

# Høje Gladsaxe Bladet 5

November 2019

- Indbydelse til YouSee arrangement
- Pensionist- og familiejulefest
- Ung søger rum



# Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg. Læs mere på [www.SeniorklubberneHG.dk](http://www.SeniorklubberneHG.dk)  
Vi er for alle folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune.

## PC-mødestedet

**Pc- og smartphone-hjælp  
for seniorer og  
førtidspensionister.**



Nu tager de frivillige en række emner op om smartphones. De er blevet allestedsnærværende og bruges til de mest almindelige opgaver, hvor pc'er førhen blev anvendt.

Kom og bliv introduceret til og få hjælp inden for over 30 forskellige emner vedrørende disse telefoner. Læs mere her (rul ned på siden):

[www.SeniorklubberneHG.dk/430555735](http://www.SeniorklubberneHG.dk/430555735)

**Åbent onsdage** kl. 13-16 undtagen helligdage. Lukket i juli.

**Kontakt:** Poul Søggaard, tlf. 22 26 27 04

**E-mail:** [pouksoegaard@gmail.com](mailto:pouksoegaard@gmail.com)

## Loppemarked og auktion

lørdagene d. 9., 16. og 23.  
november i Seniorklubber-  
nes lokaler på adressen



**Høje Gladsaxe Torv 2G** – nedenunder biblioteket. Se mere på hjemmesiden.

Du indbydes til at købe eller byde på genstande fra kl. 11:45.

Kom med dine gamle ting og indlevér dem til auktion kl. 9:30-11:30.

Kom også med dine ting til loppemarkedet og sælg dem her. Der stilles borde til rådighed – tag dug med!

Deltagerpris for sælgere er kun 10,- !

Kaffe, the og kage til rimelige priser.

Arrangør: **Filmklubbens Venner af 2012.**

**Kontakt:** Johnny, mobil: 24 85 20 92

**E-mail:** [bjornestadsol@gmail.com](mailto:bjornestadsol@gmail.com)

## Mad & Mænd søger deltagere

Er du enlig, mand, pensionist eller efterlønsmodtager, kan du komme i **Seniorklubberne i Høje Gladsaxe**, spise og lære at lave mad sammen med andre mænd.



**Kom med på madklubbens hold 2 om torsdagen kl. 14-18!**

Hold 1 er der kl. 10-14.

Tilbuddet gælder for Gladsaxe-borgere. Ring og hør nærmere hos kok **Gunner Laursen** på tlf. 61 71 48 42 eller e-mail [laursengunner@gmail.com](mailto:laursengunner@gmail.com)

## Aktivitetskredsen

Aktivitetskredsen har flere grupper, der hygger sig med gåture, strik, broderi, syning, litteratur og skovture.



**Mandag:** Litteraturklubben - kl. 10-13. Vi læser og diskuterer romaner.

**Tirsdag:** Strikkeklubben - kl. 11-16. Vi hygger os med håndarbejde.

**Torsdag:** Malerholdet - kl. 10-14.

**Torsdag:** Gåtursholdet - kl. 10 - se folder på biblioteket.

**Kontakt:** Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48

**E-mail:** [ulla.reitz@gmail.com](mailto:ulla.reitz@gmail.com)

# Aktivitetskalender Fællesdriften

**Torsdag 21. november**

Pensionist julefest

**Søndag 24. november**

Familie julefest

**1. december**

Lejerbo julelystænding

**17. december**

HG bladet udkommer



**Mange flere aktiviteter  
under Vores HG og Pulsen**

## Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 5 omdeles tirsdag 5. november. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 6 2019 søndag 1. december, og bladet omdeles tirsdag 17. december.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Grafia via e-mail [grafia@grafia.dk](mailto:grafia@grafia.dk), men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.

Forsidefotos: Øverst: Naturdetektiverne. Se side 41 ■ Midt: Hvordan skaber vi tryghed? Se side 36  
■ Nederst: Stifter af Institut for Integration Esma Birdi holder foredrag. Se side 40



## Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

### PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons  
Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

### PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annemette Boje Kaas  
Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

### INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

**Telefontider:** Mandag til Torsdag kl.12-13  
Torsdag tillige kl. 16-18  
Fredag kl. 11-12

**Åbningstider:** Mandag til torsdag kl. 11-12  
Torsdag tillige kl. 16-18  
Fredag kl. 11-12

**Vagthavende ejendomsfunktionær/**

**Teknisk afdeling** Telefon 39 69 53 71

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**

**klokken 8-19**



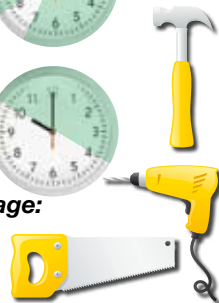
**Lørdage:**

**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**

**ALDRIG**



## Orientering fra Fællesdriften – møder i september og oktober måned 2019

### De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt møder, hvor det har planlagt de kommende arrangementer, hvilket hovedsageligt er de kommende julearrangementer, som ligger lidt tidligt i år, da skolen selv skal bruge festsalen i starten af december. Læs mere om dette andet sted i bladet.

Informationsudvalget behandler på sine møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde om vedligeholdelsen af fællesområderne. Forretningsudvalget har en dialog om de forskellige punkter, som Parkudvalgt indstiller. Der var flere mindre sager, der blev godkendt, herunder 'opshining' af vaskerier og beskæring af buskads ved ny elefantsti. Der var også en dialog om lampe og trappe ved Firkanten.

### Situationen i bebyggelsen

Forretningsudvalget (FU) har meget fokus på trygheden i Høje Gladsaxe og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge – herunder især på brandtrapperne og på svalegange. Det-

te har tidligere har medført stor utryghed blandt alle de øvrige beboere. Det øgede fokus ser ud til at have hjulpet, herunder indførelse af øget adgangskontrol i flere afdelinger, sammen med en forbedret indsats fra politiet. Der har også været fokus på netop dette på det fælles beboermøde, som blev afholdt 3. oktober 2019. Mødet omhandlede tryghed/brandtrapperne. Dette kan du læse meget mere om andet sted bladet.

#### *Diverse punkter fra administrationen*

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug.
- Orientering om diverse personaleforhold / Inspektørfunktionen.

- Fælles betonvedligeholdelsesplan – status på arbejderne, som er ved at være afsluttet.
- Dialog om parkeringsforholdene i Høje Gladsaxe, herunder henvendelse til kommunen om mulighed for el- og delebiler på Byens Arena.
- Helhedsplanen Vores HG – dialog om bestyrelsesarbejdet. Der henvises til indlæg fra Vores HG andet sted i bladet.
- Dialog om nyt låsesystem.
- Fællesanbringelse af likvide midler.
- Forberedelse af regnskabsafslutning.
- Mødekalender for 2020.
- YouSee – se omtale andet sted i bladet.

*Referent: Jesper Loose Smith ■*



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

#### **Varme og vand a/s**

Glerupvej 6  
2610 Rødovre

**Tlf. 36 72 00 78**

info@varmeogvand.dk  
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



# Ung søger rum

Har du et ledigt værelse i din bolig, så kan du hjælpe en ung, som søger rum. Det er et nyt projekt, som Den Boligsociale Enhed i Gladsaxe står bag. Projektet 'Rum til en ung' er et tilbud til unge i Gladsaxe, der ikke har en fast base – unge, som måske bor midlertidigt hos venner og familie, og som har brug for ekstra støtte og netværk. Projektet er finansieret af en pulje under Socialstyrelsen.

Gennem *Rum til en ung* får de unge mulighed for at leje et værelse hos en vært/værtsfamilie og samtidig modtage social og praksis støtte fra en erfaren mentor.

Vi søger lige nu værter eller værtsfamilier, som har lyst til og mulighed for at udleje et værelse til en ung i Gladsaxe. Som vært skal man være fyldt 30 år, være bosiddende i Gladsaxe Kommune og have et ekstra værelse til rådighed.

Derudover er det vigtigt, at man har lyst til og mod på at indgå i en social relation med en ung, der står i en sårbar situation. Værten eller familien støtter, hvor de kan, og sådan som det passer ind i deres hverdag. Værelset udlejes på ubestemt tid, men med en måneds opsigelse for begge parter.

Har du lyst til at hjælpe, og vil du vide mere, så skriv til [rumentenung@gladsaxe.dk](mailto:rumentenung@gladsaxe.dk) eller ring til 20 25 63 51

Læs mere på [https://www.gladsaxe.dk/kommunen/borger/byg\\_og\\_bolig/rum\\_til\\_en\\_ung](https://www.gladsaxe.dk/kommunen/borger/byg_og_bolig/rum_til_en_ung)



TIL BEBOERE  
I HØJE GLADSAXE



## Indbydelse til **YouSee** arrangement

I lyset af den seneste udmelding fra YouSee om at de sletter kanaler fra fuldpakken og tilføjer andre kanaler, har YouSee tilbudt at komme og forklare, hvordan situationen er, set fra deres synspunkt.

