

# Høje Gladsaxe Bladet 5

November 2018



- Affaldshåndtering
- Familiejulefest
- Pensionistjulefest
- Inspektørkontoret

# Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg. Læs mere på [www.SeniorklubberneHG.dk](http://www.SeniorklubberneHG.dk)  
Vi er for alle efterlønsmodtagere, folke- og førtidspensionister i Gladsaxe Kommune.

## PC-mødestedet

**Pc-hjælp for seniorer og førtidspensionister.**



- Har du problemer med din pc, tablet, iPad eller smartphone?
- Er der noget, der driller?
- Behøver du hjælp til en opgave?
- Lær at bruge din enhed bedre.
- Få hjælp til opsætning af en pc.

Kom som du er og få gratis hjælp fra flere dygtige frivillige. Tag dit udstyr med. Vi har også pc'er, du kan bruge. Der er socialt samvær.

Åbent onsdage kl. 13-16 undtagen helligdage. Lukket i juli.

Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04.

E-mail: [pouksoegaard@gmail.com](mailto:pouksoegaard@gmail.com).

## Café Vera



Hyggeligt samvær på 50+ere om onsdagen kl. 10-14. Kom og mød nye mennesker. Vi samtaler, spiser brød, drikker kaffe og the sammen. I fællesskab beslutter vi, hvad vi skal næste gang.

Kontakt: Jane Bartolin, tlf. 20 46 20 03  
(telefonid: tirsdag kl. 10-11).

**Tirsdagsklubben** mødes tirsdag kl.

11-14. Alle er meget velkomne. Vi mødes til en let frokost, kaffe/the og kage – pris 30 kr. Vi hygger os i hinandens selskab. Vi beslutter skiftende arrangementer i fællesskab. Vi tager på små ture ud af huset. **Kontakt:** Lizi Backhausen, tlf. 30 59 07 66.

E-mail: [l.backhausen24@gmail.com](mailto:l.backhausen24@gmail.com)

## Film- & Videoklubben i Gladsaxe

Vi er en videoklub, der også viser vore egne film frem for publikum. Vi redigerer dem i videoredigeringsprogrammerne **Pinnacle Studio 15** og **19** og holder også kurser i dem. Tag gerne dine egne videooptagelser med til at vise eller redigere. Gratis adgang - betal kun for kaffe og the.

**Kom og se, om vi er noget for dig.**

**Åbningstid:** fredag kl. 14-18.

Kontakt: Johnny Bjørnstad, tlf. 24 85 20 92 - [www.fvkg.dk](http://www.fvkg.dk)

E-mail: [bjornestadsol@gmail.com](mailto:bjornestadsol@gmail.com)

## Aktivitetskredsen i Høje Gladsaxe

Aktivitetskredsen har flere grupper, der hygger sig med kortspil, gåture, strik, broderi, syning, litteratur og skovture.



**Mandag:** Litteratur kl. 10-12.

**Tirsdag:** Håndarbejde kl. 11-15.

**Torsdag:** Maling kl. 10-13.

**Torsdag:** Gåture kl. 10 (se hvorfra på hjemmesiden).

**Vi søger personer til sang og kortspil.**

Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.

E-mail: [ulla.reitz@gmail.com](mailto:ulla.reitz@gmail.com)

# Aktivitetskalender Fællesdriften

Hver fredag kl. 10.00-14.00

## Etnisk dansk kvindegruppe Seniorklubberne

Høje Gladsaxe Torv 2 G  
Syning, perler og andet hånd-  
arbejde, gymnastik og dansk-  
undervisning.

## Fodbold for sjov

for de 12-16 årige fredag aften  
kl. 19-21 og søndag for alle  
kl. 19-21.

Det er en frivillig, der står for  
træningen. Grønnemose Skole,  
den store hal.

---

**29. november kl. 14**

Pensionistjulefest

---

**2. december kl. 14-17**

Familiejulefest

---

**2. december**

Deadline HG bladet nr. 6

---

**18. december**

HG Bladet nr. 6 udkommer

Mange flere aktiviteter  
under Vores HG og Pulsen



## Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 5 omdeles tirsdag 6. november. Såfremt noget  
ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for  
nr. 6 2018 søndag 2. december, og bladet omdeles  
tirsdag 18. december.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til  
Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Grafia via e-mail  
grafia@grafia.dk, men skal foreligge i papirprint hos  
informationsudvalget senest ved deadline.

Informationsudvalget.



Forsidefotos: Øverst t.v. Indsamling af affald. Nederst t.v. Årets nabo. T.h. Markedsdag.

## Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

### PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons  
Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

### PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Allan Grankvist Varbæk  
Høje Gladsaxe Torv 2B, 5. 504. Telefon 22 16 70 61

### INSPEKTØRKONTORET

**Telefontider:** Mandag til Torsdag kl.12-13  
Torsdag tillige kl. 16-18  
Fredag kl. 11-12

**Åbningstider:** Mandag til torsdag kl. 11-12  
Torsdag tillige kl. 16-18  
Fredag kl. 11-12

**Vagthavende ejendomsfunktionær/**

**Teknisk afdeling** Telefon 39 69 53 71

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**

**klokken 8-19**



**Lørdage:**

**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**

**ALDRIG**



## Orientering fra Fællesdriften – møder i september og oktober måned 2018

### De stående udvalg

I Aktivitetsudvalget har der været evaluering af de arrangementer og regnskab, som Aktivitetsudvalget står for, samt en dialog om nye arrangementer – herunder Skt. Hans fest og sommertur til BonBon Land. Herudover var der en dialog om kommende arrangementer herunder familiejuletræsfest og pensionistjulefest. Der er også en løbende dialog for at optimere samarbejdet i udvalget, da det jo er frivilligt arbejde, som til tider kan være krævende. Der er en større udskiftning på vej i udvalget,

hvorfor der også var en dialog om at fremme et godt samarbejde.

Informationsudvalget behandler på deres møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde om vedligeholdelsen af fællesområderne. Forretningsudvalget har en dialog om de forskellige punkter, som Parkudvalget indstiller. Der var nogle mindre sager, som blev godkendt – herunder flere cykelstativer, juletræsbelysning, hegn ved støttemur, forslag om planet-sti samt opfølgning på nogle af kommunens områder. Den største vedli-

geholdelsesopgave er natur-stens-mur langs indre stamvej, som er ved at blive afsluttet.

### **Situationen i bebyggelsen**

Forretningsudvalget (FU) har meget fokus på trygheden i Høje Gladsaxe, og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge – herunder især på brandtrapperne, på svalegange, ved den store trappe til Centeret og ved varmecentralen – som skaber nogen utryghed blandt alle de øvrige beboere. Der har været lidt mere ro på i denne sommer. Dette gælder især der, hvor der er kommet adgangskontrol.

Det er meget vigtigt, at disse forhold bliver anmeldt til politiet, både fordi de kan gøre noget ved det, men også fordi det bliver registreret i politiets statistikker, som bruges til at tildele politiressourcer. Det vigtigste er, at man selv anmelder. Husk at der kan anmeldes ”anonymt” via Inspektørkontoret. Vi har også fået kontakt til en koordinator fra politiet, som vi kan henvende os til.

Vi skal fortsat også have fokus på NUL-tolerance omkring udsættelser. Vi ved godt, at der ikke er en forebyggelsesindsats heri, men at forebyggelsen mere er at ”afskrække”. Det, at få en lejlighed i Gladsaxe er meget svært, og

det er blevet sværere, da alle har meget lange ventelister, så det at ”holde” på sin lejlighed er meget vigtigt. Når der er opmærksomhed på dette fra forældre og unge, håber vi, at det forebygger utryghed. Der har netop været en større retssag på Nørrebro, hvor et bandemedlems forældre er blevet udsat af deres bolig.

### **Diverse punkter fra administrationen**

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug.
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen – herunder ændring af telefontiden, se omtale andet sted i bladet.
- Fælles betonvedligeholdelsesplan – status på arbejderne, som er ved at være afsluttet.
- Ny renovationsordning – ændring i dagrenovationsafhøntning i 2018, hvor vores eget personale skal fragte det op fra kælderen samt om syv nye nedgravede affaldsstationer til fraktioner, som er ved at blive udført, se omtale andet sted i bladet.
- Dialog om parkeringsforholdene i Høje Gladsaxe – herunder henvendelse til kommunen.

- Helhedsplanen Vores HG – dialog om bestyrelsesarbejdet – herunder vision for HG.
- Bus 250S – Fællesdriften arbejder fortsat på, at bus 250S betjener Høje Gladsaxe ved at køre via Gladsaxevej, se omtale andet sted i bladet.
- Plejeplan for Høje Gladsaxe Park, som kommunen har sendt i høring.
- Fællesanbringelse af likvide midler.
- Forberedelse af regnskabsafslutning.
- Mødekalender for 2019.

*Referent: Jesper Loose Smith*



## Nye kontortider på Inspektørkontoret fra 1. november 2018:

### Telefontider:

Mandag til torsdag kl. 12-13  
Torsdag tillige kl. 16-18  
Fredag kl. 11-12

### Åbningstider er stadig:

Mandag til torsdag kl. 11-12  
Torsdag tillige kl. 16-18  
Fredag kl. 11-12

## Kunne du tænke dig at være en del af Aktivitetsudvalget ?

### Du behøver ikke at være medlem af en afdelingsbestyrelse

Aktivitetsudvalget står blandt andet for arrangementer som Sankt Hans fest, sommertur til BonBon Land, familiejulefest og pensionistjulefest.

Henvendelse til din afdelingsbestyrelsesformand.



# Status på busdækning af Høje Gladsaxe

I det sidste nummer af Høje Gladsaxe Bladet var et indlæg fra borgmesteren om busdækning af Høje Gladsaxe og Fællesdriftens kommentarer hertil.

