i varmen igen.

Gladsaxe svømmehal, Vandtårnsvej 55

En tur for hele familien i svømmehallen kan også være en skøn måde at kombinere leg og motion på. Gladsaxe svømmehal er for hele familien, og holder åben i hele vinterferien. Det koster 26 kr. for børn (under 16 år) /studerende/pensionister, mens det koster 52 kr. for en voksen over 16 år.



VELKOMMEN TIL HG'S BØRNE- OG UNGEDEMOKRATI

I spalterne her kan du fremover læse, hvad der sker, stort som småt, i HG's børne- og ungedemokrati.

Vi skriver om alt fra spændende arrangementer, anmeldelser af aktiviteter i Gladsaxe for børn og unge, forslag til nye initiativer - og alt derimellem

Ansigtsmaling til årets store Halloween-dag i BIBLIOTEK+



Forberedelser til Høje Gladsaxes 60 års jubilæum



Er dit barn 10 år eller mere, og har lyst til at være med at lave aktiviteter for andre - så send en mail til Monique på mogeni@gladsaxe.dk

Mad-workshop med Fødevarerbanken, hvor vi øver os i at lave mad til HG Spiser Sammen



I årets første udgave af HG-bladet skal det handle om, hvem vi er, og hvorfor vi er sat verden!

Hvem er vi?

Børne- og ungedemokratiet i Høje Gladsaxe er en gruppe på 25 børn og unge, lige nu i alderen 10-15 år, der brænder for at lave aktiviteter for hinanden, for mennesker i Høje Gladsaxe og som gerne vil bidrage til det store frivillige engagement og fællesskab, der er i området.

Vi vil så mange ting...

Vi har eksisteret i lidt under et år, men vi har allerede udrettet en del. Fx arrangerede vi alle aktiviteterne for børn til HG's 60 år jubilæum, vi har arrangeret gyserkælder og andre

halloweenaktiviteter i BIBLIOTEK+ , vi har lavet forskellige julearrangementer, og efter vi har været på fire madworkshops, var vi klar til at lave mad til Fællesspisningen HG Spiser Sammen i januar - og det gør vi lige igen her i februar.

Og vi er slet ikke færdige endnu!

vi har nemlig et hav af idéer og planer for, hvad vi ellers kan finde på! Du kan fremover slå direkte op på siden her, når HG-bladet lander i din postkasse, hvis du vil følge med i, hvad der sker.

Foredrag om sund aldring

Vidste du, at man selv kan gøre en masse for at holde den snigende aldring på afstand?

Det er aldrig for sent at begynde!

Det store tema for foredraget er motivation. Hvordan motiverer man sig selv til mere motion og bedre madvaner, og hvordan får man mere energi?

Kom til foredrag i BIBLIOTEK+ d. 27. februar kl. 16.30-18.30 og få redskaber til, hvad du selv kan gøre. Vi kommer blandt andet ind på:

- Hvordan søvnen forbedrer livskvalitet.
- Hvordan man selv opdager signaler på den begyndende aldring, og hvad man selv kan gøre.
- Biomarkører, dvs. de ret enkle tegn, der giver fingerpeg om en nødvendig livsstilsændring.

Det er gratis at deltage.

Tilmelding til Torben Sønnichsen:

Torbensan@gmail.com eller tlf. 2728 4899.

Om foredragsholderne: Christin Walter er sygeplejerske, og Torben Sønnichsen er biolog og miljøkonsulent. De har mange års erfaring med både behandling og forebyggende sundhed.



BEBØERHUSET PULSEN

TIRSDAG:

Gå-tur med kaffe og brød	kl. 10.00
Sundhedscafé for kvinder	kl. 12.30
Syning med Estrid	kl. 14.00
Tirsdagsklub for kvinder	kl. 19.00
(1. tirsdag i måneden)	

TORSdag:

Kor med Lungeforeningen	kl. 13.45
(Hver anden uge i ulige uger)	
Skak for voksne	kl. 19.00

FREDAG:

Kvindegruppe	kl. 19.00
--------------	-----------

LØRDAG:

Undervisning i arabisk for børn fra 7-12 år med Bydelsmødrene	kl. 12.00
Forældregruppe for mødre	kl. 14.00

SØNDAG:

Hobbydag	kl. 10.00
(1. & 2. søndag i måneden)	