Alle i Høje Gladsaxe er indbudt, og det finder sted

**Torsdag 14. november kl. 16.00 til 19.00**  
**Selskabslokale A**  
**Høje Gladsaxe Torv 2B, kælderen**  
**2860 Søborg**

Tilstede vil være repræsentanter fra YouSee og fra Fællesdriften.

Med venlig hilsen  
Fællesdriften af Høje Gladsaxe



# PENSIONIST JULEFEST

**Torsdag 21. november kl. 14.00**

HUSK at tilmelde dig på Inspektørkontoret eller  
viceværterkontoret senest 12. november, hvis du er pensionist.

Dørene åbnes kl. 13.30.

Julehygge med musik og dans  
i festsalen på Grønnemose Skole.

Der serveres kaffe og kage samt en øl eller vand.

Med venlig hilsen  
Aktivitetsudvalget



# FAMILIE JULE FEST



**Søndag 24. november  
kl. 14-17**

**I festsalen på Grønnemose Skole**

Dørene åbnes kl. 13.30.

Juleshow for børn.

Slikposer til alle børn.

## **BILLETSALG**

Torsdag 7. november og

torsdag 14. november kl. 11-12 samt kl. 16-18: Inspektørkontoret

Husk, vi modtager kun kontanter.

Børn kr. 30,-

Voksne kr. 20,-

Med venlig hilsen  
Aktivitetsudvalget



# Nyt fra AAB

## AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

### Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

### Mandag til fredag

kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

### Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

### Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

### Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**

**klokken 8-19**



**Lørdage:**

**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**

**ALDRIG**



## AAB nyt oktober 2019

I skrivende stund er der de flotteste efterårsfarver udenfor.

Det bugner med kastanjer, og de gyldne farver kappes om at være flottest – især når solen skinner.

Vi håber beboerne nyder naturen trods de koldere temperaturer.

Der har været en del larm fra boremaskiner i forbindelse med **dørtelefonanlægget**. Arbejdet er i fuld gang og fortsætter det næste stykke tid. Forventes afsluttet i uge 46/medio november; men hvad de nye døre angår, har vi endnu ikke fået endeligt tilsagn om opsætning/ afslutning.

Når det hele er afsluttet, vil der blive ryddet grundigt op ved indgangene – både til p-siden og havesiden. Endvidere vil mellemdørene blive frisket op med maling, og der vil komme ny belysning i indgangene og på alle reposer.

Tre steder i **lavhusene er der lagt fliser** (som prøve) i stedet for linoleum i indgangspartierne. Det ser pænt ud og holder højst sandsynligt langt bedre end linoleumsgulvene. I samme forbindelse bliver de tre indgange frisket op med maling, og der vil komme ny belysning i opgangene.



**Vinduespudsningen er sløjftet** her i efteråret. Det bliver simpelthen for vanskeligt med henblik på nøglerne, som allerede er udlånt til viceværten i forbindelse med dørtelefonlægget.

En kedelig meddelelse er det, at Jørgen – med udgangen af oktober – stopper som ejendomsfunktionær hos os, hvor han har været gennem fem år. Vi takker Jørgen for god arbejdskraft og et godt samarbejde, og vi ønsker ham rigtig god vind fremover.



Det påtænkes – som tidligere – at holde julestue i glasoverdækningen. Dato for dette bliver sat op i opgangene.

Vi håber, beboerne kan nyde efteråret – og farverne – et stykke tid endnu, inden vinteren rigtig sætter ind.

*Efterårshilsen til alle beboerne fra  
AAB bestyrelsen – Ida Foghmar ■*



## Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9  
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14  
Blok 22: nr. 16-30  
Blok 23: nr. 32-42

### Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Brian Sommer, telefon 39 67 04 76  
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00  
Torsdag kl. 16.00-17.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

### Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.  
best.lejerbohg@gmail.com

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**  
**ALDRIG**



### Nyt fra bestyrelsen

Så er det blevet tid til efterårsudgaven af beboerbladet.

### Vinduespudsning

Vinduespudsningen er ved at være veloverstået, så nu burde det være muligt for alle at se ud på alle de flotte efterårsfarver, som er rundt omkring os.

### Markvandring

Bestyrelsen, vicevært og inspektør har lige afholdt markvandring, og der er forskellige projekter at gå i gang med ude i vores område ved blok 17, 21, 22 og 23.

### Glasoverdækning

Glasoverdækningen kan ikke lejes ud fra den 9. november til midten af januar. November bliver den brugt til at få pyntet op til juleudsmykningen. Hele december er der juleudsmykning. I starten af januar skal der tages julepynt ned.

### Hjertestarter

Der er blevet sat en hjertestarter op ved nr. 41. Den er under glastaget ved vaskeriet på parkeringssiden. Det er Trygfonden, der har sat den op. Der er både ansatte og beboere, som har været til hjertestarterkursus. Her har de lært, hvordan man giver hjertemassage

samt fået kendskab til, hvordan hjertestarteren virker. Jo flere, der har været på kursus/kender sådan en maskine, desto flere kan være med til at redde liv. Der bliver arbejdet på at afholde flere hjertestarterkurser.

*” For hvert minut der går, fra en person falder om med hjertestop, til hjælpen når frem, falder chancen for overlevelse med 10 procent. Som hjerteløber kan du gøre en afgørende forskel ved at begynde hjertelungeredning og tage hjertestarteren i brug, før ambulancen ankommer.”*

Dette er lidt reklame fra hjerteløber. Du kan læse mere på <https://hjertestarter.dk/hjerteloeber>, hvor man også kan finde den app, som man kan installere på sin mobiltelefon, hvis man vil være hjerteløber.

**HUSK: Julelystænding søndag den 1. december. Alle fra Lejerbo HG er velkomne. Der kommer opslag i opgangene samt på facebook vedrørende klokkeslæt.**

*På vegne af Lejerbos bestyrelse  
Trine Keis ■*

---

# NÅR DER SKAL MALES

## city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04

. . . også B-ordning



city gruppen a/s



## Nyt fra FSB

### FSB

#### Formand

Michael Gravengaard  
Høje Gladsaxe 51  
best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

#### Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94  
vv-fsb@fd-hg.dk

**Mandag til fredag** kl. 09.30-10.00  
personlig og telefonisk henvendelse

**Torsdag** kl. 16.00-17.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand  
Michael Gravengaard



## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage: ALDRIG**  
**Storskrald afhentes mandag i ulige uger**

### Siden sidst

Året lakker mod enden. Et travlt år med mange udfordringer, nye busruter, en snarlig afslutning på betonvedligeholdelsen, nye sorteringscontainere opsat, ombygning af lifte til optagning af vores dagrenovation på grund af ny skraldeaftale; for resten en omkostning, vi i HG betaler, selvom det er Gladsaxe Kommune, der har lavet aftalen.

Når jeg går rundt i vores bebyggelse, kan jeg ikke undgå at se en ny trend brede sig. Rundt omkring, typisk ved viceværtkontorerne, smider folk affald, møbler m.m. Det er selvfølgelig ikke i orden. Det får området til at ligne en losseplads. Hvorfor man smider affald der, kan jeg ikke forklare, for vi har alle

muligheder for at komme af med både møbler og andet gennem de aftaler, vi har om storskrald. Måske skyldes det uvidenhed, ikke nogen undskyldning der kan bruges, måske ligegyldighed over for det område, man bor i. Lige meget hvad er det ikke i orden. Vi prøver på alle mulige måder at hjælpe nye indflyttere til at komme godt i gang i HG, men der skal jo to til tango.

### 250s

Så kom vi frem til den dato, som mange, rigtig mange i HG *ikke* har set frem til, nemlig omlægning af busrute 250s. Altså ingen 250s til HG. Skam jer alle lokalpolitikere på Gladsaxe Rådhus, hold op hvor er I ringe.

Mange har fortalt mig, hvor meget ekstra tid, de nu bruger på transport for at komme rundt i kommunen eller til København. På papiret har vores lokalpolitikere lavet beregninger, der viser, at transporttiden er uændret, hvilket simpelthen er løgn. Alle brugere oplever 10 til 15 minutters ekstra transporttid, og det skyldes selvfølgelig alle de skift, som er nødvendige, hvert skift betyder hurtigt 5 til 10 minutters ekstra rejsetid, og hvis man er nødt til at skifte to til tre gange, har man balladen, med en negativ gevinst på 10 til 15 minutters spildtid. Ud- og hjemturen kan betyde i alt ca. 30 minutters ekstra rejsetid pr. dag, i alt to og halv time på en arbejdsuge – til ingen verdens nytte – blot fordi megaprojektet, metrocyring skulle være en succes fra dag et. Hvor er det ringe arbejde af vores lokalpolitikere, skam jer.

### *Afdelingsmøde*

I år havde vi i bestyrelsen, efter mange overvejelser, besluttet at prøve at holde afdelingsmødet i vores glasoverdækning, og det blev en succes. Rigtig mange beboere mødte op, dejligt, og lokalet viste sig at være rigtig godt, mht. lyd, plads og at vi kunne se hinanden alle sammen. Ikke noget med at nogen, som tidligere år, sad bag et hjørne.