Her oplyste vi, at Fællesdriften har taget kontakt til Gladsaxe Kommune for at få arrangeret et møde, hvor vi kan få afklaret disse bemærkninger, og vi sammen kan finde en løsning på den bedste bus-dækning til Høje Gladsaxe. Vi afventer fortsat en tilbagemelding fra Gladsaxe Kommune vedrørende et mødetidspunkt.

Fællesdriften er stadig af den opfattelse, at en god busdækning af Høje Gladsaxe er meget vigtig for beboerne i Høje Gladsaxe. Det bevidner den

underskriftindsamling, som vi også omtalte i sidste nummer, hvor omkring 1.000 personer har underskrevet. Efterfølgende har Inspektørkontoret observeret, at flere personer, som er fraflyttet Høje Gladsaxe, har oplyst, at en vigtig grund til deres fraflytning er forringelse af busdækning af Høje Gladsaxe, hvor bus 250S ikke længere betjener Høje Gladsaxe.

Fællesdriften vil fortsat arbejde på en fælles løsning med Gladsaxe Kommune og giver en nærmere orientering her i bladet, når mødet med Gladsaxe Kommune har fundet sted.

*Fællesdriften af Høje Gladsaxe*



## Sorteringsguide

Se også [gladsaxe.dk/affald](http://gladsaxe.dk/affald)

Brug også Genbrugsstationen på Turbinevej 10, åben daglig kl. 9-18  
Undtagen enkelte helligdage – se [gladsaxe.dk/genbrugsstation](http://gladsaxe.dk/genbrugsstation)

Gladsaxe Kommune  
Virksomhed og Affald  
Rådhus Allé 7  
2860 Søborg  
Telefon: 39 57 58 51  
Mail: [affald@gladsaxe.dk](mailto:affald@gladsaxe.dk)



### Dagrenovation – bliver til elektricitet og varme



Madaffald  
Mælke- og juicekartoner  
Pizzabakker  
Bleer og andet hygiejneaffald  
Indpakket husdyraffald  
Flamingo og flamingobakker  
Snavset papir og pap. Bøger i 'hardback'



Genanvendeligt affald  
Elektronik  
Batterier  
Spraydåser  
Kemikalier  
Maling  
El-pærer og lysstofrør



Luk din affaldspose forsvarligt. *Tip:* Riv pizzabakken i stykker eller gør den våd og kram den til en kugle.



### Papir – brugt papir bliver til nyt papir



Aviser, ugeblade og reklamer  
(folie omkring skal du fjerne)  
Kuverter – også rudekuverter  
Paperback-bøger og telefonbøger  
Skrive- og tegnepapir. Fotokopier  
(clips må gerne blive på)  
**Husk, pap og karton skal ikke i papirbeholderen**



Pap og karton  
Mælke- og juicekartoner  
Pizzabakker  
Papirposer til havregryn, mel, bagerbrød mm.  
Bøger i hardback  
Gave- og indpakningspapir  
Folie omkring reklamer



Papir kan du aflevere i en af de sorte offentlige beholdere til papir eller i din/ensjendommens grønne beholder til papir.  
Parcel- og rækkehuse: kan bestille beholderen på [gladsaxe.dk/glaspapier](http://gladsaxe.dk/glaspapier)



### Pap og karton – bliver til ny emballage



Papkasser, bølgepap og flyttekasser  
Karton  
Papemballage fra legetøj, tandpasta mm.  
Toiletpapirruller  
Æggebakker  
**Husk at fjerne plast og flamingo**



Pizzabakker  
Mælke- og juicekartoner  
Bøger med hardback og paperback  
Plast  
Flamingo  
Papir



Ved beholdere til pap: Tryk pappet sammen, så det ikke fylder så meget. Ved storskrald: Pappet skal være bundtet og pakket, så det er nemt at tage med. Det må maks. være 60 cm bredt. Mindre karton kan du komme i klare sække (luk med løs knude).



### Glas – bliver til nyt glas



Glas til fødevarer  
Vinflasker og spiritusflasker  
Almindelige drikkeglas  
Flasker til saft  
Konservesglas  
Glasskår fra de nævnte ting  
**Husk, madrester skal du skylle af med koldt vand**



Keramik og porcelæn  
(gør stor skade, i den efterfølgende glasproduktion)  
Ildfast glas. Krystalglas  
Vinduesglas. Spejle  
El-pærer og lysstofrør  
Tomme medicinglas



Glas kan du aflevere i en af de sorte offentlige beholdere til glas.  
Parcel- og rækkehuse: Kom det i din todeltede beholder til glas og papir. Den kan du bestille på [gladsaxe.dk/glaspapier](http://gladsaxe.dk/glaspapier)



### Plast – bliver til nye plastprodukter



Plastflasker og plastdunke  
Plastbøtter. Plastlåg  
Plastposer og plastfolier  
Plastlegetøj  
Bobleplast  
Cover fra cd'er og dvd'er  
**Husk, madrester skal du skylle af med koldt vand**



Emballage af flamingo-lignende plast  
Plast med faresymbol  
Elektronisk legetøj  
Regntøj og gummistøvler  
(på grund af PVC-indhold)  
Malerbøtter. Emballage fra silikonfugemasse  
Cd'er, dvd'er, kassettebånd og videobånd  
Margretheskåle og anden melamin



Plast skal du aflevere i beholderen til plast.  
Parcel- og rækkehuse: Har du ekstra plast, kan du sætte 1-2 klare sække med plast ved siden af beholderen.





## Småt metal – bliver til nye produkter af metal



Dåser fra drikkevarer  
Dåser fra madvarer  
Køkkengrej af metal  
Små ting af metal  
Foliebakker. Kaffekapsler

**Husk, madrester skal du skylle af med koldt vand**



Metal skal du aflevere i beholderen til metal.

Spraydåser og trykflasker  
Metalemballage mærket  
med faresymbol (fx maling)

Elektronik

Batterier

Chips-, frost- og kaffeposer

**Stort metal:** Skal du sortere og

aflevere til storskrald eller

på Genbrugsstationen

Cykler og anhængere skal mærkes



Affaldssorteringsguide til de nye nedgravede containere, som åbner i løbet af efteråret.



## Stort og småt brændbart

– det meste bliver til elektricitet og varme



**Stort brændbart:**

Cykeldæk (fjern jerndele, hvis muligt)

Store møbler. Springmadrasser

Gulvtæpper (fjern 'ikke-brændbart' fra møbler, hvis muligt)

**Småt brændbart:** Alt småt affald, der ikke kan genanvendes (fx cd'er, dvd'er, kassetband og videobånd)

**Træ, tøj og tekstiler afleveret på Genbrugsstationen bliver genanvendt**



**Stort brændbart:**

Paner, døre, indbyggede skabe og

andet byggeaffald (fx paller, sinitet, imprægneret træ)

**Småt brændbart:**

Dagrenovation. Husdyraffald

Genanvendeligt affald



Stort og småt brændbart skal du aflevere til storskrald. Småt brændbart i klare sække. Du skal så vidt muligt fjerne genanvendelige dele – fx metallen fra et træbord. **Boligselskaber:** Tal med din vicevært om, hvordan du skal aflevere brændbart hos jer.



## Elektronik og hårde hvidevarer

– elektronik genanvendes i nye produkter



Computere, radio og tv

Mobiltelefoner

Elektriske plæneklippere

El-tandbørster

Elektrisk legetøj

Hårde hvidevarer (ingen madvarer)

Genstande med batterier (fx melodi-kort og blinke-sko)



El-pærer og lysstofrør

Batterier



Elektronik og hårde hvidevarer skal du aflevere til storskrald. Småt elektronik i klare sække.

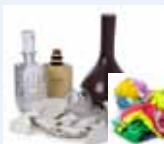
**Boligselskaber:** Tal med din vicevært om, hvordan du skal aflevere elektronik hos jer.

**Parcel- og røkkeluse:** Småt elektronik kan du også lægge i en 4-liters frysepose på låget af din to-delte beholder til plast og metal.



## Ikke brændbart/deponi

– deponeres indtil videre



Vaser, glasskåle, keramik, spejle

Ildfaste fade og krystalglas

Affald af pvc (kendes evt. på mærket)

Der kan være pvc i gummistøvler, regntøj, badeudstyr og -bassiner, persienner og plastikhavebøler

**Skarpe ting skal du pakke ind!**



Plast, der ikke er mærket pvc



Ikke brændbart/deponi skal du aflevere til storskrald i klare sække.

**Boligselskaber:** Tal med din vicevært om, hvordan du skal aflevere ikke brændbart/deponi hos jer.



## Haveaffald – komposteres og bruges til jordforbedring



Blade og kviste

Grene mindre end 15 cm i diameter

Afkortede grene maks. 1 meter lange

Havefrugter



**Brug sække fremfor beholder i frostvej**

Dyrestroelse og dyregødning

Haveaffald i plastposer

Rødder og stød, stammer over 15

cm i diameter, grene over 1 meter

lange samt græstøv og jord kan

afleveres på Genbrugsstationen



Haveaffald kan du komme i beholder, i papirsække eller bundte det med natursnor. Aflever kun havefrugt i beholdere.

**Boligselskaber:** Tal med din vicevært om, hvordan du skal aflevere haveaffald hos jer.



## Farligt affald – bliver destrueret under kontrol



**Se nedenfor, hvor du afleverer:**

Kemikalier. Olie og spildolie

El-pærer og lysstofrør

Batterier (undtagen bilbatterier)

**Kun på Genbrugsstationen:**

Fyrværkeri. Bilbatterier. Gift med faresymbol

**Kun på apoteket:**

Medicinrester, kanylebokse og medicinglas



## Byggeaffald og sanitet

– bliver behandlet under kontrol

Skal afleveres på:

Genbrugsstationen

Turbinevej 10

2860 Søborg

Farvehandlere tager imod det farlige affald købt i butikken. Små batterier kan du aflevere i offentlige beholdere og i mange butikker.