START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har spørgsmål til nuværende aktiviteter eller ideer til nye aktiviteter, så tag kontakt til Majbrit fra Vores HG på 24 91 94 35 eller på mail@voreshg.dk

Følg gerne med på Facebook/VoresHG og tjek opslag i opgangene, hvor du kan læse mere om arrangementer i Høje Gladsaxe.

www.voreshg.dk





**Find os på Facebook
og www.voreshg.dk**

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Lene Jensenius
lj4000@fd-hg.dk
20 55 92 77



Line Steenberg
LIBOST@gladsaxe.dk
20 55 92 77



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Stefanie Hansen
sthoaha@gladsaxe.dk
51 43 89 15



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44



Søren Petersen
sonipa@gladsaxe.dk

Kære alle,

Årets første udgave af HG-bladet er nu på gaden, og spørgsmålet er: Hvor lang tid inde i året ønsker man egentligt 'godt nytår'? Vi er for længst godt i gang med 2025, men ikke desto mindre: godt nytår til alle!

Der er altid gang i en masse aktiviteter i Høje Gladsaxe op til jul, mange er tilbagevendende begivenheder, som er afholdt år efter år. I BIBLIOTEK+ blev der for første gang taget initiativ til at holde juleaften med både juletræ, julemad og gaver. Det blev en dejlig aften, hvor alle i fællesskab bidrog og hjalp til med at få det hele til at lykkes.

Og hvis du nu sidder og tænker, at du da også gerne vil være frivillig eller måske har du en god idé til en ny aktivitet, så kig forbi Vores HG i BIBLIOTEK+. Vi kan træffes på både telefon og e-mail (se ovenfor), men kom også gerne forbi til en snak, bedst ons-

dag eller torsdag fra kl. 16-18. Der er altid plads til flere frivillige og nye fællesskaber. Allerede nu er vi i gang med at planlægge forårets fest for de mange frivillige i Høje Gladsaxe, der over året er med til at gøre en forskel til glæde for både dem selv og andre. Datoen bliver den 10. april.

Vinterferien står for døren, og mange børnefamilier holder fri sammen. Vi har her i bladet samlet gode bud på aktiviteter rundt omkring i Gladsaxe, som vi håber kan være til inspiration. Helt lokalt sker der også noget; hold øje med facebook (Vores HG) for nærmere tid og sted. Vi håber, at alle, der er så heldige at holde ferie, får gode dage.

Mange hilsener

*Stefanie, Søren, Line, Helle, Monique,
Majbrit og Lene*

	5		4	8		7		
7	9		6	3	2	1	5	4
1	3		7	5	9			6
4	8	5		2	6		1	7
	1			4	5		9	
	6		1	7	3			
9	4	6	3	1		5	2	8
	7	3	2			4		
8			5	6				

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 15 løsninger af december måneds sudoku. Hans Peter Ravn, HG 1, 7. th. har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 30. marts og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

6	9	4	2	8	3	1	5	7
7	5	2	6	9	1	3	8	4
1	8	3	4	7	5	2	9	6
9	7	8	5	6	2	4	3	1
3	2	5	8	1	4	7	6	9
4	6	1	9	3	7	8	2	5
5	4	6	7	2	8	9	1	3
8	1	9	3	4	6	5	7	2
2	3	7	1	5	9	6	4	8

Løsning på december måneds sudoku

Navn

Adresse

Telefonnummer

NAVNLIIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



Hobbyklubben

Værksted og billard

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th. for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagelstol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Billardklubben

Jan Aastrup

HG 41, 11 th. Tlf. 20 97 79 78



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering. Depositum 50 kr.



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Kasserer Bjarne Dahl
HG 17, 7. th.



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Helge Steadmann,
HG 13, 3. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 13, 3. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Mail: motionsklub@3bhg.dk



Billardklubben Firkanten

Formand Brian Pedersen, HG 84, 2. th.
Tlf.: 30 86 06 89
Mail: billardklub@3bhg.dk



Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 26 61 88 69,
Birgit Larsen. Husk at medbringe sidste
huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Ole Elsholm

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

For 3B:

Ulla Trøjmer HG 112, kld. th.

For AB:

Flemming Larsen, HG 43, st. h.

For Lejerbo:

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

For FSB:

Dennis Dogan, HG 31, 7.th.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71