Mødet startede med valg af dirigent, her blev Rene Zingenberg valgt, to stemmetællere blev fundet, mødet gik i gang og sluttede ca. kl. 21.30. Referat af mødet kan ses på FA09s hjemmeside, under FSB Gladsaxe, FSB Høje Gladsaxe.

Den eneste forandring i bestyrelsen er, at Lars Pedersen er nyvalgt, da Eyvind Dekaa ikke opnåede stemmer nok til genvalg. Stor tak herfra til Eyvind for indsatsen i årene og tillykke til Lars med valget.

Som sædvanligt ved vores møder var stemningen god, og alle var meget engagerede, dejligt. Mødet sluttede af med en pølse ved pølsevognen, som vi havde fået placeret mellem indgangen til viceværktkontoret og glasoverdækningen.

### *P-pladser*

P-pladsen ved blok 14 (31-39). Der mangler stadig nogle ting, inden vi kan sige, at arbejdet er færdigt. Vi mangler bl.a. noget grønt, som først vil blive plantet til foråret, men ellers er ombygningen ved at være slut, og et rigtig godt resultat er kommet ud af det med ekstra p-pladser, som var hovedformålet med ombygningen.

## Svalegange

I to år har betonvedligeholdelsen pågået i de syv højhuse, og nu er vi ved at være i mål. Svalegangene er jo en åben del af vores huse, derfor er det vigtigt, at der ikke er huller o. lign., så vand kan trænge ind til jernet, der er inde under betonen; for hvis det sker, rustner jernet, og så har vi virkelig problemer, så skal det hele brydes ned. Vi kender alle til rust i biler. Det starter med et par rustpletter, året efter er der mange rustpletter, og efter flere år er der kun hjulene tilbage. Der skulle vi nødtigt ende i HG, og derfor har vi i løbende haft en betonvedligeholdelse, så vi de næste mange år stadig har vores huse og lejligheder tiptop vedligeholdt.

## Julesammenkomst

Viceværtkontoret vil igen i år traditionen tro servere æbleskiver og gløgg i glasoverdækningen, se opslag i opgangene. Sidste år var der rigtig mange beboere, der mødte op til et par timers hygge. Det håber jeg, at mange vil gøre igen i år.

*Med venlig hilsen*

*Michael Gravengaard*

*Beboerformand ■*

### Receptionslokalet i Johns passage ved nr. 3 I

Lokalet udlånes gratis til FSBs beboere. Der er et depositum på 500 kr. for nøglen. Lokalet må kun bruges i dagtimerne. Henvendelse til viceværten.

## Priser på selskabslokalerne:

### 1.

#### Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

#### Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lejeren samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lejeren uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

### 2.

#### Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

#### Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
------	-----------

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.





## 3B

**Vicevært:** Mohammed Fadail  
kontor Høje Gladsaxe 104, st.  
Telefon 39 67 72 60  
E-mail vv-3b@fd-hg.dk

**Mandag til fredag** kl. 09.00-10.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
Torsdag kl. 16.00-17.00  
personlig og telefonisk henvendelse

### Afdelingsformand:

Formand Birgit Olin, HG 25, 11.tv.  
(kontoret) Telefon 39 67 72 06  
fb3037@mail.dk

**Højhus** blok 15: Nr. 21-29

Kontakt: Birgit Olin,  
HG 25, 11. tv.  
Telefon 39 67 72 06

**Firkanten** blok 27: Nr. 84-94  
blok 31: Nr. 96-104  
blok 32: Nr. 106-114  
blok 28: Nr. 116-126



Kom og tal  
med din  
afdelingsbe-  
styrelse den  
tredje torsdag i  
måneden (dog  
ikke i juli)  
kl. 17-17.30.

Vi sidder i  
mødelokalet.

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**  
**ALDRIG**



### Markvandring Lavhusene 19.09.2019

Toppen af gavl ved nr. 114 er lavet.

Der ligger store løse kantsten ved trap-  
pen og grillpladsen ved nr. 116.

Jernstolper skal sættes op ved kanten af  
græsplænen ud for nr. 114 og nr. 116.

Piletræ skal fældes ved carportene.

Toppen af birketræet skal skæres ned  
ud for nr. 118.

Rosenbusk på græsplænen ud for nr.  
112 fjernes.

Sort jernrækværk (som på legeplad-  
sen) sættes op ved petanquebanen.

Cykelstativer er ikke sat fast ud for have  
nr. 126.

Boldbanen mangler to basketballnet.

Ukrudt skal fjernes indvendigt på  
boldbanen.

Skotlamper på gavlene skal udskiftes.

To ekstra skotlamper ved nr. 126 og nr.  
96.

Trampolin og et skur ved nr. 90 st. tv.  
Tagtop på gavlen ved nr. 94 er stadig  
løs.

Der mangler et trin ind til legepladsen.  
Vi kan bruge kantstenene ved skralde-  
rummet ud for nr. 114.

Bræt knækket på hjørnet af sand-  
kassen.

Gyngestativ skal efterspændes af lege-  
pladsfirma.

### Markvandring Højhuset 19.09.2019

Trafikspejl ud foran garagegårde?

Meget ukrudt på p-pladsen.

Nye cykelstativer ved p-plads er bestilt.

Talt om at sætte en mur op ved nr. 29 i  
kælderen, der hvor stort affald ligger.

Vandhane i kælderen ved nr. 27 er løs. Mandskabsrum er færdigt. Ivan vil undersøge, hvad magnetkort til solariumklubben koster.

Der mangler lys i kælderen flere steder. Elektriker Kim er sat på sagen.

Der bor en eller to personer i kælder-rum nr. 4, under vaskeri nr. 15. Viceværten har sat lås på. Ivan er informeret om det.

Persienner skal stå åbne ind til vaskeriet, når glasinddækningen ikke benyttes.

Basketballnet mangler stadig på boldbanen.

Rækværk er sat op ved legepladsen og grillpladsen 95 cm højt, aftalen var 70 cm. Men det ser pænt ud, som det er nu. Legeplads er stadig ikke renoveret. Bræt knækket ved udgang fra legepladsen til Kastaniestien ud for nr. 29

*m.v.h.*

*Birgit Larsen 3b afdelingsbestyrelse ■*

1. november 2019 - 1. marts 2020  
Lukket for udlejning af glasoverdækning mellem nr. 19-21



### Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

[www.km-el.dk](http://www.km-el.dk)

# GRUPPEN



## Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

[www.minfodklinik.dk](http://www.minfodklinik.dk)

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

## AB

### Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.  
Telefon 39 66 36 47

**Mandag til fredag** kl. 09.00-10.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
**Torsdag** kl. 15.30-16.30  
personlig og telefonisk henvendelse  
E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært  
Tom

### Afdelingsformand

Flemming Larsen,  
Høje Gladsaxe 43, st. tv.  
Telefon 39 67 31 61



Formand  
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49  
Blok 11: Nr. 61-69

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**

**ALDRIG**



### Beton blok 13

Betonrenoveringen er ved at være slut. Der mangler en lille smule, inden det er helt færdigt.

Vi har fået lavet membraner, betonskader og fået malet/smurt betonen med et vandafvisende produkt. Det har lysnet helt vildt og det ser rigtig godt ud.

### Dørtelefoner blok 11

Så er vi ved at være færdige i blok 11. Når dette blad udkommer, skulle vi gerne være færdige. Det ser ud til, at alt er gået efter planen, og vi håber, at det fungerer perfekt.

Brandtrapperne blive rengjort, så snart at vi ser, at det hele fungerer.

### Hjertestarter på muren v/69

Vi har nu fået sat hjertestarteren op på væggen på skur2's væg, over for nr. 69. Det er et godt samarbejde mellem Skur2 og HG, der har gjort, at vi nu kan benytte hjertestarteren, hvis det skulle blive nødvendigt. Husk, at den kan redde liv. PAS GODT PÅ DEN!!!

### Rengøring brandtrapper blok 13

Så er brandtrapperne spulet og vasket. Det har hjulpet gevaldigt og det ser godt ud. Vi håber, at de kan forblive i

den stand fremover, og at vi slipper for ubudne personer, der skider og tisser på reposerne. Vi har betalt 25.000 kr. pr. brandtrappe for rengøringen.

HUSK at melde til viceværten, hvis du oplever, at der er nogen, der opholder sig på brandtrappen.

### *Vinduespolering*

De fleste har fået pudset ruderne, men på grund af sygdom og vejret mangler der et par etager.

### *Politi*

Politiet havde en stor razzia ved Lillecentret, og der var hundepatruljer med. I blok 13 var politiet på legepladsen og bag højhusene. Det gav pote, og der blev anholdt en del unge. En måtte ikke være i HG, og desuden blev der taget flere med narkotika og en med våben. Der blev også anholdt en i en bil uden kørekort. Dette var en del af kampagnen om tryghed i bebyggelsen, så vi kan være godt tilfredse som beboere.

Desuden er der flere gange uddelt bøder, til varevognene, der parkerer ulovligt på stamvejen.