**Boligselskaber:** Spørg din vicevært, om I har en 'miljøskabs-ordning' eller en 'minorordning' for lyskilder og batterier hos jer.

**Parcel- og røkkeluse:** Batterier og el-pærer kan du også lægge i hver sin 4-liters frysepose på låget af din to-delte beholder til plast og metal.

Det er vigtigt, at kun det affald, som hører til i den nedgravede container, kommer ned i den, ellers ødelægges hele ideen med at sortere.

Vi arbejder på at få dem færdige snarest, og så snart der er kommet klistermærker med affaldstype på, kan de benyttes.

Vi arbejder med Plast, Metal, Papir, Pap og Glas. Der er små beholdere til batterier på siden af containerne.

*Inspektørkontoret*



# PENSIONIST JULEFEST

**Torsdag 29. november kl. 14.00**

**HUSK at tilmelde dig på Inspektørkontoret  
senest 8. november, hvis du er pensionist.**

Dørene åbnes kl. 13.30.

Julehygge med musik og dans  
i festsalen på Grønnemose Skole.

Der serveres kaffe og kage samt en øl eller vand.

Med venlig hilsen  
Aktivitetsudvalget

# FAMILIE JULE FEST



**Søndag 2. december  
kl. 14-17**

**I festsalen på Grønnemose Skole**

Dørene åbnes kl. 13.30.

Juleshow for børn.

Slikposer til alle børn.

## **BILLETSALG**

Tirsdag 6. november kl. 09-16: Beboerhuset Pulsen

Onsdag 7. november kl. 11-12: Inspektørkontoret

Torsdag 8. november kl. 11-12 samt kl. 16-18: Inspektørkontoret

Husk, vi modtager kun kontanter.

Børn kr. 30,-

Voksne kr. 20,-

Med venlig hilsen  
Aktivitetsudvalget

**Gladsaxe-Bladet 2. oktober 2018:**



## Posthus i Høje Gladsaxe

*Nethandlen slår igennem*

Den fortsat stigende nethandel får PostNord til at åbne et posthus i Høje Gladsaxe. Det er Elite Købmand, der fra 4. oktober også kommer til at have et posthus.



Det er en stor glæde, at vi med det nye posthus kan øge tilgængeligheden og gøre det endnu lettere for borgerne i Gladsaxe-bydelen, når pakkerne fra den stigende nethandel skal hentes og sendes, siger Bente Larsen, distriktschef i PostNord.

I det nye posthus hos Elite Købmand kan kunderne hente og sende pakker og breve samt købe frimærker og pakkeporto.

Alle posttilbud kan benyttes i hele butikkens åbningstid, som er alle ugens dage fra kl. 7.00-21.00. ■



Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

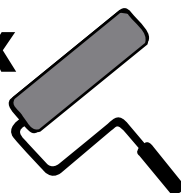
**Malerfirmaet**



**Michael Godsk**



**39 66 00 30**



eller 40 13 87 34

***DIN LOKALE MALERMESTER***

**G Å T I L G L A S F A G M A N D E N**

**GLARMESTER**

***GUNNAR JENSENS EFTF. ApS***

*Bagsværd Hovedgade 162*

*44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08*

## Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9  
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14  
Blok 22: nr. 16-30  
Blok 23: nr. 32-42

### Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Brian Sommer, telefon 39 67 04 76  
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00  
Torsdag kl. 16.00-17.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

### Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.  
Telefon 23 10 40 56  
best.lejerboh@gmail.com

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
klokken 8-19



**Lørdage:**  
klokken 10-16



**Søn- og helligdage:**  
**ALDRIG**



## Facebook

Hvis nogen fra Lejerbo har lyst til at deltage i og være medlem af Facebook-gruppen HG Lejerbo, er her lidt information om samme.

Informationer og spørgsmål vedrørende vores fælles Lejerbo er velkomne i gruppen.

Bliver du bekendt med et kommende arrangement, må du meget gerne dele det med os andre.

Hyggeligt fællesskab og billeder af fælles interesse er rigtig fint.

Indlæg skal holdes i en positiv og venlig tone – og skal være af almen interesse for målgruppen.

Opfylder man ikke disse enkle regler, forbeholder vi os retten til at slette opslaget.





### **Dørtelefoner**

Dørtelefoner: Det ser ud til, at det langt om længe er lykkedes at få disse til at virke. Tak for jeres tålmodighed

Drejehjulet på vores dørtelefoner er nu udskiftet med et fast trykknapsystem. Der er med denne udskiftning kommet en del tilkendegivelser fra beboerne, om at det er blevet meget bedre; så godt at de foreslås sat op på bagsiden også.

Bestyrelsen gør alt, for at vi får et system, vi alle bliver glade for og kan være tjent med. De fejl, der var på systemet fra starten, må vel også snart være udbedret.

Vi har ikke færdigbetalt anlægget, og det vil først ske, når det hele fungerer perfekt. Firmaet har samtidig tilkendegivet, at de ikke giver slip på anlægget, før det hele virker.

Bestyrelsen håber og tror, vi er på rette vej, så vi alle kan få et anlæg, vi kan stole på og blive glade for.

### **Skralderum og storskrald**

Det er en skændsel at se, hvordan enkelte beboere benytter vores fælles skralderum. Affaldet bliver bare smidt lige inden for døren, så andre skal flytte det for at komme ind i kælderen med deres skrald. Vores ejendomsfunktionærer har meget andet at lave end at rydde op efter de beboere, der ikke kan eller vil holde orden og rydde op efter sig.

Så derfor: Hvis vi alle hjælper til med at holde orden, får vores ejendomsfunktionærer mere tid til at varetage vigtigere opgaver end, at rydde op efter os (se foto 1). Det samme gælder for affald, der bliver sat til storskrald (se foto 2)



Foto 1



Foto 2

## Affalds-ø

Affalds-ø ved højhus: Husk nu at sortere affaldet.

Vi er opmærksomme på, at kommunen ikke får tømt containerne, som de skal. Da billedet blev taget, havde der set sådan ud i tre dage.



Hvis der ikke er plads i affaldscontainerne, ville det se pænere ud, hvis det blev sat ned i kælderen. Hvor skal ejendomsfunktionærerne gøre af det?

*Niels Espersen* ■



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

### **Varme og vand a/s**

Glerupvej 6  
2610 Rødovre

**Tlf. 36 72 00 78**

info@varmeogvand.dk  
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



## AB

### Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.  
Telefon 39 66 36 47

**Mandag til fredag** kl. 09.00-10.00  
personlig og telefonisk henvendelse

**Torsdag** kl. 15.30-16.30

personlig og telefonisk henvendelse  
E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært  
Tom

### Afdelingsformand

Flemming Larsen,  
Høje Gladsaxe 43, st. tv.  
Telefon 39 67 31 61



Formand  
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**

**ALDRIG**



## Dørkontrol

På afdelingsbestyrelsesmødet havde vi chef inspektør Ivan med. Han fortalte om de forskellige valgmuligheder for dørkontrol.

Vi er så heldige lige nu, at to af afdelingerne i HG har fået sat dørtelefoner op. Det ene system har givet store problemer med fejl og driftsproblemer.

Det andet fungerer uden problemer. Vi har derfor valgt dette.

Ivan har lovet, at vi kommer i gang med opsætningen til januar. Der kommer beskrivelse ud til alle.

## Køkkenudskiftning

Det går stadigvæk godt med køkkenudskiftningen.

Der er nu 125, der ønsker et nyt køkken. Der er stor tilfredshed hos dem, der har fået sat nyt køkken op, og tiden på de ti dage, det tager, ser ud til at holde.

## Porcelænsmaling

Ingrid er startet med porcelænsmaling, og der er plads til flere.

### **Billard**

Klubben har fået en katastrofal start på turneringen.

Startede med at tabe 7-3 på udebane. Nu skal der strammes gevaldigt op, hvis mesterskabet skal genvindes.

### **Ældretur til Gerlev Kro**

Der kommer sedler ud onsdag den 28. november.

*Flemming Larsen*  
*Formand*



Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden.

Med venlig hilsen  
ABs afdelingsbestyrelse



## FSB

### Formand

Michael Gravengaard  
Høje Gladsaxe 51  
best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

### Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94  
vv-fsb@fd-hg.dk

**Mandag til fredag** kl. 09.30-10.00  
personlig og telefonisk henvendelse

**Torsdag** kl. 16.00-17.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand  
Michael Gravengaard



## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage: ALDRIG**  
**Storskrald afhentes mandag i ulige uger**

## Siden sidst

I år har vi haft en fantastisk sommer og sensommer med høje temperaturer langt ind i oktober. Nu er vi så tilbage til vintertid og de mørke aftener, og det er tid til indendørs hygge.

Vi har afholdt afdelingsmøde, se andetsteds, bygget p-plads ved blok 14 om, er i gang med legeplads også ved blok 14, nye containere til genbrug er ved at være gravet ned og færdige, nye lifte, der skal trække affaldscontainere med vores daglige affald op i gadeplan, på grund af ny kommunal aftale om affaldsafhentning. Vores medarbejdere skal fremover sørge for, at affaldscontainere bliver trukket op i gadeplan, så skraldefirmaet henter containerne i gadeplan.

## Afdelingsmøde

Torsdag den 27. september afholdt vi afdelingsmøde. Det foregik i selskabslokalerne under centret. I år havde vi ni forslag.

Følgende blev vedtaget: Enkelte punkter i husordenen opdateret, låge ved nr. 51 i gavlen trappen ned til kælderen, udskiftning af isolering og ekstra isolering under vinduerne ved svalegang, etablering af flere cykelstativer ved blok 14. Følgende forslag arbejder bestyrelsen videre med: Nye termostater på radiatorerne, indeklimariste i entre-døren over døren.

Kurt Kristensen ønskede at stoppe i bestyrelsen efter mange år. Suppleant

Jan H. Mortensen blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem, og som ny suppleant blev Gert Pedersen valgt. Tillykke med valget til begge. Så med en næsten uforandret bestyrelse er hele bestyrelsen klar til arbejdet, der venter. Vi glæder os til at komme i gang.