### *Buslinjer HG*

Alle har fået en folder fra Gladsaxe Kommune med de nye buslinjer. Som formand vil jeg gerne slå fast, at vi stadigvæk synes, at det er en klar forringelse for beboerne i Høje Gladsaxe. Vi har holdt møder med kommunen samt afleveret en masse underskrifter om ikke at forringe busruterne, men intet har hjulpet.

Et flot tiltag fra Enhedslisten, der har sat køreplaner op, for bus 68. Tænk engang, at Movia og deres ”makker” Gladsaxe Kommune ikke kunne finde ud af det. I kunne lære af Enhedslisten (stemmer ikke på dem) – at sørge for en gode service for jeres borgere.

### *Mød bestyrelsen*

Desværre måtte vi aflyse både i blok 11 & 13, da vejret var rimeligt ustabil. Der var lovet både regn og torden, og græsset var drivende vådt. Flere beboere i blok 11 benyttede sig af, at de kunne få fat i mig på telefonen. Der kom et forslag vedr. en ny grillplads i blok 11, og det kigger vi på i bestyrelsen. Vi forsøger igen til foråret, så håber vi at vejret holder.



## *YouSee*

Som de fleste nok har set/hørt, er YouSee og Discovery i gang med en magtkamp om, hvilke kanaler vi forbrugere skal have adgang til i pakkerne.

Jeg har klaget til YouSee over, at de lige pludselig ikke kan levere, hvad de har lovet i fuldpakken. Det er blandt andet en del sportskanaler samt Discoverys kanaler, de ikke mere kan levere.

Efter samtale med en chef i YouSee ser det ud til, at vi må vente og se, hvad de to kombattanter kommer frem til efter deres forhandling. Det ser desværre ud til, at Discoverys kanaler ikke længere, vil være i fuldpakken. Så er meningen, at vi kun skal have grundpakken, og derefter vælges de kanaler, man ønsker.

Vi har sat cheffinspektør Ivan samt Arbejdernes Boligselskabs administration til at følge sagen nøje, så vi kan blive rådet til, hvad der er bedst for os. Det hele træder i kraft d. 1. januar 2020.

## *Køkkener*

Så er vi snart færdige med anden omgang, og det betyder, at der nu er lavet 150 køkkener. Vi håber, at alle, der har fået køkkener, er blevet tilfredse med resultatet.

Det er nu, man skal skrives op, hvis man skal med i næste omgang, hvor der sættes nye køkkener op.

Hvis du/I skal skrives op, foregår det på Inspektørkontoret i centeret.

PS: Betaling for køkkener starter snart, adm. er i gang.

## *Ældretur Gerlev Kro*

Tirsdag 26. november. Tilmelding kommer ud senere.

## *Billard*

Abigcup-turneringen er gået i gang, og vores hold kom godt fra start. De er forsvarende mestre, og holdet består af Allan, Jan, Jimmy og Villy.

Der bliver spillet skomagerpot.

1 kamp består af 8 single kampe = 2 kampe til hver spiller. Desuden er der 2 makkerkampe. Man får point for hver vundne kamp, og dem der har flest point, når turneringen er slut, er mestre. Holdet vandt første kamp med 9-1.

## *Beboersammensætning i afdelingen*

Jeg er flere gange blevet spurgt om, hvordan beboersammensætningen er i vores afdeling. Vi er stadigvæk den afdeling i Høje Gladsaxe, der har færrest beboere med anden etnisk oprindelse.

De andre afdelinger i HG ligger langt over 50%, og det er ikke rimeligt, da vi meget gerne skulle ligne resten af Gladsaxe Kommune.

Jeg har taget de tal, som jeg synes er vigtige, men der er mange flere tal,

blandt andet beskæftigelse, overførselsindkomst m.m

Her kan du selv bedømme hvordan vores afdeling ser ud. Se tallene på side 23. ■

## Tandlæge

**Karsten D. Laugesen ApS**

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal  
2860 Søborg

**Tlf.: 39 67 65 08**

**Åben:**

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00

## SCANDIA

LÅSESERVICE

**Søborg Hovedgade 8**

**Tlf. 39 69 34 56**

**Oplukning - Døgnvagt**

Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

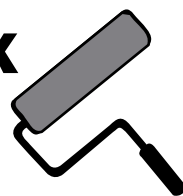
**Malerfirmaet**



**Michael Godsk**



**39 66 00 30**



eller 40 13 87 34

***DIN LOKALE MALERMESTER***

## AB afdeling 30 Høje Gladsaxe

Befolkning	Afdelingsdata				
	2014	2015	2016	2017	2018
Personer i alt	639	644	664	659	661
0-17 år	130	124	126	119	118
18-29 år	72	81	82	85	93
30-64 år	293	293	303	294	290
65 år og derover	144	146	153	161	160
<b>Personer af dansk oprindelse</b>	415	415	417	413	<b>388</b>
0-17 år	63	59	55	56	54
18-29 år	42	45	45	44	43
30-64 år	185	183	187	177	160
65 år og derover	125	128	130	136	131
<b>Indvandrere og efterkommere</b>	224	229	247	246	<b>273</b>
0-17 år	67	65	71	63	64
18-29 år	30	36	37	41	50
30-64 år	108	110	116	117	130
65 år og derover	19	18	23	25	29

Indvandrere/ efterkommere	Afdelingsdata				
	2014	2015	2016	2017	2018
Indvandrere og efterkommere i alt	224	229	247	246	273
Indvandrere og efterkommere fra vestlige lande	27	30	39	39	41
Indvandrere/efterkommere fra ikke-vestlige lande	197	199	208	207	<b>232</b>
Indvandrere fra ikke-vestlige lande	124	123	128	129	145
Efterkommere fra ikke-vestlige lande	73	76	80	78	87

Fraflyttere	Afdelingsdata				
	2013	2014	2015	2016	2017
Personer i alt	68	42	62	52	61
Enlige uden børn	11	7	7	6	13
Enlige med børn	9	-	6	9	8
Par uden børn	14	12	8	5	7
Par med børn	14	4	19	4	15
Uoplyst/Øvrige	20	19	22	28	18
Dansk oprindelse	62	32	52	25	<b>53</b>
Enlige uden børn	11	7	7	6	13
Enlige med børn	9	-	6	-	8
Par uden børn	14	12	8	5	7
Par med børn	14	4	19	4	15
Uoplyst/Øvrige	14	9	12	10	10
Indvandrere og efterkommere	6	10	10	27	<b>8</b>

Tilflyttere	Afdelingsdata				
	2013	2014	2015	2016	2017
Personer i alt	58	45	89	47	61
Enlige uden børn	21	10	16	9	18
Enlige med børn	-	4	11	-	6
Par uden børn	8	13	21	5	12
Par med børn	13	-	21	-	11
Uoplyst/Øvrige	16	18	20	33	14
Dansk oprindelse	37	36	60	21	<b>34</b>
Enlige uden børn	15	10	16	4	13
Enlige med børn	-	4	5	-	6
Par uden børn	8	13	16	5	7
Par med børn	4	-	11	-	4
Uoplyst/Øvrige	10	9	12	12	4
Indvandrere og efterkommere	21	9	29	26	<b>27</b>



## Nu SKER DET!

**Lørdagene 9., 16. og 23. november fra kl. 10.00**

**Sted: SENIORKLUBBERNE, Høje Gladsaxe Torv 2G**  
(ved det blå skilt nedenfor Høje Gladsaxe Bibliotek)

**Mød op med dine ting fra gemmerne til auktionen eller loppemarkedet. Der stilles borde til rådighed – Tag en dug med til bordet! Indlevering til auktionen kan ske kl. 9.30-11.30 – bestem selv mindsteprisen.**

Deltagerpris for sælgere er 10 kr.

**Auktionen begynder kl. 11.45.**

Intet bud? Så prøv næste lørdag.

Kaffe, the og kage til rimelige priser.

**Arrangør:**

**Filmklubbens Venner af 2012**

Kontakt: Johnny, mobil: 24 85 20 92

E-mail: [bjornestadsol@gmail.com](mailto:bjornestadsol@gmail.com)





# NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

*Kirken i Høje Gladsaxe*

## VI TÆNDER LYS MED GLÆDE

Nu tænder vi flere og flere lys. Stjerne bliver lune og trygge oaser. Regnen, blæsten og mørket udenfor understreger bare, hvor dejligt der er herinde.

Herinde hos vores familie, herinde sammen med vennerne, herinde i klubben, herinde i kirken.

Novemberlysene varmer os op, og decemberlysene åbner for alt det vi glæder os til. Tænd dem sammen, så tit du kan.

Udenfor er der også nogen der er ramt af mørket, ensomheden. Prøv og se om du kan invitere en til at tænde lys sammen med jer i år. Bare en kop kaffe og en småkage – og så tænder du et lys med glæde for din gæst.

Lysenes tid er for alle, hvem eller hvad man så tror på. Alle har brug for lys og varme og venskab, når det bliver tidligere og tidligere mørkt.