FA09 havde ved oversigt over lejlig-hedsstørrelse og pris lavet en regnefejl, der blev rettet næste morgen, og nye oversigter blev rundsendt samme dag.

Den nye konstituering kan ses ved opslagstavlerne ved indgangspartierne. Kl. 21.30 kunne dirigent René Zingenberg slutte mødet af, herefter var der smørrebrød og lidt at drikke til dem, der havde lyst.

### **Arbejde i HG**

Et næsten vanvittigt år er ved at rinde ud, og hvordan skal det forstås. Det skal forstås sådan, at vi i HG har haft gang i en masse byggeaktiviteter. Ja, HG har nærmest været en stor byggeplads. Alle fem afdelinger har haft stor aktivitet med ombygning af indgangspartier, facader, køkkener, p-pladser, p-pladser i garagegårde og ikke mindst betonvedligeholdelse af facader ved svalegange og tage. Jeg mindes ikke en sådan byggeaktivitet på så mange forskellige områder, og så var jeg lige ved at glemme de grønne områder – og de nye containere, som bliver gravet ned.

### **250S**

Hele HG arbejder stadig på at få lavet ruten for 250S om, så vi også fremover kan benytte 250S fra HG til København. Kommunalpolitikere har, ligesom strudsen, stukket hovedet i jorden. og så er sagen slut i deres verden; men vi har mange gode tanker, vi endnu ikke har luftet, så vi er klar til at fortsætte kampen. Når vi kommer ind i 2019, og den nye køreplan går i luften, skal vi huske på, at vi lige pludselig er meget, meget tæt på næste kommunalvalg, og som tidligere sagt, jo mindre vores lokalpolitikere vil os, jo nærmere kommer vi på at opstille en lokalliste, hvor HG og omegn vil være i centrum. Jeg har for nærværende fået mange henvendelser omkring en lokalliste. Mit svar er, at jeg ikke har et ønske om at stille op, men jeg vil selvfølgelig gøre alt, hvad jeg kan, for at vores lokalliste bliver en realitet – som modsvar på den ligegyldighed vores kommunalpolitikere udviser.

*Med venlig hilsen*

*Michael Gravengaard*

*Beboerformand* ■

#### **Receptionslokalet i Johns passage ved nr. 31**

Lokalet udlånes gratis til FSBs beboere. Der er et depositum på 500 kr. for nøglen. Lokalet må kun bruges i dagtimerne. Henvendelse til viceværten.

	9							1
					4	3		
		6	3	2		5		
		5		1			6	
	7		8		5		4	
	3			9		2		
		7		4	2	8		
		4	1					
2							5	

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 15 løsninger af september måneds sudoku. Britta Svendsen, HG 7, st. th. har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

## Vind en dejlig æske chokolade

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 3. december og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

5	4	9	8	7	6	3	2	1
6	3	2	1	9	5	8	4	7
1	8	7	4	3	2	6	9	5
2	6	5	3	8	7	4	1	9
4	1	3	5	2	9	7	8	6
9	7	8	6	4	1	2	5	3
3	2	6	9	5	4	1	7	8
7	9	1	2	6	8	5	3	4
8	5	4	7	1	3	9	6	2

Løsning på sept. måneds sudoku

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_



# Nyt fra AAB

## AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

### Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

### Mandag til fredag

kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

### Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

### Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

### Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**

**klokken 8-19**



**Lørdage:**

**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**

**ALDRIG**



## Efterårsnyt fra AAB

I skrivende stund har vi haft nogle varme og solrige oktoberdage, og det har været dejligt at kunne nyde naturen med alle de smukke efterårsfarver. Vi håber, det fortsætter lidt endnu.

I bestyrelsen arbejder vi videre på 'kaldesystem / adgangskontrol' til vores indgange. Det er ikke helt lige til, da vi skal have det rigtige system. Der har været mange problemer i en af de andre afdelinger, og det vil vi ikke gentage. Vi har således fået en rådgiver koblet på projektet fra AAB hovedafdeling. Der skal også nye indgangsdøre i Højhuset, da de nuværende døre ikke kan bruges sammen med kaldesystemet.

*Når man går ned gennem Høje Gladsaxe i det dejlige efterårsvejr, bemærker man desværre, at der er et forfærdeligt rod i mange afhaverne. Det skæmmer helhedsindtrykket, må man sige, og vi henstiller igen til, at ordensreglementet overholdes:*

*Både haver og altaner skal fremstå ordentlige, vedligeholdte og pæne.*

## Betonvedligeholdelsen

Med henblik på betonvedligeholdelsen af Blok 16 skulle den i store træk være færdig. Der er nogle få ting, som mangler, men det må vente til næste år sammen med betonvedligeholdelsen af de øvrige blokke. Den membran, der

smøres på i forbindelse med, kræver nemlig en vis temperatur, og vejret er for køligt og svingende nu.

### **Udskiftning af køkkener**

Flere beboere har spurgt, om de kan få nyt køkken. Man kan godt ansøge derom og dermed blive skrevet på en liste; men samtidig må man ruste sig med stor tålmodighed. De fraflyttede lejemaal bliver nemlig prioriteret først, hvad nyt køkken angår, og der har været mange fraflyttere. Arbejdsgangen, når man ansøger, er også lang og tung: Ansøgningen skal sendes ind til AAB og godkendes – dernæst skal der op sættes et budget, som så skal godkendes af lejeren. Huslejen vil jo stige over en lang periode. Derudover er selve arbejdet stort, og det vil ikke være nemt at bebo sin lejlighed, medens selve arbejdet står på.

### **Støttemuren**

... ved blok 24 og 25 er sat op, men der er dog noget ved muren ud for blok 24, som skal rettes op, da det er skævt. Yderligere skal der sættes et hegn op oven for muren. Der har været et uheld, hvor en bil (som ikke var bremset ordentligt) næsten var ved at trille ud over muren, og dette skal bestemt undgås fremadrettet.

### **Sommerudflugt Afdeling 52**

Vi havde en rigtig dejlig sommerudflugt den 5. september. Turen gik til Skjoldenæsholm Sporvejsmuseum. Her kørte vi med sporvogn og så på mange gamle flotte busser og sporvogne. I Kudskehuset spiste vi en skøn frokost, og senere nød vi kaffe og æblekage på Malerklemmen. Alt i alt en dejlig tur på en dag med rigtig godt vejr. Længere referat fra en af deltagerne følger.

Når bladet udkommer, håber vi, beboerne har nydt godt af endnu mange flotte efterårsdage

*Mange hilsener  
på bestyrelsens vegne  
Ida Foghmar*



Støttemuren

# Sommerudflugt med AAB

Forventningens glæde er som bekendt den største, og den blev til fulde indfriet onsdag 5. september, da 30 morgenfrikke beboere med afgang kl. 08.30, drog på tur med Birchs Busser. Vejret var perfekt, og humøret var højt, da vi kørte mod turens første mål, Sporvejsmuseet, Skjoldenæsholm ved Jystrup mellem Roskilde og Ringsted.

Museet var officielt lukket, men et særarrangement var kommet i stand med guider og kørsel med sporvogn ud i Skjoldenæsholms frodige nåle- og løvskov til endestationen i Højbjerg Skov. Undervejs var der flere stop, hvor guiden fortalte om museets historie og det, vi passerede undervejs. Efter sporvognsturen var der rundvisning

i tre af de fire remisser, der rummer henved 120 gamle sporvogne, busser og trolleybusser, herunder et antal udenlandske sporvogne. En stor del af vognsamlingen er i trafik eller udstillet på museet.

Sporvejsmuseet åbnede i 1978 og drives og udbygges alene ved ulønnet fritidsarbejde af cirka 1250 medlemmer i Sporvejshistorisk Selskab. Der sker fortsat en løbende udbygning af museet, en ny busudstillingshal er sidste skud på stammen. Her er udstillet omkring 30 busser fra tidsrummet 1872-2012. En dobbeltdækkerbus, 250S var også at se her, den kørte sin sidste tur i november 2012.

## Info

De fleste danske børn har aldrig set en sporvogn, endsige kørt i en. Af gode grunde, eftersom den sidste sporvogn i ordinær trafik kørte gennem Københavns gader natten til den 23. april 1972. I dag vidner kun sporvognsskinner, som hist og her titter frem gennem asfalten om, at sporvogne var et vigtigt kollektivt transportmiddel i hovedstaden gennem 109 år.

Også Søborg havde sin sprovningslinje. Linje 16 startede i sin levetid som



Sporvejsmuseet



Søborgs sporvognsforbindelse til centrum 16. maj 1924, hvor den blev forlænget fra Bispebjerg til Søborg med endestation på Søborg Torv. Sporvognen kørte ad Søborg Hovedgade i 38 år frem til 1962, hvor ruten blev afkortet fra Søborg Torv til endestopet i Emdrup. Sporvognslinje 16 blev endeligt nedlagt i 1970 og afløst af busser. Nævnes skal også trolleybus linje 27, som havde endestation nær ved Søborg Torv på Dickens Allé. Den betjente en rute til Hellerup i mange år og blev drevet af NESÅ.

Efter cirka to timers rundvisning var tiden inde til næste stop på turen, Kudskehøuset, en gammel bindingsværkskro, som lå tæt ved Sporvejsmuseet. Her blev vi beværtet med en lækker buffet og diverse drikkevarer. Godt mætte og tilpasse entredede vi igen bussen og kørte ad smukke og naturskønne veje til Malerklemmen, også et

Trolleybus, Sporvejsmuseet



Sidste stop var Malerklemmen

gammelt og hyggeligt sted, hvor vi sluttede af med kaffe og æblekage. Godt forsynet og lidt trætte efter en god og lang dag, med mange nye indtryk var vi hjemme igen kl. 17.30. Tak til afdelingsbestyrelsen for deres initiativ til en sommertur. Det var første gang nogensinde, håber på en ny tur næste år. Også en tak til Birch's Busser for deres tilrettelæggelse af turen, bus-selskabet havde flere gode forslag, det var så dette, der blev valgt. På hjemturen fornemmede jeg en stor tilfredshed og glæde blandt deltagerne, alle havde et ønske om en tilsvarende tur næste år, med håb om en lidt større tilslutning.

*Tak for ordet!*

*Med venlig hilsen*

*Niels Bomholt Rasmussen*

*HG 15, 11. tv.*



# Nyt fra 3B

## 3B

**Vicevært:** Mohammed Fadail  
kontor Høje Gladsaxe 104, st.  
Telefon 39 67 72 60  
E-mail vv-3b@fd-hg.dk

**Mandag til fredag** kl. 09.00-10.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
Torsdag kl. 16.00-17.00  
personlig og telefonisk henvendelse

### Afdelingsformand:

Formand Birgit Olin, HG 25, 11.tv.  
(kontoret) Telefon 39 67 72 06  
fb3037@mail.dk

**Højhus** blok 15: Nr. 21-29  
**Kontakt:** Birgit Olin,  
HG 25, 11. tv.  
Telefon 39 67 72 06  
**Firkanten** blok 27: Nr. 84-94  
blok 31: Nr. 96-104  
blok 32: Nr. 106-114  
blok 28: Nr. 116-126



Kom og tal  
med din  
afdelingsbe-  
styrelse den  
tredje torsdag i  
måneden (dog  
ikke i juli)  
kl. 17-17.30.

Vi sidder i  
mødelokalet.

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**  
**ALDRIG**



Vinduesudskiftningen er ved at være færdig, og vi håber, at alle bliver tilfredse med det færdige resultat.

Arbejdet på p-pladserne i skråningen er påbegyndt, og vi regner med, at det vil forløbe planmæssigt.

*På bestyrelsens vegne*  
*Birgit Olin*

Vi besvarer og behandler ikke klager, som er på Facebook. Henvendelse skal ske direkte til bestyrelsen med afsenders navn og adresse.

Beboere er velkomne i nr. 104 hver tredje torsdag i tidsrummet kl. 17 - 17.35.

*Venlig hilsen*  
*bestyrelsen*

Sæt kryds i kalenderen:



**onsdag 21. november**

**3B pensionistjuletur**  
til Gerlev Kro





# NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

*Kirken i Høje Gladsaxe*

## Julekoncert med kor og bigband

jazzet julekoncert i

Haraldskirken...



*Julekoncerten i 2017 blev afholdt i Stengård Kirke – et fyldt kirkerum med over 350 deltagere.*

Gladsaxe Folkekor og Gladsaxe Jazzklub er endnu engang gået sammen om en unik julekoncert sidst i november – og denne gang i samarbejde med Haraldskirken i Høje Gladsaxe. Kor, bigband (*A Very Big Band*) og én af landets dygtigste vokalister giver koncert med jazzificerede sange og salmer. En swingende markering af julens komme.

Arrangementet finder sted i **Haraldskirken**

Adresse: Høje Gladsaxe Torv 3, 2860 Søborg

**Søndag den 25. november 2018, kl. 15 – 17**

Dørene åbnes kl. 14.30

Entré: 75 kr. pr. person.

Billetsalget starter mandag d. 08. oktober – kirken rummer plads til 250 deltagere.

Billetsalg via Gladsaxe Jazzklubs billetsystem: [www.gladsaxejazzklub.dk](http://www.gladsaxejazzklub.dk)

Spørgsmål til billetkøb: **Jan Engblom:** 28 40 37 15 eller **Henning Tranberg:** 44 44 16 91



*Sangeren Bobo Moreno medvirker også i dette års julekoncert sammen med folkekoeret og bigbandet.*

# Church for all nations

The Church of Denmark is open for everyone – but Danish is a difficult language. The last Sunday every month, we celebrate a Communion Service in (simple) English.

Please join in, if you want to worship in a language you understand – or if you want to discover what Christians do in their churches.

Sunday 25 October 11:00 – and a bite to eat after the service.

## JULEHJÆLP

**JULEN ER HJERTERNES FEST...** Igen i år vil Haralds sogns menighedspleje gerne hjælpe dem, der er mest trængte i denne tid, med også at komme igennem højtiden på en glædelig måde. Det er derfor muligt at søge julehjælp i perioden **15. november – 1. december** hos sognemedhjælperen eller en af præsterne.

Julehjælpen består, som tidligere, af et gavekort og bliver uddelt i ugen op til jul.



## Mandagsmøder i november og december 2018

Hver mandag er der mulighed for kaffe, samvær og samtale med andre seniorer tilknyttet Haraldskirken. Vi mødes kl. 13.30 til andagt efterfulgt af kaffe og program. Det vil glæde os, hvis flere kunne have lyst til at være med! Program for resten af 2018:

- 12.11** Foredrag om ikke-vestlig indvandring til Danmark ved Anni Auckbur
- 19.11** Foredrag om Julemærker og nissekort
- 26.11** Vi ser film
- 3.12** Vi synger julen ind med kirkemusikeren
- 10.12** Foredrag om julemandens historie

Pris: 10 kr. pr gang

# Kirkens 51 års Fødselsdag

**2. DECEMBER KL. 10.00-13.00**

"Kirken har fødselsdag og det har den jo og det er i dag..." – og det vil vi gerne fejre sammen med dig!

Vi holder fødselsdagsgudstjeneste og holder fødselsdagsfest i alrummet bagefter. Mette Møbjerg Madsen, den nye chef for Samvirkende Menighedsplejer, kommer og taler med os om Diakoni og Menighedspleje i kirkens hverdag.

Vi spiser flæskestegssandwich og synger fødselsdagssang.

Vi håber I har lyst til at være med til at gøre vores 51-års fødselsdag dejlig og festlig.

## FREDAGSBØN I SKUR 2

Et par gange om måneden holder vi fredagsgudstjeneste i Skur2. Har du lyst til at prøve en anderledes og uformel gudstjeneste bygget på samtale, musik og lystænding, så kom og vær med! – Alle er velkomne.

**Næste gang er:**

Fredag den 16/11-18 kl. 13.15

Fredag den 7/12-18 kl. 13.15



# JUL I HARALDSKIRKEN

**VI FEJRRER JULEGUDSTJENESTER SÅDAN:**

Søndag 23.12. kl. 10.00

Juleaften kl. 15.00 og 23.30

Juledag kl. 11.00

(2. juledag i Søborgmagle kirke)

Søndag 30.12. kl. 11.00 på engelsk

Nytårsdag kl. 15.00

*Mere herom i næste nummer!*



# Kirkens kalender

## HVER SØNDAG kl. 10

Sognepræsterne  
Morten Miland Samuelson (MMS)  
eller Lars Oliver Stuhr (LOS)

## NOVEMBER

4.11. Alle Helgens gudstjeneste – vi tænder lys for de kære døde	LOS
11.11.	MMS
18.11.	MMS
25.11. kl. 11 – på engelsk!	LOS

## DECEMBER

2.12. kl. 10 Kirkens fødselsdag! – og fødselsdagsfest	LOS + MMS
4.12. kl. 19 Gospelkorets julekoncert!	
9.12. kl. 10 Familiegudstjeneste	LOS
16.12. kl. 10	MMS
23.12. kl. 10	LOS
24.12. kl. 15 og 23:30	MMS
25.12. kl. 11	LOS
30.12. kl. 11 på engelsk	MMS

Ret til ændringer forbeholdes.

## HVER MANDAG

### – eftermiddag med hygge og samtale

Kl. 14-16 åbent hus i kirkens alrum.  
Samtaler, diskussion, oplæsning, små  
interessante foredrag – kaffe og kage.  
Lystændingsbøn mandag kl. 13:30

### Kirken ude i Høje Gladsaxe

En gang om måneden Fredagsbøn kl. 13:15 i  
Værestedet "Skur2", Høje Gladsaxe 71.  
En god halv time med sange, samtale og nad-  
ver fra buffet-alteret. Næste gang 16.11. og  
7.12. Datoer bekendtgøres ved opslag i Være-  
stedet og på [haraldskirken.dk](http://haraldskirken.dk).

## MUSIK FOR DIG

**Gospelkor for voksne** – hver tirsdag kl. 19-21.  
Dirigent Christoffer Nolsøe (5198 7366)

**Musikakademiet** hver tirsdag mellem 14 og  
19. Man kan lære at spille klaver/guitar/bas/  
ukulele. Interesserede kan kontakte Søren på  
[sg.haraldskirken@gmail.com](mailto:sg.haraldskirken@gmail.com)

## KONTAKT DIN KIRKE

### Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3  
tlf.: 3969 0370  
mail: [haralds.sogn@km.dk](mailto:haralds.sogn@km.dk)

**Attester og navnesager:** tirsdag og tors-  
dag kl. 10-13 samt efter aftale

**Kordegner** Karin Kolling [kmk@km.dk](mailto:kmk@km.dk)

**Sognepræst (50%)** Lars Oliver Stuhr  
træffes på tlf.: 4120 5026 [lost@km.dk](mailto:lost@km.dk)

**Sognepræst (50%)** og diakonikonsulent  
(50%) Morten Miland Samuelson træffes  
på tlf. 2462 3969 eller 3969 3969  
[mms@km.dk](mailto:mms@km.dk)

### Kirke- og kulturmedarbejder

Sanne Damborg træffes i kirken og ude i  
sognet eller på tlf. 30 32 03 70

**Kirkemusiker** Søren Geneser træffes i kir-  
ken eller på tlf. 24 61 03 70  
[sg.haraldskirken@gmail.com](mailto:sg.haraldskirken@gmail.com)

Se alle de andre detaljer på [www.haralds-  
kirken.dk](http://www.haralds-<br/>kirken.dk)