Når kirkeklokken ringer om morgenen, så tænk over, hvem du kan tænde et lys sammen med i dag.

Når kirkeklokken ringer klokken fire om eftermiddagen, så ring til en eller bank på: Vil du tænde et lys sammen med os?

Lysset er altid stærkere end mørket.

*Kærlig hilsen Morten Miland Samuelson*

Tro på lyset, så  
længe det er hos  
jer, for så bliver I  
lysets børn.

(Jesus)



# Gudstjenester

## Husk alle de dejlige julegudstjenester:

Juleaften både kl. 15 og 23:30, Juledag kl. 11.  
Julesøndag 29.12. kl. 10, Nytårsdag 1.1. kl. 15

## Advent og fødselsdag

I år er 1. december også 1. søndag i advent! Så der er stor og dejlig fest i vores fælles kirke, der fylder 52 år.

Kirkens fødselsdag begynder med festgudstjeneste kl. 10. Bagefter er der frokost, og så laver børnene skattejagt, og de voksne holder 'generalforsamling' eller menighedsmøde. Menighedsrådet svarer på spørgsmål om deres arbejde i årets løb, og vi ser frem mod menighedsrådsvalg efter sommer.

## Familie-hygge før jul

Hele Guds familie mødes søndag 15. december kl. 10. Børnene fra Musikakademiet spiller til vores sange, prædiken er fortælling og leg om alt det vi glæder os til. Bagefter er der saft og boller og juleklip!

## Lille-bitte juleaften

Er du ikke hjemme i Høje Gladsaxe juleaften? Er din familie netop på besøg søndag før jul? Eller skal børnene holde juleaften hos den anden forælder?

Så kan I få en *rigtig Jule-Gudstjeneste* to dage før tiden! Søndag den 22. december er gudstjenesten kl. 15, og det er en rigtig julegudstjeneste med dejlige sange, julekrybbe og det hele.

## ÅRETS SIDSTE FAMILIE- FREDAG

Fredag 29/11  
klokken 17-20



**Her laver vi traditionen tro juledekorationer og spiser risengrød! – Vi glæder os!**

Der er popcorn og Disney Sjov, så alt er som det plejer. Familiefredag er blevet noget Høje Gladsaxe gør SAMMEN, faktisk så godt, at vi nu bliver nødt til at sige, at der max. er plads til 50 deltagere pr. gang, så skynd jer at melde jer til.

**Tilmelding til Sanne på 3032 0370.**

# Julehjælp

Fra den 1. november 2019 er det muligt at søge julehjælp fra Haralds Sogns Menighedspleje. Ansøgere kan hente et ansøgningskema i kontorbbygningen i Haraldskirken indenfor almindelig kontortid. Ansøgningsfrist: 1/12 2019.



**Haralds Sogns Menighedspleje ønsker at give alle i Høje Gladsaxe muligheden for at få en glædelig jul.**

HØJE GLADSAXE  
*Spiser sammen*  
– For det er så kedeligt at spise alene



**DEN ANDEN TORSDAG I HVER MÅNED spiser Høje Gladsaxe sammen i Haraldskirken.**

Nogle af de søde frivillige har sørget for menuen, så det eneste man skal have med er sig selv og det gode humør.

Vi starter i kirken og finder ro til dejlig musik og digtoplæsning. – Hvis børnene hellere vil tegne er der altid en voksen nedeunder til at kigge efter dem, mens der er mulighed for lidt ro i kirken.

**Maden er gratis og alle er velkomne.**

Det er muligt at købe øl, vin og sodavand. Send gerne en SMS til Sanne, hvis du ved, du kommer: 30 32 03 70



*Arrangementet laves i samarbejde med VoresHG*

Torsdag den 14. november kl. 17:30  
Torsdag den 12. december kl. 17:30



## HARALDSKIRKENS KALENDER

# Lige til at hænge op ...

### NOVEMBER

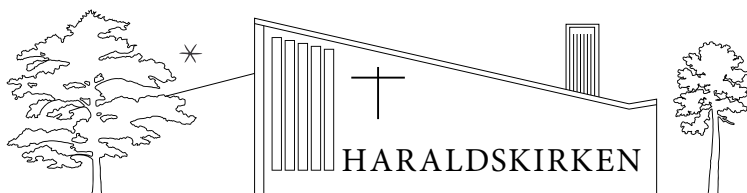
06.11 kl. 19:00	En snak om kristendom	02.12 kl. 14:00	Mandagsmøde
10.11 kl. 10:00	Højmesse	04.12 kl. 19:00	En snak om kristendom
11.11 kl. 13:30	Lystændingsandagt	08.12 kl. 10:00	Højmesse
14.11 kl. 17:30	Høje Gladsaxe spiser sammen	09.12 kl. 13:30	Lystændingsandagt
15.11 kl. 13:15	Gudstjeneste Skur2	10.12 kl. 19:00	Gospelkorets julekoncert
17.11 kl. 10:00	Højmesse	12.12 kl. 17:30	Høje Gladsaxe spiser sammen
18.11 kl. 13:30	Lystændingsandagt	15.12 kl. 10:00	Familiegudstjeneste
20.11 kl. 19:00	En snak om kristendom	16.12 kl. 13:30	Lystændingsandagt
21.11 kl. 18:00	Menighedsrådsmøde	18.12 kl. 18:00	Koncert ved musikskolens strygere
24.11 kl. 10:00	Højmesse	20.12 kl. 13:15	Gudstjeneste Skur2
25.11 kl. 13:30	Lystændingsandagt	22.12 kl. 15:00	Gudstjeneste, lille bitte juleaften
29.11 kl. 17:00	Familiefredag	24.12 kl. 15:00	Juleaftens gudstjeneste

### DECEMBER

1.12 kl. 10:00	FestGudstjeneste, kirkens 52 års fødselsdag, menighedsrådsmøde
2.12 kl. 13:30	Lystændingsandagt

Morten prædiker, hvis der ikke står andet

*Ret til ændringer forbeholdes*



## KONTAKT DIN KIRKE

### Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3  
tlf.: 3969 0370  
mail: haralds.sogn@km.dk

### Sognepræst

Morten Miland Samuelsen (MMS)  
træffes på tlf. 2462 3969 eller  
3969 3969. Mail: mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på  
[www.haraldskirken.dk](http://www.haraldskirken.dk)

... eller download app'en  
*Kirkekalenderen* med alle  
Folkekirkens gudstjenester

### Attester og navnesager

tirsdag og torsdag kl. 10-13  
samt efter aftale

[www.haraldskirken.dk](http://www.haraldskirken.dk)

# Nyt look på Høje Gladsaxe Center

Udviklingen af centret fortsætter, men ikke alle beboere er tilfredse.

Hen over sommeren er der kommet nye rustfarvede blomsterkummer ud mod parkeringspladsen, hvor formålet er at skabe et mere hyggeligt og grønt miljø for de handlende. Denne udvikling er fortsat, og i de sidste par uger har man kunnet se en dramatisk ændring af facaden, hvor den tidligere hvide beton er erstattet med varme massive egetræs lameller. Det er et design, som er helt oppe i tidens ånd. Vi ser tilsvarende løsninger i Københavns Lufthavn, men også den nye Royal Arena på Amager har en lignende beklædning på facaden.

Ejeren af centret oplyser, at den langsigtede strategi med centret er, at skabe trafik udefra for at styrke handelen. For at lykkes med denne opgave og tiltrække de rigtige lejere har det været nødvendigt at modernisere det arkitektoniske udtryk, så hele området oplever et kvalitetsløft. Heldigvis har Gladsaxe Kommune været positive over for denne

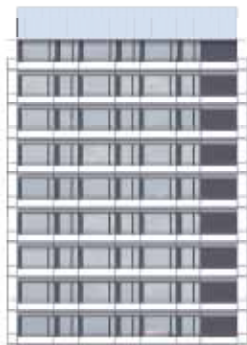
udvikling. Vi skal kun ti år tilbage, hvor centeret lå halvtomt hen, og der ikke var en eneste

dagligvarebutik tilstede. Fællesdriften arrangerede dengang busser, så beboere kunne gøre deres nødvendige indkøb i Buddinge Centret. Den situation ønsker ingen at opleve igen.

## *Fortsat udvikling*

Rygterne svirrer allerede, at centrets ejer har opsagt både slagter og kebab-grillen med det formål at etablere en større cafe i området. Mange beboere er skuffede over dette tiltag. Direkte adspurgt bekræfter centrets ejer denne udvikling. Det er en meget vigtig del for den udefra kommende trafik til centret, at der kommer flere og bedre food & beverage tilbud til området. Det har været en svær beslutning, men desværre finder vi denne udvikling nødvendig.