... eller download app'en Kirkekalenderen  
med alle Folkekirken's gudstjenester



**KT Vikar service**

**26 49 26 75**

**www.ktvikar.dk**

- Rengøring
- Vinduespudsning
- Havearbejde

**20% rabat i juli måned**

Nemt, grundigt og billigt – det er nemt at bestille grundig og billig rengøring



**Aut. El-installatør**

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

**GRUPPEN**



**Klinik for fodterapi**

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg



# INDSAMLING AF AFFALD



*Bedre sent end aldrig. I sidste blad kunne vi ikke nå at referere fra vores ”lokale affalds-indsamlingsdag”, som fandt sted den 15. september.*

Jane fra Pulsen havde sørget for morgenbrød, Alma havde dækket bord og sørget for kaffe og juice til børnene. Selvom der samme dag var 'Årets Markedsdag' i HG, mødte der alligevel ca. 30 morgenfriske beboere til morgenmad i Pulsen kl. 9.00. Inden kl. 10.00 var kaffen drukket, 12 hold var blevet inddelt og forsynet med opsamlings-”hapsere”, handsker og sække, og så blev der ellers ryddet op i bebyggelsen de næste par timer. Det var glædeligt at se, at der også var flere familier med børn, som havde fundet vej og var med til oprydningen. Der var denne gang mindre affald end ved vores indsamling i april, så vi kan med glæde konstatere, at vores arbejde har båret frugt. Folk smider mindre affald end tidligere, selvom det stadig er for meget. Vi fik fyldt mange sække, og der var

bl.a. en cykel og et løbehjul, som blev fundet i åen ved Skolestien.

Der skal herved lyde en opfordring til alle beboere i Vores HG om fremover at tage jeres affald med til én af de opstillede affaldsbeholdere. Det vil lette vores arbejde til næste ”store affalds-indsamlingsdag”, som sandsynligvis bliver søndag den 31. marts næste år. Vi glæder os til at se jer igen, og forhåbentligt mange flere. Mange tak til alle jer, der ofrede nogle timer på at forskønne HG, til glæde for alle os andre.

På Facebook, er der uploadet billeder fra indsamlingen under ”For Alle Os Her I Høje Gladsaxe” + ”Vores HG” og også Boligforeningen 3B Høje Gladsaxe”

PS: Tænk på, at hvis vi ikke får fjernet affaldet, vil meget af det ikke forsvinde i vores levetid. Cirkatider, som det tager at forsvinde, er for: glas 4000 år, dåser 2000 år, plastik 400 år, cigaretskod 4 år, hundelorte 2 uger.

*Bruno Jacobsen H.G. 106* ■



<< Nogle af de flittige indsamlere



Der blev fyldt mange sække

## November og december på Høje Gladsaxe Bibliotek 2018



### Little Bits

**Vi skal kode og bygge med de fantastiske Little Bits**  
Kom og bliv udfordret – Det er megasjovt 😊

Little Bits er de helt fantastiske og nyskabende elektroniske moduler, du kan sammensætte til et hav af forskellige funktioner, virkemåder og designs.

Der er muligheder for både noob'en og den avancerede bruger bliver tilfredse. S sammensæt de små komponenter til større kredsløb, og sammen kan vi måske kreere robotten der lærer at læse bogen for dig (så slipper du da for det pjat 😊).

Med Arduino processoren kan du kode (programmere) din nylavede elektronik.....

Kom og mød os, det kan blive spændende 😊

Vi udfordrer med Little Bits **lørdag den 1. december fra kl. 11-13.30** på Høje Gladsaxe Bibliotek.

➡ **Gå ikke glip af:**





GLADSAXE



- Foredrag:  
*"Foredrag om PH"*  
Mandag 12. november kl. 16-17.00  
Gratis billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)



- Litteraturbrunch:  
*"Brunch og Bøger"*  
Tirsdag 14. november kl. 10.30-12.00  
Gratis billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)



- Barselscaféer og legestuer:  
*"Tumlastik"*  
Onsdag 21. november kl. 10-11.00  
Aldersgruppe 0-1 år  
Gratis billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)



- Barselscaféer og legestuer:  
*"Barselscafé - Babymotorik og sang"*  
Onsdag 28. november  
Aldersgruppe 0-1 år  
Gratis billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)



- Foredrag:  
*"To kvinder fra 1890'erne, og deres uægte børn"*  
Mandag 26. november kl. 16-17.30.  
Gratis billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek)



- Idéværksted:  
*"Little Bits – Kodning, elektronik og idéer"*  
Lørdag den 1. december kl. 11-13.30  
Gratis – bare mød op 😊



- Café:  
Onsdag Café  
Hver onsdag i ulige uger kl. 10.30-12.00  
Ingen billetter, bare mød op 😊

**SCANDIA**  
LÅSESERVICE

**Søborg Hovedgade 8**

**Tlf. 39 69 34 56**

**Oplukning - Døgnvagt**

**Tandlæge**

**Karsten D. Laugesen ApS**

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal  
2860 Søborg

**Tlf.: 39 67 65 08**

**Åben:**

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00

---

**NÅR DER SKAL MALES**

**city gruppen a/s**

**38 10 73 03 / 20 81 51 04**



**. . . også B-ordning**

**city gruppen a/s**

## Helhedsplanen – Vores HG – en verden af muligheder



### Åbningstider

Dagligt fra 10-15  
Men lav en aftale – da  
vi jo er rundt i området  
Tirsdag 14.30-16.30  
er vi i Pulsen

Høje Gladsaxe Torv 2B  
Telefon 39 69 36 51



Jane Jandu  
Pulsen  
jaja@3b  
26 12 25 44



Majbrit K.  
Mouridsen  
mamo@3b.dk  
24 91 94 35



Jens Svendgaard  
Frederiksen  
jesf@3b.dk  
21 55 77 69



Christine Bille  
sekretariatsleder  
chbi@3b.dk  
24 93 19 47



Christina Andersen  
cander@  
gladsaxe.dk  
20 42 16 80



Braulio Rocha  
Sundhedskonsulent  
braroc@gladsaxe.dk  
21 67 34 84

## Nyt fra Vores HG

Så er efteråret for alvor faldet på, og kastanjestien lever rigtigt op til sit navn – og der er flotte gule og røde farver overalt i den skønne natur.

Efterårsferien bød både på familiehygge med snobrød med Jørgen, byg-selv-pizza og halloween pynt i Pulsen og det nye initiativ Naboskaberne med fællesspisning og teater.

## Aktiviteter

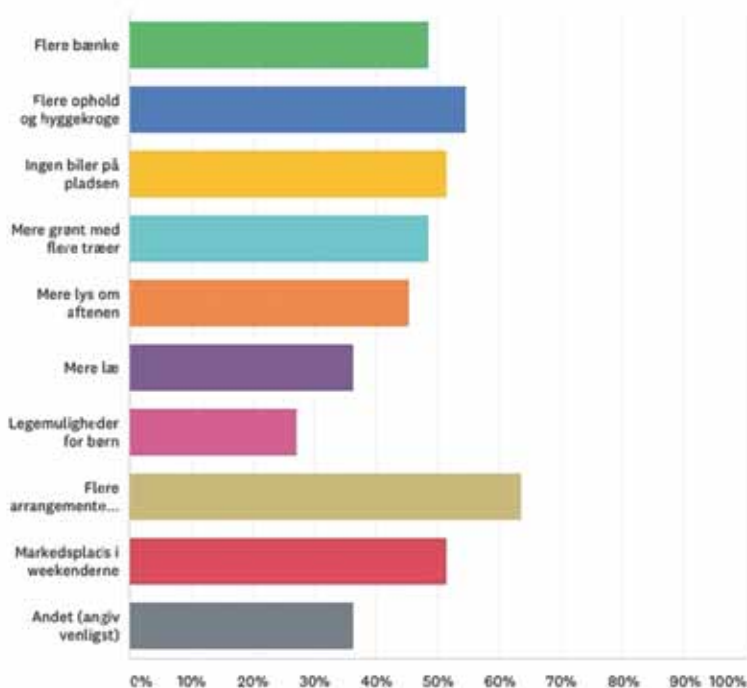
Der har været masser af aktiviteter de seneste måneder. Der er startet et nyt hold kvinder til uddannelsen som bydelsmødre – det er tredje hold i HG. De er færdige i december og bliver så ligesom de tidligere frivillige her i HG, hvor de hjælper kvinder og bygger bro.

Førstehjælp har været i fokus – for både store og små. Der har været førstehjælpkursus for småbørnsforældre, og i samarbejde med Hjerteforeningen har der været Giv liv kursus – lær genoplivning på 30 minutter i både Pulsen, Skur 2, biblioteket og kirken.

Hver torsdag er der stadig familienetværket Familien i Centrum for forældre med børn ml. 0-6 år – nyt tema hver gang, aftensmad og børnepassere – se mere på hjemmesiden og Facebook.

## Kirketorvet

Høje Gladsaxe Liv er overstået, og der er igen biler på Kirketorvet. Der er kommet en lille film om projektet. Den kan du finde på youtube under Vores HG eller på vores hjemmeside.



Vi vil gerne sige tak for alle jeres kommentarer og besvarelser af spørgeskemaet. Som I kan se, er det blandt andet flere arrangementer og flere hyggelokke, som I godt kunne tænke jer.

Høje Gladsaxe Liv var jo et forsøg for at se, om man kunne ændre uderummet, så det bliver brugt på en anden måde, og det er det helt sikkert blevet. Vi ved endnu ikke, hvad der skal ske fremover.

### **Mød os hver tirsdag**

Hver tirsdag er der åbent hele dagen i "Cafe Pulsen" – du kan købe morgenmad, frokost og kaffe og kage. Samtidig

kan du hygge med venner eller naboer – der er også blade og brætspil. Om eftermiddagen er vi der på skift – så kom forbi, hvis du mangler en aktivitet, gerne vil starte en aktivitet i Pulsen, vil vide mere eller bare vil have en snak.