Det er vurderingen, at centret ikke kan overleve med kunder alene fra Høje Gladsaxe. Vi er nødsaget til at styrke trafikken markant udefra for at sikre et velfungerende center, oplyser centrets ejer. Der arbejdes derfor fortsat på at forbedre mixet af butikkerne i centret, så alle kan blive glade for et styrket og velfungerende center. ■





## Vinteren 2019 på Høje Gladsaxe Bibliotek

GEETI  
AMIRI

### Mellem to kulturer

Geeti Amiri, forfatter til bogen Glansbilleder, giver indblik i, hvordan et liv mellem to verdener skabes. Hendes historie har rødder i Kabul, og hun fortæller om opvæksten som flygtning i Indien, siden i Danmark, om livet på bunden af samfundet i København og om splittelsen mellem dansk og afghansk kultur.

Arrangeret i samarbejde med 'Vores HG'

**Mandag 18. november kl. 19.00**

Høje Gladsaxe Bibliotek

**Gratis** billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)

Geeti Amiri

Mellem to kulturer





## Vinteren 2019 på Høje Gladsaxe Bibliotek

### Musikalske legestuer



Kom til musik og leg for små krudtugler. Vi skal både synge fagtesange, hoppe, danse, lege med faldskærme og spille på instrumenter.

Alder 1-3 år

Onsdage kl. 10-11 på Høje Gladsaxe Bibliotek  
13. nov. / 27. nov. / 11. dec.



billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)



### Lektiehjælp til voksne

Høje Gladsaxe Bibliotek tilbyder lektiehjælp til voksne. Går du på VUC, studerer til SOSU, eller anden erhvervsfaglig uddannelse, læser en gymnasial uddannelse mfl. - Så er der hjælp at hente her på biblioteket. Vores dygtige frivillige, hjælper dig godt på vej med dine lektier og spørgsmål.

**Torsdage 14-16, på Høje Gladsaxe Bibliotek,**  
ved voksenunderviser Susan Andersen





## Vinteren 2019 på Høje Gladsaxe Bibliotek

**OBS!!! Inkl.  
aftensmad**

Teater for børn:

### Konen i muddergrøften

Fiskerens kone, Ilse, ønsker sig et større hus, en støvsuger og et slot. Hun vil også gerne være pave og måske også gud—men så lander hun brat.

Efter forestillingen er der middag med hygge og samtale med skuespilleren om det stykke, vi lige har set.

**Tirsdag 12 november kl. 17.00**

Høje Gladsaxe Bibliotek

Alder: 3-9 år.

**Pris: 25 kr. pr. barn / 50 kr. pr. voksen (inkl. aftensmad)**



### Barselscafé - Førstehjælp

Hvad kan du gøre for at sikre, at de små ikke kommer galt afsted, og hvad skal du gøre, hvis uheldet alligevel er ude?

John Nielsen fra 'Simpel Førstehjælp' demonstrerer enkle, men livreddende teknikker.

Alder: 0-1 år

**Onsdag 20. november kl. 10-12**

Høje Gladsaxe Bibliotek

**Gratis** billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)

**RED LIV**







GLADSAXE

BIBLIOTEK

## Vinteren 2019 på Høje Gladsaxe Bibliotek

SÅ  
JULEN  
NÆRMER  
SIG



### Julemarked



Kom i julestemning på Høje Gladsaxe bibliotek.

Der vil være salg af forskellige hjemmelavede ting og lidt mundgodt.

De ting du kan købe er lavet af Høje Gladsaxes beboere.

Hvis man ønsker en bod, skal man kontakte Joan eller Anne på telefon: 39 57 64 50

Biblioteket sælger udgåede bøger - Kom og gør et godt køb.

Alder: alle

Høje Gladsaxe Bibliotek

Lørdag 7. december kl. 10-14.00



Bare mød op





## HELHEDSPLANEN

- Vores HG
- En verden af muligheder

## Åbningstider

Vi er typisk på kontoret kl. 10 og 15, men lav gerne en aftale, så er du sikker på at få fat i den du gerne vil snakke med.

Høje Gladsaxe Torv 2B  
Telefon 39 69 36 51



Christine Bille  
sekretariatsleder  
chbi@kab-bolig.dk  
24 93 19 47



Majbrit K. Mouridsen  
mamo@kab-bolig.dk  
24 91 94 35



Jens S. Frederiksen  
jesf@kab-bolig.dk  
21 55 77 69



Monique Nielsen  
monne@kab-bolig.dk  
26 12 25 44



Julie Friis Larsen  
praktikant  
prxjfl@kab-bolig.dk  
21 48 02 96



Christina Andersen  
cander@gladsaxe.dk  
20 42 16 80



Braulio Rocha  
sundhedskonsulent  
braroc@gladsaxe.dk  
21 67 34 84



Hans H. Andresen  
sundhed  
diabetes@gladsaxe.dk  
21 15 01 35



Nikolaj Rasmussen  
studertermedhjælp  
nikras@gladsaxe.dk  
21 84 47 25

Kære alle,

Efterårets farver lyser over HG, og Kastanjestien er fyldt med kastanjer. Endnu en gang viser HG sig fra en af sine smukkeste sider – og giver god inspiration til at bruge naturen. I kan også hente vores nye naturkort, som giver gode ideer. Se mere på de næste sider.

Som I kunne læse i sidste blad, er der mange nye ansigter på kontoret – og vi vil gerne sige tak, fordi I har taget så godt i mod alle de nye og introduceret dem til vores fantastiske område.

Der er godt gang i efterårets aktiviteter. Hver torsdag kl. 17-19 er der Familien

i Centrum – for børnefamilier. Der er et tema, børnepasning og aftensmad. Typisk foregår det i børnehuset Lundegården. Kontakt Christina, hvis du vil vide mere.

Hver tirsdag aften sidder 11 kommende bydelsmødre i Pulsen og får undervisning om bl.a. børn, samfund og sundhed. De er færdige ved årets udgang og klar til at slutte sig til de allerede uddannede bydelsmødre, som laver en masse frivilligt arbejde i området.

Sidste år åbnede Dyrup sin æblelund på den anden side af vejen. I starten af september var engagerede beboere

og samarbejdspartnere til et fælles møde om, hvad Æblelunden skal og kan bruges til. Det er der kommet forskellige grupper ud af, som arbejder videre. Følg med på Facebooksiden Dyrups Æblelund, hvor der vil være mere information. Sig også gerne til, hvis I har gode ideer og vil være med til at føre dem ud i livet.

Siden trykghedsvandringen i slutningen af april har både vi, politiet, Fællesdriften, Helleruphus og forskellige afdelinger i kommunen arbejdet videre med de mange forskellige ideer og udfordringer. En af dem handlede om uro på brandtrapperne, og i den forbindelse havde vi beboermøde i starten af oktober. Tusind tusind tak til alle der deltog og bidrog med masser af gode ideer og fælles løsninger. Se mere om de gode ideer på de næste sider.

Det varer ikke så forfærdeligt længe, så står julen for døren. I år holder biblioteket julemarked d. 7/12 kl. 10-14 – kontakt dem, hvis du vil have en bod og ellers kom og mød op, køb hjemmelavede julegaver og hyg med dine naboer.

Følg med i alle aktiviteterne i kalenderen på [www.voreshg.dk](http://www.voreshg.dk), og se også nyt på Facebook og Instagram.

Vi ses derude!

*Mange hilsner Jens, Julie, Christina, Majbrit, Braulio, Monique, Nikolaj, Hans Henrik og Christine ■*

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

**GLARMESTER**

**GUNNAR JENSENS EFTF. ApS**

*Bagsværd Hovedgade 162*

**44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08**

# Hvordan skaber vi tryghed?

Den 3. oktober var selskabslokalerne fyldt med engagerede beboere, som i fællesskab fandt gode løsninger til at øge trygheden. Det kan du læse meget mere om på de kommende sider.

Udover omkring 70 beboere var både Vores HG, lokalpolitiet, lederen for social koordinering, Ung i Gladsaxe, Fairplay, SSP og Fællesdriften til stede. Burhan og Murat, som er to lomme-penge-jobbere i området, sørgede for at der var både kaffe og lidt sødt, så der var energi til de mange snakke ved bordene.

Temaet for beboermødet var især den uro, der kan være på brandtrapperne og svalegangene, og hvordan vi sammen kan finde forskellige løsninger. Det var et af de temaer, som kom op på forårets tryghedsvandring, og som vi arbejder videre med. Der er ikke én nem løsning – for så havde vi jo bare gjort det. Men

denne aften kom der en masse forskellige bud på, hvad vi sammen kan gøre. Budene har vi samlet på næste side (38).

Lederen af Lokalpolitiet – Klaus Mortensen – indledte mødet og fortalte om, hvad politiet gør og har gjort efter tryghedsvandringen. Han fortalte også, at de her i vinterperioden har ekstra fokus på brandtrapperne og selvfølgelig gerne vil hjælpe og have et overblik over de udfordringer, som I oplever. I skal selvfølgelig stadig ringe til politiet, hvis det er akut, men ellers skal I kontakte Monique fra Vores HG, som samler sammen på ugebasis og giver henvendelserne videre til Klaus.

Lokalpolitiet fortalte også om, hvad de ved virker, ved denne her slags udfordringer: At man står sammen som beboere om boligområdet og viser, at man ønsker et trygt, pænt og rent boligområde – for jo pænere der ser ud, jo



mindre er lysten til at smide skrald mm. Hvis man kan se, at alle andre smider skrald, så gør man det også selv – og omvendt. Hvis der regelmæssigt bliver holdt pænt, så sender det et signal om, at det betyder noget for beboerne, at områderne ser ordentlige ud. Samtidig ved politiet også, at det har en betydning, når man opholder sig og laver synlig aktivitet på områderne – fordi det er en måde at sige: ”det her er vores område”.

Efter politiets introduktion var der snak ved bordene, hvor beboerne inspirerede hinanden, til hvad de tidligere havde gjort, som virkede. Det kunne fx være at fortælle nogle unge, at deres børn havde svært ved at sove, når de larmede, og så sagde de undskyld og gik et andet sted hen, eller at beboerne

kendte hinanden på tværs af etagerne og fx holdt øje med lejlighederne, når nogen var på ferie.

Der var også en snak om, hvad man mere kunne gøre, og hvordan man kunne inspirere resten af jer – og det er der kommet en masse ideer ud af, som I kan læse på næste side.

Nogle af ideerne, som kræver lidt mere koordinering, går vi selvfølgelig videre med. Det er fx udsmykning af trapperne, trappestafetter, fædregruppe/natteravn mm.

Hvis der er nogen, som har lyst til at lave nogle forskellige initiativer eller har brug for en hånd til at arrangere fx opgangskaffe, så sig endelig til! Tusind tak for en fantastisk aften! ■

# Alt det vi kan gøre sammen

Her er en oversigt over de gode råd, de engagerede beboere kom frem til under beboermødet

1

## SMIL TIL DIN NABO

Hils, smil og hold døren for dem vi møder på vores vej. Sådan skaber vi sammen en god stemning.

2

## TAL SAMMEN

Brug tiden i elevatoren, ved trappen og postkasserne på at tale sammen. Sammen skaber vi dialog, kendskab og forståelse for hinanden.

3

## GÅ I DIALOG

I en positiv tone kan vi, med respekt for egne grænser, godt tage en snak med dem, der opholder sig på fx trappen, hvis de er til gene.

4

## BYD VELKOMMEN

Byd nye naboer velkommen. Hils på hinanden og lær hinanden at kende. Med kendskab til hinanden skaber vi en tryk opgang.

5

## HJÆLP HINANDEN

Vi kan som naboer aftale at kontakte hinanden i situationer, hvor vi ikke føler os trygge ved at skulle håndtere sagen alene. Sammen støtter vi hinanden.

6

## TELEFONKÆDE

Opret en telefon el. sms-kæde for beboere i opgangen. Så kan vi kontakte hinanden, hvis der er brug for hjælp eller vil oplyse om gode erfaringer eller vigtige informationer.

7

## OPGANGSKAFFE

Lad os mødes, lære hinanden at kende og drøfte vores fælles udfordringer og finde løsninger på disse. Vi kan fx mødes i glasoverdækningen over en kop kaffe, hvor vi kan drøfte, hvordan vi kan hjælpe hinanden med at føle os trygge.

# Oplever du uro på brandtrapper, svalegange og opgange?

**Så er det mig, du skal kontakte**

Jeg hedder Monique, og jeg arbejder bl.a. med jeres tryghed i Vores HG. Jeg har fået til opgave fremover at samle alle henvendelser omkring uro på brandtrapper og svalegange, og sende det videre til lokalpolitiet.



Derfor vil det være en kæmpe hjælp, hvis I ringer eller skriver til mig, når I oplever noget. Men når det er en akut politiopgave, skal I fortsat ringe til politiet.

**Jeg er som regel ved telefonen hverdage mellem kl. 9.00-17.00  
Og ellers kan I altid skrive til mig på min mail  
Tlf. 26 12 25 44  
Mail: [monne@kab-bolig.dk](mailto:monne@kab-bolig.dk)**



# Et fantastisk foredrag!

Filmsalen på Grønnemose Skole summede af spørgsmål og nysgerrighed fra 50 deltagere, da stifter af Institut for Integration, Esma Birdi, fortalte om hendes eget liv og, hvordan det er at leve med to kulturer. Det var et foredrag, der både var spændende, rørende og inspirerende. Der kom historier fra hendes barndom, hvor hun havde oplevet voldsomme og triste ting. Senere endte hun i et arrangeret ægteskab, som desværre var præget af vold. I dag er hun efter en hård kamp og stor personlig styrke kommet videre og har nu sit eget firma.

Mange af deltagerne kunne genkende sig selv i flere af historierne, og det satte mange tanker i gang.

Tak til Bydelsmødrene i Høje Gladsaxe for at arrangere et så fint foredrag til glæde for alle interesserede. Flot gjort af Tanya og Tara, som har været initiativtagere til foredraget. Til slut også en tak til Grønnemose Skole for lån af lokaler. Det er helt fantastisk at opleve, hvordan vi i lokalområdet kan arbejde sammen og skabe spændende initiativer. ■





# SURT OG SØDT PÅ FØRSTE TUR MED NATURDETEKTIVERNE

Søndag 29. september holdt Natur-Detektiverne det første arrangement for børnefamilier. Det foregik i Dyrups Æblelund, hvor vi smagte på forskellige slags æblejuice, som var både sure og søde. Vi legede fangelege, spillede naturbingo, malede skilte til træerne i æblelund og spiste dejlig kage, som Bushra og Nusrat havde bagt til dagen. Der var 25 voksne og børn, som mødte op og vi fik os også et lille efterårsregnskyl undervejs.

Hold øje på Facebooksiden Natur-Detektiverne omkring, hvornår næste naturkort udkommer,

samt hvornår vi tager på tur igen – ud i vores dejlige natur omkring Høje Gladsaxe.

Du kan allerede nu få fingrene i Efterårskortet, hvor du og familien kan få inspiration til leg og aktiviteter i den lokale natur.



## HENT DIT NATURKORT

TAG BØRNENE MED UD I NATUREN

HENT DIT EGET NATURKORT PÅ HØJE  
GLADSAXE BIBLIOTEK EL. I VORES HG



Facebook:  
Natur-Detektiverne.  
Eller kontakt Majbrit fra  
Vores HG på tlf. 24 92 94 35



# Høje Gladsaxe spiser sammen – hver måned

”Høje Gladsaxe Spiser Sammen” er navnet på folkekøkkenet, der er lavet i et samarbejde mellem Vores HG og Haraldskirken. Her spiser vi sammen den anden torsdag i hver måned, og hvor frivillige fra Høje Gladsaxe og omegn laver mad fra alle verdenshjørner.

Næste gang, Høje Gladsaxe Spiser Sammen, er

**torsdag 14. november  
kl. 17.30  
i Haraldskirken.**

Vil du vide mere om Høje Gladsaxe Spiser Sammen eller lave mad til et af de fremtidige arrangementer?

Kontakt: Sanne, 3032 0370 eller  
Monique, 2612 2544



# Geeti Amiri



## – mellem to kulturer

Sammen med biblioteket indbyder vi til en spændende aften med Geeti Amiri.

Geeti Amiri er forfatter til bogen "Glansbilleder" og fortæller om rødderne i Kabul, opvæksten som flygtning i Indien, siden i Danmark, om livet på bunden af samfundet i København og om splittelsen mellem dansk og afghansk kultur.

**Mandag 18. november**  
**kl. 19-21**

Det er gratis, men billetter skal hentes på Høje Gladsaxe biblioteks hjemmeside eller på biblioteket.



## MIKROSPORT ★ 12. sept - nov. 2019

*Alle kan være med*

**3-4 årige kl. 17.15-18.00**  
**Hyldegården Børnehave,**  
**Gyngemosevej 1, Høje Gladsaxe**

**LEG OG BEVÆGELSE**



**4-5 årige kl. 16.00-16.45**  
**Grønnemose Skole, gymnastiksal 4**

**TAEKWONDO, BASKET, BADMINTON OG EN MASSE SJOV**

Tilmelding: [www.gifgymnastik.dk/mikroспорт](http://www.gifgymnastik.dk/mikroспорт)

Kontakt: [ida@gifgymnastik.dk](mailto:ida@gifgymnastik.dk)

Pris: 500 kr (mulighed for at søge støtte til kontingent)



# Kom til julehygge i Skur 2



**26. november  
og 3. december**  
inviterer Skur 2 alle  
interesserede beboere  
til julehygge fra  
kl. 9.00-14.00.



Disse to tirsdage kan man få et indblik i dagligdagen, snakke med brugerne, tage et slag billard eller spise med til morgen mellem 9.00 og 9.30, og som koster 8 kr. eller til frokost, som bliver serveret kl. 12.30, og koster 25 kr., og kaffe hele dagen koster 5 kr.

Ud over dagligdagsaktiviteterne er der gjort klar til, at man kan lave juledekorationer: Vi sørger for basisting som ler, lys og gran – så skal I selv sørge for at medbringe diverse julepynt til dekorationerne.