Vi glæder os til at se dig!

Husk, at du kan følge med i aktiviteter – både vores og i resten af HG på [www.voresHG.dk](http://www.voresHG.dk) og på Facebook og Instagram.

*Mange efterårshilsner fra  
Braulio, Christina, Jens, Majbrit, Jane,  
Tanja, Luna og Christine* ■



# Lækker Familie-aktivitet

Der bliver ren hygge, når vi skal pynte muffins sammen med Magdalena fra kage- og kaffebaren "Sweet & Magic" i Søborg. Ud over at pynte og smage kagerne, får vi ny inspiration til, hvilke sjove og gode familieaktiviteter man kan lave sammen i efterårs- og vintertiden.

**Det er for familier med børn  
i alderen 6-12 år.**

**Det sker lørdag 10. november  
kl. 13.00-15.00 i Beboerhuset Pulsen,  
Høje Gladsaxe Torv 2B**

Tilmelding til Majbrit på [mamo@3b.dk](mailto:mamo@3b.dk)  
eller tlf. 24 91 94 35



# TAK FOR EN HYGGELIG MARKEDSDAG

En markedsdag, som både bød på underholdning med Frederik Konradsen, Den store tryllensnord, Mørkhøj Linedancers, Sækkepiber og Julie Christiansen. Der var banko, loppemarked, ansigtsmaling & neglebod, kagedyst, hoppeborg og lækre madboder.

Tusind tak til de mange idrætsforeninger, Ung-til-ung, beboerdemokraterne fra boligforeningerne, Haraldskirken, Skur 2, biblioteket og UNIG for at stille op.

Tak til alle jer, som deltog og var med til at gøre dagen hyggelig og festlig. ■









Naeema

## Årets nabo 2018

Et godt naboskab er med til at skabe et godt boligområde. Et sted, hvor det er rart at komme hjem. Et sted, hvor man føler sig hjemme – et sted, hvor man er en del af et fællesskab. At være en del af HG – uanset om man er barn eller voksen, er til fodbold eller håndbold, eller aftensmaden står på frikadeller eller falafler.

Derfor kårede vi årets naboer 2018 her i HG. Vi fik mange indstillinger, og det er jo så dejligt, at der er sådan et vidunderligt naboskab her i området – hvilket man jo slet ikke er i tvivl om, når man er her.

Der er mange måder at være en god nabo på. Det kan både være det at hilse

på hinanden, smile når man mødes – snakke på trappen eller i elevatoren. Det kan være at hjælpe hinanden; vande blomster, når man er på ferie, hænge et billede op eller tage en liter mælk med fra Netto. Det kan også være at være betænksom og have respekt for hinanden. Når man tager hensyn, hvis man ved, at underboen skal tidligt op på arbejde, når man hjælper ekstra, hvis nogen har det svært, eller man selv kan hjælpe med noget, som den anden ikke kan. Eller når man kommer med småkager til jul eller til Eid – selvom man ikke deler religion. Når naboskabet rækker videre end bare til den, der bor lige ved siden af – men rækker ud over generationer, baggrund eller opgange. De fantastiske beretninger, vi har fået om fantastiske naboskaber – nogle som endda er blevet venskaber. Om naboer, som lige gør det lidt ekstra. Som hjælper – og giver en hånd, også når det er svært.



Bruno

Man kan sige, at alle nærmest har vundet, fordi det er en gave i sig selv at have sådan et dejligt naboskab. Det skaber et endnu bedre sted at bo.

Vi har dog valgt tre naboskaber ud, som modtog prisen i år:

Jeanette, Mikkel, Martin og Ulla fik prisen for et godt naboskab, som rækker ud over egen opgang, men på tværs af to opgange. Det er både, når det handler om at passe kat, passe blomster eller passe på hinanden. De er blevet indstillet af deres nabo Heidi.

Bruno fik prisen, fordi han gør rigtig meget for området – han har været med til at starte skraldeindsamling – som både var i foråret og om formiddagen inden markedsdagen – og er også til daglig med til at holde området pænt og ryddeligt. Han yder praktisk hjælp til dem, der har brug for det og er altid klar med et smil og en hjælpende hånd. Han er nærmest hele HG's nabo. Bruno er blevet indstillet af Ole.

Naeema modtog Årets Nabo-prisen for at tage så utrolig godt imod hendes nye naboer Lisbet og Poul. Hun har 'velkommet' dem med dejlig mad og masser af smil, og givet dem en tryk start på HG-livet.

Da hun fik overrakt prisen et par dage efter markedsdagen, blev hun meget



Jeanette, Mikkel, Martin og Ulla

overrasket og rørt. Hun løb straks hen og ringede på Lisbeth og Pouls dør for at takke dem for indstillingen til prisen. De var glade for at hun havde vundet og pointerede igen, hvor stor pris de satte på hendes naboskab og på hendes fantastiske velkomst til HG. Naeema responderede med, at taknemmeligheden går begge veje, for hun også var meget glad for, at de var flyttet ind – nu følte hun sig meget mere tryk med visheden om, at de nok skulle ringe, hvis der skulle ske noget med lejligheden eller hendes børn, mens hun er ude af lejligheden.

Det gavner hele boligområdet og øger trygheden, når vi kender hinanden og giver hinanden en hjælpende hånd – om man er ny i HG, har brug for lidt praktisk hjælp eller bare ved, der er nogen i nærheden, man kan regne med.

Tusind tak til alle, der indstillede deres nabo – vi håber at gøre dette til en fast tradition i HG. ■



# Naboskaberne - på tværs af generationer

Naboskaberne er et nyopstartet netværk i Høje Gladsaxe, der har til formål at skabe fællesskab og sammenhold mellem unge og ældre ved at arrangere fælles ture, aktiviteter og kulturoplevelser.

Det første arrangement løb af stablen tirsdag d. 16. oktober, hvor 40 mennesker i alle aldre var samlet. Det startede i Pulsen med en skamrost kartoffelporre suppe med tilbehør, hvorefter der var kaffe og kage over en snak om,

hvilke arrangementer, man kunne forstille sig, at unge og ældre ville have interesse i at opleve sammen. Der blev grint, hygget og snakket – og vi blev nødt til at afbryde, så vi kunne nå videre til teaterforestilling i Mungo Park. Her så vi forestillingen Mungo Park, der handler om den opdagelsesrejsende skotte, der drog mod Afrika i 1700-tallet for at kortlægge Nigerfloden og den afrikanske kultur. Det var utrolig underholdende, morsomt og spændende! Alt i alt havde vi en skøn aften og er utrolig glade for den store opbakning, initiativet Naboskaberne har fået.

Det andet arrangement var den 2. november med fællesspisning og koncert med Humørekspressen. Følg med i opgangene, til arrangementer og på hjemmesiden og Facebook for kommende arrangementer.

Vi vil meget gerne have flere med ind over projektet, så hvis I har ideer til arrangementer og/eller lyst til at være med i planlægningen, så kontakt endelig Anna (Fairplay) på 40134737 og Luna (Vores HG) på luhp@3b.dk.



# To aktive beboere i HG

*Muna og Jørgen er et par af de beboere, som er med til at skabe aktiviteter i HG til glæde for alle. Her kan du læse lidt mere om, hvad de går og laver. Husk at tage fat i os, hvis du har lyst til at være aktiv og gøre noget for andre og for fællesskabet her i HG.*



## **Muna**

Muna har været med til at starte ”Gymnastik og Zumba” for kvinder hver lørdag kl. 12.30-13.30 og er nu tovholder på aktiviteten. Det er en instruktør fra GIF gymnastikforening, som er træner. Muna sørger for at reklamere for aktiviteten, og hun fortæller om det til alle, hun møder. Det foregår på Grønemose Skole, og Muna mødes med deltagerne ved Pulsen og viser dem vej til aktiviteten. Hun har også lavet en

WhatsApp gruppe, hvor de kan kommunikere sammen om aflysninger osv. Hun er også med på at ændre ting, hvis der er noget, som kan blive bedre. Muna gør det, fordi hun er glad for at hjælpe andre, lære nye mennesker at kende, komme ud fra hjemmet, og så kan hun godt lide at tage ansvar. Ved at være frivillig fortæller hun, at hun bliver en del af Gladsaxe, og det er vigtigt for hende, som er flyttet til området for tre år siden fra Herning.

Muna er meget aktiv og vigtig for Høje Gladsaxe. Ud over at være tovholder for ”Gymnastik og Zumba” er Muna frivillig i kvindeklubben om fredagen i Pulsen og aktiv som Bydelsmor, hvor hun bl.a. tolker på skolen. I december kan du glæde dig til at smage Munas mad til Folkekøkken i Beboerhuset Pulsen.



### Jørgen

Jørgen er HG's seje rulleskøjteinstruktør på Familie-Rul for børn og forældre, som foregår hver onsdag på Byens Arena. Familie-Rul startede Jørgen op på eget initiativ i foråret 2018 og har haft træning hver onsdag siden. Familie-Rul har været en stor succes og nogle gange op til 25 deltagere. Forældrene

er gode til at bakke deres børn op, men det kunne være dejligt, at endnu flere forældre også tog rulleskøjterne på. Jørgen synes, det er en fantastisk sport, hvor børn og forældre kan lave noget sjovt og aktivt sammen. Han gør det, fordi han synes, det er dejligt at give noget videre, som han selv har lært. Men det er også vigtigt for ham at gøre det lige her, hvor han bor. Jørgens mål er, at både børn og forældre bliver sikre i at køre på rulleskøjter gennem træningen. Hans drøm er at tage en gruppe forældre og teenagere med til Berlin og køre Marathon på rulleskøjter til september 2019. For at gøre aktiviteten mere stabil kunne Jørgen godt tænke sig at opstarte en rulleskøjteklub her i Høje Gladsaxe, som kan åbne nye muligheder.