Skur 2 er et værested for ensomme og psykisk sårbare mennesker i og omkring Høje Gladsaxe. I skur 2 tilbyder de aktiviteter, der har fokus på at skabe muligheder, så brugerne kan udvikle sig personligt og opnå højere livskvalitet. De forskellige aktiviteter er f.eks. værksted, billard, træningsrum og køkken, og dagligt bliver der serveret morgenmad og frokost.

Skur 2 er et åbent og gratis tilbud, og er et samarbejde mellem Haraldskirken, boligorganisationerne i Høje Gladsaxe og kommunen.

**Åbningstid:** Mandag og fredag kl. 9.00-14.30,  
tirsdag-torsdag kl. 9.00-15.00  
Kontakt: Leder Martin Larsen Skidmore

E-mail: [marski@gladsaxe.dk](mailto:marski@gladsaxe.dk)  
Telefon: 4022 2366 / 2125 5186  
Adresse: Høje Gladsaxe 71, 2860 Søborg ■



# Vil du være med til at bestemme, hvad vi skal lave i Kulturklubben?

**Torsdag 14. november kl. 16 - 17.30 i Pulsen** holder vi idé- og inspirations-eftermiddag i Kulturklubben Høje Gladsaxe – her kan du få indflydelse på næste års program, hvad vi skal lave og se.

Vi starter med en præsentation af kultur, hvorefter vi finder på ideer og inputs til, hvad vi kan lave det kommende år. Der vil være kaffe, the og dagmartærte – på ægte kulturel vis

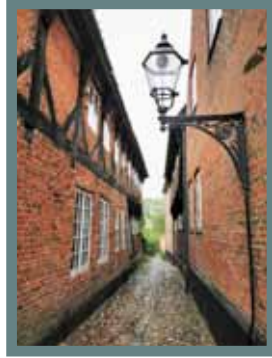
Bagefter går vi i samlet flok til Haraldskirken, hvor vi spiser i folkekøkkenet: ”Høje Gladsaxe spiser sammen”.

Kulturklubben er en af Høje Gladsaxes nyere forsamlings, der i løbet af det seneste har arrangeret københavn-

tur med fortællinger om bl.a. Prinsesse Marie, kastellet og Amalienborg, to ture med overnatninger til Varde og Ribe, og senest blev der planlagt en tur i folkekøkken med efterfølgende klassisk koncert.

Lotte, der er frivillig koordinator for kulturklubben, skrev sådan her om deres tur til Ribe:

*”13 mand høj drog vi afsted fra HG mod Kulturklubben HG's første stop på vores weekendtur, nemlig Koldinghus. Efter*



*en dejlig frokost i Madkælderen, var vi på en meget spændende rundvisning på Koldinghus. Vores guide var dedikeret, veltalende, humoristisk, og vi fik i den grad noget for pengene, det var virkelig en spændende rundvisning.*

*Da vi, senere på eftermiddagen, skulle videre mod Ribe, havde himlen åbnet sine sluser. Vi nåede dog Ribe nogenlunde tørskoede, og blev indkvarteret på vore hoteller. Aftensmaden blev indtaget på restaurant Backhaus, hvor vi alle fik dejlig dansk hakkebøf, som jo også er en del af den danske kultur.*

*Søndag formiddag var vi på en guidet rundtur i Ribes gamle bymidte. Vi startede i tøjrevejr, men endnu en gang fik vi*

*masser af vand fra oven. Det slog os nu ikke ud, for igen var vi heldige med en rigtig dygtig og vidende guide – endnu en god og givende rundvisning.*

*Planen var ellers, at vi skulle have nydt eftermiddagen i Ribe, på egen hånd, men da vejret var imod os, kørte vores udmærkede chauffør, Jan, en dejlig tur langs Vadehavet og gennem mange hyggelige sønderjyske byer.*

*Vi ankom til HG igen omkring kl. 19, efter en rigtig god tur i det jyske.”*

**Vil du vide mere om Kulturklubben og tidligere udflugter?**

**Kontakt: Lotte, 6169 2070 ■**

		3		9				2
	2	6			1	7		
5			7					
9		2		4				5
	8						7	
1				8		2		9
					9			6
		8	6			1	3	
6				3		9		

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 12 løsninger af september måneds sudoku. Josefine Friis, HG 15, 7.mf. har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

## Vind en dejlig æske chokolade

Afløber løsningen på Inspektørkontoret senest 2. december og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

1	5	9	4	3	2	8	7	6
8	7	6	1	9	5	4	3	2
2	4	3	8	6	7	9	5	1
3	6	5	2	8	1	7	9	4
9	2	4	7	5	6	3	1	8
7	1	8	9	4	3	6	2	5
6	9	2	5	7	8	1	4	3
4	3	1	6	2	9	5	8	7
5	8	7	3	1	4	2	6	9

Løsning på september måneds sudoku

Navn

---

Adresse

---

Telefonnummer

---



Det sker i

# Beboerhuset Pulsen

## MANDAG

Se opslag i opgangene, HG-bladet og [www.voreshg.dk](http://www.voreshg.dk)

## TIRSDAG

Gå-tur med efterfølgende morgenmad og kaffe 10.00—12.00

Syning med Estrid 14.00—16.00

Bydelsmoruddannelsen 17.00—22.00

## ONSDAG

Krea-klub 13.00—16.00

Lektiecafé 17.00—19.00

## TORS DAG

Se opslag i opgangene, HG-bladet og [www.voreshg.dk](http://www.voreshg.dk)

## FREDAG

Kvindegruppe 18.00—23.00

## LØRDAG

Se opslag i opgangene, HG-bladet og [www.voreshg.dk](http://www.voreshg.dk)

## SØNDAG

Hobbydag (2. søndag i hver måned) 10.00—16.00



*Udover Pulsens faste aktiviteter, er der løbende arrangementer, som vi skriver om på Facebook og i områdets opgange.*

*Hvis du har nogle ideer til nye aktiviteter, så vil vi gerne hjælpe dig med at starte det op.*

*Kontakt: Monique, 26 12 25 44*

[www.voreshg.dk](http://www.voreshg.dk)

Tlf. 39 69 36 51

[www.facebook.com/voreshg](https://www.facebook.com/voreshg)

Instagram: voreshg

[mail@voreshg.dk](mailto:mail@voreshg.dk)

# NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



## MotionsklubLMK

### Motion, sol og bordtennis

Formand: Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19

efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



## Hobbyklubben

### Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



## Solklub af 1991

### Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



## HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



## AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på

viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

*Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.*



**Møntsalg til massagestol er:**

**Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19**



## Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



## Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering. Depositum 50 kr.



## Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



## Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94

# NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



## Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:  
Hobbyklub, billard og mødelokale  
Nye medlemmer optages ved  
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,  
HG 15, 4. th.  
Telefon 24 27 76 55



## Solarium Højhuset

Formand:  
Keld Møller  
Mobil 23 24 85 86



## Billardklubben

Bodil Dohn  
Høje Gladsaxe 72, st. tv.



## 3B Motionsklub Højhuset

Formand Diana Neustrup  
Tlf. : 22 71 72 19



## Sauna/Solarium

Lavhusene 44-82  
Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1. tv.  
1. og 3. onsdag i hver måned  
kl. 15.30-17.00.  
Formand: Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.



## Billardklubben Firkanten

Formand Leif Hansen, HG 86, 1.  
Tlf.: 39 56 12 81



## Sauna/Solarium

Højhuset 11-19  
Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.  
Kasserer Niels Bomholt Rasmussen,  
HG 15, 11. tv.  
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:  
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00  
HG 15, 11. tv.



## Kondiklubben

'FIRKANTEN'  
Ind- og udmeldelser  
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,  
Carsten Habekost. Husk at medbringe  
sidste huslejekvittering.



## Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68  
Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.  
Tlf. 24 60 74 75



## Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk  
Formand : Per Sundberg  
Tlf. 21 12 67 14



## HGI

Formand:  
Michael Juhl Pedersen  
20 75 78 34

## Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail [fdi@fd-hg.dk](mailto:fdi@fd-hg.dk)

## **Høje Gladsaxe Bladet**

Udgives af Fællesdriften  
og redigeres af et udvalg  
bestående af et medlem fra  
hver af de fem afdelingsbestyrelser

### **Stof til bladet bedes sendt til**

Fællesdriften  
Høje Gladsaxe Torv 2B, 2.  
2860 Søborg  
eller lægges i Inspektørkontorets  
postkasse.

Stof til næste nummer, se side 3.  
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler  
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og  
redaktionens mening.

### **Redaktion:**

Ansvarshavende Jesper Loose Smith  
Telefon 39 69 25 44

### **For AAB:**

Vakant

### **For 3B:**

Birgit Olin, HG 25, 11. tv.

### **For AB:**

Carsten Grethens 67, 2.tv

### **For Lejerbo:**

Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

### **For FSB:**

John Pedersen, HG 31, 6. mf.

### **Annoncer:**

Fællesdriften, Jesper Loose Smith  
39 69 25 44

**Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær**

**Telefon 39 69 53 71**