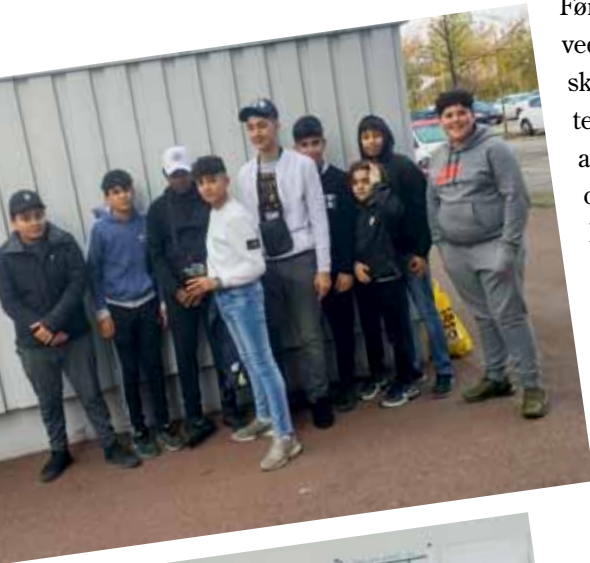


Nu er udendørs Familie-Rul gået på vinterpause, men Jørgen har forskellige idéer i ærmet til vinteren.



Du kan også finde Jørgen som frivillig i Beboerhuset Pulsens husråd. I den forbindelse lavede han snobrød og familiehygge over bål fredag inden efterårsferien – en stor succes! Jørgen har taget et par billeder, du kan se her. ■

# Mind Your Own Business



Før sommerferien mødtes en gruppe drenge ved Høje Gladsaxe bibliotek. Sammen skulle de høre nærmere om et nyt iværksætterprojekt i Høje Gladsaxe. De satte sig alle spændte på de tomme fremsatte stole og lyttede til, hvad de to de udsendte fra Mind Your Own Business havde at sige. Mind Your Own Business er en virksomhed, der specialiserer sig i at starte virksomheder op med unge drenge og har haft stor succes med det i andre boligområder. Nu er tiden kommet til Høje Gladsaxe! Drengene synes, at det lød spændende og valgte at gå ind det med liv og sjæl.



Efter sommerferien har drengene knoklet med at finde på det helt rigtige koncept for deres virksomhed. De har genereret hele 170 ideer (!!!), men har nu fået det kogt ned til én idé, som de alle brænder for. De vil lave deres helt egen proteinbar og sælge den.

Nu begynder det hårde arbejde med at gøre deres idé til virkelighed. Det får drengene hjælp til af otte folk fra erhvervslivet. Vi kan ikke vente med at se, hvad de unge mennesker kan drive det til. Én ting er sikkert – de er klar til at arbejde hårdt for det. ■



# VISESANG



## SYNG SAMMEN MED ANDRE

Den 1. søndag i hver måned kan du få smurt sangstemmen i Pulsen, når Paul spiller og vi sammen synger forskellige viser og sange.

Alle er velkomne  
- tilmelding er ikke nødvendig. Bare mød op og se om det er noget for dig!

**Tid:** 1. søndag i hver måned kl. 14.00-16.00

**Sted:** Beboerhuset Pulsen, Høje Gladsaxe Torv 2B

# SKUR2 I BEVÆGELSE



KOM OG VÆR MED! Det er gratis og kræver ikke tilmelding.



Vi dyrker let bevægelse, fordi fysisk aktivitet ikke behøver at være anstrengende for at give gevinst.

VORES HG - en verden af muligheder

Bevægelse i Skur2 er for alle og derfor holder vi os til:

- Vi er opmærksom på vores krop og undgår ubehagelige øvelser.
- Vi gør, hvad vi kan, og bygger langsomt op derfra.
- Øvelserne foregår i roligt tempo. Vi vil undgå skader.
- Vi er opmærksom på kropsholdning samt vejtrækning.
- Vi ved at let fysisk aktivitet er bedre end ingen fysisk aktivitet.

## TID OG STED:

Skur2 - Høje Gladsaxe 71, 2860 Søborg

Vi starter d. 23. oktober og slutter d. 27. november 2018

Vi mødes hver tirsdag fra kl. 9:30.

Kontaktperson: Braulio Rocha; mobil: 21 67 34 84





# JULEMARKED

## Beboerhuset Pulsen

Lørdag 17. november  
kl.10.00 - 14.00



Der er mulighed for at købe mange forskellige slags hjemmelavede ting fra de kreative i området. Ung til Ung står for salg af kaffe og gløgg/æbleskiver.





## ÅRETS SIDSTE FOLKEKØKKEN

... er den 3. december, hvor  
Muna laver mad  
Pris 35 kr.  
Børn fra 6 år 15 kr.

## CAFÉ PULSEN HAR LUKKET

18. december 2018  
25. december 2018  
og 1. januar 2019

## PULSENS JULEBANKO

... er den 6. december  
kl. 18.30 (døren åbnes 17.45)

## Program 2018

### Mandag

**Slankehold**

Kl. 14.30 – 16.30

**Mandegruppe** (4. mandag i hver måned)

Kl. 17.00 – 23.00

**Folkekøkken** (1. mandag i hver måned. Kun 35 kr.)

Kl. 18.00 – 20.00

### Tirsdag

**Café Pulsen er åben** – køb morgenmad, frokost, kaffe og kage

Kl. 9.00 – 16.30

**Gåtur og kaffe** (Den korte tur - ca. 3,4 km – vi går stille og roligt)

Kl. 9.30 – 12.00

**Gåtur og kaffe** (Hjerteruten - 4 km – her får vi *pulsen* op)

Kl. 10.00 – 12.00

**Frokostret** (Kun 20 kr.)

Kl. 12.00 – 14.00

**Hjælp til at sy med Estrid**

Kl. 14.00 – 16.00

**Mød medarbejderne fra Vores HG** – og få hjælp til dine gode ideer og aktiviteter

Kl. 15.00 – 16.30

**Bydelsmorsuddannelse**

Kl. 17.00 – 20.30

### Onsdag

**Kreativ eftermiddag**

Kl. 13.00 – 16.00

**Lektiecafe** (fra 0. klasse og op)

Kl. 17.00 – 19.00

### Torsdag

**Banko** (2. torsdag i hver måned)

Kl. 18.00 – 22.00

**Arrangementer med Vores HG** (se opslag/HG-blad/Voreshg.dk)

Kl. 18.00 – 23.00

### Fredag

**Kvindegruppe for alle kvinder**

Kl. 18.00 – 23.00

### Lørdag

**Se opslag i opgangene, HG-bladet og [www.voreshg.dk](http://www.voreshg.dk)**

### Søndag

**Visesang** (1. søndag i hver måned)

Kl. 14.00 – 16.00

Der kommer løbende nye aktiviteter og arrangementer.  
Se kalenderen og meget andet på vores nye hjemmeside [www.voreshg.dk](http://www.voreshg.dk)

# NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



## MotionsklubLMK

### Motion, sol og bordtennis

Formand: Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19

efter telefonisk aftale på tif. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



## Hobbyklubben

### Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



## Solklub af 1991

### Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



## HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfotoklub@gmail.com

www.HGfoto.dk



## AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på

viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

*Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.*



### Møntsalg til massagestol er:

**Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19**



## Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



## Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes

på viceværkontoret i kontortiden mod

forevisning af huslejekvittering.

Depositum 50 kr.



## Billardklubben

Henvendelse til

formand René Zingenberg.

Tlf. 40 35 88 03



## Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94

## Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

**Åbningstid:** Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

**Telefontid:** Mandag-torsdag kl. 11-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

**Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk**

# NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



## Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:  
Hobbyklub, billard og mødelokale  
Nye medlemmer optages ved  
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,  
HG 15, 4. th.  
Telefon 24 27 76 55



## Solarium Højhuset

Formand:  
Keld Møller  
Mobil 23 24 85 86



## 3B Motionsklub Højhuset

Fmd. Poul Reher Jensen  
HG 25, 9. th.  
Tlf. : 31 89 42 14



## Billardklubben

Bodil Dohn  
Høje Gladsaxe 72, st. tv.



## Billardklubben Firkanten

Formand Leif Hansen, HG 86, 1.  
Tlf.: 39 56 12 81



## Sauna/Solarium

Lavhusene 44-82  
Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1. tv.  
1. og 3. onsdag i hver måned  
kl. 15.30-17.00.  
Formand: Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.



## Sauna/sol og kondiklubben 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser  
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,  
Carsten Habekost. Husk at medbringe  
sidste huslejekvittering.



## Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.  
Kasserer: Mohammed Fadail, HG 15,  
7. tv.  
Møntsalg/ind- og udmeldelse: 1. mandag  
i hver måned kl. 18.00-19.00 HG 15, 7. tv.



## Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68  
Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.  
Tlf. 24 60 74 75



## HGI

Formand:  
Michael Juhl Pedersen  
20 75 78 34



## **Høje Gladsaxe Bladet**

Udgives af Fællesdriften  
og redigeres af et udvalg  
bestående af et medlem fra  
hver af de fem afdelingsbestyrelser

### **Stof til bladet bedes sendt til**

Fællesdriften  
Høje Gladsaxe Torv 2B, 2.  
2860 Søborg  
eller lægges i Inspektørkontorets  
postkasse.

Stof til næste nummer, se side 3.  
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler  
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og  
redaktionens mening.

### **Redaktion:**

Ansvarshavende Jesper Loose Smith  
Telefon 39 69 25 44

### **For AAB:**

Vakant

### **For 3B:**

Birgit Olin, HG 25, 11. tv.

### **For AB:**

Carsten Grethens 67, 2.tv

### **For Lejerbo:**

Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

### **For FSB:**

John Pedersen, HG 31, 6. mf.

### **Annoncer:**

Fællesdriften, Jesper Loose Smith  
39 69 25 44

**Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær**

**Telefon 39 69 53 71**